

Cuidado Compartilhado: Práticas Integrativas como Ferramenta de Inclusão e Apoio.

Cláudia Pinheiro Bastarrica

Fisioterapeuta do NUPICS para pessoa com deficiência e seus cuidadores (COGESP/CEPRED)

Pós-graduada e especialista em acupuntura sistêmica; auriculoterapeuta, formação no Tai Chi Pai Lin (Chi Kong e prática meditativa), Terapeuta Reikiana nível III (Usui e Tibetano)



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

O que são as PICS?

São práticas de cuidado que atuam de forma complementar aos tratamentos tradicionais da medicina ocidental.

“Visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado.”

Reconhecidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) como formas de cuidado que valorizam a escuta acolhedora, o vínculo terapêutico e a integração do ser humano em suas dimensões física, emocional, mental, social e espiritual.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

PICS – LEGITIMAÇÃO E INSTITUCIONALIZAÇÃO



03 de maio de 2006: marca a criação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no SUS, através da Portaria nº 971/GM/MS.

19 de junho de 2019: Aprovação da Resolução CIB-BA nº 113, que instituiu a Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde na Bahia (PEPICS-BA).



“...ampliar o acesso às PICS no SUS, na perspectiva da compreensão holística em todos os níveis de atenção (promoção, prevenção de agravos e recuperação da saúde) para a população do estado da Bahia



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

PICS OFERECIDAS REDE SUS

Antroposofia à saúde	Fitoterapia	Ozonioterapia
Apiterapia	Geoterapia	Quiropraxia
Aromaterapia	Hipnoterapia	Reflexoterapia
Arteterapia	Homeopatia	Reiki
Ayurveda	Imposição de mãos	Shantala
Biodança	MTC: Acupuntura, práticas corporais, fito	Terapia Comunitária Integrativa
Bioenergética	Meditação	Terapia de florais
Constelação familiar	Musicoterapia	Termalismo social / Crenoterapia
Cromoterapia	Naturopatia	Yoga
Dança circular	Osteopatia	



TELESSAÚDEBA

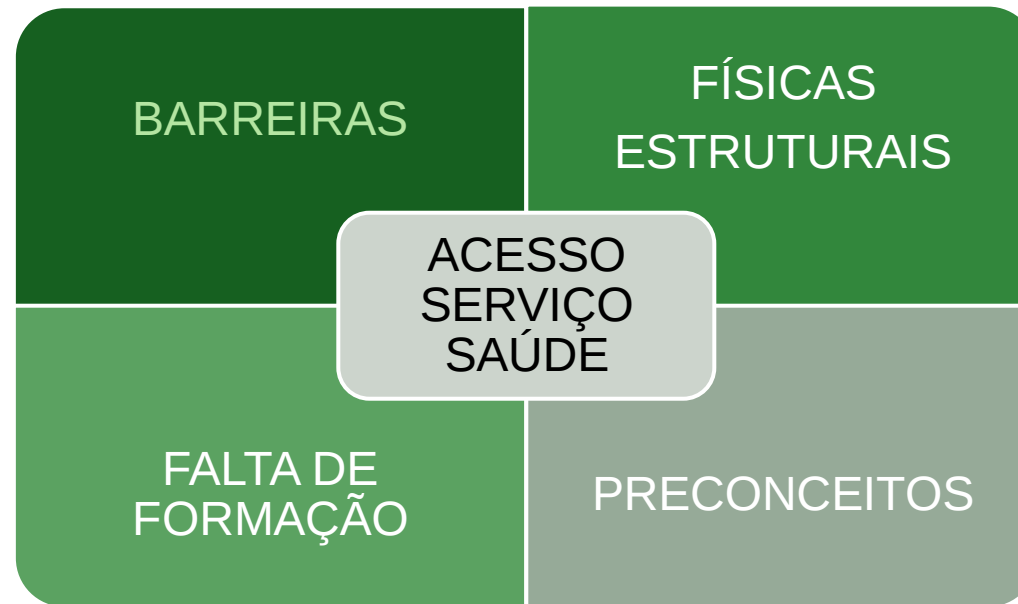


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Inclusão da Pessoa com Deficiência

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) representam uma importante estratégia para a promoção da saúde e bem-estar, especialmente no contexto da inclusão de pessoas com deficiência.



