

REFLEXÕES DE MASCULINIDADES E SAÚDE: FORTALECIMENTO DO AUTOCUIDADO NO GRUPO DE SAÚDE DO HOMEM

Jéssica Caires Araújo Dias

Taís Oliveira Silva



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Introdução

O presente trabalho apresenta uma experiência desenvolvida na Unidade Satélite de Salitre, Dom Basílio – BA, entre junho e novembro de 2025, com o Grupo de Saúde do Homem.

A ação surgiu da necessidade de fortalecer o vínculo dos homens com a unidade e promover reflexões sobre masculinidades, autocuidado e prevenção de doenças, de acordo com os princípios da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH).

Este trabalho também foi fruto de demandas levantadas durante a Conferência Municipal de Saúde, ocorrida em 2025, na qual a saúde do homem foi citada diversas vezes em diferentes eixos temáticos.

A ação desenvolvida também se deu em resposta às solicitações da comunidade.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

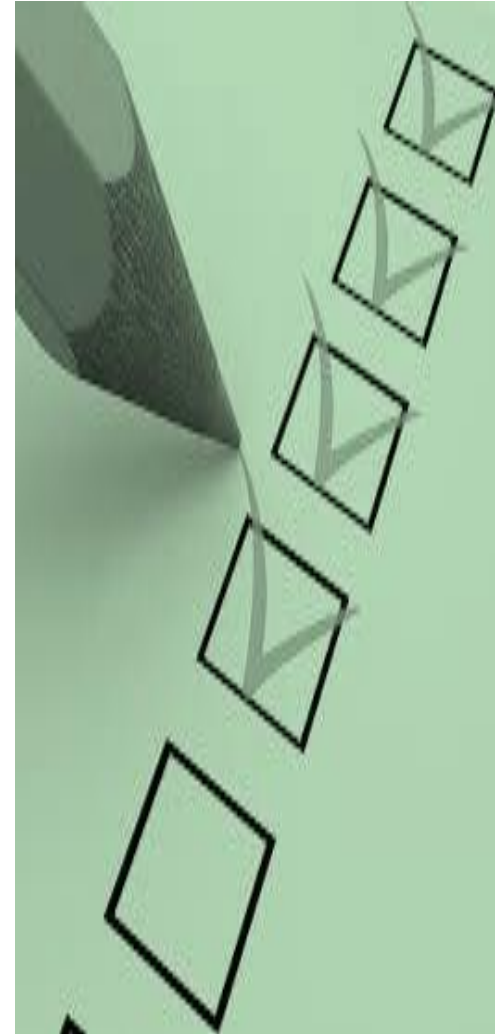
Objetivos

Objetivo geral:

- Fortalecer a PNAISH em uma unidade satélite localizada na zona rural de Dom Basílio – BA, promovendo o acesso equitativo e o autocuidado.

Objetivos específicos:

- Fortalecer o princípio da universalidade do acesso a saúde, assegurando o cuidado mesmo para quem reside em áreas mais distantes;
- Dar visibilidade à necessidade de criação de novos grupos de saúde do homem em outras localidades do município;
- Remover estigmas e preconceitos relacionados a saúde do homem, ainda presentes no território;
- Dar voz aos homens do território, promovendo espaços de escuta e reflexão.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Metodologia

A experiência foi conduzida pelas fisioterapeutas da eMulti e PERMUSF, sendo os encontros mensais em grupo, realizados na Unidade Satélite de Salitre de Junho a Novembro de 2025.

Foram realizadas:

- Dinâmicas participativas;
- Rodas de conversa;
- Aferição de pressão arterial;
- Práticas corporais.

Os temas abordados incluíram:

- Saúde física e mental;
- Prevenção de doenças;
- E desconstrução de estigmas ligados ao gênero masculino.



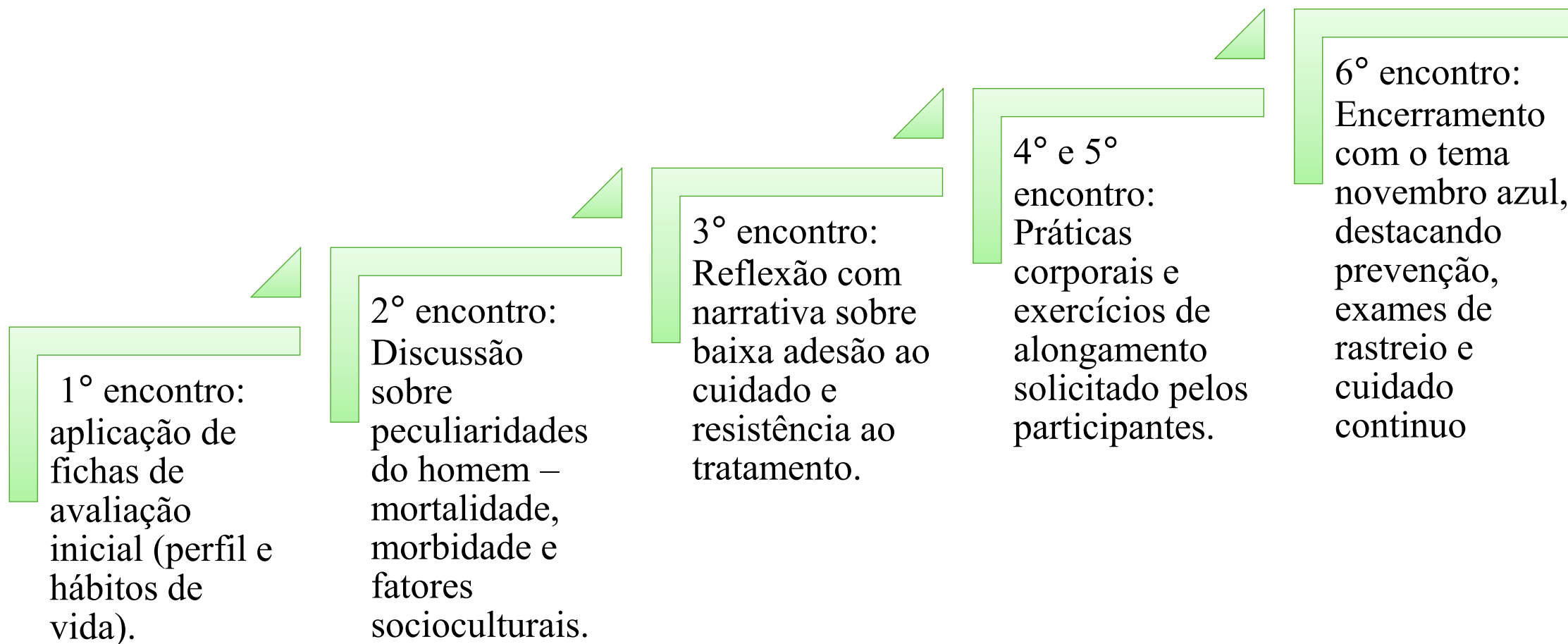
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Metodologia



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Resultados

Houve maior adesão dos homens às ações da unidade e fortalecimento do vínculo com os profissionais de saúde. Os participantes demonstraram maior interesse pelo autocuidado, adotando hábitos mais saudáveis e valorizando o espaço de diálogo e convivência. A troca de experiências favoreceu o sentimento de pertencimento e corresponsabilidade.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Resultados



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Resultados



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Considerações Finais

A experiência evidenciou que a abordagem participativa e reflexiva sobre as masculinidades é eficaz para ampliar o cuidado integral e promover saúde entre os homens. O grupo consolidou-se como um espaço de acolhimento, escuta e construção coletiva de saberes, fortalecendo a rede de atenção à saúde do homem no território.

Foi possível dar continuidade ao grupo com apoio de outras categorias profissionais, ampliando o cuidado por meio da interprofissionalidade e da integralidade à saúde do homem.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional à Atenção Integral à Saúde do Homem. Brasília: MS, 2009.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
**FUTURO
PRA GENTE**