



## ***DOAÇÃO DE LEITE HUMANO, O QUE PRECISO SABER?***

*Uma cartilha feita para você entender um pouco  
mais sobre a doação do leite humano!*

Secretaria da Saúde do Estado da Bahia  
Superintendência de Atenção Integral à Saúde  
Diretoria de Atenção Básica  
Telessaúde Bahia



## ***DOAÇÃO DE LEITE HUMANO, O QUE PRECISO SABER?***

*Uma cartilha feita para você entender um pouco  
mais sobre a doação do leite humano!*



Salvador/Ba - 2025

**Governador do Estado da Bahia**  
**Jerônimo Rodrigues**

**Secretária da Saúde da Bahia**  
**Roberta Silva de Carvalho Santana**

**Superintendente de Atenção Integral à Saúde – SAIS**  
**Karlos da Silva Figueiredo**

**Diretor de Atenção Básica – DAB**  
**Marcus Vinícius Bonfim Prates**

**Coordenadora do Núcleo Técnico-Científico Telessaúde**  
**Bahia**  
**Gladys Reis de Oliveira**

2025. Secretaria da Saúde do Estado da Bahia. Todos os direitos de edição reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra desde que citada a fonte e que não seja para a venda ou qualquer fim comercial.

## **Ficha Técnica**

### **Produção de Conteúdo**

#### **Núcleo Telessaúde Bahia**

### **Elaboração**

#### **Área Técnica de Saúde da Criança**

Emanuelle Rocha da Purificação

Iza Charla da Silva Macedo

Juliane Moura Oliveira

Lília Maria Caldas Embiruçu

Nedvânia Santos Conceição

Simone Coelho Evangelista

Sônia Cristina Sales Pereira

Barreto

#### **Coordenação por Ciclo de Vida e Gênero**

Olga Cristina Lima Sampaio

### **Projeto gráfico**

#### **Fábio Brito dos reis**

Designer

### **Imagens**

**freepik.com**

**google.com.br**

### **Contato**

#### **Telessaúde Bahia - Diretoria de Atenção Básica**

Endereço: 4ª Avenida, 400,  
Centro Administrativo da Bahia/  
CAB, Salvador/BA, CEP: 41.750-  
300, Telefone: (71) 3115-4151,

E-mail: [comunica.telessaude@saude.ba.gov.br](mailto:comunica.telessaude@saude.ba.gov.br)

#### **Material disponível por meio eletrônico no site:**

<https://telessaude.saude.ba.gov.br/cartilhas/>



Acesse o QR-CODE para mais conteúdos

## **Sumário**

<b>Quem pode ser doadora? .....</b>	<b>10</b>
<b>Conheça os bancos de leite no estado da Bahia .....</b>	<b>12</b>
<b>Como acontece a doação de Leite Humano? .....</b>	<b>17</b>
Como fazer a extração do leite em casa? .....	19
Ordenha.....	20
Cuidados no armazenamento do LH .....	21
Quem recebe o leite doado? .....	22
<b>Referências .....</b>	<b>23</b>

---

O leite humano é considerado um alimento completo, sendo o mais adequado para crescimento e desenvolvimento dos bebês nos dois primeiros anos de vida ou mais e exclusivo até os seis meses iniciais.

---





Ele é mais benéfico para a saúde da criança do que qualquer outro alimento, sendo considerado padrão ouro de qualidade. Além disso, possui componentes que protegem o organismo das crianças contra doenças como diarreia e infecções respiratórias, diminui o risco de desenvolver alergia ao leite de vaca, obesidade, hipertensão, diabetes e colesterol alto. Sua composição é suficiente para ser ofertado de forma exclusiva até sexto mês de vida, não sendo necessário complementar com outros alimentos ou líquidos e, ainda, continua sendo importante para as crianças maiores de seis meses até o segundo ano de vida, aliado a alimentação complementar saudável (BRASIL, 2015).

---

# Doar seu leite é um ato de cuidado!

---



Alguns bebês podem necessitar de internamento após o nascimento e apresentarem dificuldades e/ou impossibilidade de serem amamentados diretamente no seio da mãe. Dessa forma, estes podem receber leite humano pasteurizado através dos Bancos de Leite Humano (BLH), que são serviços que coletam, pasteurizam e distribuem o leite humano para essas crianças.

# A doação do leite humano pode salvar vidas!

## **Você sabia?**

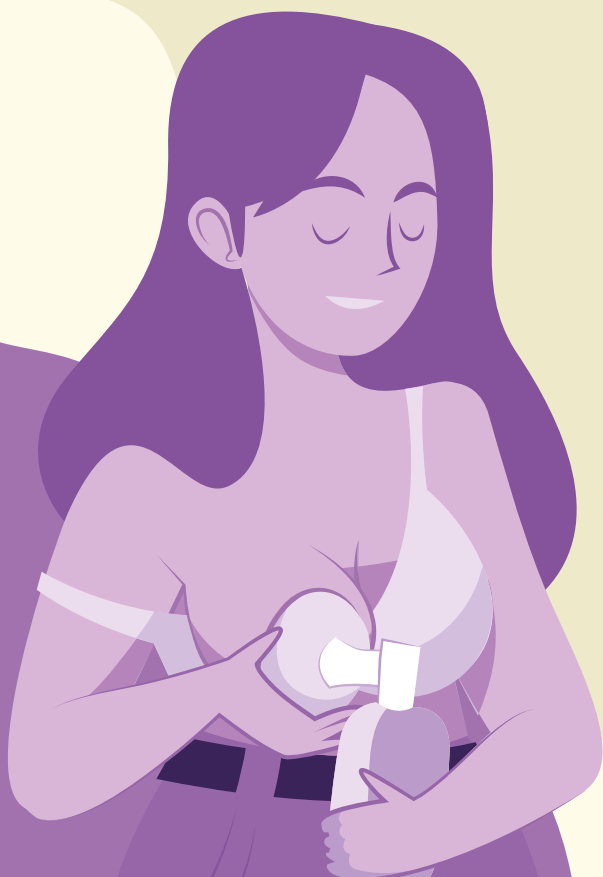
*Que cada litro de leite humano doado pode ser ofertado para até 10 recém-nascidos? O consumo deste alimento pode reduzir 13% das mortes evitáveis em crianças menores de 05 anos. Por possuir fatores imunológicos, protege as crianças de várias doenças, reduz o tempo de internação, complicações e reinternação após a alta hospitalar (Ministério da Saúde, 2012).*

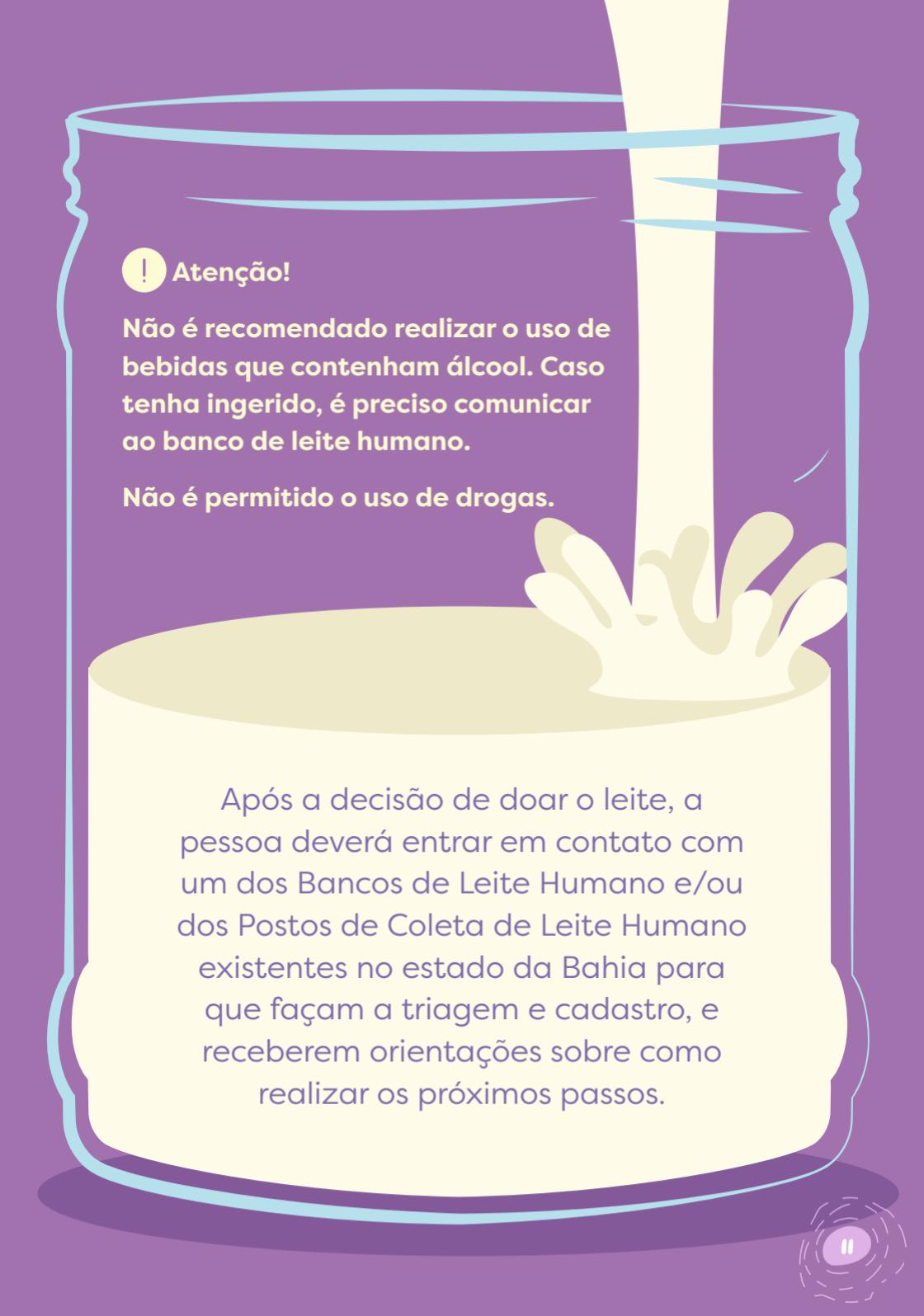
Além de todos esses benefícios para os bebês, doar o leite humano ajuda a manter a sua produção ativa caso você precise fazer pausas na amamentação durante o dia, por algum motivo, estimula o aumento da sua produção de leite e reduz a chance de desenvolver câncer de mama (RESENDE, Candice).



# Quem pode ser doadora?

Todas as pessoas lactantes poderão realizar a doação de leite humano, devendo estar em boa condição de saúde, não utilizar medicamentos contraindicados para a amamentação, bem como ter uma produção excedente a necessidade de seu (sua) filho (a) (FIOCRUZ, 2021).



A stylized illustration of a glass bottle being filled with milk. The bottle is light blue with a darker blue outline. A thick stream of white milk is being poured from the top, creating a splash as it enters the bottle. The background is a solid purple color. The text is written in white and yellow inside the bottle.

**! Atenção!**

**Não é recomendado realizar o uso de bebidas que contenham álcool. Caso tenha ingerido, é preciso comunicar ao banco de leite humano.**

**Não é permitido o uso de drogas.**

Após a decisão de doar o leite, a pessoa deverá entrar em contato com um dos Bancos de Leite Humano e/ou dos Postos de Coleta de Leite Humano existentes no estado da Bahia para que façam a triagem e cadastro, e receberem orientações sobre como realizar os próximos passos.



# Conheça os bancos de leite no estado da Bahia



## Instituto de Perinatologia da Bahia - IPERBA - BLH

### Endereço da unidade:

Rua Teixeira de Barros, 72 Brotas.  
CEP: 40.276-150, Salvador/BA.

### Horário de funcionamento:

Segunda a sexta, manhã: de 07h30  
às 11h55/ tarde: de 13h às 17h.

### Coleta:

-  Domiciliar: Sim
-  Hora Marcada: Sim
-  Tel.: (71)-3116-5118



## Maternidade Climério de Oliveira - MCO - BLH


### Endereço da unidade:

Rua do Limoeiro, 137 Nazaré. CEP:  
40.055-150, Salvador/BA.

### Horário de funcionamento:

Segunda a sexta, manhã: de 07h às  
11h/tarde: de 12h às 18h.

### Coleta:

-  Domiciliar: Sim
-  Hora Marcada: Sim
-  Tel.: (71)-3283-9264



### Hospital Geral Roberto Santos – HGRS – BLH

#### **Endereço da unidade:**

Estrada do Saboeiro, Cabula. CEP:  
41.180-780, Salvador/BA.

#### **Horário de funcionamento:**

Segunda a sábado, manhã: de  
07h30 às 11h55/ tarde: de 12h às  
18h.

#### **Coleta:**

-  Domiciliar: Sim
-  Hora Marcada: Não
-  Tel.: (71)-3117-7532



### Maternidade de Referência Professor José Maria de Magalhães Netto – MRPJMMN – BLH



#### **Endereço da unidade:**

Rua Marques de Maricá , Pau  
Miúdo. CEP: 40.310-740, Salvador/  
BA.

#### **Horário de funcionamento:**

Segunda a sábado, manhã: de  
07h30 às 11h/ tarde: de 12h às 18h.

#### **Coleta:**

-  Domiciliar: Sim
-  Hora Marcada: Sim
-  Tel.: (71)3111-9350



### Maternidade Tsylla Albino – MTB – PCLH


#### **Endereço da unidade:**

Ladeira de quintas dos Lázaros ,  
S/N, Baixa de Quintas. CEP:  
40.300-450, Salvador/BA.

#### **Horário de funcionamento:**

Segunda a domingo, manhã: de  
07h às 11h/ tarde: de 12h às 19h.

#### **Coleta:**

-  Tel.: (71) 3234-7469






### Hospital Estadual da Criança – HEC – Referência Estadual - BLH

#### **Endereço da unidade:**

AV. Eduardo Fróes da Mota -  
Hospital Estadual da Criança, s/n  
35 Bl. CEP: 44.094-000, Feira de  
Santana/BA.

#### **Coleta:**

-  Domiciliar: Sim
-  Hora Marcada: Não
-  Tel.: (75) 3602-0630

#### **Horário de funcionamento:**

Segunda a domingo, manhã: de  
07h às 11h/ tarde: de 12h às 19h.






### Hospital da Mulher Inácia Pinto dos Santos - BLH

#### **Endereço da unidade:**

Rua da Barra, 705 - Jardim  
Cruzeiro. CEP: 44.024-366, Feira de  
Santana/BA.

#### **Coleta:**

-  Domiciliar: Sim
-  Hora Marcada: Não
-  Tel.: (75) 3602-7156

#### **Horário de funcionamento:**

Segunda a sábado, manhã: de 07h  
às 11h/ tarde: de 12h às 19h.



### Hospital Manoel Novaes – HMN/SCMI – BLH

#### Endereço da unidade:

Rua Santa Cruz s/n, Bairro de Fátima. CEP: 45.603-305, Itabuna/BA.


#### Horário de funcionamento:

Segunda a sexta, manhã: de 07h: às 11h/  
tarde: de 13h às 19h.

#### Coleta:

☒ Domiciliar: Sim

☒ Hora Marcada: Sim

 Tel.: (73) 3214-4346



### Hospital Municipal Esaú Matos – HMEM – BLH

#### Endereço da unidade:

Av Macaúbas, 100 Kadija, CEP: 45.065-540, Vintória da Conquista/BA.


#### Horário de funcionamento:

Segunda a sexta, manhã: de 07h às 11h55/  
tarde: de 12h às 19h.

#### Coleta:

☒ Domiciliar: Sim

☒ Hora Marcada: Sim

 Tel.: (77) 3420-6237





## Hospital do Oeste – HO – BLH

### **Endereço da unidade:**

Rua do Antigo Aeroporto, 1264 São Pedro,  
CEP: 47.810-894 Barreiras/BA.


### **Horário de funcionamento:**

Segunda a sexta, manhã: de 07h30 às  
11h30/ tarde: de 12h30 às 17h30.

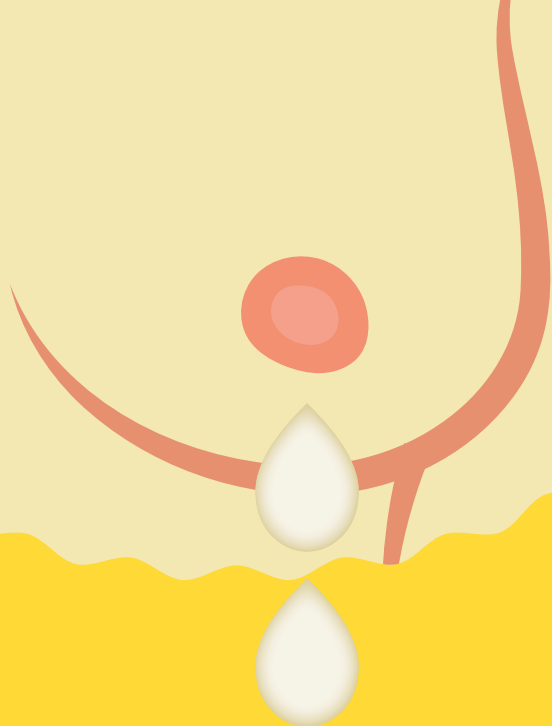
### **Coleta:**

☒ Domiciliar: Sim

☐ Hora Marcada: Não

 Tel.: (77) 3612-9408





## ***Como acontece a doação de Leite Humano?***

No banco de leite humano, os profissionais de saúde realizarão as orientações necessárias para a ordenha em domicílio ou nos próprios bancos, e a forma adequada de armazenamento, caso a coleta seja realizada em sua casa.

Os bancos de leite humano disponibilizam o frasco para armazenamento do leite humano. Quando isso não for possível, poderá ser utilizado um

frasco que seja de vidro com tampa plástica. Esse recipiente precisará ser higienizado com água e sabão, fervido em água durante 15 minutos, e em seguida deixado secar naturalmente sobre um pano limpo e seco.



## **Atenção!**

*Não secar o frasco com papel toalha ou pano para evitar contaminação.*

Os bancos de leite humano possuem uma programação para recolher o leite coletado na casa das doadoras, você será informada sobre como esse processo acontecerá!

## Como fazer a extração do leite em casa?

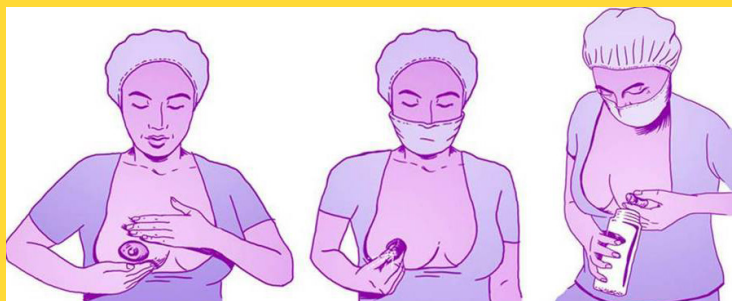
- ❶ Mantenha os cabelos presos;
- ❷ Lave as mãos e o antebraço até os cotovelos com sabonete neutro;
- ❸ Encontre um ambiente que se sinta confortável, sem a presença de animais;
- ❹ Evite conversar durante a retirada do leite ou utilize uma máscara ou fralda cobrindo o nariz e a boca.

**A ordenha deve ser feita preferencialmente de forma manual, mas também pode ser realizada com o auxílio de uma bomba extratora de leite materno esterilizada.**



## Ordenha

1. Massageie as mamas com as mãos espalmadas começando na aréola (parte escura da mama) e, de forma circular, abrangendo toda mama;



2. Coloque os dedos polegar e indicador na borda da aréola (parte escura da mama);
3. Firme os dedos e empurre para trás em direção ao corpo;
4. Comprima suavemente um dedo contra o outro, repetindo esse movimento várias vezes até o leite começar a sair;
5. Despreze as primeiras gotas e inicie a coleta no frasco.

**Você será orientada também pelo Banco de Leite sobre como realizar a extração do leite e pode solicitar ajuda sempre que tiver dúvidas!**

## Cuidados no armazenamento do LH

O leite coletado deverá ser armazenado nos frascos esterilizados. Identifique a embalagem com uma etiqueta com seu nome, a data e a hora da primeira coleta.

Ao finalizar a extração do leite, coloque o frasco imediatamente no congelador, onde poderá permanecer por até 15 dias até que seja recolhido pelo banco de leite.



É importante ter cuidado para que o frasco não fique em contato direto com outras embalagens de alimentos e se assegure de que o congelador não esteja descongelando.

## Quem recebe o leite doado?

O leite doado passará por processos de análise e pasteurização no banco de leite, para garantia de segurança, e só depois será disponibilizado para utilização nas unidades neonatais.

*O resultado de todo processo da doação de leite é a disponibilidade de alimento adequado e seguro para os bebês internados em unidades neonatais!*

O leite humano doado será destinado ao recém-nascido prematuro ou de baixo peso, que não suga, infectado com enteroinfecções, em nutrição trófica, portador de imunodeficiência, portador de alergia a proteínas heterólogas, e em casos excepcionais, a critério médico (Manual Banco de Leite Humano).

# Referências

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Banco de leite humano: funcionamento, prevenção e controle de riscos. Brasília, DF, 2008.

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da Criança. Aleitamento Materno e Alimentação Complementar. Caderno de Atenção Básica nº23. 2ª ed. Brasília, DF, 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

FIOCRUZ. Doadoras: Triagem, Seleção e Acompanhamento. Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano. Normas Técnicas BLH-IFF/NT 09.21.

RESENDE, Candice. Aleitamento Materno: Uma Aliança Poderosa na Prevenção do Câncer de Mama. Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES.

## Telessaúde Bahia - Diretoria de Atenção Básica

Endereço: 4ª Avenida, 400, Centro Administrativo da Bahia/CAB,  
Salvador/BA, CEP: 41.750-300.

<https://telessaude.saude.ba.gov.br/cartilhas/>