TELESSAÚDEBA

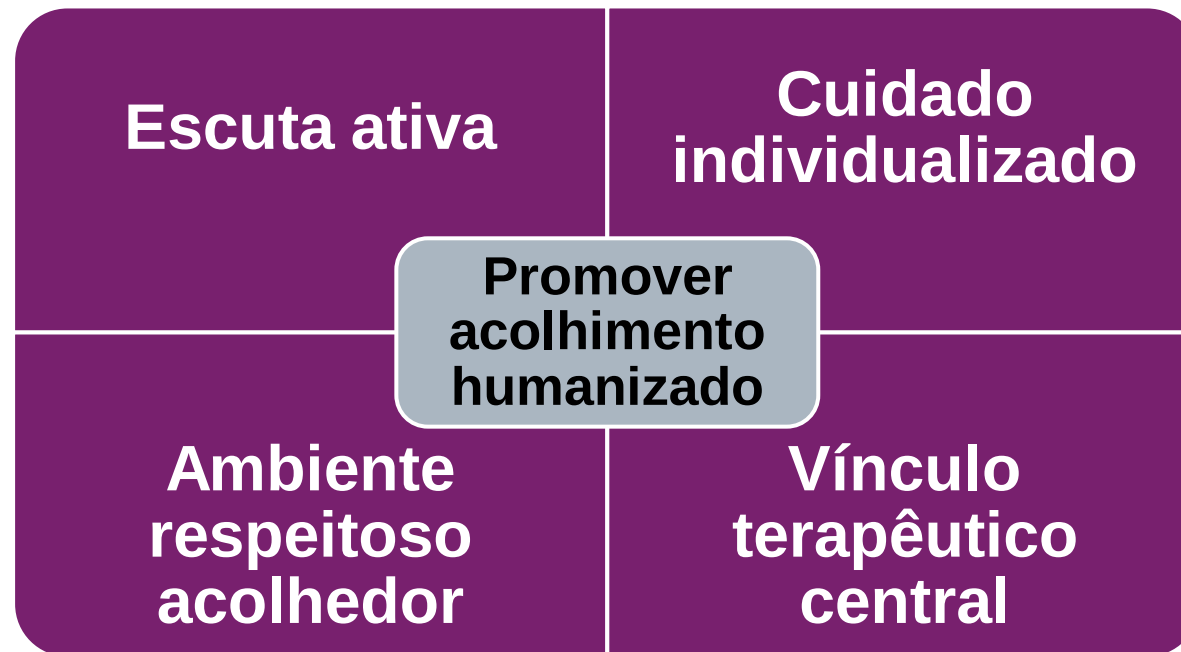


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Inclusão da Pessoa com Deficiência

As PICS podem contribuir para sua inclusão ao:



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Inclusão da Pessoa com Deficiência

Ampliar acesso saúde

Baixo custo

Adaptação
para
diferentes
formas
deficiência

Grupo
individual

Ambientes
comunitários
escolas ou
residências
terapêuticas



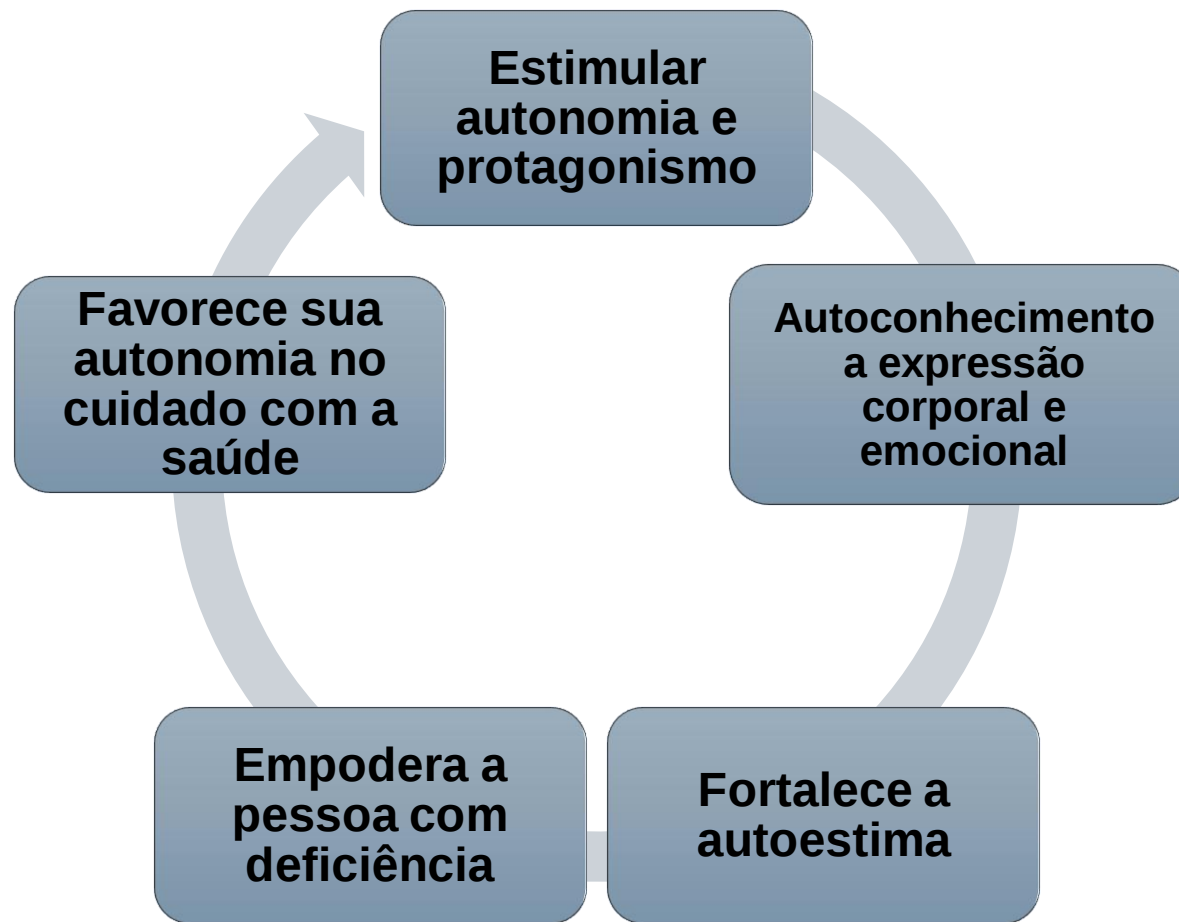
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Inclusão da Pessoa com Deficiência



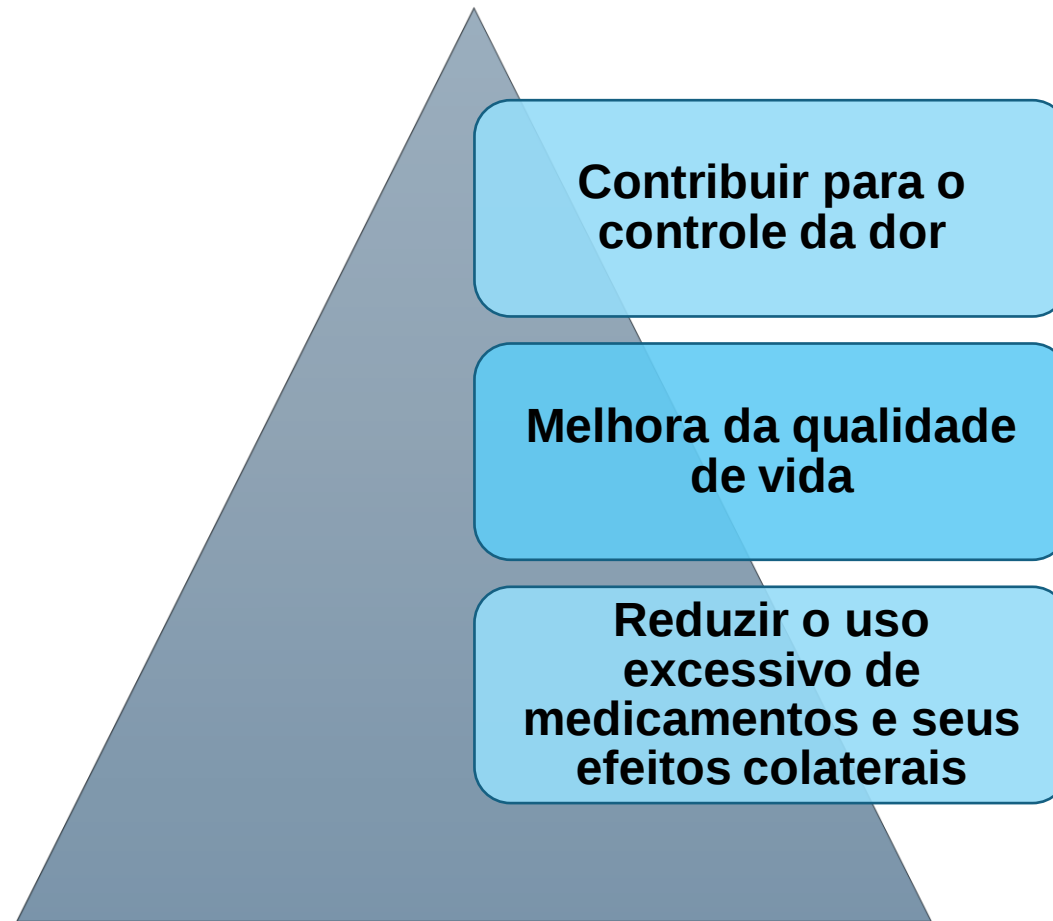
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Inclusão da Pessoa com Deficiência



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Desafios e Possibilidades

Desafios

- ✓ Número restrito de profissionais na equipe
- ✓ Falta de profissionais capacitados no contexto das PICS/ Atualização frequente.
- ✓ Sistematização de notificações, protocolos de avaliações, atendimentos e pesquisa.
- ✓ Preconceito e desconhecimento sobre a efetividade das práticas.



gestões



baixa indicação



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Desafios e Possibilidades

Possibilidades

- ✓ Tecnologia assistiva de baixo custo.
- ✓ Igualdade de acesso.
- ✓ Capacitação continuada de profissionais em PICS com foco em acessibilidade e inclusão.
- ✓ Parcerias com instituições de apoio à pessoa com deficiência.
- ✓ Criação de protocolos adaptados para diferentes deficiências e desenvolvimento de pesquisa.
- ✓ Auxiliar no pensar e no modo de fazer saúde.
- ✓ Assegurar atenção integral à saúde, à prevenção de agravos, da pessoa com deficiência, com impactos positivos nas diversas dimensões do ser, ampliando as possibilidades de funcionalidade e participação social.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Inclusão da Pessoa com Deficiência

As PICS, quando implementadas com sensibilidade e preparo técnico, podem ser poderosas aliadas na construção de uma saúde mais inclusiva, equitativa e integral.

Para as pessoas com deficiência, elas representam não apenas uma forma alternativa de cuidado, mas também uma ferramenta de empoderamento, reconhecimento e participação ativa na vida social e no sistema de saúde.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

OBJETIVO:

Incrementar a rede de terapias oferecidas à população, integrando as técnicas complementares aprovadas pelo Ministério da Saúde, proporcionando aos usuários e cuidadores do CEPRED o tratamento e o conhecimento de como obter meios de equilibrar o organismo, recuperando e promovendo a saúde.



PROPOSTA INICIAL:

Maio 2024:

PICS USUÁRIOS / CARF

- ✓ Ginásio de protetização
- ✓ Auriculoacupuntura + Meditação
- ✓ 01 profissional (fisioterapeuta)

02x/semana

“JANEIRO BRANCO 2024”

Mês de conscientização sobre a saúde mental e emocional

01 Dia de ação/ CORIN

- ✓ CUIDADORES:
- ✓ Auriculoacupuntura + Meditação
- ✓ 01 Profissional (fisioterapeuta)

01x/ semana (10 semanas)



TELESSAÚDEBA

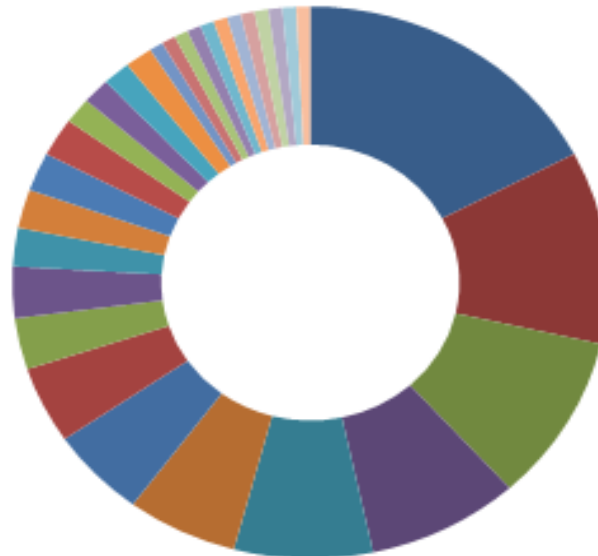


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

PICS - CEPRED: Frequência de queixas acolhidas

- Dores osteomioarticulares
- Preocupação
- Insônia
- Cansaço, indisposição
- Cefaleia / ansiedade
- Tristeza
- Estresse
- Irritabilidade
- Memória recente
- Amargor boca
- Impaciência
- Câibra
- Dor abdominal
- tensão
- TPM
- dor estômago/ RGE
- nervosismo
- obstipação
- Concentração / Agitação
- Pensamentosdesgovernados
- Tosse produtiva
- Falta de ar
- aperto no peito
- Dismenorreia
- Cólica menstrual
- Retenção hídrica
- Digestão lenta
- Palpitação
- Indecisão
- Medo



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

PICS - CEPRED

COMPOSIÇÃO ATUAL DO SERVIÇO:

USUÁRIOS e CUIDADORES

02 profissionais: fisioterapeuta e fonoaudióloga

❖COORDENAÇÃO REABILITAÇÃO INTELECTUAL/CORIN :

❖COORDENAÇÃO REABILITAÇÃO AUDITIVA/CORA:

MEDITAÇÃO

REIKI

01 manhã CORIN E CORA

01 tarde CORIN julho 24 até agosto 25



TELESSAÚDEBA

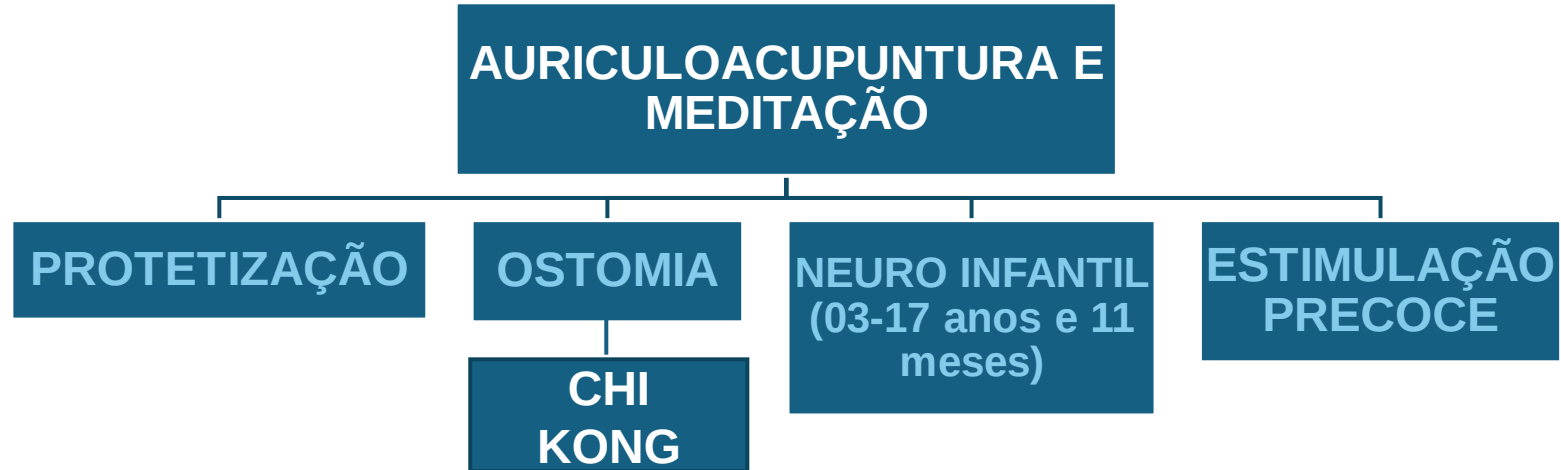


GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

PICS - CEPRED: COMPOSIÇÃO ATUAL DO SERVIÇO:

❖COORDENAÇÃO REABILITAÇÃO FÍSICA/ CARF :



Janeiro-março 24: 01x/semana

Maio - junho 24: 02x/semana

Agosto - setembro 24: 03x/ semana

Outubro 25: 05x/semana: manhã
(REIKI/ AROMO)



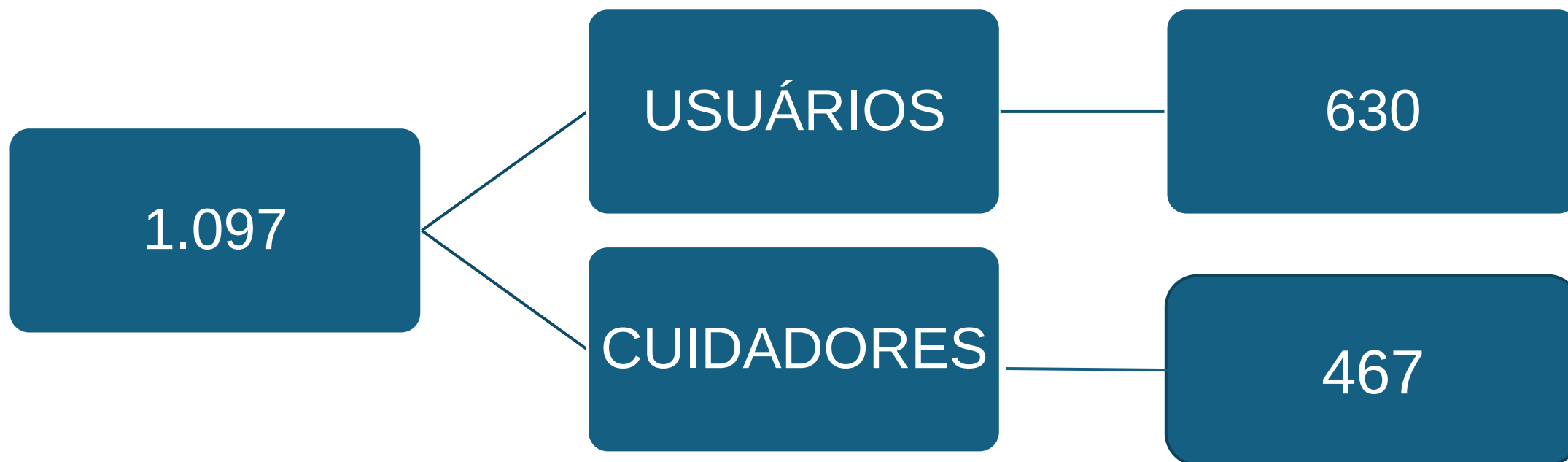
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Nossos Resultados: **Atendimentos** janeiro 24/ abril 25



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Nossos Resultados : Atendimentos janeiro 24/ abril 25

Usuário / Setor		Nº de atendimentos
Corin		18
Carf - 597	Protetização	229
	Ostomizados	212
	Neuro Infantil	136
	Neuro adulto	20
Cora		15
Total		630

Cuidador / Setor		Nº de atendimentos
Corin		334
Carf - 90	Protetização	22
	Ostomizados	06
	Neuro Infantil	59
	Neuro adulto	03
Cora		43
Total		467



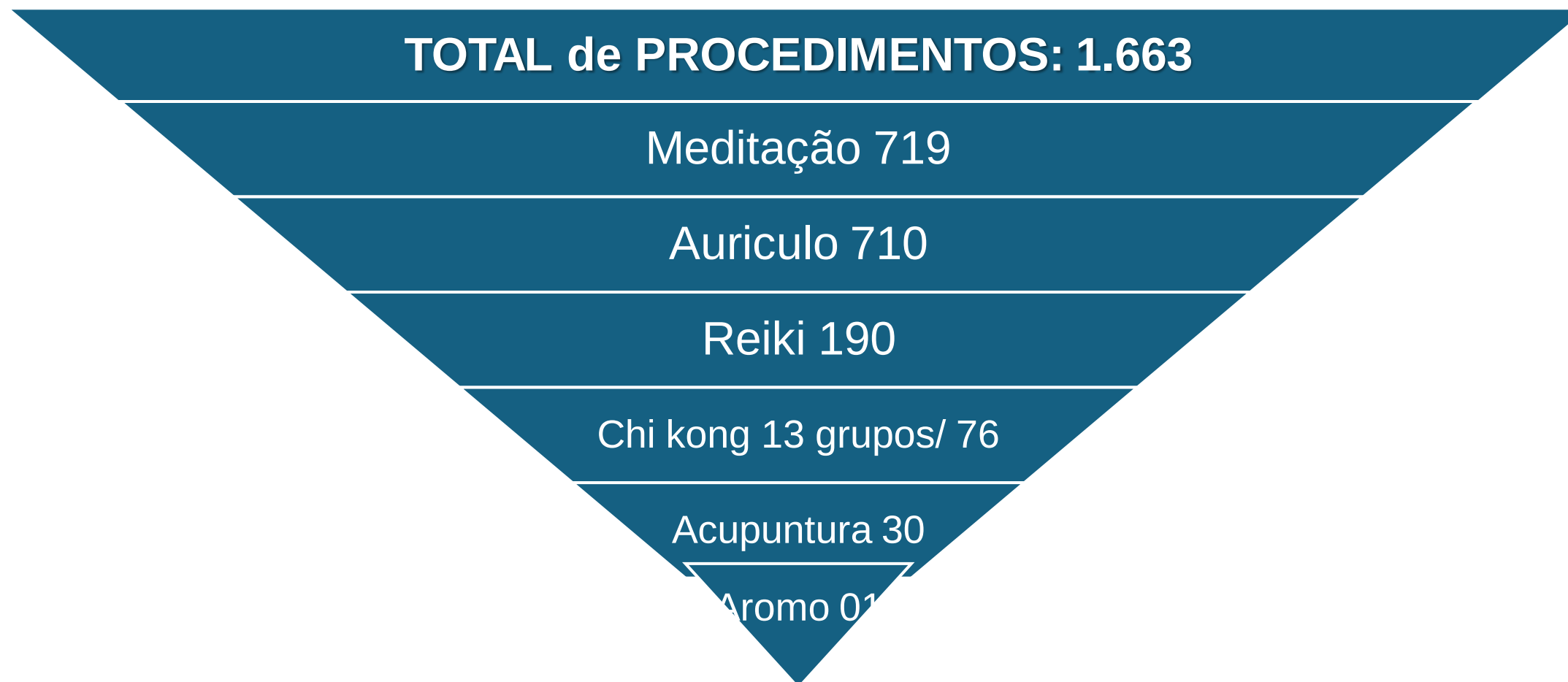
TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Nossos Resultados : janeiro 24/ abril 25



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Nossos Resultados : janeiro 24/ abril 25

- ✓ 01 Recusa Auriculoterapia
- ✓ 04 participações em PTS
- ✓ Maio 25:

01 MEDITAÇÃO COLETIVA:	135
Recepção Infantil	12,59%
Recepção Adulto	38,51%
Cora	27,40%
Corin	10,37%
Diretoria	11,11%

AVALIAÇÕES	
Nível satisfação evento	85% nota 10 15% nota 08
participar novamente	90,47% SIM 9,53% NÃO (4,76%)INTERIOR



Nossos Resultados :



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

“Inclusão é simplesmente fazer tudo pensando nas pessoas que existem...”
(Claudia Werneck)



(Fonte: freepik.com)

**"Não basta que todos sejam iguais perante a lei.
É preciso que a lei seja igual perante todos."**
(Salvador Allende)



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

Referências Bibliográficas

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC-SUS). 92 f. Brasília, 2006.
- BRASIL, Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência).Brasília, 2015, disponível em:
https://www.cnmp.mp.br/portal/images/lei_brasileira_inclusao__pessoa__deficiencia.pdf
- Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), disponível em: www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics.
- Melo, Antônia Regina Cruz, Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), Um suporte ao terapeuta – Curitiba, PR: Sapiens, 2022.
- Práticas Integrativas e Complementares na Reabilitação e Controle das Doenças: Revisão Integrativa, disponível em: revistaonline@unifia.edu.br.



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE



TELESSAÚDEBA



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE