



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED

Relato de Experiência

Cláudia Pinheiro Bastarrica

Fisioterapeuta do NUPICS-CEPRED com especialização em Acupuntura, Auriculoterapeuta, Terapeuta Reiki Usui Tibetano 3A, formação Tai Chi Chuan/ Chi Kong Pai Lin (meditação).

Magda Valéria Zinn

Fonoaudióloga do NUPICS-CEPRED, Terapeuta Reiki Usui Tibetano 3B.





Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS)

“Abordagens terapêuticas que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos, a recuperação e a promoção da saúde por meio de tecnologias seguras, enfatizando a escuta acolhedora, a construção de laços terapêuticos e a conexão entre ser humano, meio ambiente e sociedade.”



Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS)

“Visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado.”



PICS - CEPRED

OBJETIVO:

Incrementar a rede de terapias oferecidas à população, integrando as técnicas complementares aprovadas pelo Ministério da Saúde, proporcionando aos usuários e cuidadores do CEPRED o tratamento e o conhecimento de como obter meios de equilibrar o organismo, recuperando e promovendo a saúde.



PROPOSTA INICIAL:

Maio 2024

PICS Usuários / CARF

Ginásio de protetização

Auriculoacupuntura + Meditação

01 profissional (fisioterapeuta)

Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência

web
PALES
TRA



“JANEIRO BRANCO 2024”

Mês de conscientização sobre a saúde mental e emocional

01 Dia de ação/ CORIN

PICS CUIDADORES:

Auriculoacupuntura + Meditação

01 Profissional (fisioterapeuta)



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência

web
PALES
TRA



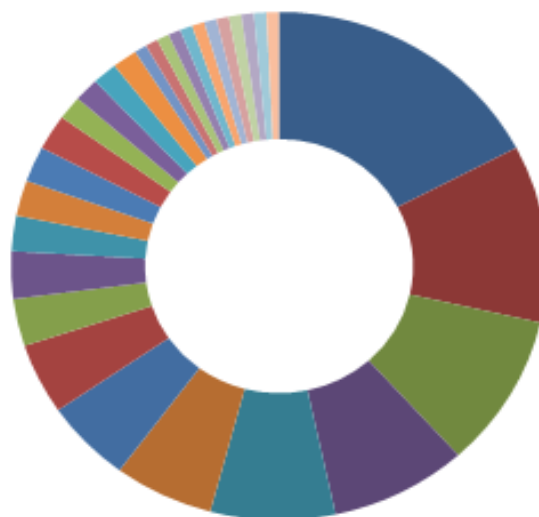
10 SEMANAS (18/01 - 21/03/24)		
Interagentes	23	21 fem
		02 masc
Frequência	01 x semana	
Total atendimentos	104	auriculoterapia
Atividade em grupo	21	meditação
Outras PICS	1	Reiki
	2	MTC magnetoterapias
Recusa	1	aurículo

Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



frequência

- Dores osteomioarticulares
- Preocupação
- Insônia
- Cansaço, indisposição
- Cefaleia / ansiedade
- Tristeza
- Estresse
- Irritabilidade
- Memória recente
- Amargor boca
- Impaciência
- Cãibra
- Dor abdominal
- tensão
- TPM
- dor estômago/ RGE
- nervosismo
- obstipação
- Concentração / Agitação
- Pensamentos descontrolados
- Tosse produtiva
- Falta de ar
- aperto no peito
- Dismenorreia
- Cólica menstrual
- Retenção hídrica
- Digestão lenta
- Palpitação
- Indecisão
- Medo



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA

CEPRED - Relato de Experiência

web
TEA
TRA



ARTIGO: Qualidade de vida de cuidadores de crianças com transtorno do

Espectro Autista: revisão da literatura

(Maria Paula Miranda Chaim^I; Sebastião Benício da Costa Neto^{II}; Aminny Farias Pereira^{III}; Fabiana Regina da Silva Grossi^{IV}) ^{I,II,III,IV}Pontifícia Universidade Católica de Goiás, Goiânia, GO, Brasil

O transtorno do espectro autista (TEA)

- ✓ transtorno do neurodesenvolvimento, manifestado por déficits na comunicação e interação social, padrões restritos e repetitivos de comportamento, interesses e atividades, promovendo prejuízos significativos na vida (DSM-5 - AMERICAN, 2014),
- ✓ Diagnóstico observado comumente na infância.
- ✓ Atinge 1% da população geral
- ✓ um caso de autismo em cada 68 crianças (Center for Disease Control and Prevention - 2014)
- ✓ estima-se que no Brasil, com quase 207,7 milhões de habitantes, haja cerca de três milhões de autistas (OLIVEIRA, 2017)





“QUAL É O ESTADO DA ARTE DAS INVESTIGAÇÕES SOBRE A QV DOS PAIS DE CRIANÇAS COM TEA?”

“QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS QUE A LITERATURA EVIDENCIA SOBRE O TEMA?”.

- A quantidade de pesquisadores interessados em compreender as particularidades do TEA é cada vez maior. Todavia, estudos direcionados para os cuidadores/pais dessas crianças, em relação a qualidade de vida (QV), ainda são escassos.
- Considerando a relevância dos estudos relacionados à QV e ao aumento do número de crianças diagnosticadas com TEA, tornou-se necessária a interface entre essas duas temáticas para favorecer melhorias de vida para os cuidadores/pais das crianças.

Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



“Todo ser humano faz parte de um campo/contexto que irá influenciar, conforme as relações estabelecidas, o desenvolvimento de comportamentos saudáveis ou adoecidos. Portanto, existe, além de uma criança com TEA, famílias e culturas que precisam ser orientadas para que possam compreender as possibilidades dessas relações”

(Koffka - 1982 e Ribeiro - 2007),



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



De acordo com a OMS (1993), a QV está relacionada à percepção que o indivíduo tem de sua posição na vida, nas relações sociais estabelecidas, nos sistemas de valores em que está inserido, nas expectativas, nos padrões e nas preocupações. Nessa perspectiva, a QV é compreendida subjetivamente, já que está relacionada às percepções de cada ser, assumindo um caráter multidimensional que envolve características socioculturais, econômicas, pessoais e elementos positivos e negativos

(FLECK *et al.*, 2000; MINAYO; HARTZ; BUSS, 2000; SEIDL; ZANNON, 2004).



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



Considerando as polaridades que podem ser vivenciadas pelos cuidadores/pais de crianças com TEA, evidencia-se a importância de desenvolver um olhar atento e acolhedor para esses indivíduos.



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



Conceito de QV dos cuidadores/pais de crianças com TEA:

- ✓ 50% dos estudos apontam que a QV está intimamente relacionada com as relações sociais estabelecidas, como familiares, cônjuges, amigos, profissionais etc.
- ✓ 38% dos dados apontam que a QV desses cuidadores também é influenciada por tensões e estresse que o diagnóstico, os comportamentos e as condições da criança favorecem na família.
- ✓ Fatores financeiros e maior propensão para o desenvolvimento de comportamentos depressivos e ansiosos nos cuidadores também são descritos nos estudos.

Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



Quanto aos objetivos:

- ✓ 39% dos estudos pretendiam descrever os aspectos relacionados aos fatores psicológicos (estresse, capacidade de trabalho, desconfortos e até mesmo o desenvolvimento de possíveis transtornos como depressão e ansiedade)
- ✓ 28% dos artigos, aparecem dados que apontam para a preocupação dos cuidadores em relação aos sentimentos negativos que podem emergir com o diagnóstico.
- ✓ 22% O quesito de relações sociais está presente diretamente nos objetivos dos artigos, porém, indiretamente, todos os estudos demonstram sua relevância.

Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



Países com maior produção científica sobre a temática da QV dos cuidadores/pais de crianças com TEA (18 artigos selecionados):

- ✓ 12: Estados Unidos,
- ✓ 02: Canadá
- ✓ 04: Austrália, Irã, Hong Kong e Espanha.
- ✓ **NENHUM ESTUDO FOI REALIZADO EM ÂMBITO NACIONAL.**



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



- ✓ 38% apontaram que os prejuízos da QV dos cuidadores de crianças com TEA estão em íntima conexão com falta de conhecimento, julgamento, rejeição, ausência de suporte social e ausência de suporte profissional da comunidade de forma geral.
- ✓ 22% dos dados correlacionam que os prejuízos na QV podem acarretar quadros de depressão e ansiedade.
- ✓ 61% dos estudos concluíram que intervenções precoces e apropriadas, direcionadas não apenas à criança, mas sim a toda a família, podem trazer ganhos significativas na QV de cada membro envolvido e favorecer o desenvolvimento de estratégias para lidar com as dificuldades.
- ✓ Todos os artigos desta revisão apontaram que o estresse vivenciado pelos pais/cuidadores de crianças com TEA, seja em decorrência das dificuldades sociais, ambientais, profissionais ou de cuidados gerais para a criança, está intimamente relacionado com as alterações da QV.



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



- ✓ ISOLAMENTO de amigos, familiares e da sociedade como um todo, por causa da FALTA DE COMPREENSÃO social sobre o TEA (Nicholas *et al.* - 2016);
- ✓ o ESTRESSE experienciado pelos pais/cuidadores de crianças com TEA não está necessariamente relacionado com os comportamentos e a gravidade sintomatológica da criança, mas sim aos RECURSOS AMBIENTAIS E SOCIAIS disponíveis para esses pais/cuidadores (Derguy *et al.* - 2016)
- ✓ As MÃES SOLTEIRAS de crianças com TEA apresentam níveis elevados de estresse, ansiedade e depressão se comparadas às famílias de crianças com desenvolvimento típico e até mesmo às mães de crianças com TEA que recebem o suporte paterno, pois elas são privadas de desfrutar de tempo para cuidar de si e até mesmo suprir as necessidades básicas de repouso (Dyches *et al.* - 2016).

Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



- ✓ A GRAVIDADE do autismo da criança foi um preditor de estresse parental, principalmente quando associadas a comorbidades, como hiperatividade, transtorno obsessivo compulsivo, deficiência intelectual, entre outras. As dificuldades de comunicação e de cognição foram as que geraram maiores alterações na QV dos pais, ainda que consigam se adaptar às necessidades de seus filhos para favorecer o desenvolvimento. (Pastor-Cerezuela *et al.* - 2016).
- ✓ Cuidadores/pais de crianças com TEA apresentam quadros elevados de ansiedade, estresse e depressão, proporcionalmente ao COMPROMETIMENTO INTELECTUAL, SOCIAL e DE COMUNICAÇÃO da criança (Oien e Eisemann -2016) e (Al-Farsi *et al.* - 2016)

Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



- ✓ Como a COMPREENSÃO geral das características comportamentais e da etiologia da criança com TEA ainda é obscura, os pais têm dificuldades em estruturar suas vidas sociais, sem se ater às necessidades da criança. Esse excesso de preocupação contribui para níveis elevados de sintomas depressivos e de ansiedade, uma vez que o impacto do cansaço, da exaustão e da responsabilidade de incluir uma criança com necessidades especiais não se limita apenas aos aspectos psicológicos, mas à QV geral, aos *status* econômicos e aos suportes sociais (Kousha, Attar e Shoar -2016)



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



- ✓ As CONDIÇÕES DE TRABALHO também apresentam alto impacto na QV de pais/cuidadores de crianças com TEA. O trabalho exerce o potencial de melhorar o significado pessoal, bem como o senso de autodeterminação, proporcionando melhores oportunidades para o trabalhador e para a família de forma geral. Entretanto, o que é mais frequente em mães de crianças com TEA é a necessidade de abandonar ou reduzir a carga horária de trabalho. Isso significa a necessidade de lidar com o luto de não ter um filho dentro do desenvolvimento esperado, como também a perda de sua carreira, compreendida como parte da própria identidade. (Stoner e Stoner - 2016).



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



08/07 à 28/02:

- ✓ Atendidos 31 cuidadores de usuários com TEA
- ✓ 01x/ semana
- ✓ TOTAL DE PESSOAS: CORIN: 214
- ✓ 199 MEDITAÇÕES
- ✓ 64 APLICAÇÕES DE REIKI
- ✓ 263 PROCEDIMENTOS

**A partir de dezembro 02 vezes por semana na CORIN e 1 vez na CORA
(COORDENAÇÃO DA Reabilitação Auditiva)**



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA

CEPRED - Relato de Experiência

web
PALESTRA



RELATO DE CASO

1.M.V.S.M: 31 anos: Cuidadora de uma criança com síndrome de Moebius, cardiopatia e em investigação de TEA: DM1 insulínica, HAS, doença renal crônica, hemodiálise 3 vezes por semana, insônia, depressão, ansiedade, hiperparatireoidismo, dores nas articulações, diurese uma vez por dia, evacuações uma vez por semana.

- **QP 1º sessão:** cefaleia grau 8/10 (EAD).

Ao término da sessão grau 5/10 (EAD). Evacuação no dia seguinte. Diurese aumentada em volume e frequência.

- **QP 2º sessão:** Pressão no peito e cefaleia grau 8/10 (EAD).

Ao término da sessão: cefaleia grau 3/10 (EAD) e ausência de pressão no peito. Evacuação três vezes na semana. Mantido Diurese aumentada em volume e frequência.

- **QP 3º e 4º sessões:** Líquido e peso no corpo acompanhado de cefaleia.

Ao término: ausência das queixas. Alegre e animada. Melhora nas evacuações e sono.

- **QP 5º sessão:** Volta de um internamento por ferimento no pé. Dor no pé e cefaleia grau 7/10(EAD), respiração ofegante e coração pesado.

Ao término dores grau 3/10 (EAD), alívio do peso no coração e respiração normal.



