

ESPIRITUALIDADE COMO CONCEITO ESTRUTURANTE NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE



Valdira Gonzaga Rodrigues
Enfermeira
Presidente da CES



Ana Paula Portela
Enfermeira
Membro da CES



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

ESPIRITUALIDADE COMO CONCEITO ESTRUTURANTE NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE

Valdira Gonzaga Rodrigues



- Bacharel em Enfermagem pela Universidade Federal da Bahia (1982).
- Mestra em Enfermagem pela Universidade Federal da Bahia (2015).
- Especialista em Administração Hospitalar, Auditoria em Saúde- gestão e auditoria e perícia (2003).
- Especialista em Administração Hospitalar em Saúde (1999).
- Capacitação a Distância em Gestão em Saúde (MS 2003).
- Formação em Logoterapia Cuidado Espiritual em Saúde (UFCe 2023).
- Coordenadora da Comissão de Espiritualidade em Saúde do HUPES (2024 – atual).



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

ESPIRITUALIDADE COMO CONCEITO ESTRUTURANTE NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE

Ana Paula Sousa Cardoso Portela

- Bacharel em Enfermagem pela Universidade Católica de Salvador - UCSal (2002).
- Mestra em Planejamento Ambiental pela UCSal (2020).
- MBA Executivo em Gestão Pública (2022).
- Especialista em Saúde Coletiva e ESF (2025).
- Especialista em Enfermagem do Trabalho e Saúde Ocupacional (2023).
- Especialista em Auditoria em Saúde (2019).
- Especialista em Pediatria e Neonatologia (2008).
- Especialista em Enfermagem em Terapia Intensiva (2005).
- Coordenadora dos Cursos de Pós Graduação em Saúde da UCSal.
- Docente do Curso de Enfermagem em Instituições de Ensino Superior.
- Autora com dois livros publicados (português e inglês).
- Membro da Comissão de Espiritualidade em Saúde do HUPES.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

VAMOS OUVIR UMA HISTÓRIA?



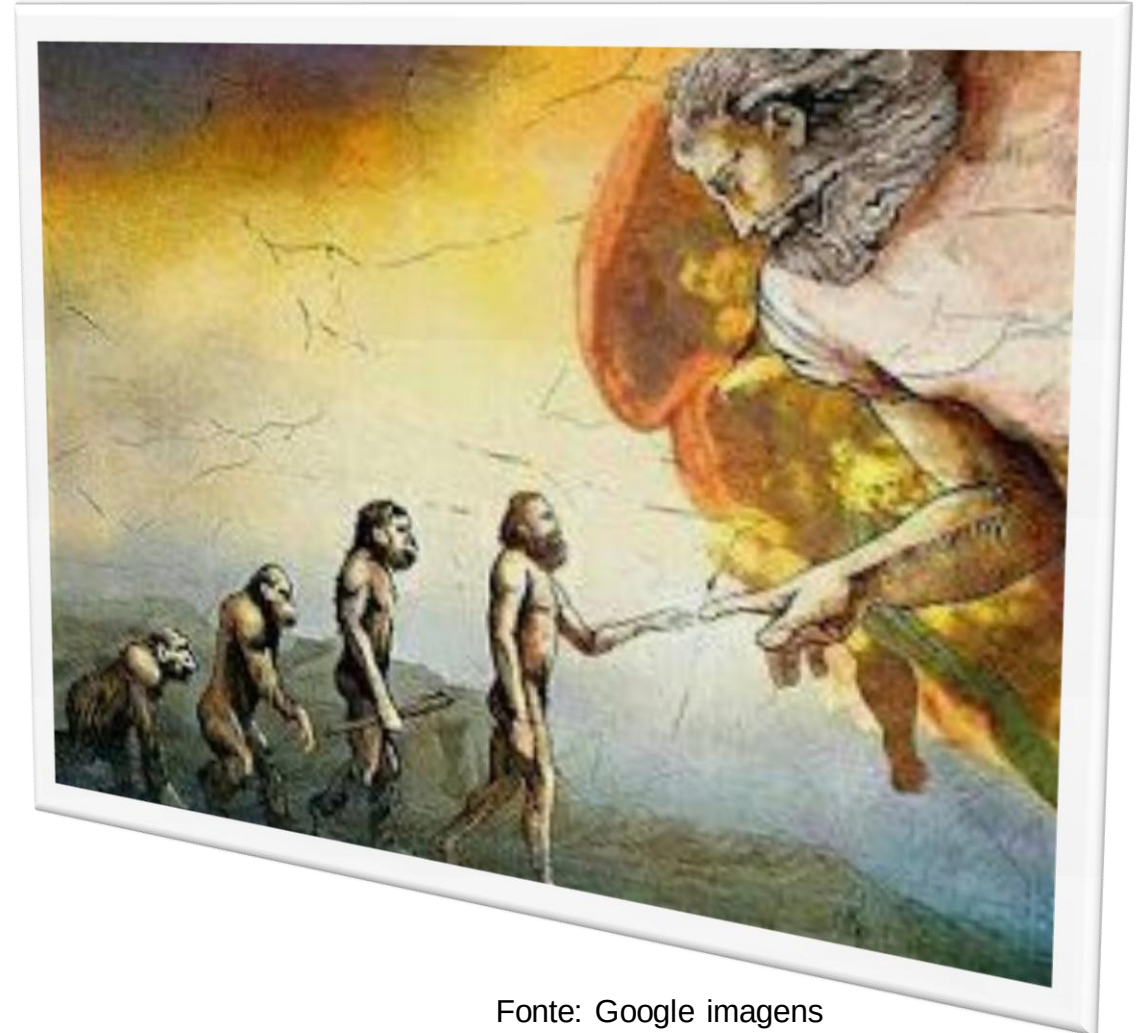
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Período Paleolítico



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Resposta aos questionamentos

Crença na existência de um poder ou princípio superior, sobrenatural, do qual depende o destino do ser humano atribuía existência de alma, espírito ou senciência a todos os elementos da natureza, como plantas, animais, rios, rochas e fenômenos climáticos

Animismo - primeiro estágio da evolução religiosa da humanidade (primitiva)



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O significado de Religião

O termo surgiu em Roma Antiga - último século a.C

Religião = Religare / religar / atar

Vínculo conexão espiritual entre o ser humano e o Divino

São instituições organizadas que orientam a relação entre o ser humano e o divino, constituída de doutrinas, normas, regras, ritos, cultos, livros, cerimônias, vestimentas, restrições, lugares sagrados...



Fonte: Google imagens



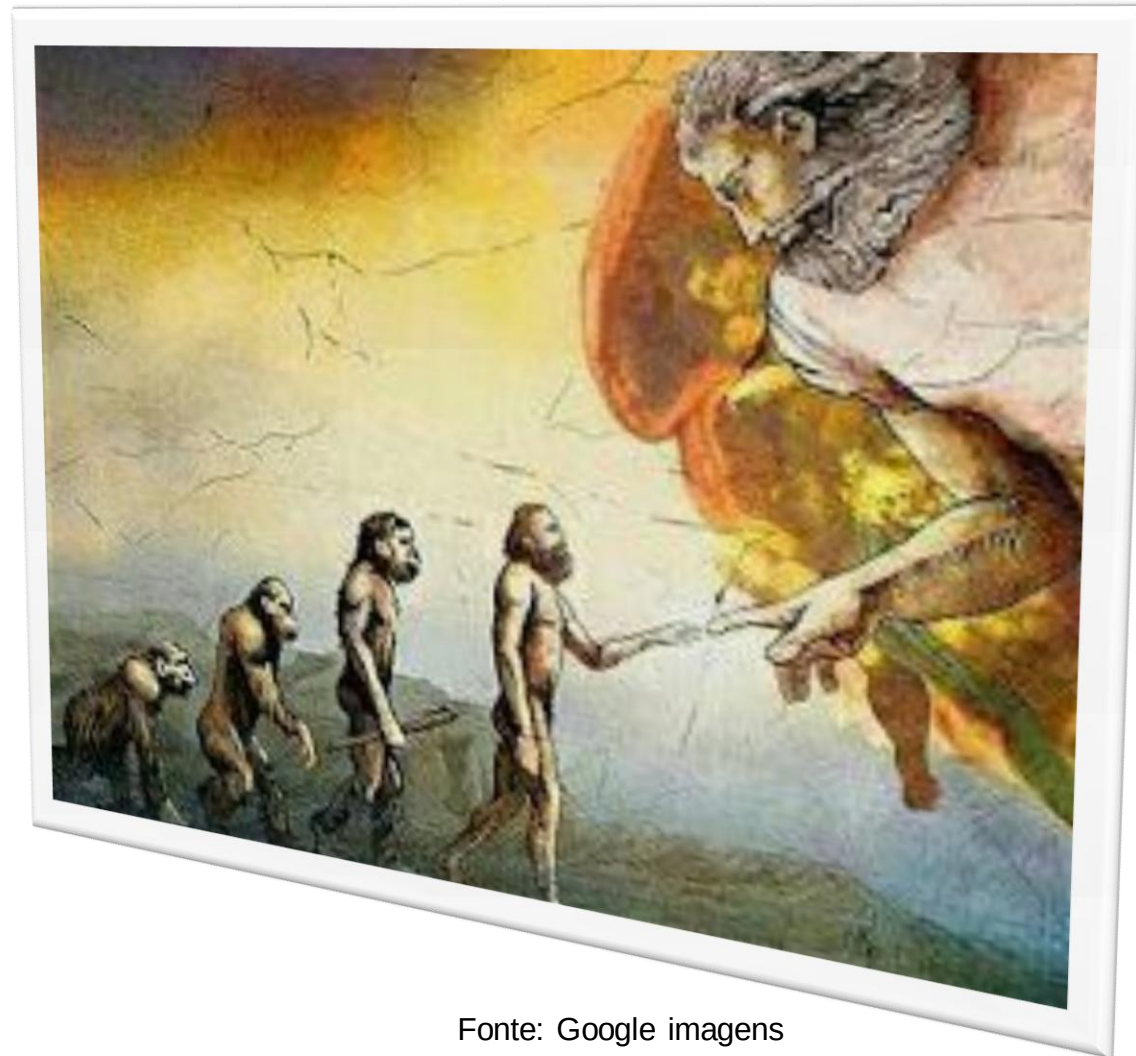
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Espiritualidade? Quando surgiu?



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O que é Espiritualidade

Busca pessoal por significado, propósito e conexão com algo maior do que si mesmo, seja através de práticas religiosas, filosofia ou conexão com a natureza (*Harold G. Koenig*).

Ela envolve o autoconhecimento, a reflexão sobre valores e a capacidade de encontrar sentido e paz interior, mesmo em meio a desafios.



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Espiritualidade x Religião



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Religiosidade e Espiritualidade são complementares?

A **religiosidade** é o rio que segue seu curso.

A **espiritualidade**, o mar que o acolhe.

No **encontro**, não há separação, apenas a **fusão das águas** em um **todo maior**.



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Na história da humanidade, a religião e a ciência sempre caminharam juntas



Quem cuidava dos doentes eram: religiosos, monges, curandeiros, pastores, benzedores, Xamas



Os padres jesuítas criaram as primeiras santas casas de misericórdia.



Durante muito tempo a igreja cristã controlou as universidades.



A enfermagem teve início com as Irmãs de São Vicente de Paula - começaram a organizar freiras católicas para servir nos hospitais.



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

A filosofia aborda a Espiritualidade?



Fonte: Google imagens

•Desde a Grécia Antiga, filósofos questionam o sentido da vida e a existência de algo transcendente.

Correntes filosóficas, como o estoicismo e o existencialismo, trazem reflexões sobre propósito e transcendência.

Espiritualidade pode ser vista como uma busca filosófica sobre o significado da vida.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Espiritualidade e Ciência: conflito ou diálogo?

Durante muito séculos á
saúde, religião e a ciência
eram integradas.
O poder da Religião

No sec. XVIII – iluminismo,
revolução francesa ruptura
da ciência com a religião.
Razão

Desde o século XX, a ciência
investiga e vem comprovando
os impactos da espiritualidade
na saúde mental e física.

Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



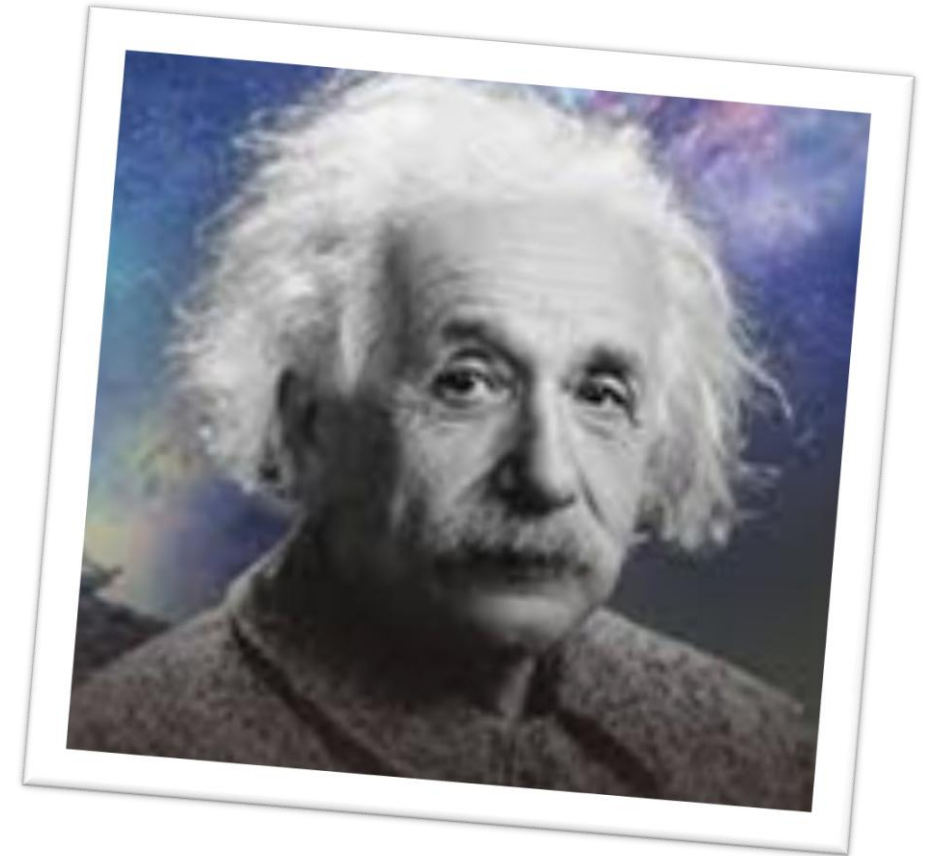
GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Espiritualidade / Religiosidade / Ciência

“Todas as religiões, artes e ciência são ramificações da mesma árvore”

Albert Einstein



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Conceito de Saúde da OMS

*“Saúde é um estado dinâmico de completo bem-estar físico, mental, social e **espiritual**, e não meramente a ausência de doenças ou enfermidade”*

(OMS, 22 de janeiro de 1998)



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



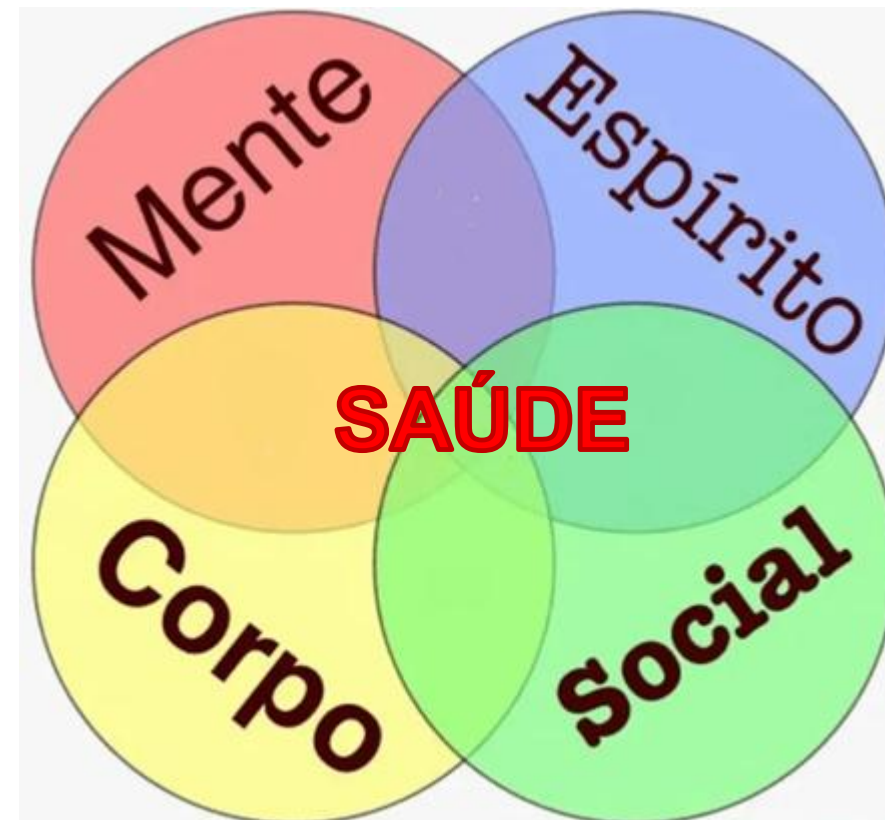
GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Assistência Integral à Saúde

Cuidar de forma integral significa considerar, de maneira integrada, as quatro dimensões fundamentais do ser humano:

- ✓ **Física – o corpo:** necessidades biológicas, funcionamento físico e cuidados clínicos.
- ✓ **Mental – a mente:** emoções, pensamentos, comportamento e saúde psicológica.
- ✓ **Espiritual – fé, valores e cultura:** sentido de vida, crenças, propósitos e práticas espirituais.
- ✓ **Social – relações:** vínculos familiares, redes de apoio, comunidade e interação social.



Lei Brasileira

LEI Nº 11.635, DE 27 DE DEZEMBRO DE 2007

Lei Contra a Intolerância Religiosa

Instituiu 21 de Janeiro como o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa.



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Por que incluir a Espiritualidade nos cuidados aos pacientes?

- Muitos pacientes são religiosos, e suas crenças religiosas os ajudam a lidar com a doença.
- As crenças religiosas podem influenciar nas decisões médicas.
- A prática de atividades e crenças religiosas está associada a melhor saúde e maior qualidade de vida.
- Muitos pacientes gostariam que os profissionais de saúde considerassem suas necessidades espirituais durante o atendimento.



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Como incluir a Espiritualidade nos cuidados aos pacientes?

✓ **Quando incluir?**

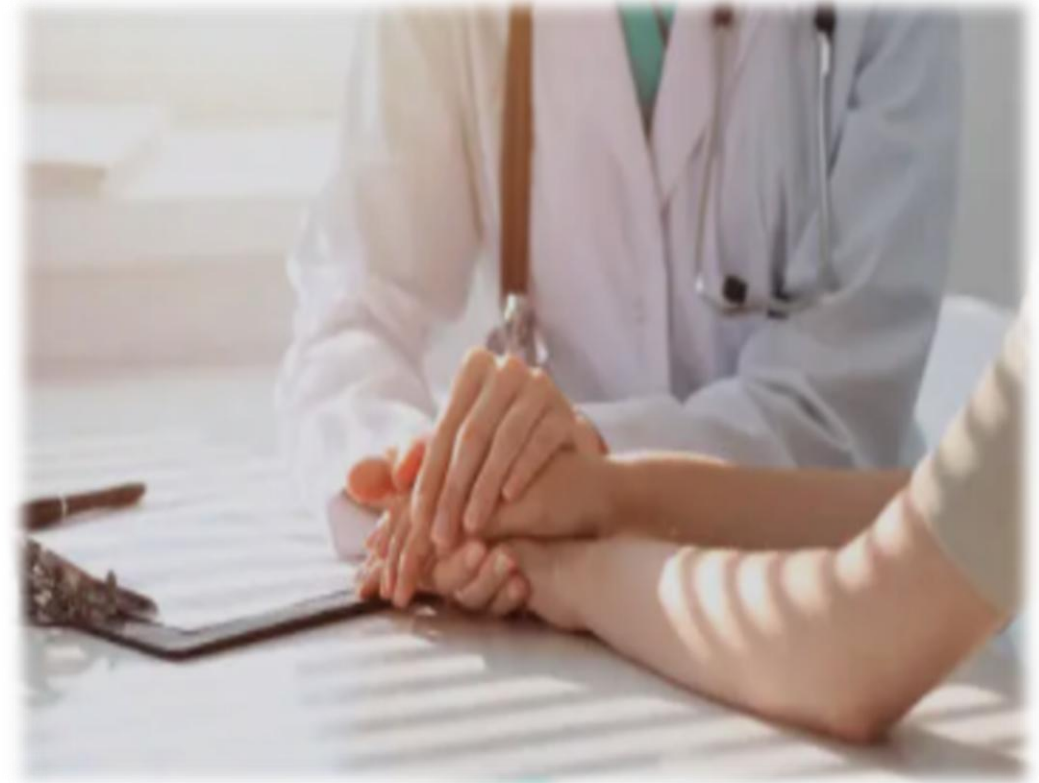
Inicialmente no momento da anamnese clínica, no consultório ou após o internamento no leito.

✓ **Onde realizar avaliação:**

Ambiente tranquilo, com cuidado na privacidade.

✓ **Quem pode realizar avaliação:**

Profissional da área de saúde.



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Como incluir a Espiritualidade nos cuidados aos pacientes?



Fonte: Google imagens

✓ **Habilidade para lidar:**

Ter conhecimento técnico básico do que seja espiritualidade, conhecer os instrumentos norteadores para aplicar, ter escuta ativa, respeitar autonomia.

✓ **Apoio e encorajamento:**

Com ética, empatia, respeito e amorosidade, saber estimular a autoconfiança, a esperança.

✓ **Relação profissional paciente:**

Manter imparcialidade, sem proselitismo, oferecer ajuda.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Como aplicar a Espiritualidade nos cuidados aos pacientes?



Fé/crença: Você se considera religioso ou espiritualizado? Você tem crenças que ajudam a lidar com os problemas? Se não tem, o que dá significado à vida?



Importância/influência: Que importância você dá para a fé e as crenças religiosas na sua vida? Você tem alguma crença que pode afetar decisões médicas ou o seu tratamento?



Comunidade: Você faz parte de alguma comunidade religiosa ou espiritual? Existe algum grupo de pessoas que você realmente ama ou é importante para você? Há alguma comunidade que lhe dê suporte?



Ação no tratamento: Como você gostaria que o médico considerasse a questão religiosidade/espiritualidade no seu tratamento? Indique algum líder religioso/espiritual da sua comunidade.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Cultivando a Espiritualidade no Cotidiano

- Leitura de textos religiosos
- Prece;
- Meditação;
- Ouvir músicas e programas espirituais;
- Contato com natureza;
- Assistir programas / filmes;
- Serviços comunitários;
- Receber visita de líder religioso;
- Trabalhando valores e o cognitivo referentes a sentimentos de culpa, perdão, tristeza, compaixão, esperança, alegria, generosidade, humor.



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Benefícios do Cuidado Espiritual

Redução de sintomas físicos como dor e desconforto.

Promoção de bem-estar emocional gerando sensação de paz, esperança e diminuindo o sofrimento.

Aumento da confiança e maior adesão ao tratamento.

Melhora da saúde mental reduzindo ansiedade, medo e estresse.

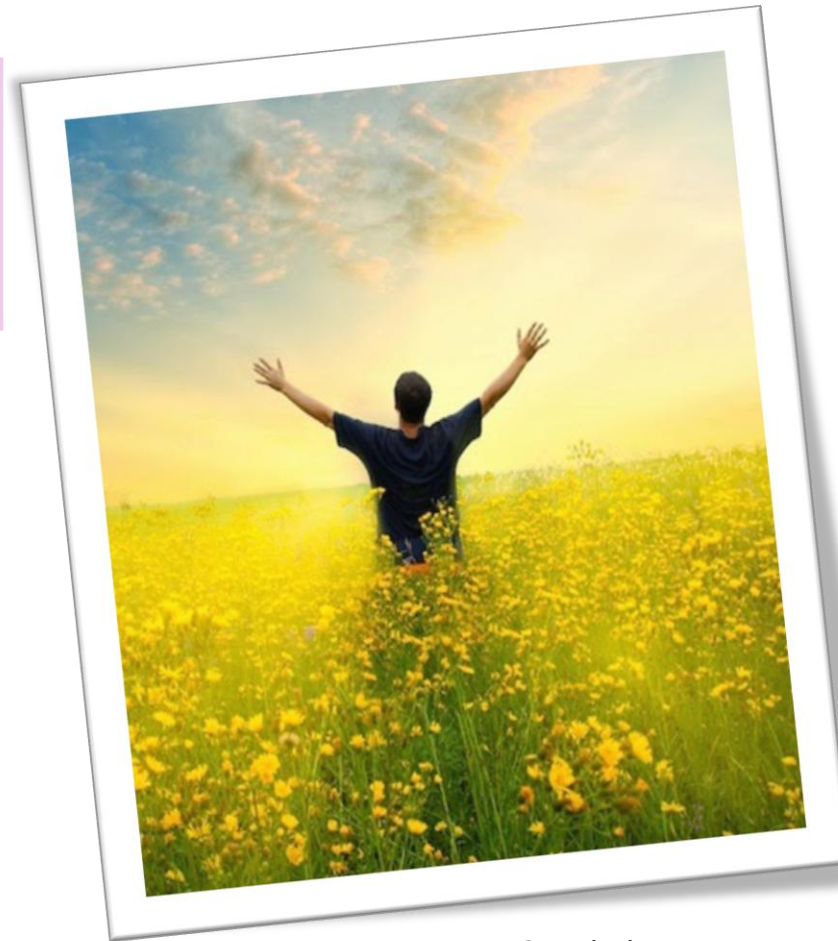
Fortalecimento da resiliência diante de situações difíceis.

Melhores resultados clínicos e maior efetividade do cuidado.

Recuperação mais rápida e redução do tempo de internação.

Melhoria das relações sociais e da capacidade de convivência.

Diminuição dos índices de ideação e comportamentos suicidas.



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Coping Espiritual Negativo

Oposição a cuidados ou procedimentos de saúde motivada por crenças religiosas, como por exemplo: recusa de transfusão de sangue por determinados grupos religiosos.

Restrição a alimentos ou substâncias devido a normas espirituais ou religiosas.

Interpretações religiosas que geram medo, culpa ou sofrimento, dificultando o tratamento.

Conflitos entre crenças espirituais e orientações profissionais, impactando decisões de cuidado.

Percepção de punição divina, que pode aumentar sofrimento emocional ou resistência ao cuidado.



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Resumo para a Prática do Cuidado Espiritual

- ✓ Coletar a história espiritual do paciente.
- ✓ Acolher e validar crenças, práticas e experiências espirituais.
- ✓ Estimular e apoiar a espiritualidade/religiosidade como coping positivo.



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Espiritualidade / Religião

“Deixem que existam as diferentes fés, deixem-nas florescer e deixem a glória de Deus ser cantada em todas as línguas e em várias melodias. Este deve ser o Ideal. Respeitem as diferenças entre as crenças e reconheçam-nas como válidas, contanto que não extingam a chama da Unidade” (Santhya Sai Baba)



Fonte: Google imagens



TELESSAÚDEBA

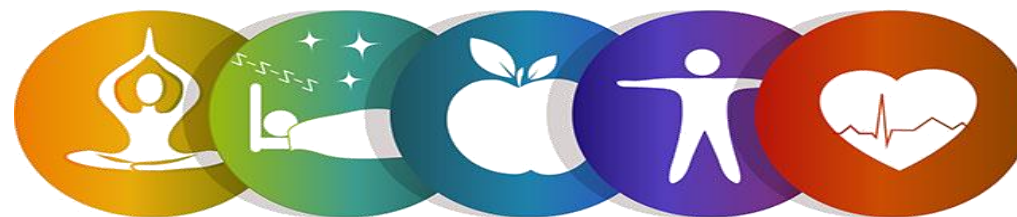


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

“A Espiritualidade é uma dimensão inerente e estruturante do ser humano, essencial para a vida. Por isso, é fundamental praticar o autocuidado espiritual diariamente, da mesma forma que cuidamos do corpo físico. O cuidado espiritual está diretamente relacionado aos pensamentos, sentimentos, emoções, ações e conexão com o transcendente na busca do sentido e dos propósitos da vida proporcionando à capacidade de lidar com os desafios, promovendo o auto conhecimento, bem estar, equilíbrio, e saúde integral”

(Valdira Rodrigues)



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



GRA TI ♥ DÃO



COMISSÃO DE ESPIRITUALIDADE EM SAÚDE



**Localizada no 1º andar do HUPES
Ala Central**



**Canal da Comissão no YouTube:
@CES_Hupes**



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Referências

1. ACADEMIA.EDU. *A espiritualidade no cuidado com o paciente*. Disponível em: <https://www.academia.edu>
2. BOFF, Leonardo. *Espiritualidade: um caminho de transformação*. Rio de Janeiro: Sextante, 2006.
3. BRASIL. Lei nº 11.635, de 27 de dezembro de 2007. Institui o Dia Nacional da Marcha para Jesus. Diário Oficial da União: Brasília, DF, 27 dez. 2007.
4. DK LONDRES; et al. *O livro das religiões*. Responsável: Camila Werne. São Paulo: Globo Livros, 2016.
5. KOENIG, Harold G. (Ed.). *Espiritualidade no cuidado com o paciente: por quê, como, quando e o quê*. São Paulo: Editora FE, 2005.
6. MOREIRA-ALMEIDA, Alexander. Mitos 4 e 5: incompatibilidade ciência/medicina e religião. Palestra apresentada no VIII COMA – Congresso Médico Acadêmico da Faculdade de Medicina da UFJF, Juiz de Fora, 5 abr. 2014. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=CNCv4HZSc8o>
7. MOREIRA-ALMEIDA, Alexander. Religion and health: the more we know the more we need to know. *World Psychiatry*, v. 12, n. 1, p. 37-38, 2013.
8. MOREIRA-ALMEIDA, Alexander; LUCHETTI, Giancarlo. Panorama das pesquisas em ciência, saúde e espiritualidade. *Ciência & Cultura*, v. 68, n. 1, p. 54-57, 2016.
9. MOREIRA-ALMEIDA, Alexander; PINSKY, Ilana; ZALESKI, Maria Júlia B.; LARANJEIRA, Ronaldo. Envolvimento religioso e fatores sociodemográficos: resultados de um levantamento nacional no Brasil. *Revista de Psiquiatria Clínica*, v. 37, p. 12-15, 2010.
10. SATHYA SAI BABA. *A unidade das religiões: baseado nos ensinamentos de Sathya Sai Baba*. São Paulo: CC&P, 2000. 102 p.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE