

NILO EM MOVIMENTO CUIDAR FAZ BEM

Prevenção, tratamento e recuperação de doenças crônicas.

Prof. Esp. George Ricardo
Profissional de Educação Física na Saúde
Prefeitura de Nilo Peçanha - BA



TELESSAÚDEBA



SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

APRESENTAÇÃO:



Prof. Esp. George Ricardo

Graduação:

- Licenciatura Plena em Ed. Física

Pós-Graduação:

- Fisiologia do exercício
- A.E.E. – Deficiências Físicas e Mentais
- Educação Física Hospitalar – DCNT
- **Nutrição Esportiva**

Educador físico do projeto Nilo em Movimento, trabalho diretamente para a prevenção, tratamento e recuperação nas DCNTs através de treinamento físico específico direcionado para a promoção da saúde física, mental e social bem como o aumento da qualidade de vida da população de Nilo Peçanha na Bahia.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

NILO PEÇANHA – BA



A cidade de Nilo Peçanha fica localizada no litoral do Baixo Sul do Estado da Bahia na região conhecida como Costa do Dendê. A 167 km da capital Salvador, Nilo Peçanha possui uma área de 386 km² e uma população de 12.063 hab. (Censo 2022) com IDHM: 0,547.

A principal fonte de renda de Nilo Peçanha (BA) é a **agropecuária**, que representa cerca de 41% do valor adicionado à economia do município.

A cidade destaca-se no agronegócio regional pelo cultivo de produtos como **cacau, dendê, cravo-da-índia, guaraná, pimenta-do-reino e mandioca.**

O município também possui uma forte tradição no turismo de base comunitária, especialmente em comunidades remanescentes de quilombos, como o povoado de **Jatimane**. Os povoados de **São Francisco** e **Barra dos Carvalhos** possuem a **pesca** e a **mariscagem** como principal fonte de renda para os moradores devido sua privilegiada localização em uma vasta região estuarina com acesso direto ao oceano.



Fonte: <https://www.caravela.info/regional/nilo-pe%C3%A7anha---ba>
<https://www.boipebatur.com.br/post/nilo-pecanha-bahia>



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

DCNTs (Doenças Crônicas Não Transmissíveis)

As DCNTs são doenças de evolução prolongada, multifatoriais e possuem impacto na qualidade de vida e mortalidade. As principais DCNTs são:

Obesidade
Hipertensão Arterial Sistêmica
Diabetes Melittus
Doenças cardiovasculares
Doenças respiratórias crônicas
Câncer



Fonte: google

Os principais fatores de risco são: Sedentarismo, alimentação inadequada, estresse, tabagismo e uso nocivo de álcool.

As DCNTs também proporciona impacto direto no aumento das internações, na sobrecarga dos serviços e na redução da qualidade de vida gerando custos significativo para o sistema de saúde.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

PANORAMA DA SAÚDE DO MUNICÍPIO- E-SUS APS



Fonte: google

Cidadãos ativos : 15.059
Acima do peso: 835
Tem Hipertensão: 2.295
Doença cardíaca: 234
Tiveram AVC / derrame: 173
Tiveram infarto: 34
Tem diabetes: 874
Tem ou tiveram Câncer: 67

Fonte: e-sus APS

COMO TRANSFORMAR ACOMPANHAMENTO EM CUIDADO EFETIVO?



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

NILO EM MOVIMENTO- CUIDAR FAZ BEM

NASCE UMA RESPOSTA!

Nilo em Movimento é um projeto de treinamento físico com a missão de promover saúde tratando e controlando mais de 40 tipos de doenças na cidade de Nilo Peçanha na Bahia.

O projeto surgiu como mais uma arma no combate às DCNTs através da necessidade identificada no território e dados epidemiológicos tornando imprescindível ampliar a prevenção e reabilitação dos munícipes.



Fonte: Autor, 2026.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

NILO EM MOVIMENTO- CUIDAR FAZ BEM



Fonte: Autor, 2026.

O PNM contempla a área do centro de Nilo Peçanha (Sede) e os Povoados de São Benedito, Itiuca, São Francisco e Barra dos Carvalhos com 160 participantes nos treinamentos que tem a duração de 45 min, 3 vezes por semana. O público alvo são, principalmente, portadores de DCNTs mas atendemos concomitantemente diversos outros tipos de doenças como doenças ósseas, respiratórias e virais com excelentes resultados.

Para participar do PNM é necessário possuir alguma DCNT ou comorbidades e passar por consulta médica, pois o médico quem vai solicitar o ingresso do paciente no projeto.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

NILO EM MOVIMENTO- CUIDAR FAZ BEM

Objetivo geral: Tratar, prevevir e recuperar pacientes portadores de DCNTs.

Objetivos específicos: Promover a prevenção de DCNTs, incentivar hábitos saudáveis, fortalecer o vínculo com APS, estimular o autocuidado, reduzir complicações e promover reabilitação.



Fonte: Autor, 2026.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

RESULTADOS- EVIDÊNCIAS



Fonte: Autor, 2026.

RESULTADOS- EVIDÊNCIAS



Nilo em Movimento- Sede
Fonte:Autor, 2026



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

RESULTADOS- EVIDÊNCIAS



Nilo em Movimento- Sede
Fonte:Autor, 2026



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

RESULTADOS- EVIDÊNCIAS



Nilo em Movimento- Povoado de São Benedito
Fonte:Autor, 2026



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA

SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

RESULTADOS- EVIDÊNCIAS



Nilo em Movimento- Povoados de Itiúca e São Francisco
Fonte:Autor, 2026



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

RESULTADOS- EVIDÊNCIAS



Nilo em Movimento- Povoado de Barra dos Carvalhos
Fonte:Autor, 2026



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

O QUE O NILO EM MOVIMENTO NOS ENSINA...

“Quando o cuidado sai do consultório e encontra território, a saúde deixa de ser evento e se torna processo.”

- Promoção da saúde;
- Prevenção como investimento;
- APS como coordenadora do cuidado;
- Construção coletiva da saúde;
- Autonomia dos usuários;
- Humanização.

Cuidar das DCNTs não significa apenas controlar indicadores; significa ampliar autonomia, promover qualidade de vida e produzir saúde no território.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

PRÓXIMOS PASSOS

- Ampliação das localidades;
- Fortalecimento da educação em saúde;
- Integração com o TeleSaúde;
- Monitoramento de indicadores;
- Sustentabilidade do projeto.



Fonte: Autor, 2026.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE

Obrigado!
“Movimentar o corpo é importante.
Movimentar o cuidado transforma vidas.”



@profgeorgericardo



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DA
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

DO LADO
DA GENTE



TELESSAÚDEBA



DO LADO
DA GENTE