SECRETARIA
DA SAÚDE

Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



COMPOSIÇÃO ATUAL DO SERVIÇO:

PICS: {
USUÁRIOS
CUIDADORES 02 profissionais: fisioterapeuta e fonoaudióloga

- COORDENAÇÃO REABILITAÇÃO INTELECTUAL/CORIN : {
MEDITAÇÃO
- COORDENAÇÃO REABILITAÇÃO AUDITIVA/CORA: {
REIKI

01 manhã CORIN E CORA

01 tarde CORIN



Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA no CEPRED - Relato de Experiência



COMPOSIÇÃO ATUAL DO SERVIÇO:

COORDENAÇÃO REABILITAÇÃO FÍSICA/ CARF :

- 05x/semana: manhã
- Ginásio Musculoesquelético
- Ginásio Neuro Infantil
(03-17 anos 11 meses)
- Ostomia

AURICULOACUPUNTURA + MEDITAÇÃO
(ACUPUNTURA/ MTC)
(REIKI/ AROMO)

QI CONG/ TAI CHI CHUAN



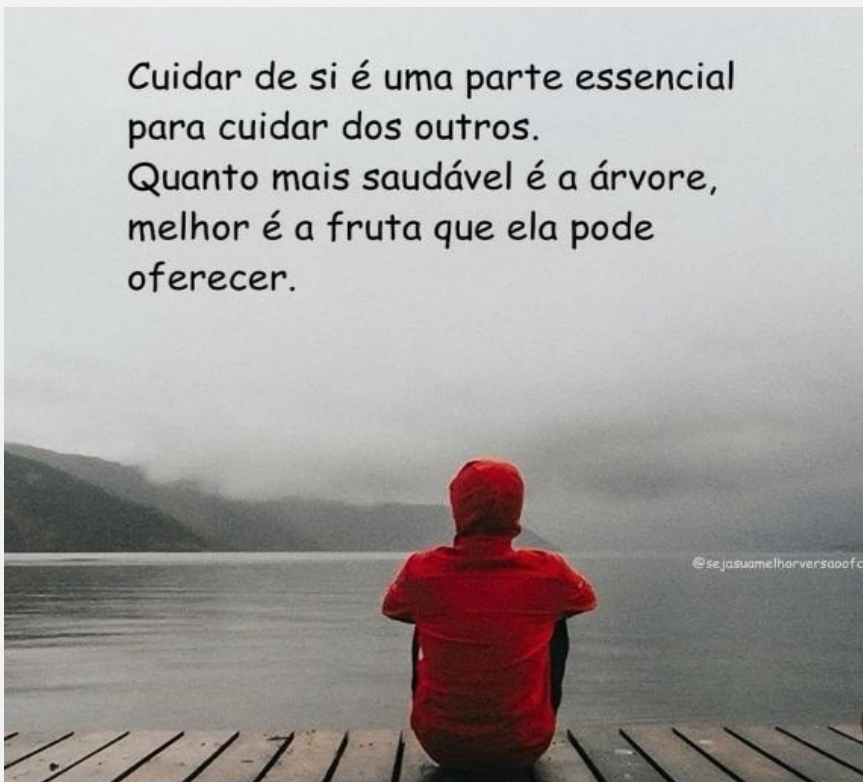
Implantação e Dinâmica da Assistência de PICS aos Cuidadores de Pessoas com TEA

CEPRED - Relato de Experiência



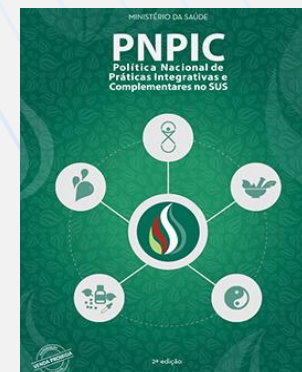
Gratidão!

Cuidar de si é uma parte essencial
para cuidar dos outros.
Quanto mais saudável é a árvore,
melhor é a fruta que ela pode
oferecer.



@sejasuamelhorverssaoofc

“autor desconhecido”





REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Cadernos de Pós-Graduação em Distúrbios do Desenvolvimento; *versão impressa* ISSN 1519-0307 *versão On-line* ISSN 1809-4139; Cad. Pós-Grad. Distúrb. Desenvolv. vol.19 no.1 São Paulo jan./jun. 2019; <https://doi.org/10.5935/cadernosdisturbios.v19n1p9-34>
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC-SUS). 92 f. Brasília, 2006.
- Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), disponível em: www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics.
- Melo, Antônio Regina Cruz, Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), Um suporte ao terapeuta – Curitiba, PR: Sapiens, 2022.



NÚCLEO TELESSAÚDE BAHIA

Secretaria da Saúde, 4ª Avenida, 400, Centro
Administrativo da Bahia/CAB, 1º andar -
Salvador/BA. Tel.: 3115-9650

