

O papel da APS na assistência às pessoas no Climatério

DRA ÁDYLA KEILA OLIVEIRA

CRM 17057/RQE 9654/TEGO 0005/2007

GINECOLOGISTA E OBSTETRA



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Conceito de Climatério

- O climatério é definido pela Organização Mundial da Saúde como fase biológica da vida que compreende a transição entre o período reprodutivo e o não reprodutivo da vida da mulher;
- Ocorre geralmente entre 40 e 65 anos;



Fonte: World Health Organization (WHO). The world health report 2002: reducing the risks, promoting healthy life. Geneva, 2002.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

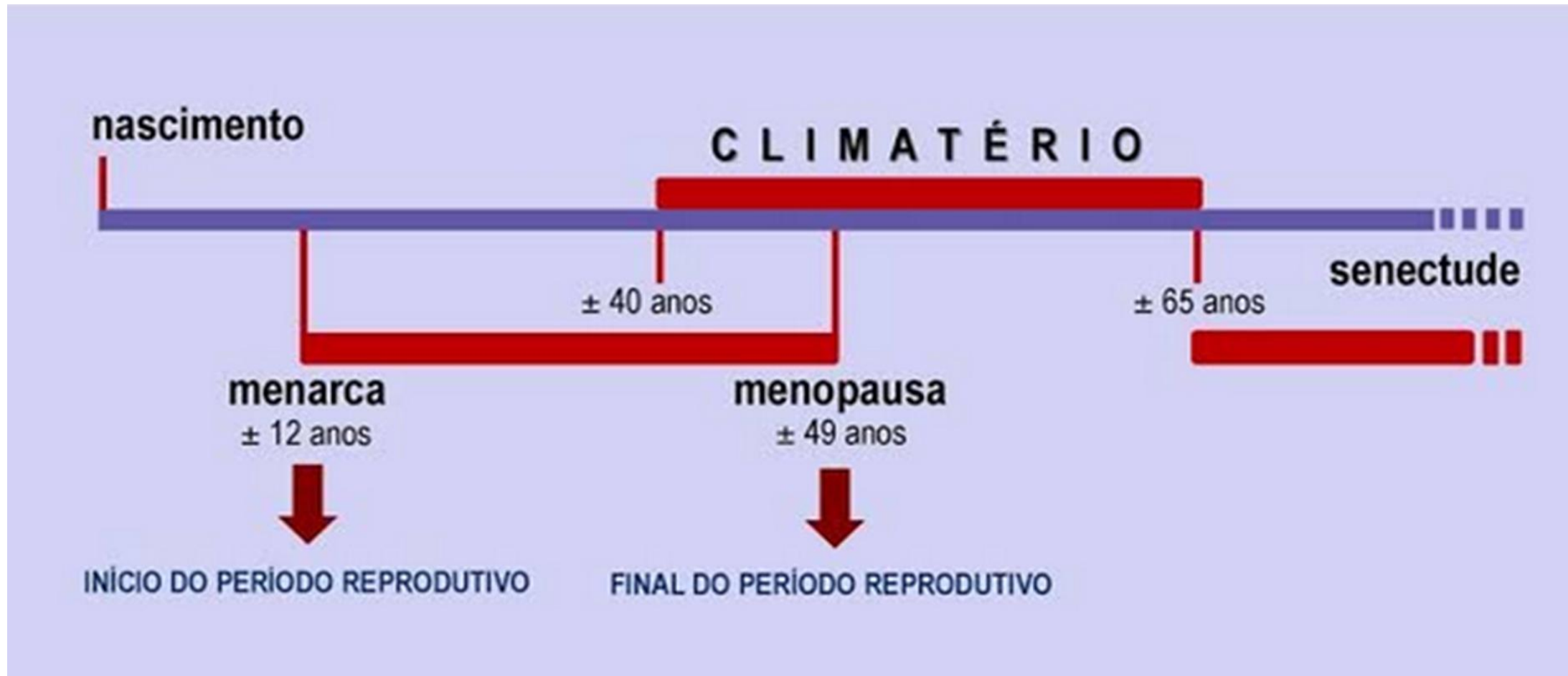
GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Conceito de Menopausa

- Menopausa é definida como o final do período menstrual que reflete a perda da função folicular ovariana;
- Marca o fim do período reprodutivo;
- Define-se menopausa natural retrospectivamente, após 12 meses de amenorreia;
- A idade média de ocorrência é 49 anos, podendo variar de 40 a 58 anos.



Ciclos de vida



Fonte: FEBRASGO - Federação Brasileira das Sociedades de Ginecologia e Obstetrícia



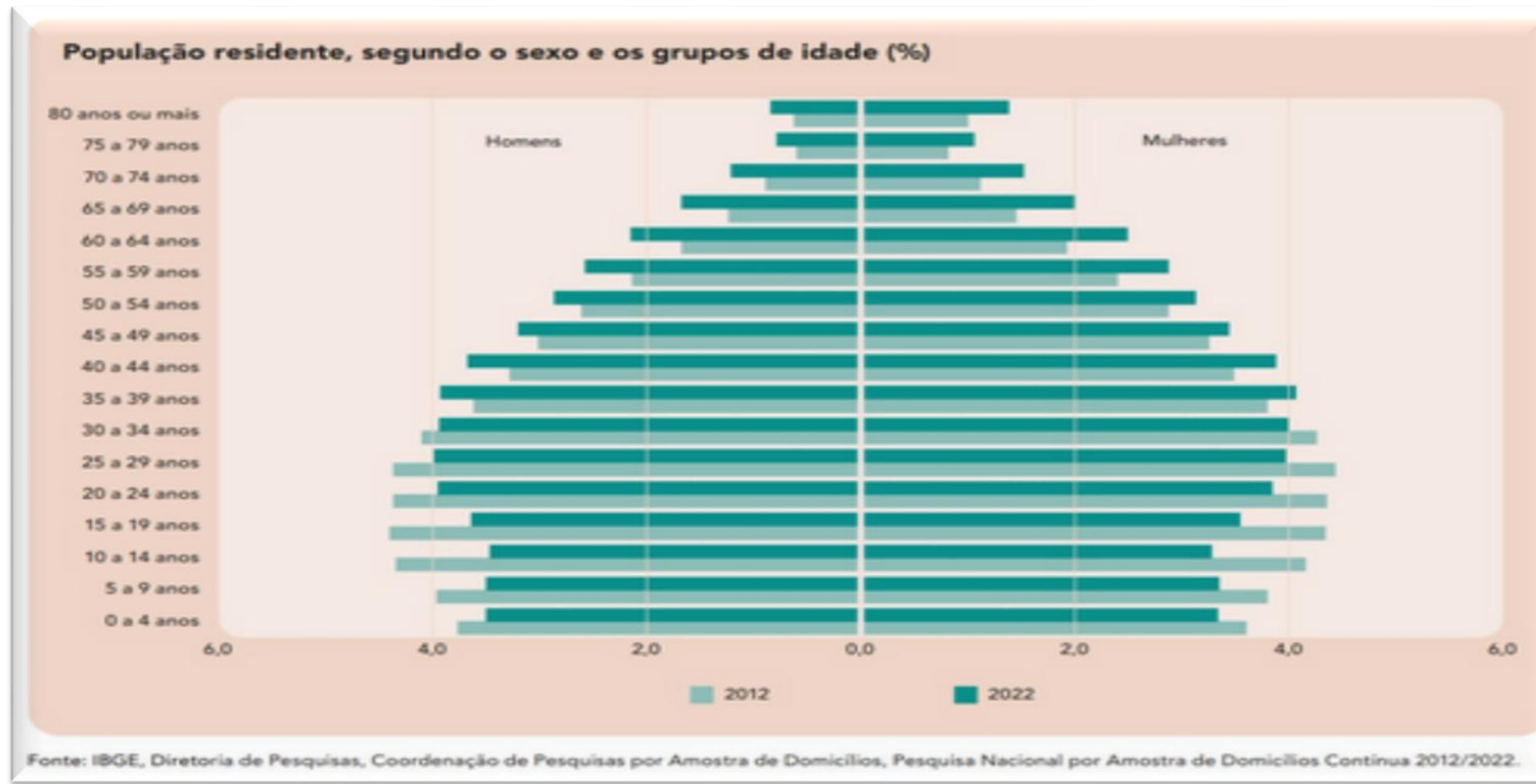
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Distribuição da população por faixa etária



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Estado da Bahia

- População Total : 14.141.626 habitantes;
- **51,1% são pessoas com aparelho reprodutor feminino.**

Área Territorial: 564.760,427Km²



Fonte:
SESAB/SUVISA/DIVEP/Tabnet/SINASC e GT Demografia.
Acesso em 29/02/2024



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Saúde no Climatério

- O climatério não é uma doença, mas uma fase natural das pessoas que passam por essa transição hormonal;
- É a transição do período reprodutivo para o não reprodutivo;
- Algumas pessoas podem apresentar sintomas que variam em diversidade e intensidade, limitando sua qualidade de vida de diferentes maneiras;
- Este período de vida requer ações de promoção da saúde, diagnóstico precoce, tratamento dos agravos e prevenção de danos à saúde das pessoas no Climatério.

Fonte: World Health Organization (WHO). The world health report 2002: reducing the risks, promoting healthy life. Geneva, 2002.



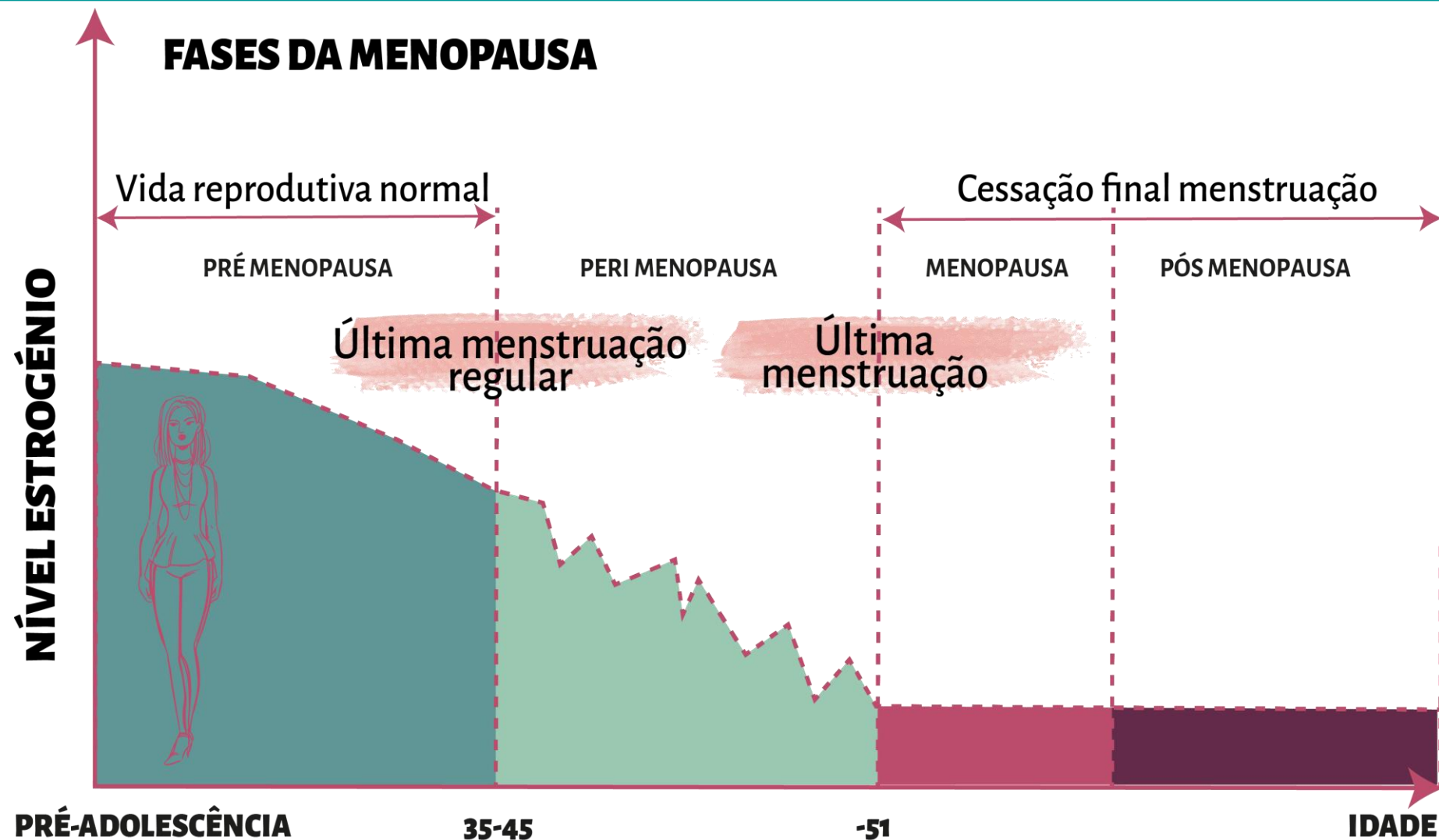
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Ciclo hormonal no Climatério/Menopausa



TELESSAÚDEBA

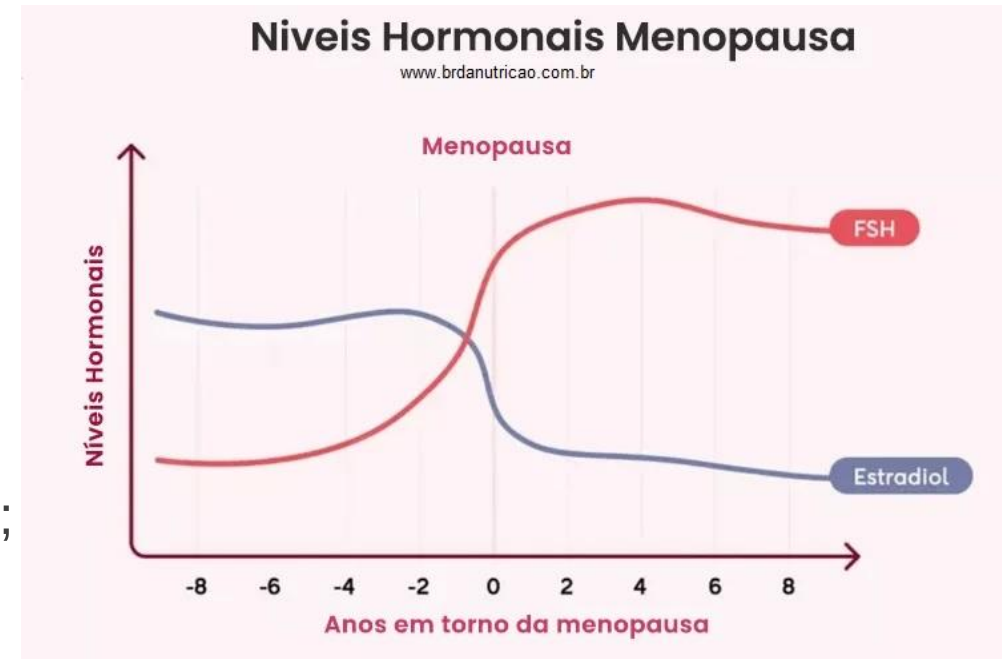


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAUDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Modificações observadas no organismo da pessoa no Climatério

- Redução do volume dos ovários a partir dos 30 anos;
- Queda do número de folículos;
- Aumento gradual nos níveis de FSH;
- Redução dos níveis de estrogênio a partir dos 35 anos;
- Os níveis de androgênios diminuem com o passar dos anos.



Fonte: World Health Organization (WHO). The world health report 2002: reducing the risks, promoting healthy life. Geneva, 2002.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Consulta de Climatério na APS

- Compreender os fatores socioculturais, psicológicos que envolvem o climatério;
- Promoção de saúde (física, sexual e mental);
- Rastreamento de doenças crônico-degenerativas;
- Rastreamento dos cânceres mais prevalentes;
- Abordagem das queixas/sintomas;
- Planejamento Reprodutivo.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Consulta de Climatério na APS



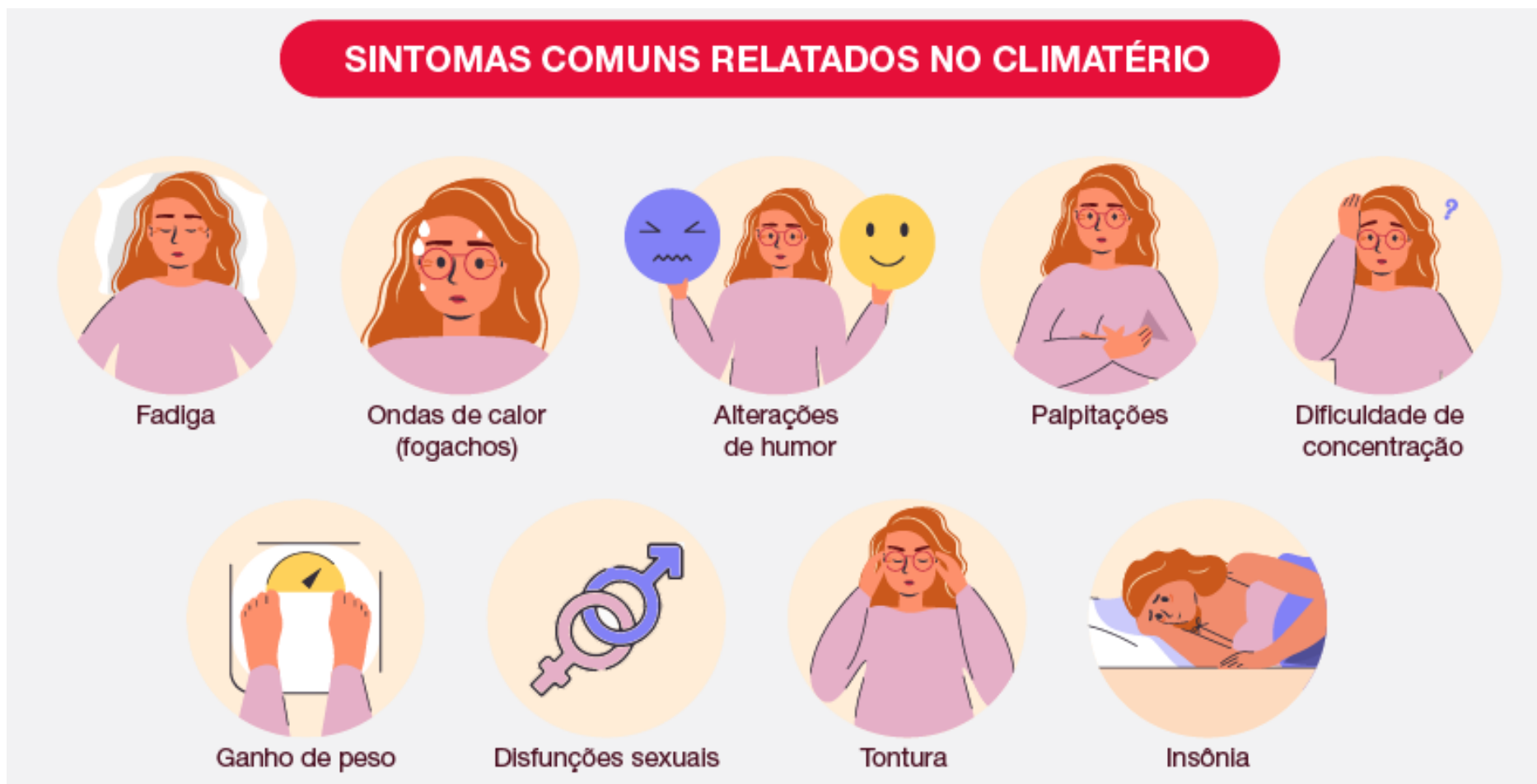
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Sintomas e Sinais do Climatério



Fonte: Brasil. Ministério da Saúde. Manual de atenção à mulher no climatério/menopausa. 2008.



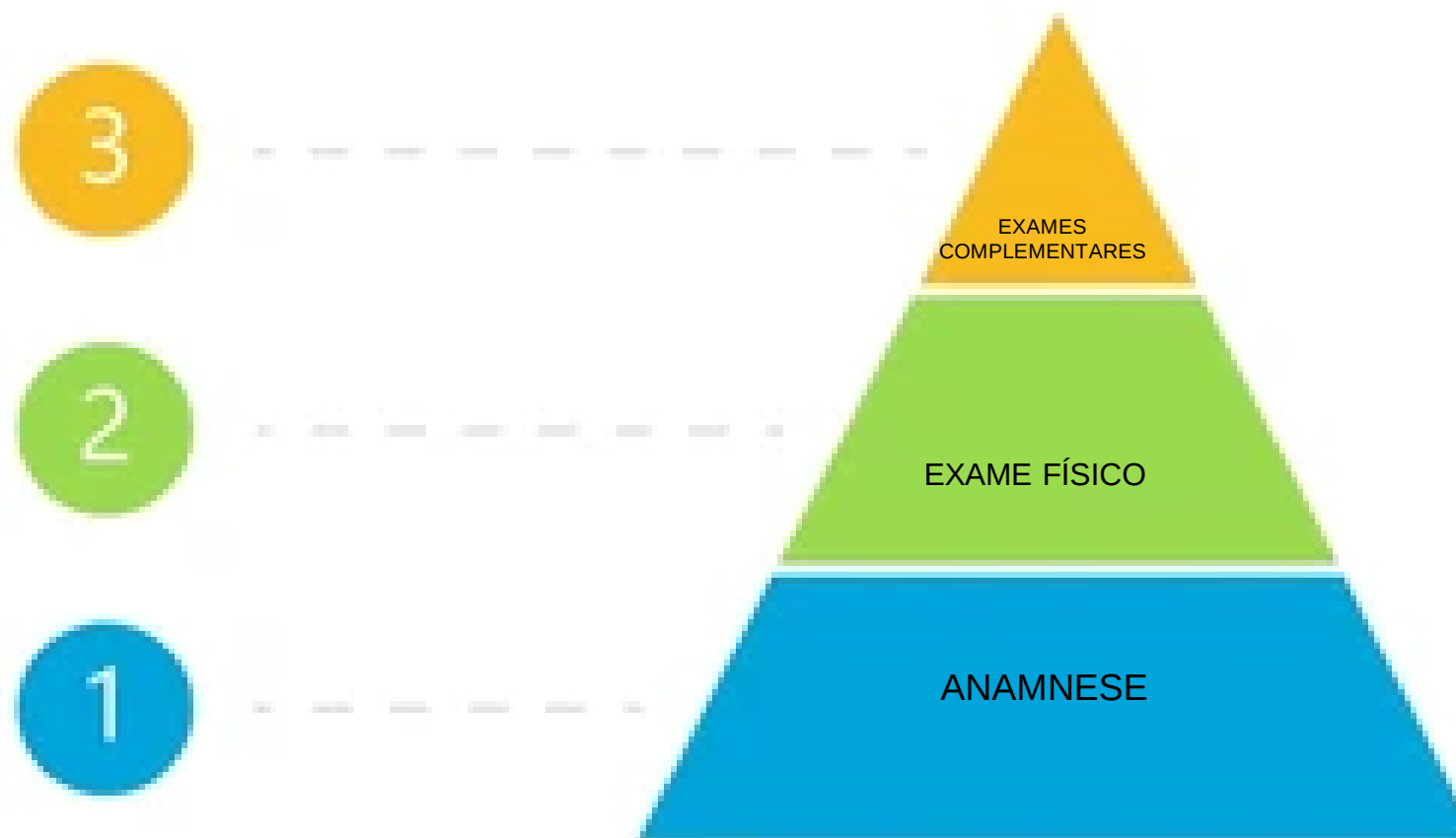
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Avaliação clínica completa



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Tratamento

Atendimento Integral;
Anamnese;
Exame físico (geral e ginecológico);

Avaliar sintomatologia;
Identificar e rastrear doenças crônicas metabólicas e degenerativas;
Avaliar riscos e benefícios da TH;
Prevenção de doenças.

Fonte: Brasil. Ministério da Saúde. Manual de atenção à mulher no climatério/menopausa. 2008.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

**Atendimento
integral**

**Centrado
no paciente**

Interprofissional

**Contemplando
as características
individuais**



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Rastreamento de Neoplasias Ginecológicas

Colo do Útero: citologia oncótica do colo uterino ou DNA HPV

Obs.: avaliar necessidade de estrogenização vaginal antes da coleta da citologia nas mulheres com atrofia genital.

Mama: exame clínico + mamografia

Ovários e endométrio: ausência de evidências científicas para solicitação de ultrassonografia transvaginal como rotina.

Indicado rastreio para situações específicas:

- sangramento uterino anormal na pré-menopausa
- sangramento uterino na pós-menopausa
- achados anormais ao exame clínico



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Rastreamento de outras neoplasias

Colorretal:

Pesquisa de sangue oculto nas fezes;

Colonoscopia a partir de 45 anos;

Em pessoas com história familiar iniciar o rastreio 10 anos antes da idade de aparecimento da doença na família.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Rastreamento dos fatores de risco para doenças cardiovasculares

- Dislipidemias
 - ❑ Avaliação a cada 4-6 anos
- Obesidade
 - ❑ Avaliação do IMC anualmente
- Diabetes mellitus
 - ❑ Na ausência de fatores de riscos: Hemoglobina glicada e Glicemia de Jejum a cada 3-5 anos
- Hipertensão arterial
 - ❑ Avaliação anualmente durante exame físico
- Tabagismo



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Rastreamento de Osteoporose

- Densitometria óssea para mulheres acima de 65 anos
- Densitometria óssea para mulheres antes dos 65 anos
 - Uso de corticoide em dose superior a 5mg de prednisona/dia por 3 meses ou mais
 - Baixo peso
 - Tabagismo atual
 - Artrite reumatoide
 - Menopausa antes dos 45 anos
 - Antecedente de fratura por fragilidade óssea
 - Etilismo (≥ 3 unidades de álcool/dia)
 - Pais com antecedente de fratura de quadril



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Outros rastreamentos

- Infecções de doenças sexualmente transmissíveis baseado na história clínica;
- Doença Tireoidiana
 - Dosagem de TSH em mulheres a partir de 60 anos;
- Rastreamento de depressão.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Terapia Hormonal

- Indicações
 - Sintomas vasomotores
 - Síndrome geniturinária
 - Prevenção da osteoporose e fraturas osteoporóticas

Contraindicações

Câncer de mama e lesões precursoras

Câncer de endométrio

Sangramento uterino de causa desconhecida

Trombofilia hereditária

Doença coronariana, IAM prévio

Doença cerebrovascular

Doença tromboembólica venosa

Doença hepática ativa



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Terapia Hormonal

- "Janela de Oportunidade"
- Mulheres entre 50 e 59 anos
- Mulheres com menos de dez anos de pós-menopausa



Diminuição da incidência de doença cardiovascular;
Diminuição da mortalidade geral;
Melhora na qualidade de vida.

Nível de Evidência A



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Terapia Hormonal

- Vias de administração
 - Sistêmica oral
 - *Mais risco de eventos tromboembólicos venosos (1:1.000 usuárias entre 50-59 anos);
 - *1ª passagem hepática
 - Sistêmica transdérmica
 - Vaginal: Opção segura no tratamento da síndrome genitourinária



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Considerações Finais

A menopausa e o climatério são parte natural da vida.

O cuidado especial nesta fase é reconhecer este paciente como sujeito de direitos, protagonista do seu corpo, da sua história e da sua saúde.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Referências Bibliográficas

- 1.Ministério da Saúde. Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa. Protocolos da atenção básica: saúde das mulheres. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2016.
- 2.Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO). Terapêutica hormonal: benefícios, riscos e regimes terapêuticos. São Paulo: FEBRASGO, 2021 (Protocolo FEBRASGO-Ginecologia, n.57/Comissão Nacional Especializada em Climatério).
- 3.Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO). Manual de Orientação Climatério: FEBRASGO, 2010.
- 4.Shifren JL, Gass ML; NAMS Recommendations for Clinical Care of Midlife Women Working Group. The North American Menopause Society recommendations for clinical care of midlife women. Menopause.2014;21(10):1038-62.
- 5.Pompei LM, Machado RB, Wender MC, Fernandes CE. Consenso Brasileiro de Terapêutica Hormonal da Menopausa - Associação Brasileira de Climatério (Sobrac). São Paulo: Leitura Médica; 2018.
- 6.Maki RM, Kornstein SG, Joffe H, Bromberger JT, Freeman EW, Athappilly G, et al. Guidelines for the evaluation and treatment of perimenopausal depression: summary and recommendations. Menopause. 2018;25(10):1069-85.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Referências Bibliográficas

7. Management of symptomatic vulvovaginal atrophy: 2013 position statement of The North American Menopause Society. *Menopause*. 2013;20(9):888-902.
8. Baccaro LF, Paiva LH, Nasser EJ, Valadares AL, Silva CR, Nahas EA, et al. Propedêutica mínima no climatério.Femina. 2022;50(5):263-71.
9. Lethaby A, Marjoribanks J, Kronenberg F, Roberts H, Eden J, Brown J. Phytoestrogens for menopausal vasomotor symptoms. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 12. Art. No.: CD001395. DOI: 10.1002/14651858.CD001395.pub4. Accessed 24 October 2023.
10. Boardman HMP, Hartley L, Eisinga A, Main C, Roqué i Figuls M, Bonfill Cosp X, Gabriel Sanchez R, Knight B. Hormone therapy for preventing cardiovascular disease in post-menopausal women. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015, Issue 3. Art. No.: CD002229. DOI: 10.1002/14651858.CD002229.pub4. Accessed 24 October 2023.
11. Daley A, Stokes-Lampard H, Thomas A, MacArthur C. Exercise for vasomotor menopausal symptoms. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 11. Art. No.: CD006108. DOI: 10.1002/14651858.CD006108.pub4. Accessed 24 October 2023.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

OBRIGADA!



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

adyla.oliveira@saude.ba.gov.br



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE