

PREVENÇÃO E CUIDADO: CÂNCER DE MAMA

Dra Sálvia Canguçu - Mastologista



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Dra. Sálvia Maria Canguçu

Graduação – UFBA

Residência Ginecologia e Mastologia – HUPES/HAM

Mestrado Cirurgia da Mama – Fiocruz-BA

Especialista em Reconstrução Mamária – SBM

Mastologista HAM, CICAN e Rede D'OR

Coordenadora Mastologia Cardiopulmonar

Coordenadora Curso de Oncoplastia e Reconstrução

Mamária HAM/SBM



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O CÂNCER DE MAMA

1 em cada 8 mulheres desenvolverá a doença ao longo da vida



Ref.: American Cancer Society - www.cancer.org



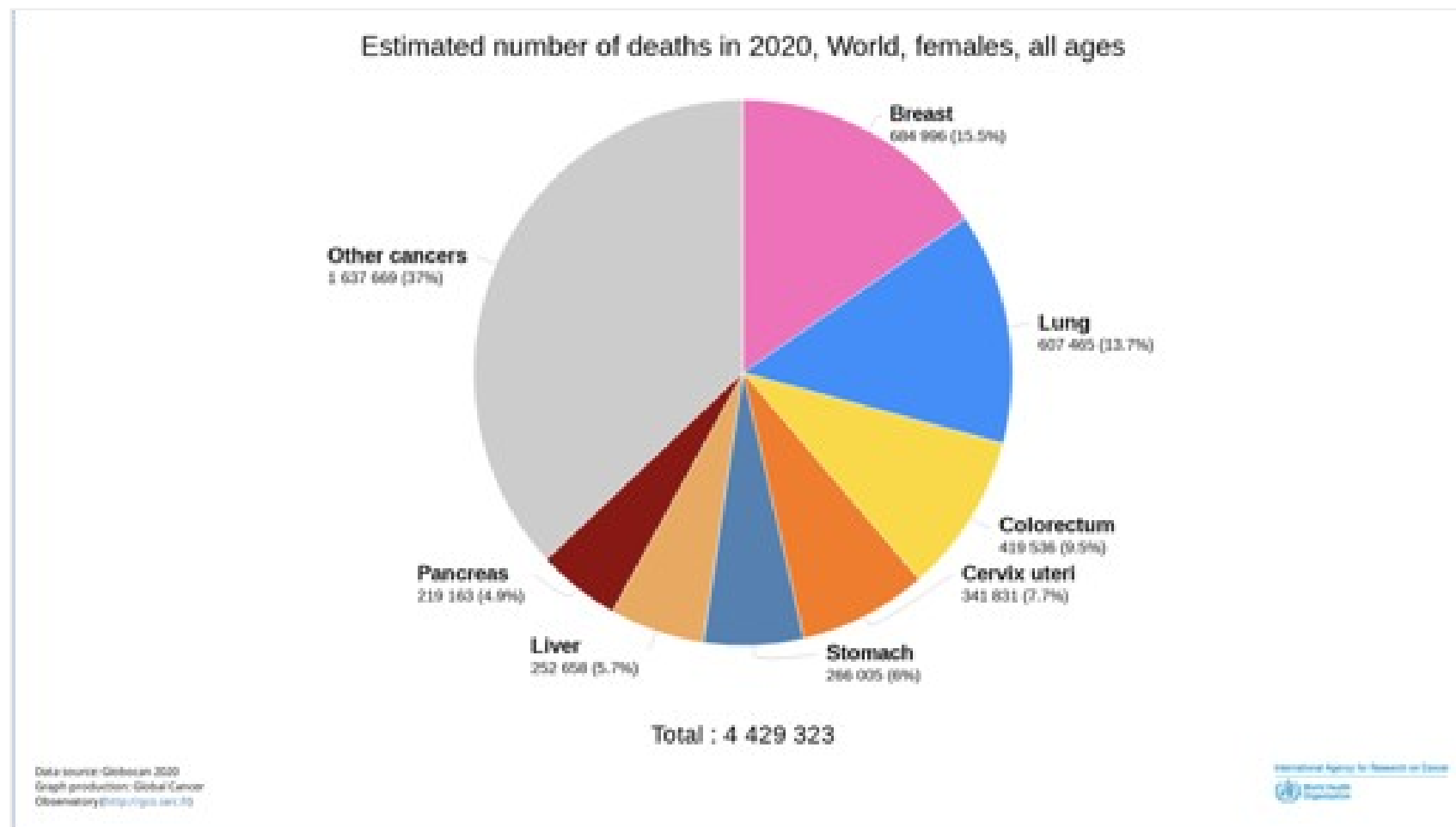
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O CÂNCER DE MAMA



Fonte: IARC – 2020 - <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/20-Breast-fact-sheet.pdf>



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O CÂNCER DE MAMA

Estimativa : 73.610 casos novos de câncer de mama 2023-2025
O câncer de mama responde por mais de $\frac{1}{4}$ de todos os casos de
câncer em mulheres

:Estado da Bahia

casos de câncer de mama 4.230

Taxa bruta de incidência de 54,35/100 mil mulheres

Salvador: 1.340 mulheres terão câncer de mama

Fonte: Fonte: INCA, 2022



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O CÂNCER DE MAMA

Em sua grande maioria tem origem na célula epitelial da mama

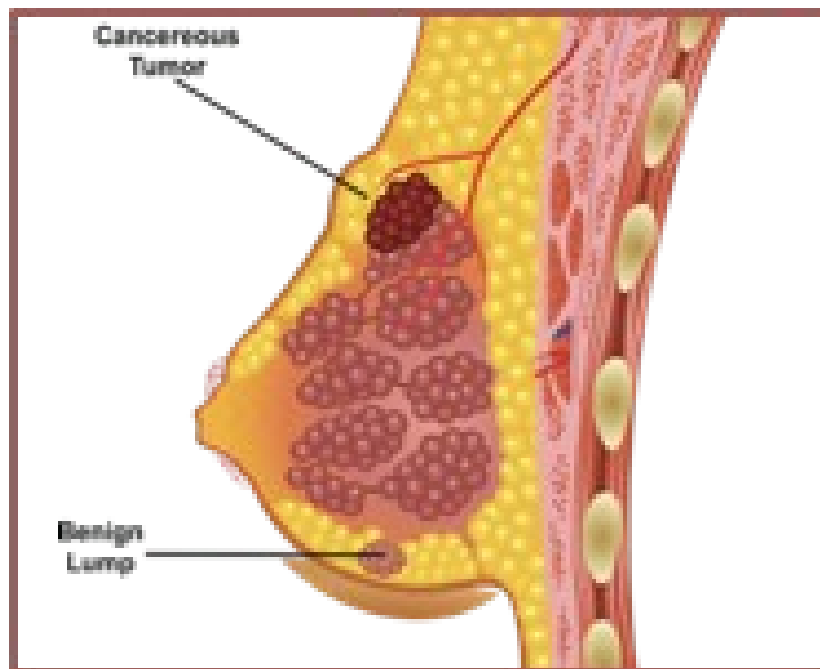


Imagem Shutterstock

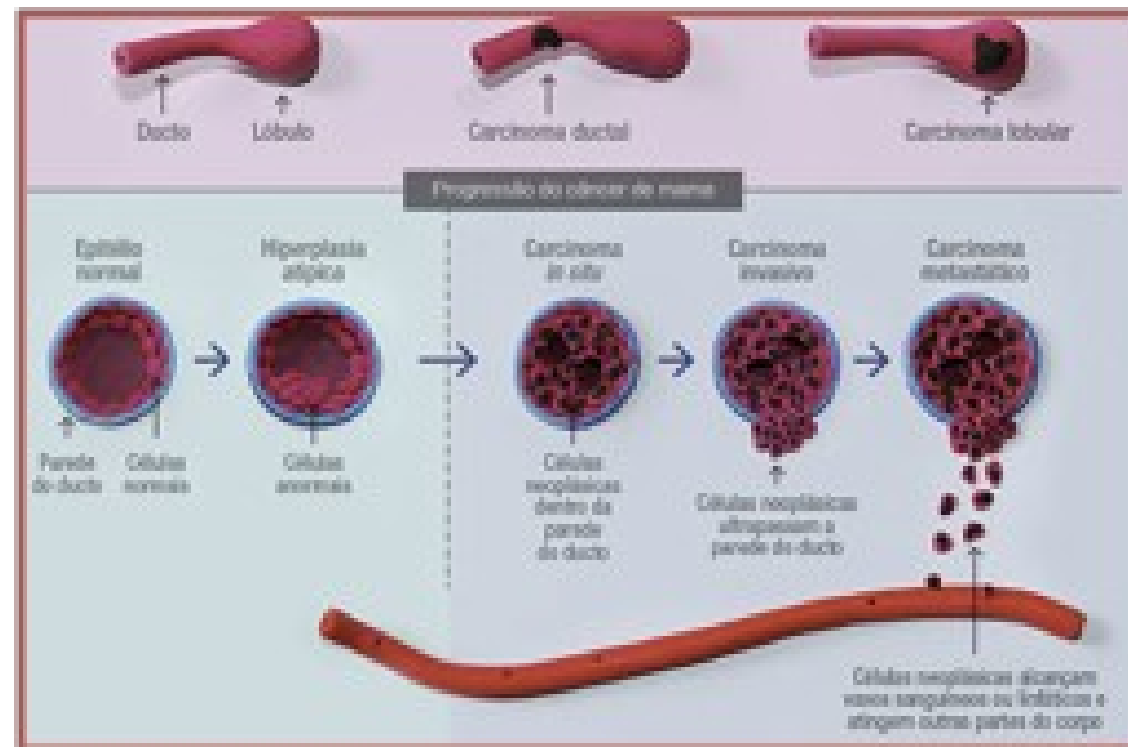


Ilustração: Dra. Marcela Ferrari

O CÂNCER DE MAMA

PRINCIPAIS FATORES DE RISCO

Gênero

Ser Mulher

Raro em homens (1:100)

Idade

O risco de desenvolver o câncer de mama aumenta com a idade

A incidência aumenta após os 40 anos e a grande maioria ocorre acima de 50 anos



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O CÂNCER DE MAMA

PRINCIPAIS FATORES DE RISCO

A exposição a altos níveis de estrógeno

Situações de maior risco

- Menarca precoce
- Menopausa tardia
- Nenhuma gestação
- Primeira gravidez após 30 anos
- Obesidade após a menopausa
- TRH, CH

Outros fatores de risco

Alta densidade mamográfica

Radioterapia na infância

Situações de proteção

- Menarca tardia
- Menopausa precoce
- Gravidez jovem
- Amamentação



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O CÂNCER DE MAMA

RISCO FAMILIAR AUMENTADO

- Mais de 85% das mulheres com história familiar não desenvolverão câncer de mama
- Diagnóstico materno de câncer de mama após a menopausa não altera o risco de forma significativa
- Apenas 5 a 10% dos casos de câncer de mama são de causa hereditária
- Genes do câncer de mama hereditário: BRCA 1, BRCA2, TP53, CHEK2, PTEN
- A mutação mais comum: BRCA 1 ou BRCA 2, risco ao longo da vida de até 80% (também risco de câncer de ovário)



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O CÂNCER DE MAMA

RISCO FAMILIAR AUMENTADO

Indicativos de risco familiar aumentado

- 2 ou mais indivíduos do mesmo lado da família com o mesmo tipo de câncer (ex.: mama e ovário)
- Diagnóstico de câncer em pelo menos 1 indivíduo em idade antes do esperado
- 2 tumores primários em um mesmo indivíduo (ex. mama bilateral; mama e ovário)
- Apresentação pouco usual (ex.: câncer de mama em homem)



TELESSAÚDEBA

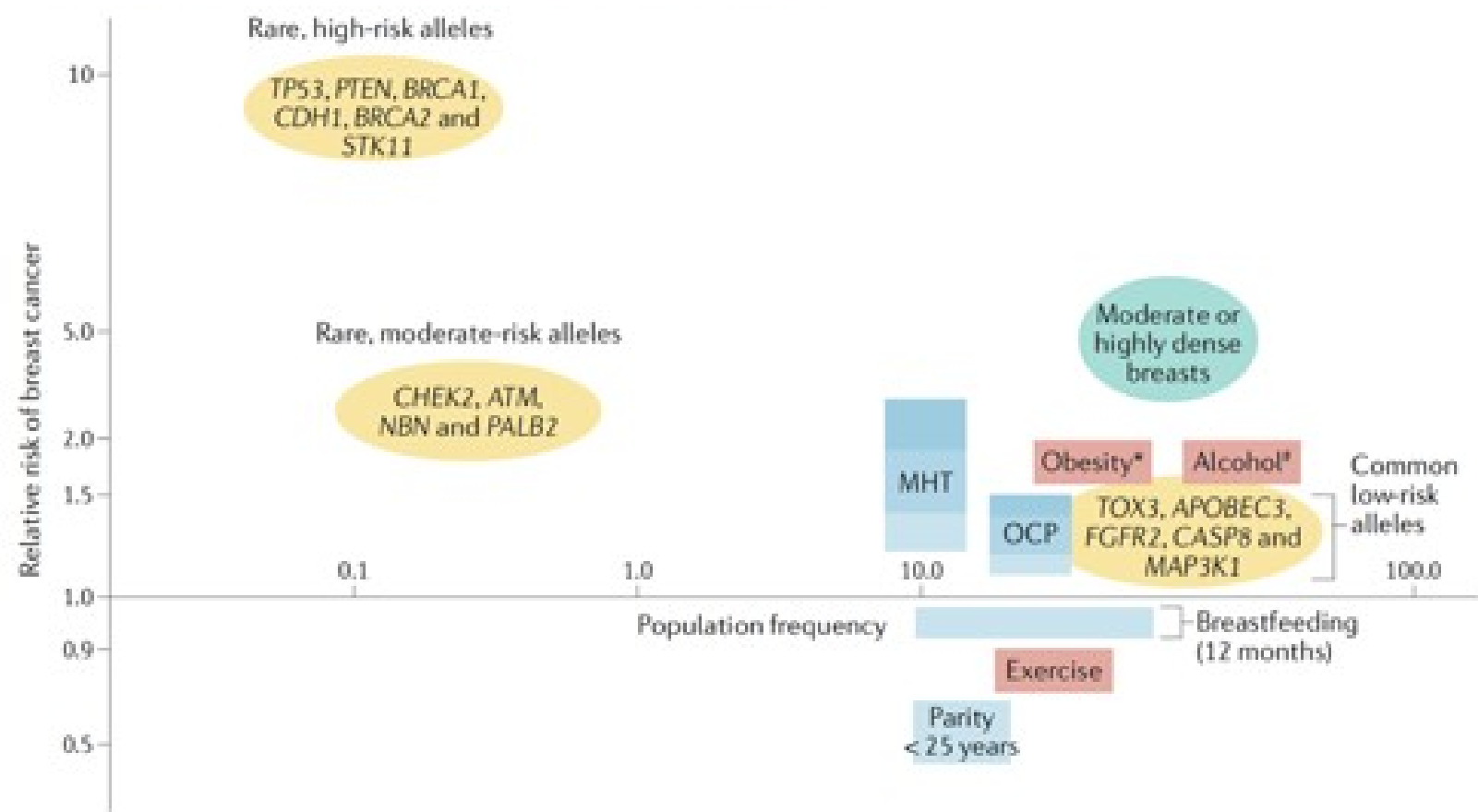


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O CÂNCER DE MAMA

MODIFICADORES DE RISCO



Nature Reviews | Cancer 2020 <https://doi.org/10.1038/s41568-020-0266-x>

O CÂNCER DE MAMA

PREVENÇÃO PRIMÁRIA

- Controlar o peso (especialmente após a menopausa)
- Manter uma alimentação saudável
- Praticar exercícios físicos regularmente
- Não fumar
- Evitar consumo de bebidas alcoólicas
- TRH sob controle médico e por tempo limitado



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O CÂNCER DE MAMA

PREVENÇÃO PRIMÁRIA

- Controlar o peso (especialmente após a menopausa)
- Manter uma alimentação saudável
- Praticar exercícios físicos regularmente
- Não fumar
- Evitar consumo de bebidas alcoólicas
- TRH sob controle médico e por tempo limitado



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O CÂNCER DE MAMA

DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

- DIAGNÓSTICO PRECOCE
- RASTREAMENTO



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA

SINAIS E SINTOMAS

- **SEM QUEIXAS**
 - Inchaço de toda ou parte de uma mama
 - Nódulo único endurecido
 - Irritação ou abaulamento de uma parte da mama
-



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA

SINAIS E SINTOMAS

- Dor na mama ou mamilo
 - Inversão do mamilo
 - Eritema (vermelhidão) na pele
 - Edema (inchaço) da pele
 - Espessamento ou retração da pele ou do mamilo
 - Secreção sanguinolenta ou serosa pelos mamilos
 - Linfonodos aumentados
-



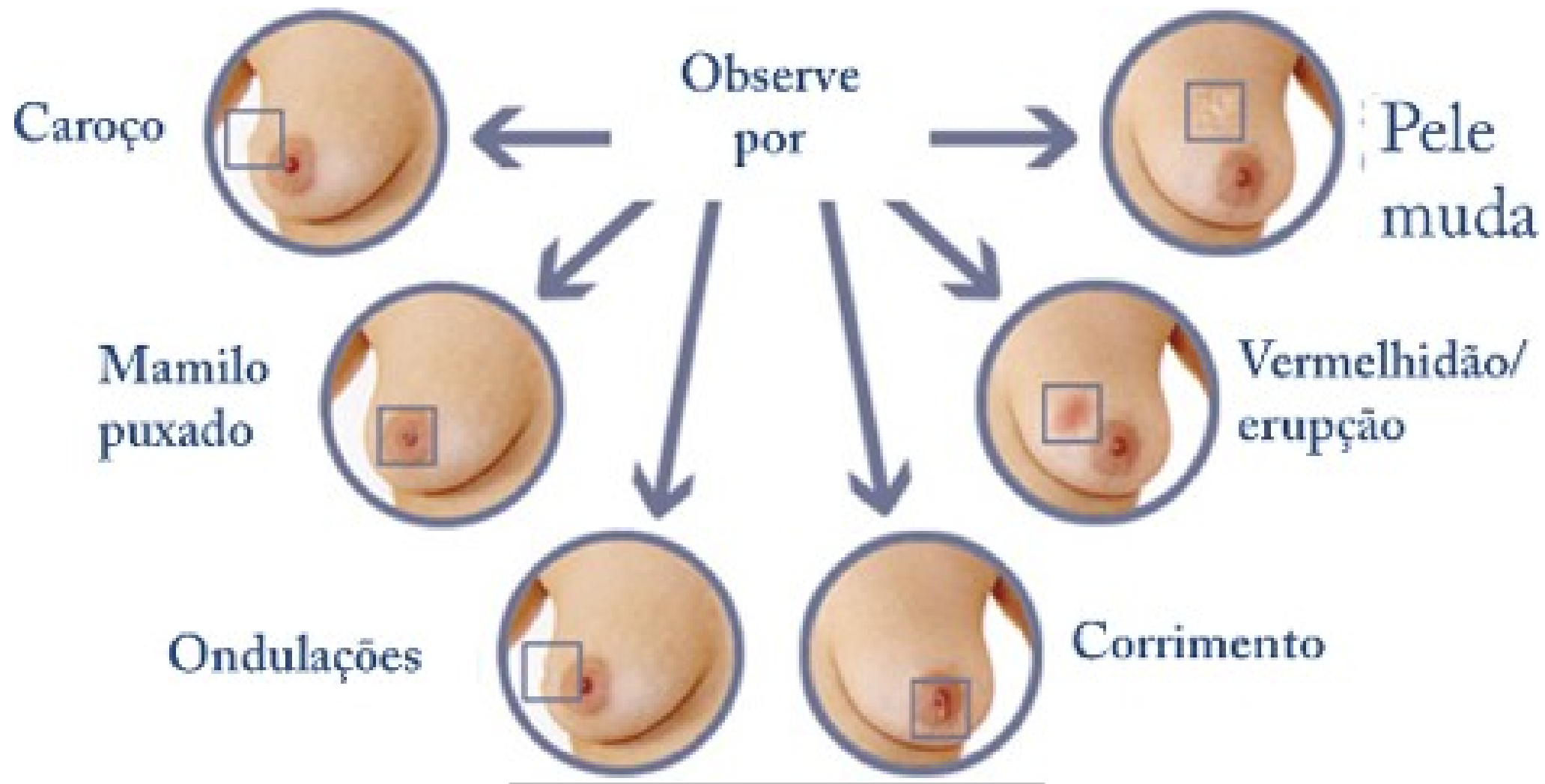
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA

EXAME CLÍNICO DAS MAMAS



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

MAMOGRAFIA



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

MAMOGRAFIA

- Mulheres de 40 a 49 anos: pode ser indicada de forma individualizada, considerando a decisão compartilhada entre paciente e médico. ***
- Mulheres de 50 a 74 anos: permanece a recomendação do rastreamento bianual, mesmo sem sinais ou sintomas.
- Acima de 74 anos: a indicação deve levar em conta fatores como expectativa de vida e comorbidades.
- SBM, FEBRASGO, CBR: 40 anos ou mais; anual



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

MAMOGRAFIA

- Situações especiais:
 - Risco de câncer de mama durante a vida entre 20-25%
 - Mutação no gene BRCA1 ou BRCA2
 - Familiar de 1º grau com mutação do gene BRCA1 ou BRCA2
 - RT prévia na região torácica
 - Síndrome de Li-Fraumeni, Cowden, Bannaya-Riley-Ruvalcaba



TELESSAÚDEBA

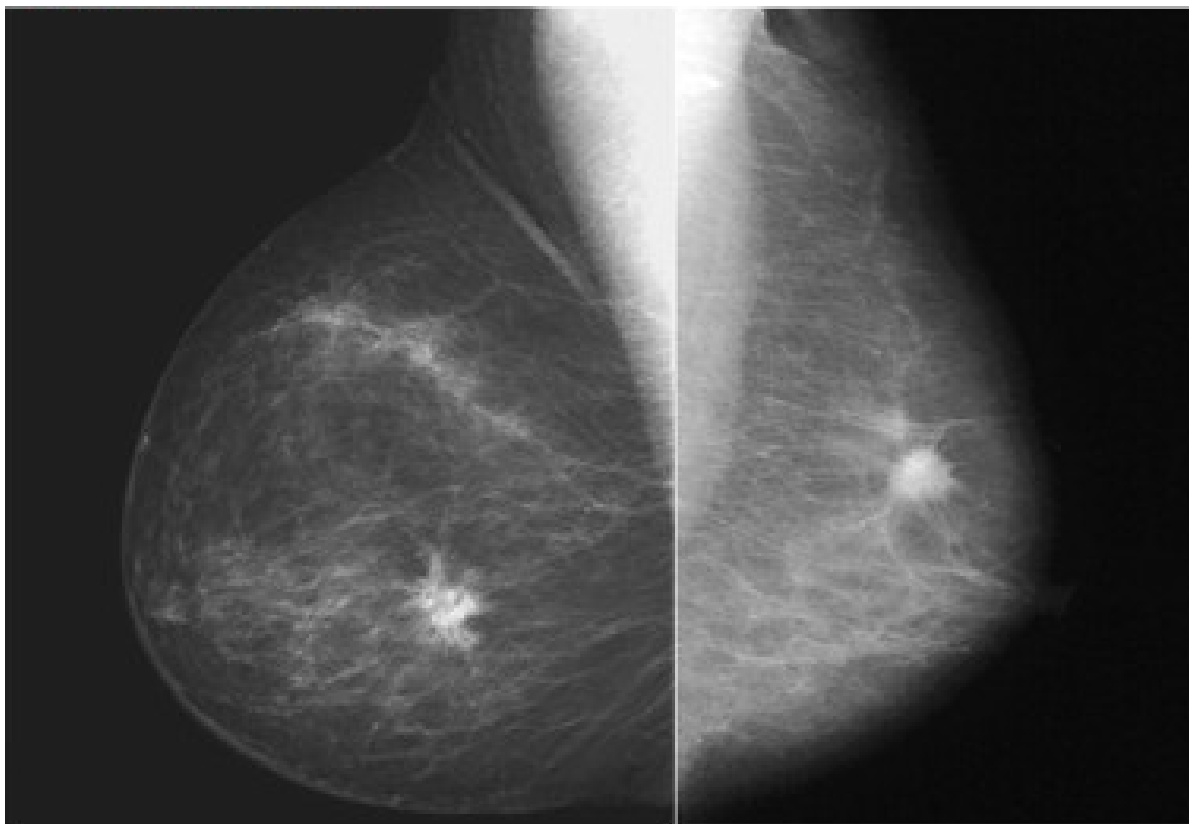


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

MAMOGRAFIA



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

✓ BI RADS® - *Breast Imaging-Reporting and Data System*

- De acordo com a interpretação dos achados de imagem, permite uniformização dos laudos
- Recomendação de conduta adequada para cada categoria: MMG, USG e RNM
- Publicado pelo American College of Radiology, pela primeira vez, em 1993 e última atualização em 2013 (5ª edição)
- Criado para descrever lesões não palpáveis em pacientes assintomáticas (rastreamento)
- Preditor de malignidade, correlacionando achados com risco de câncer de mama e indicador de conduta. (SPAK, 2017)



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

MAMOGRAFIA

✓ BI RADS® - *Breast Imaging-Reporting and Data System*

Tabela 1. Categorias do BI-RADS, recomendações e risco de câncer

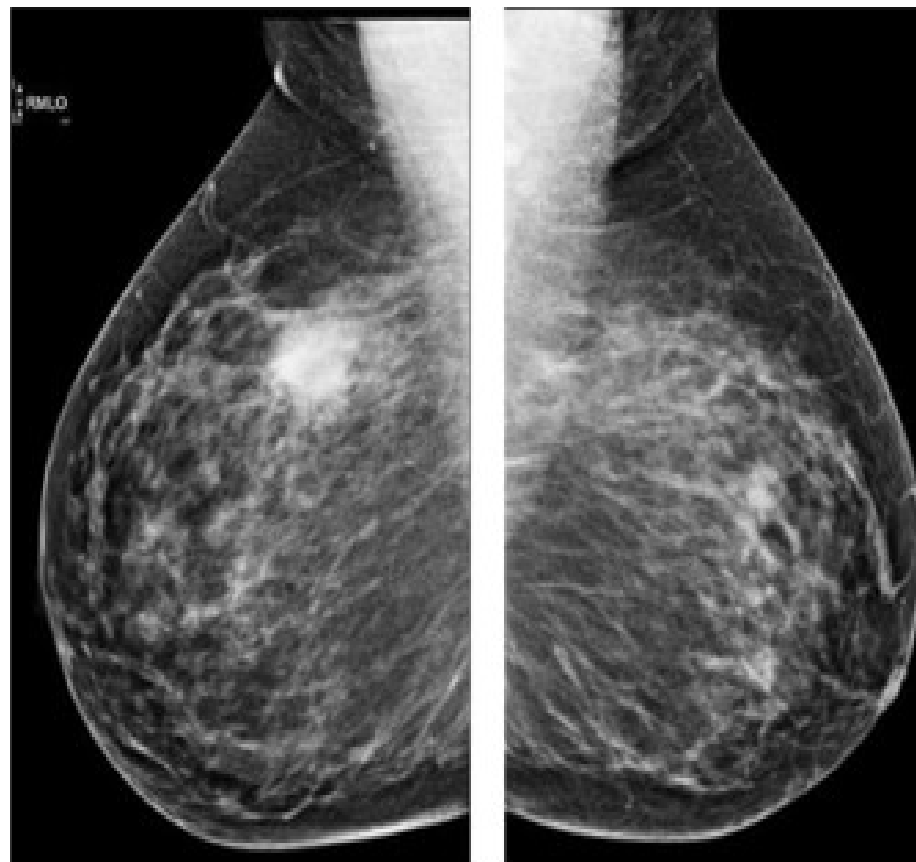
CATEGORIA	IMPRESSÃO DIAGNÓSTICA	RECOMENDAÇÃO	RISCO DE CÂNCER (%)
0	Exame inconclusivo	Complementar o estudo	Exame incompleto
1	Normal	Exame de rotina anual	0
2	Achado Benigno	Exame de rotina anual	0
3	Achado provavelmente benigno	Realizar controle precoce (em 6, 12, 24 e 36 meses)	≤ 2
4	Achado suspeito	Prosseguir investigação: realizar biópsia	3 – 94%
5	Achado altamente suspeito	Prosseguir investigação: realizar biópsia	≥ 95
6	Achado investigado previamente e com resultado positivo (câncer)	Tratamento adequado	100



DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

BIRADS 0

- Exame inconclusivo
- Necessita avaliação adicional
- Algum outro exame de imagem: USG, RNM ou incidência adicional de MMG



TELESSAÚDEBA



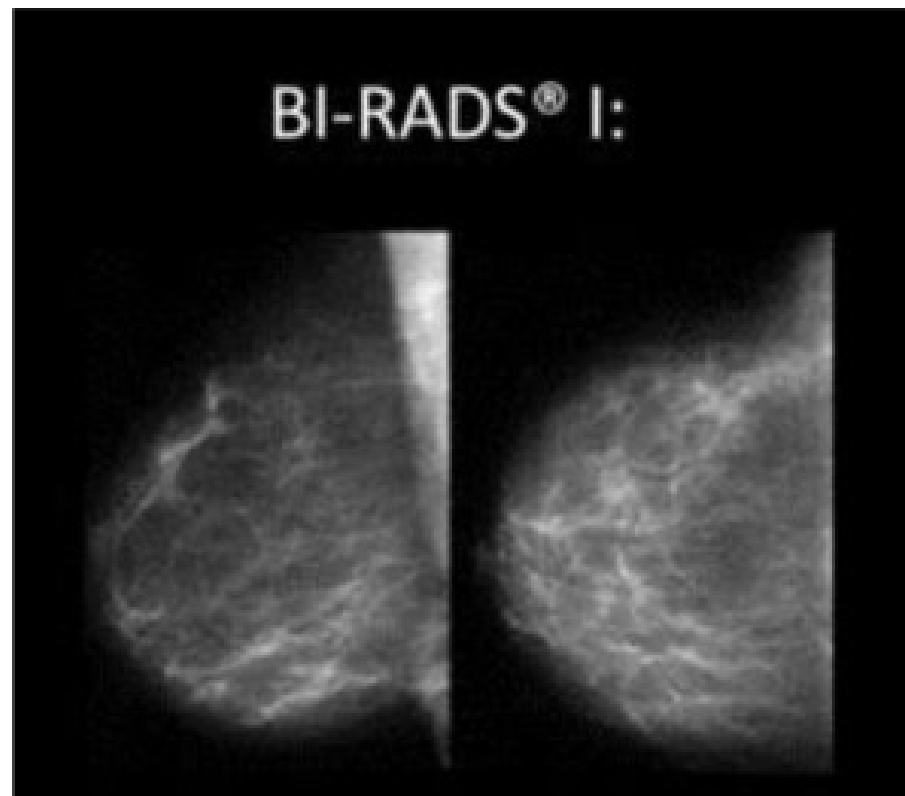
GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

BIRADS I

- Nenhuma alteração detectável
- Controle anual



DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

BIRADS II

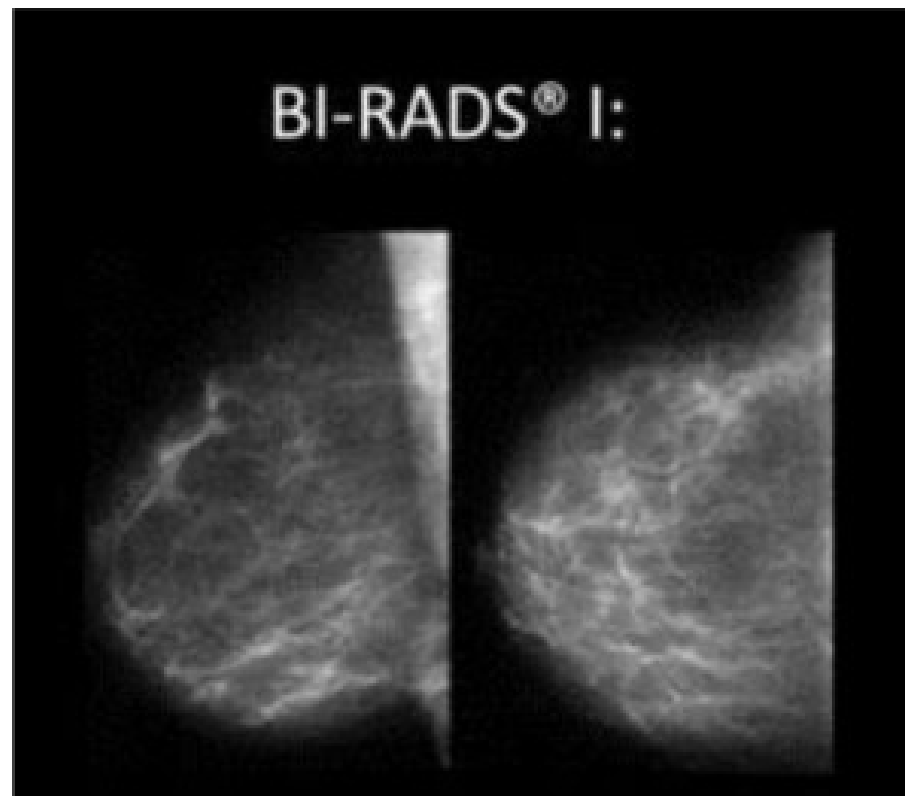
- Achados benignos: calcificações vasculares, “em pipoca”, microcistos, cutâneas
- Controle anual



DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

BIRADS I

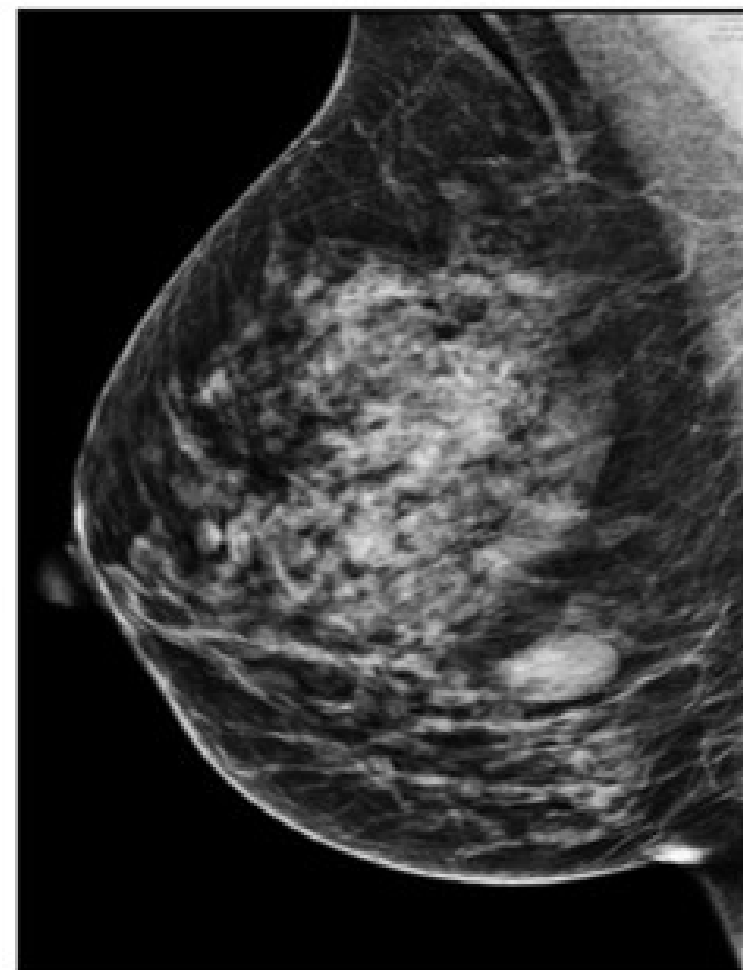
- Nenhuma alteração detectável
- Controle anual



DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

BIRADS III

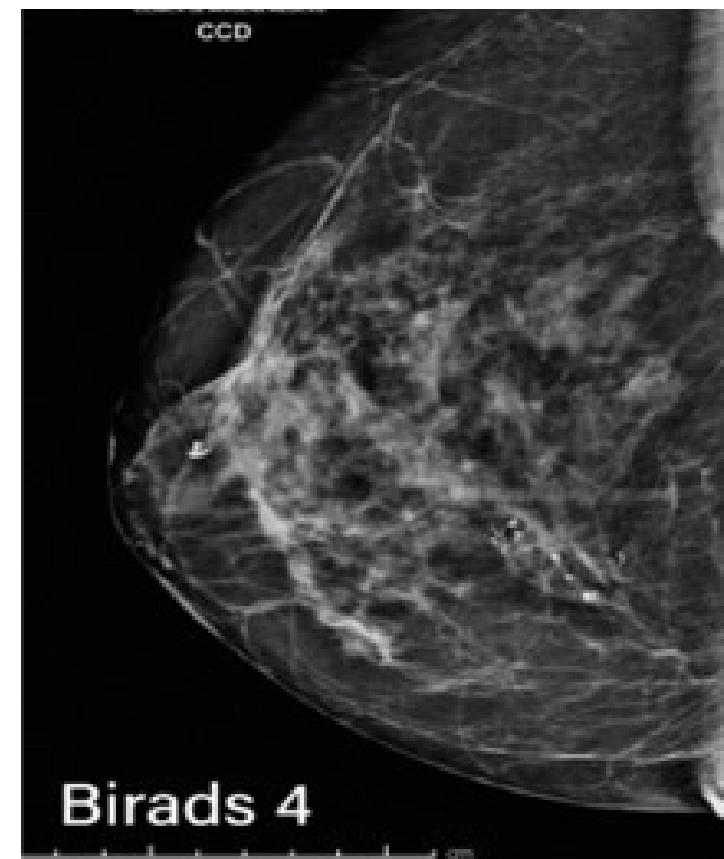
- Achados provavelmente benignos (3-5%)
- Nódulos: sólidos, circunscritos, não calcificados, redondos, ovais ou macrolobulados
- Microcalcificações: redondas, ovais, distribuídas difusamente, de mesmo tamanho
- MMG em intervalos mais curtos (6 m)
- Ansiedade e história pessoal: considerar biópsia



DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

BIRADS IV

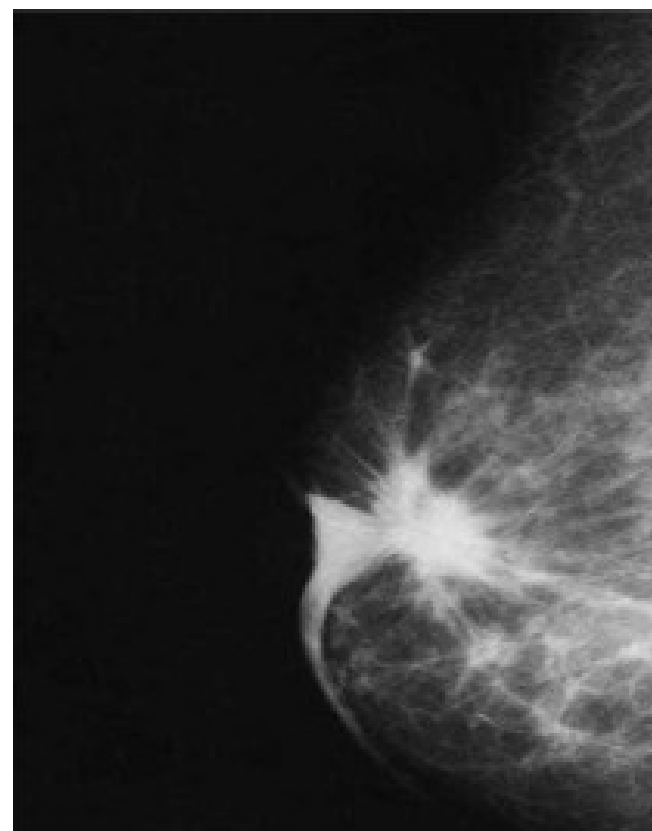
- Algum grau de suspeição (3-94%)
- Avaliação histopatológica
 - IV A: suspeita leve (3-10%)
 - IV B: suspeita moderada (11-50%)
 - IV C: suspeita forte (51-94%)
- Nódulos: redondo, oval ou macrolobulado com calcificações associadas, alguma irregularidade das margens microlobuladas e/ou obscurecidas
- Microcalcificações: regional, segmentar, linear ou focal, agrupadas, puntiformes



DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

BIRADS V

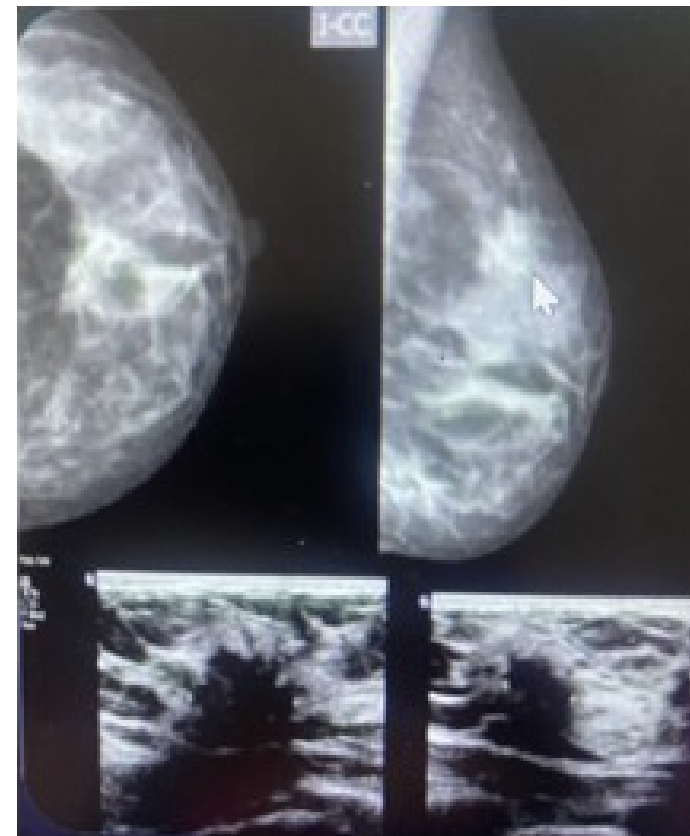
- Altamente suspeitos (95%)
- Avaliação histopatológica obrigatória
-
- Nódulos: espiculados, irregulares com ou sem calcificação
- Microcalcificações: pleomórficas, lineares e vermiformes



DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

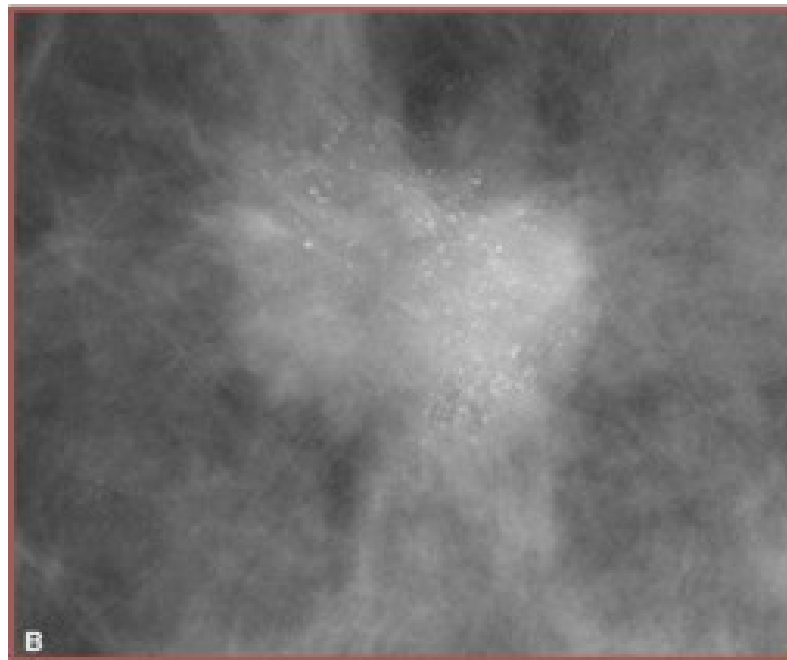
BIRADS VI

- Malignidade confirmada:
histopatológico de câncer de mama



DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

MAMOGRAFIA



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DETECÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

MAMOGRAFIA

- LEI 11.664/08

Todas as brasileiras têm direito a realizar mamografia a partir dos 40 anos – Vigor desde 2009



TELESSAÚDEBA

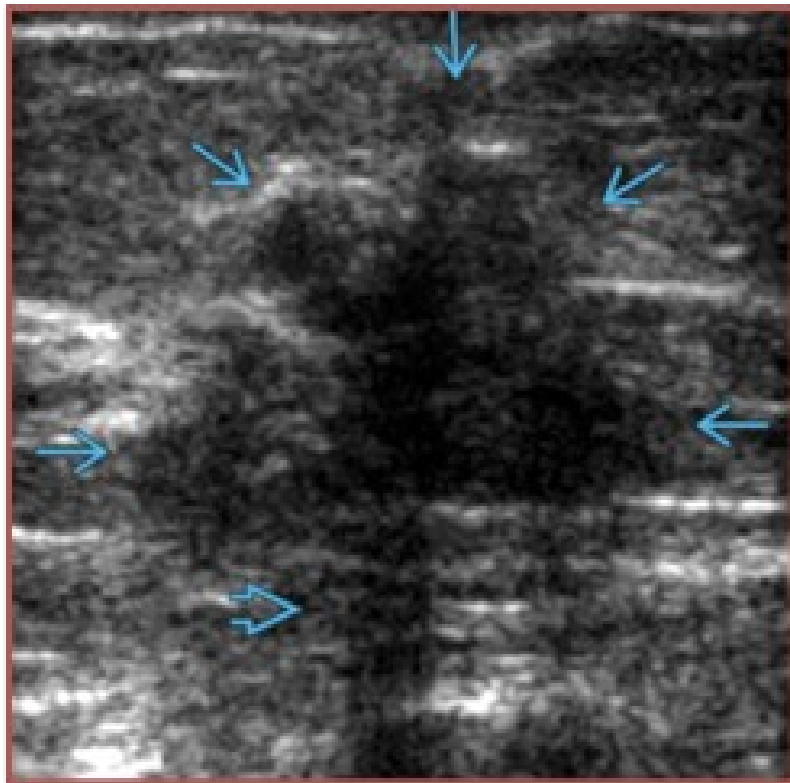


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA

ULTRASSONOGRAFIA E RESSONÂNCIA MAMÁRIA



USG MAMAS- Nódulo espiculado



RNM - Nódulo próx. parede torácica

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA

BIÓPSIA DE MAMA

- Estereotaxia
 - Ultrassonografia (PAAF ou CORE)
 - Ressonância Magnética
 - Biópsia Cirúrgica
-



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA

BIÓPSIA DE MAMA

- Estereotaxia
 - Ultrassonografia (PAAF ou CORE)
 - Ressonância Magnética
 - Biópsia Cirúrgica
-



TELESSAÚDEBA

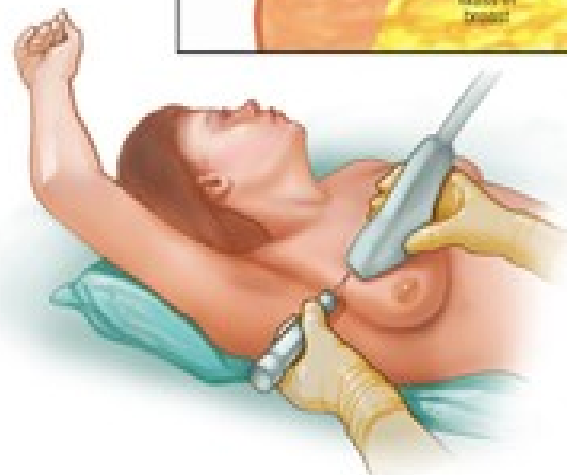
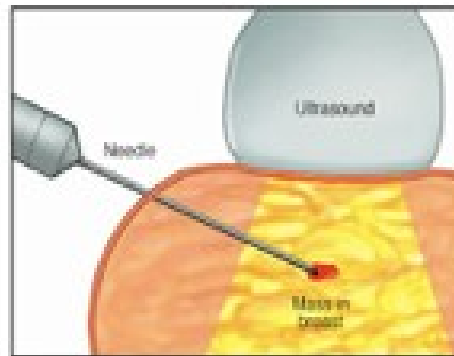


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA

BIÓPSIA DE MAMA



TELESSAÚDEBA

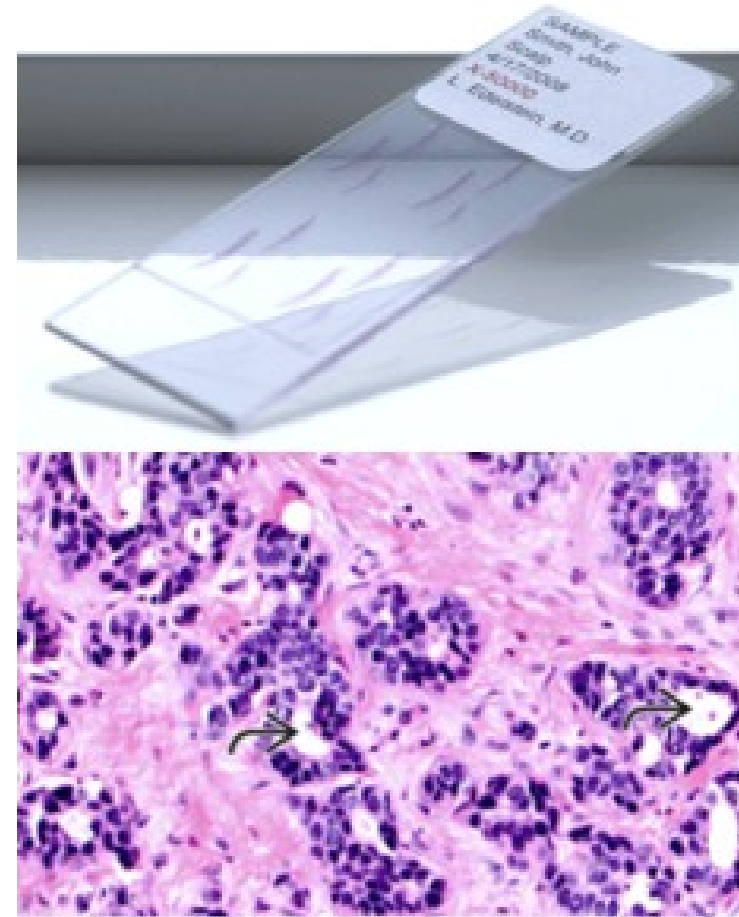


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA

ANATOMIA PATOLÓGICA



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

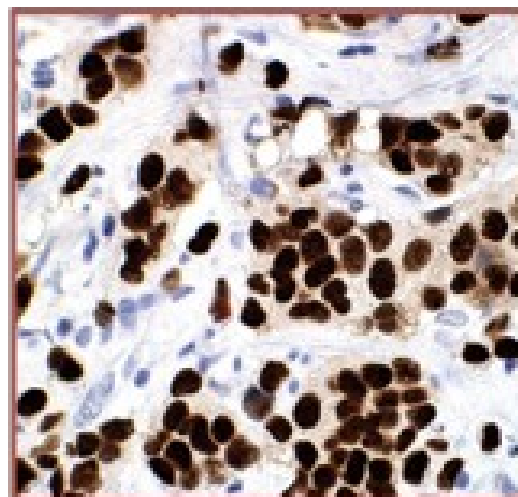
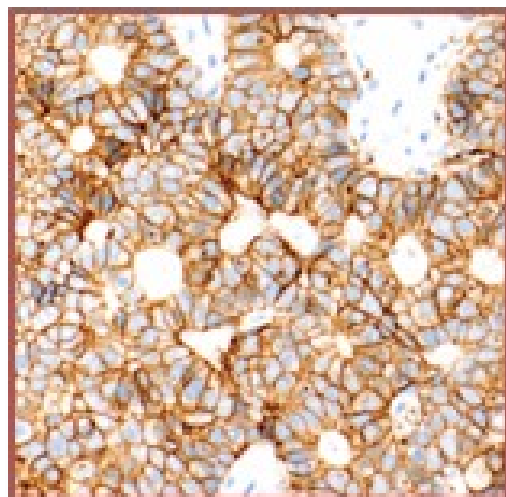
GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA

IMUNOHISTOQUÍMICA

- Receptores Hormonais (RE ou RP): no interior das células malignas
- Receptores para fator de crescimento epitelial (HER2), na superfície das células

HER-2



RE +

DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA

SUBTIPOS MOLECULARES

- ✓ Luminal A
- ✓ Luminal B
- ✓ HER2+
- ✓ Triplo Negativo



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

ESTADIAMENTO

Extensão da doença (TNM) – I A IV

- Tamanho do Tumor
 - Acometimento dos gânglios linfáticos
 - Presença de Metástases em locais distantes
-



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

NEOADJUVANTE

Antes da cirurgia para reduzir o tamanho do tumor, buscando-se um melhor resultado cirúrgico. Avaliar a sensibilidade aos medicamentos.

ADJUVANTE

Após a cirurgia com o objetivo de eliminar possíveis células malignas localizadas fora do tumor. É um tratamento de “doença microscópica”.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

TERAPIA HORMONAL

Receptores hormonais - Luminais

QUIMIOTERAPIA

Pode ser utilizada na maioria dos subtipos de câncer de mama, em diferentes fases do tratamento.



TELESSAÚDEBA

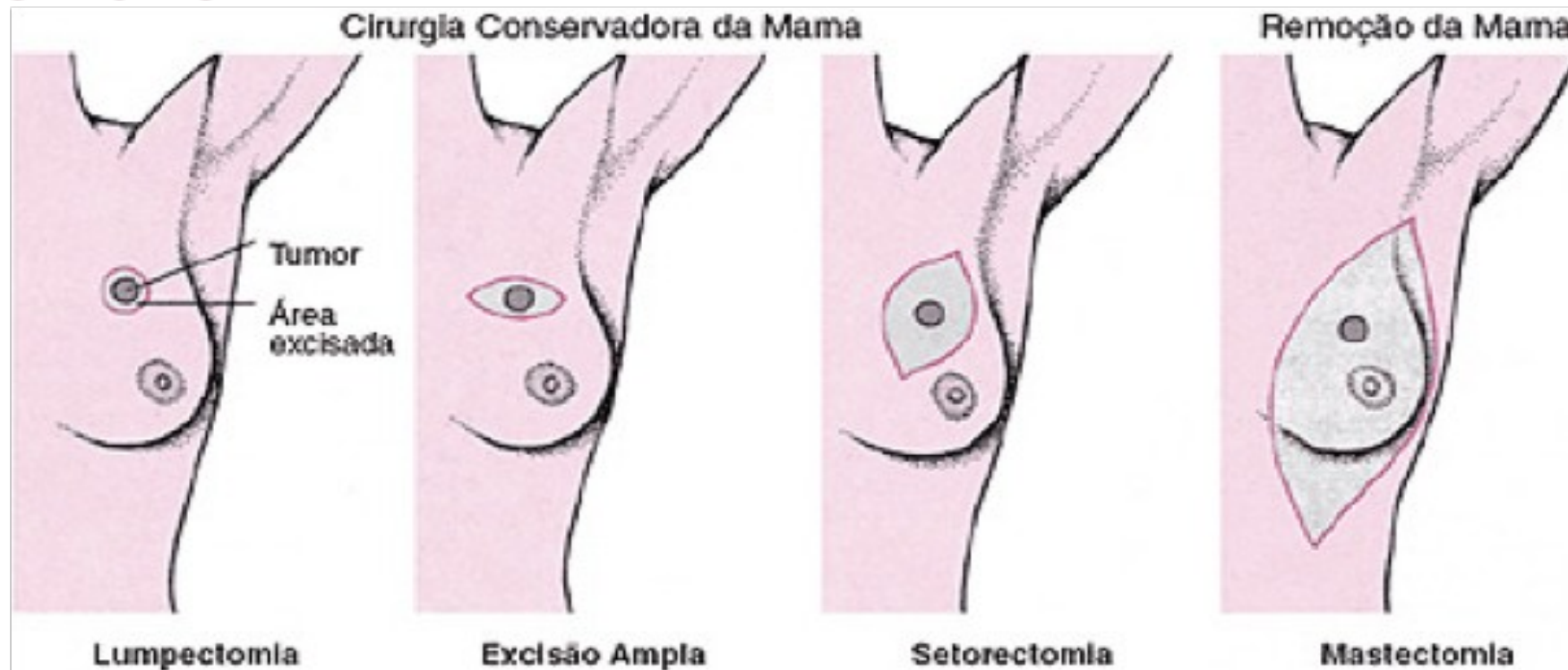


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

CIRURGIA



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

TERAPIA ALVO ANTI-HER 2:

Hiperexpressão dos receptores HER2+ no tumor.

OUTROS TRATAMENTOS:

Inibidores de ciclina, inibidor de PARP, imunoterapia.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

RADIOTERAPIA

- Tratamento localizado do câncer, busca eliminar possíveis células malignas pós cirurgia.
- Irradiar apenas a mama e axila poupando demais tecidos do corpo.
- Anti-hemorrágica e Anti-álgica



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

DOENÇA LOCALIZADA

- Tratamento visa a cura
- Tratamento pode combinar diferentes modalidades – cirurgia, radioterapia, quimioterapia, terapia-alvo, hormonioterapia, etc.

DOENÇA METASTÁTICA

- Tratamento visa prolongar sobrevida e melhorar a qualidade de vida
 - Doença adquire caráter ‘crônico’ : tratamento quase contínuo
 - Linhas de tratamento sequenciais
-



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

CÂNCER DE MAMA

OUTUBRO ROSA



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

CÂNCER DE MAMA

PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

- CONTROLE INGESTA DE ÁLCOOL
- EVITAR TABAGISMO
- CONTROLE DO PESO



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

CÂNCER DE MAMA

PREVENÇÃO SECUNDÁRIA

- RASTREAMENTO
- ALTERAÇÕES NA MAMA OU DÚVIDAS
CONSULTAR O MÉDICO



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

CÂNCER DE MAMA

A IMPORTÂNCIA DA DETECÇÃO PRECOCE



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

OBRIGADA!



salvia.cangucu@hotmail.com
[@drasalviacangucu](https://www.instagram.com/drasalviacangucu)



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE