

Endometriose

Março Amarelo



Dr. Heron Cangussú

- *Coordenador do serviço de endometriose do hospital da mulher*
- *Membro da SBE – Sociedade Brasileira de Endometriose*
- *Cirurgião Oncológico - Rede D'or São Luiz*



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Endometriose: Do Mistério ao Domínio

Um guia visual sobre os sintomas, o diagnóstico e a jornada de tratamento ao longo da vida.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Precisamos entender a doença

Tecido no lugar errado

- Glândulas e estroma semelhantes ao endométrio crescem fora da cavidade uterina (pelve, intestino, diafragma).
- Uma doença benigna, porém dependente de estrogênio.
- Causa inflamação crônica, dor e possíveis cicatrizes.



Precisamos entender a doença

- Presença de glândulas e estroma endometrial fora do útero
- Prevalência: 10% das mulheres em idade fértil
 - Superficial em 40% dos casos
- Impacto na rotina
 - Mulheres com sintomas perdem até 11h de trabalho semanais



Koninckx *et al.* 2020
Balasch *et al.* 1996
Simoens *et al.* 2011



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Precisamos entender a doença

Uma doença de muitas faces

Pico de Prevalência: Ocorre com maior frequência entre os 25 e 35 anos de idade.



Extremos de Gravidade: A apresentação varia drasticamente. Algumas pessoas são completamente assintomáticas (descobertas por acaso)...



...enquanto outras sofrem com dores severamente debilitantes e infertilidade.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Precisamos entender a doença

O silêncio de oito anos



7 a 12 Anos



Pacientes relatam um atraso médio de 7 a 12 anos até obterem o diagnóstico correto.

Por que demora tanto? Os sintomas são vagos e se sobrepõem a problemas gastrointestinais e urinários, atrasando a investigação focada.

O Labirinto Médico: 85% das pacientes visitam um clínico geral pelo menos 10 vezes relatando seus sintomas antes de receberem o diagnóstico.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Impacto significativo na qualidade de vida das mulheres

A dor pélvica crônica, a infertilidade e outros sintomas podem afetar o bem-estar físico, emocional e social.

A vida profissional, as relações pessoais e a autoestima podem ser prejudicadas, levando a um aumento do estresse e da ansiedade.

É crucial que as mulheres com endometriose recebam apoio e tratamento adequados para melhorar sua qualidade de vida.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Manifestação Clínica



Cólicas e dores pélvicas crônicas severas (Dismenorreia)



Dor profunda durante as relações sexuais (Dispareunia)



Disfunção intestinal e urinária (dor, urgência ou sangramento ao urinar/evacuar)



Fadiga crônica e infertilidade

O Desafio: Como a dor coincide com o ciclo menstrual, é frequentemente confundida com cólicas normais.

Diagnóstico

Procurando as evidências



Ultrassom Transvaginal:
O exame de imagem de primeira linha. Excelente para identificar cistos ovarianos (endometriomas) e nódulos profundos.



Ressonância Magnética (RM): Usada para casos complexos envolvendo intestino ou bexiga.



Exames de Sangue: Não são diagnósticos definitivos para endometriose.

Mito vs. Fato: Exames de sangue (como o CA-125) não diagnosticam endometriose sozinhos. Uma imagem normal também não descarta a doença superficial!



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Um plano para a vida toda

A endometriose é uma doença crônica que requer gerenciamento contínuo durante os anos reprodutivos.

O tratamento deve ser 100% individualizado, equilibrando o alívio da dor e os desejos de fertilidade da paciente.



A Filosofia Central: Maximizar o uso de tratamentos médicos para controlar os sintomas e evitar procedimentos cirúrgicos repetidos.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O corpo todo importa

A dor crônica altera o sistema nervoso central e causa espasmos musculares profundos.



Fisioterapia Pélvica: Altamente eficaz para relaxar a musculatura pélvica tensa e melhorar as funções urinária e intestinal.



Suporte Psicológico: Terapias comportamentais ajudam a lidar com o impacto emocional de anos de dor não diagnosticada.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

A primeira linha de defesa



Anti-inflamatórios (AINEs): O primeiro passo para reduzir a dor e a inflamação pélvica.



Contraceptivos Hormonais: Pílulas contínuas, anéis, adesivos ou DIUs hormonais (como o Levonorgestrel).



O Objetivo: Pausar a menstruação, suprimir a função ovariana e estabilizar a doença. São opções de baixo risco, baixo custo e bem toleradas.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Equipe Multidisciplinar no Tratamento



Ginecologista

Realiza o diagnóstico, planejamento do tratamento e acompanhamento da paciente, além de realizar procedimentos cirúrgicos quando necessário.



Cirurgião

Realiza o procedimento cirúrgico, com experiência em técnicas minimamente invasivas e conhecimento específico em endometriose.



Equipe Multidisciplinar

Podem ser necessários fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas, entre outros, para atender às necessidades específicas de cada paciente.



Outras especialidades

Urologista, cirurgia torácica.

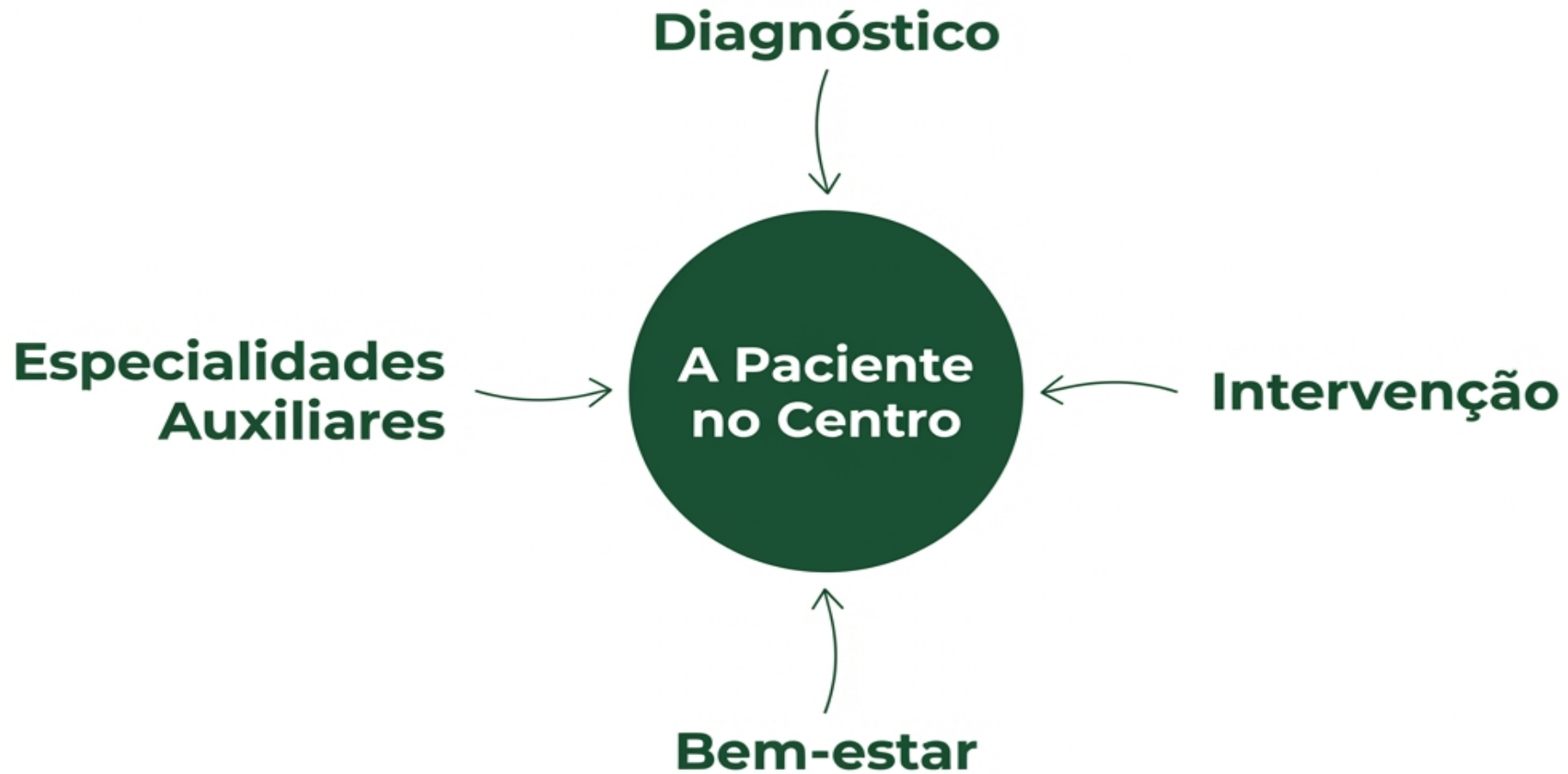


TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



O sucesso terapêutico na endometriose não depende de uma única intervenção, mas da orquestração precisa de múltiplas especialidades atuando em sinergia.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Onde o cirurgião entra no tratamento da endometriose?

Entender a doença e acolher a paciente !!!!



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Onde o cirurgião entra no tratamento da endometriose?

Entender a doença e acolher a paciente

- Desgaste emocional
- Manipulações prévias
- Medo da cirurgia
 - Colostomia
 - Dor no pós operatório
 - Risco de morte



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Onde o cirurgião entra no tratamento da endometriose?

Entender a doença e acolher a paciente

- Dúvidas quanto ao futuro reprodutivo
- Risco de recidiva
- Persistência da dor



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Onde o cirurgião entra no tratamento da endometriose?

Expectativas Realistas do Tratamento



Gravidez

Após a cirurgia, a paciente pode ter uma gravidez normal, mas a recorrência da endometriose é possível.



Alívio da Dor

A cirurgia pode aliviar a dor em muitos casos, mas não há garantia de cura completa.



Cura

A cirurgia não garante a cura completa e a recorrência da endometriose é possível.



Medicamentos

A cirurgia pode reduzir a necessidade de medicamentos, mas nem sempre elimina a necessidade de terapia hormonal.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Onde o cirurgião entra no tratamento da endometriose?

A hora de intervir cirurgicamente

A cirurgia é recomendada quando:



A dor persiste mesmo com terapia médica otimizada.



Há obstrução perigosa do intestino ou do trato urinário.



Existe a necessidade de descartar malignidade em um cisto ovariano (endometrioma).



A paciente necessita de diagnóstico tecidual definitivo ou busca melhorar a fertilidade.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

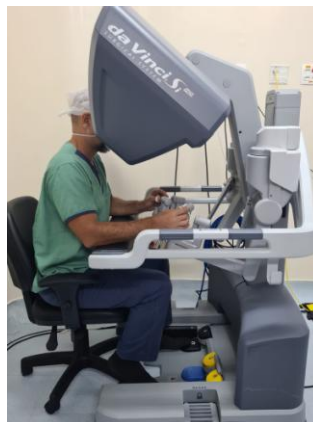
GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Onde o cirurgião entra no tratamento da endometriose?



Laparoscopia

A laparoscopia é um procedimento minimamente invasivo que utiliza pequenas incisões para visualizar e tratar a endometriose.



Cirurgia robótica

A cirurgia robótica oferece maior precisão e controle, permitindo remoção de tecidos endometrióticos com menor risco de danos aos órgãos adjacentes.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Onde o cirurgião entra no tratamento da endometriose?

A vida pós-cirurgia: Protegendo os resultados



- A cirurgia raramente é uma cura definitiva; as taxas de reoperação aumentam com o tempo se a doença não for contida.
- Terapia Médica Supressiva: O uso de supressão hormonal de longo prazo (mínimo de 6 a 24 meses) logo após a cirurgia é essencial.
- Isso evita a recorrência das lesões e protege a paciente contra a necessidade de passar por múltiplas cirurgias ao longo da vida.

Assuma o controle da sua jornada

1. A endometriose é um quebra-cabeça complexo, mas a medicina moderna tem as ferramentas para montá-lo.
2. O diagnóstico está se tornando mais rápido e menos invasivo.
3. O tratamento é uma parceria contínua.

O Próximo Passo:
Você não precisa viver com dor.
Busque um especialista e construa um
plano de decisão compartilhada que
respeite o seu corpo e o seu futuro.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Impacto do tratamento na qualidade de vida

O tratamento da endometriose pode ter um impacto positivo significativo na qualidade de vida da paciente.

A redução da dor pélvica e outros sintomas, como fadiga e problemas intestinais, permite que as mulheres retomem suas atividades diárias com mais facilidade.

Além disso, o tratamento pode melhorar o bem-estar psicológico e emocional, reduzindo o estresse e a ansiedade relacionados à doença.

O tratamento cirúrgico, em particular, pode trazer alívio a longo prazo, permitindo que as mulheres planejem sua vida familiar e profissional com mais segurança e tranquilidade.



Conclusão e Recomendações Finais

Abordagem Multidisciplinar

O tratamento da endometriose exige uma abordagem multidisciplinar, envolvendo ginecologistas, cirurgiões, psicólogos e outros especialistas.

Comunicação Aberta

Comunicação aberta e honesta entre a paciente e a equipe médica é crucial para o sucesso do tratamento.

Acompanhamento Regular

O acompanhamento regular com o ginecologista e o cirurgião é fundamental para monitorar a progressão da doença e garantir a efetividade do tratamento.

Esperança e Qualidade de Vida

Embora desafiadora, a endometriose não define a vida da paciente. Com tratamento adequado, é possível alcançar alívio dos sintomas e melhorar a qualidade de vida.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



Instagram

Instagram: drheroncangussu



Facebook

Facebook: Heron Cangussu



WhatsApp

71-98197-1610



YouTube

YouTube: Dr Heron Crusoe Cangussu

hcangussu@hotmail.com



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE