



Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem

Dra Helena Matta

Ginecologista, especialista em ultrassonografia para pesquisa de endometriose



Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



Endometriose:

Presença de tecido endometrial e estroma fora da cavidade uterina

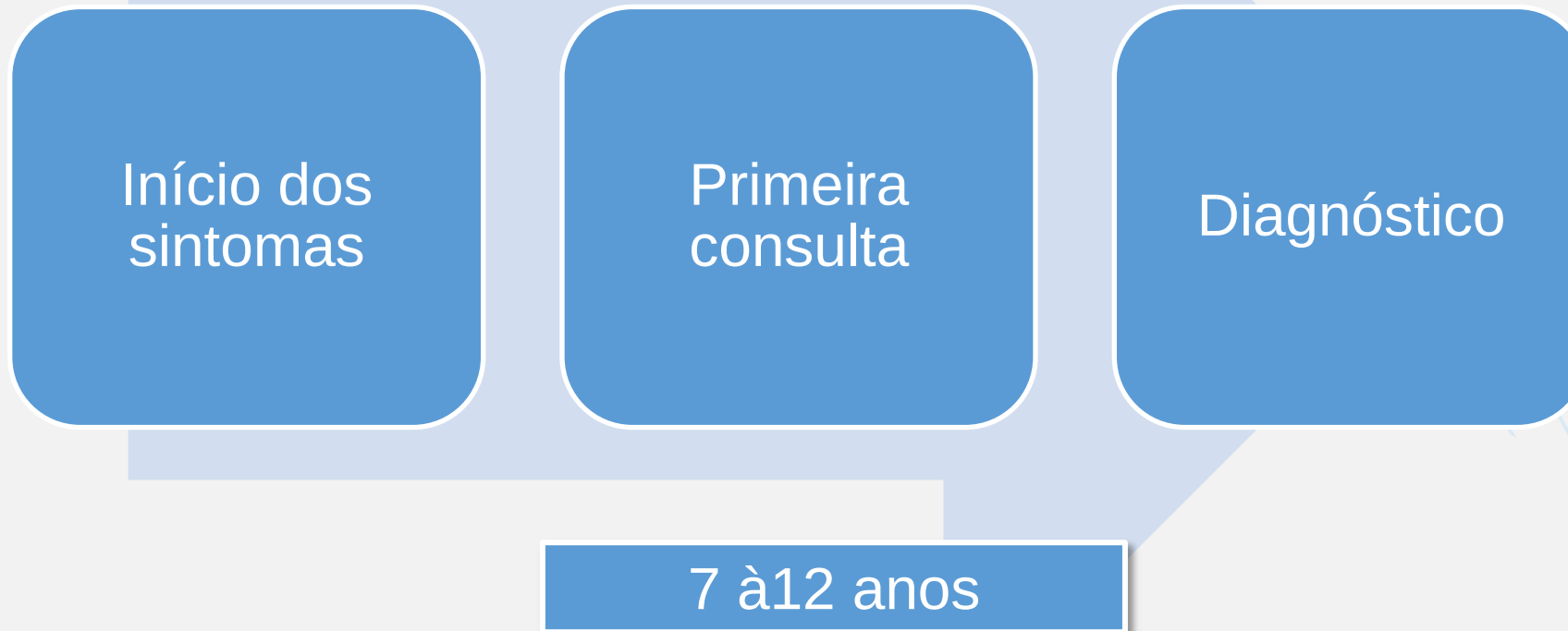
Acomete 10% das mulheres em idade fértil

- 170 milhões de mulheres no mundo
- 7 milhões no Brasil
- 400 mil na Bahia

Sintomas: dismenorreia, dispareunia, infertilidade, alterações urinárias e intestinais cíclicas



Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem

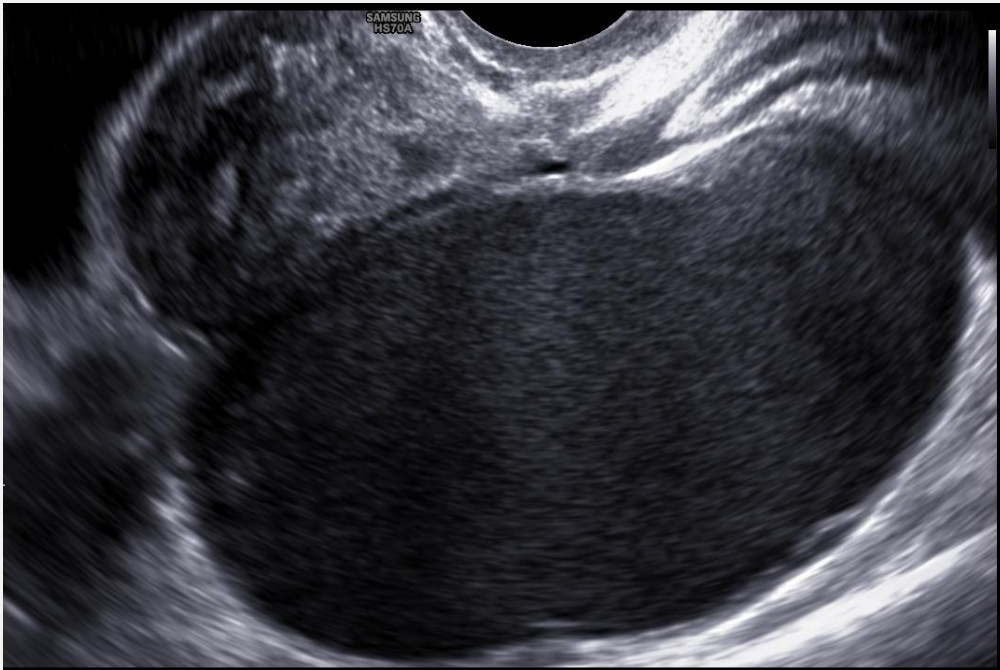


Endometriose:

1. Endometriose ovariana
2. Endometriose superficial
3. Endometriose profunda (infiltrativa)



- Endometriose ovariana



Acervo pessoal

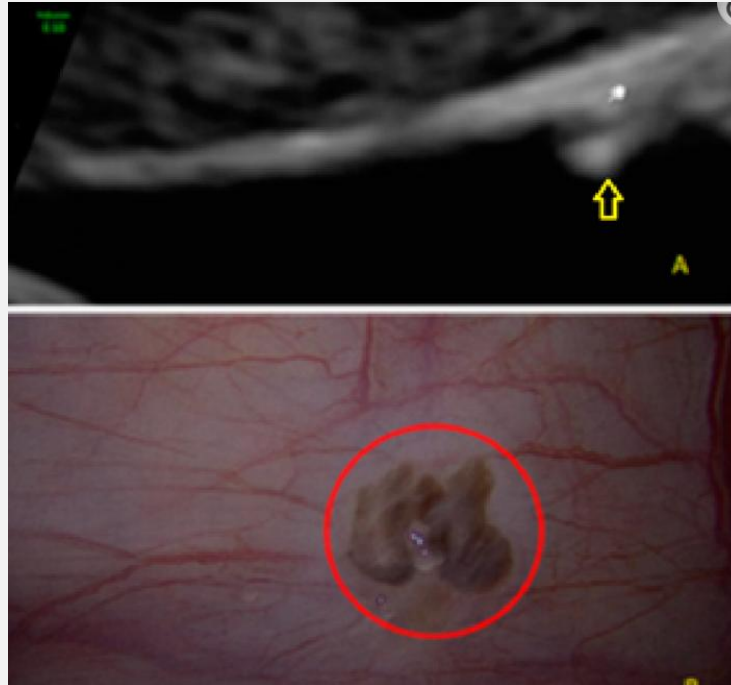
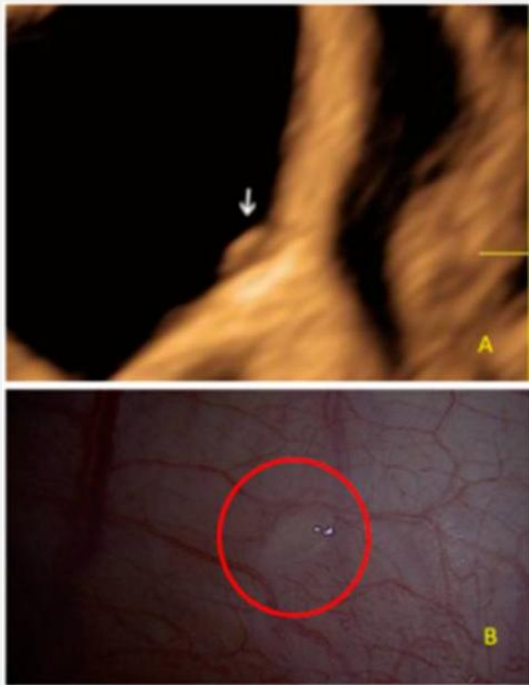
Cisto de invaginação ou cistos verdadeiros com a parede do cisto também contendo tecido semelhante ao endométrio e fluido escuro manchado de sangue, cuja cor e consistência dão origem ao nome 'cistos de chocolate'.



Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



- Endometriose superficial



Lesões de tecido semelhantes ao endométrio envolvendo a superfície peritoneal. As lesões podem ter aparências e cores diferentes, por exemplo, transparente, preto, etc.

Pedrassani, M. et al. Superficial Endometriosis at Ultrasound Examination—A Diagnostic Criteria Proposal. *Diagnostics* 2023, 13, 1876.

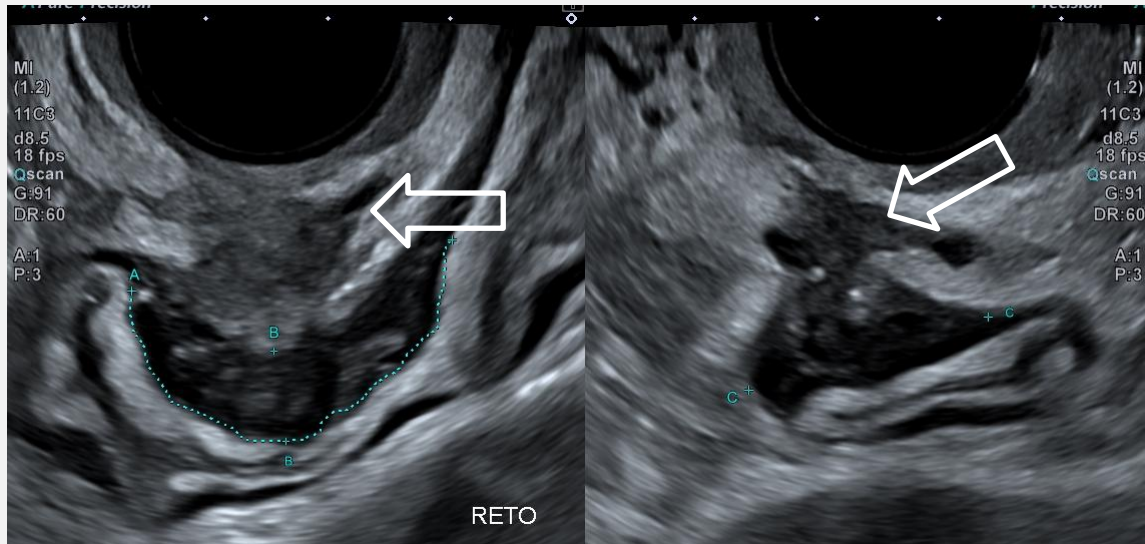


Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



- Endometriose profunda

Lesões de tecido semelhantes ao endométrio no abdômen, estendendo-se sobre ou sob a superfície peritoneal. Elas são geralmente nodulares, capazes de invadir estruturas adjacentes e associadas à fibrose e à interrupção da anatomia normal



Acervo pessoal

Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



- Anamnese
 - História clínica
 - Menarca
 - Ciclos menstruais
 - Fluxo menstrual
 - História familiar
 - Parente de primeiro grau



Imagem gerada por IA



Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



- Anamnese
 - Escala visual de dor (EVA)



Clínica e Prescrição Farmacêutica - Scientific Figure on ResearchGate. Available from: https://www.researchgate.net/figure/Figura-43-Escala-Visual-Analogica-EVA_fig3_362504351

Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem

devel
PALES
TRA

- Anamnese
 - Questionário de qualidade de vida
 - Os mais utilizados em endometriose são o SF 36 e o EHP 30

Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem

develb
PALES
TRA

Tradução para a língua portuguesa e validação do questionário genérico de avaliação de qualidade de vida SF-36 (Brasil SF-36) / Brazilian-Portuguese version of the SF-36. A reliable and valid quality of life outcome measure

Ciconelli, Rozana Mesquita; Ferraz, Marcos Bosi; Santos, Wilton; Meinão, Ivone; Quaresma, Marina Rodrigues. ▼

Rev. bras. reumatol; *Rev. bras. reumatol*;39(3): 143-50, maio-jun. 1999. tab, graf

Article em Pt | LILACS | ID: lil-296502

Questionário genérico para avaliar qualidade de vida física e mental em portadores de doenças crônicas em grupos específicos de pessoas

CLÁUDIA VIEIRA MENGARDA¹
EDUARDO PANDOLFI PASSOS²
PATRICIA PICON³
ANDRÉ FETERMAN COSTA⁴
PAULO DORNELLES PICON⁵

Validação de versão para o português de questionário sobre qualidade de vida para mulher com endometriose (Endometriosis Health Profile Questionnaire – EHP-30)

Validation of Brazilian Portuguese version of quality of life questionnaire for women with endometriosis (Endometriosis Health Profile Questionnaire – EHP-30)

Artigos originais

Questionário específico para pacientes com endometriose que visa responder 30 perguntas:

- Dor: 11
- Controle e impotência: 6
- Suporte social: 4
- Bem estar emocional: 6
- Autoimagem: 3

Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



- Exames de imagem
 - Objetivos
 1. Diagnóstico
 2. Estadiamento
 3. Controle evolutivo



- Exames de imagem

Ultrassonografia transvaginal com ou sem Doppler

X

Ultrassonografia com preparo intestinal para pesquisa de endometriose

X

Ressonância nuclear magnética com protocolo específico para pesquisa de endometriose

Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



USG transvaginal de rotina x USG transvaginal com preparo intestinal

Na USG transvaginal de rotina é possível diagnosticar algumas lesões, mas não fazer o mapeamento

USG transvaginal com preparo intestinal descreve-se locais, medidas de todas as lesões, inclusive as extra pélvicas e determina o estadiamento cirúrgico



Vantagens da ultrassonografia

Lesões peritoneais pequenas

Endometriose intestinal

Aderências

Vantagens da ressonância

Lesões longe do transdutor

Pequenos endometriomas

Endometriose em diafragma e nervo

Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



Desvantagens da ultrassonografia

- Útero e massas anexiais volumosas
- Acometimento de nervos e diafragma
- Endometriose superficial
- Curva de aprendizado

Desvantagens da ressonância

- Endometriose intestinal
- Lesões pélvicas pequenas
- Endometriose superficial
- Curva de aprendizado



Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Title Abstract

Cochrane Reviews ▾ Trials ▾ Clinical Answers ▾ About ▾ Help ▾

Cochrane Database of Systematic Reviews | Diagnostic

Imaging modalities for the non-invasive diagnosis of endometriosis

✉ Vicki Nisenblat, Patrick MM Bossuyt, Cindy Farquhar, Neil Johnson, M Louise Hull Authors' declarations of interest

Version published: 26 February 2016

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD009591.pub2>

Collapse all Expand all

	Ressonância Nuclear Magnética		Ultrassonografia Transvaginal	
	Sensibilidade	Especificidade	Sensibilidade	Especificidade
Endometriose pélvica	79%	72%	79%	91%
Endometrioma	95%	91%	93%	91%
Endometriose profunda posterior	94%	77%	79%	94%



SECRETARIA DA SAÚDE

Preparo do exame

Véspera do exame

- Uso de laxativo
- Dieta

No dia do exame

- Jejum de 04 horas
- Enema até uma hora antes do exame
- Hidratação

Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem

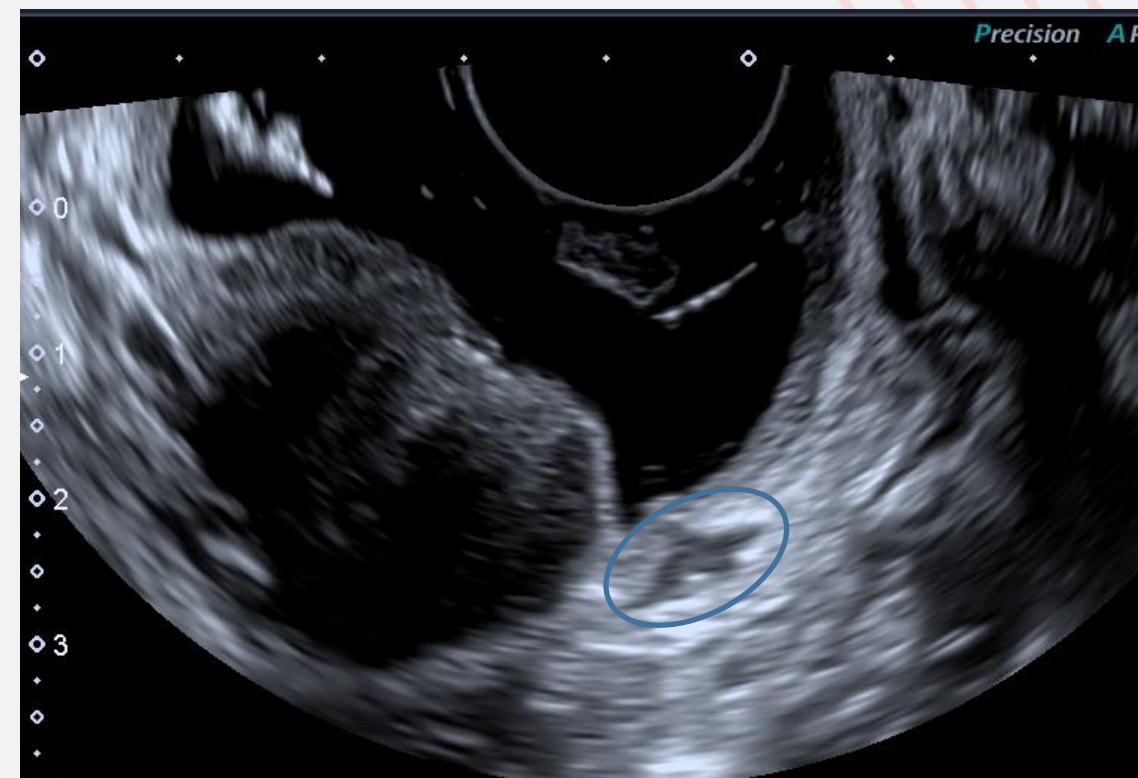
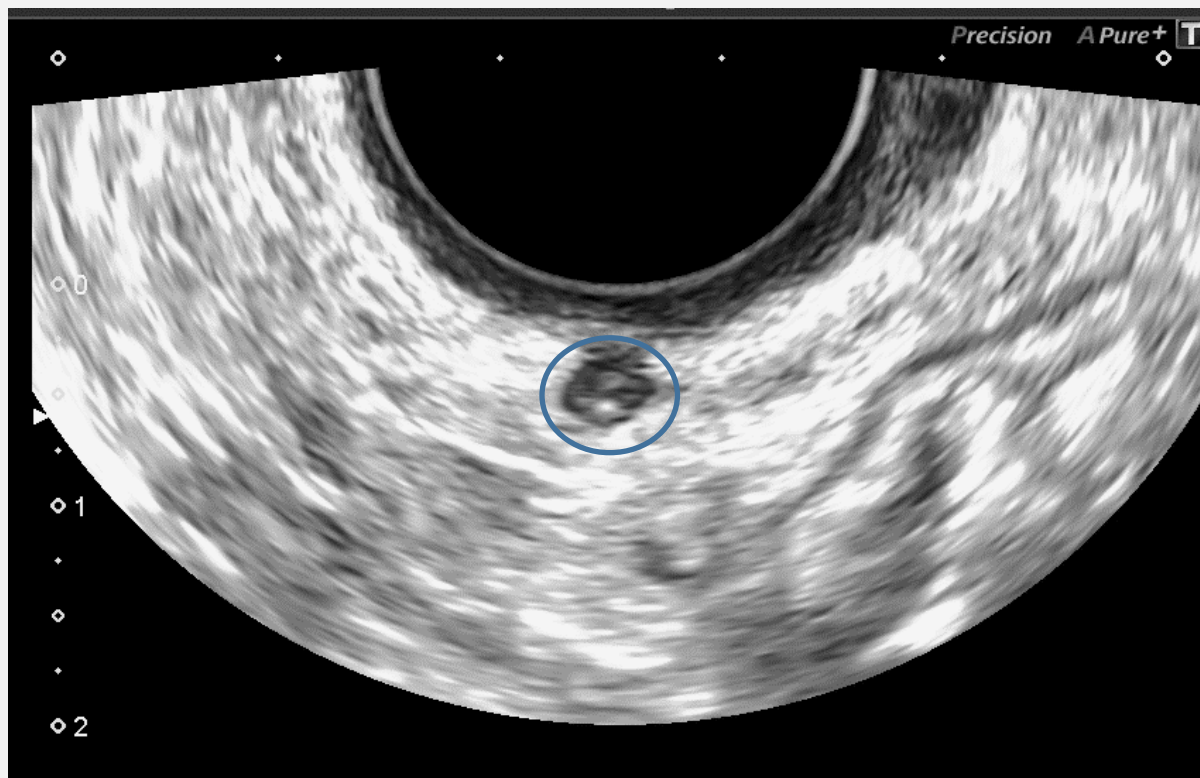


Ultrassonografia em 07 etapas

1. Avaliação do septo retovaginal e reto e sigmóide
2. Avaliação retrocervical e ligamentos uterossacros
3. Avaliação do útero, anexos, aderências e pesquisa de áreas dolorosas
4. Avaliação do íleo, ceco, apêndice e nervos ciáticos pela via endovaginal
5. Avaliação do compartimento anterior
6. Avaliação vaginal com gel
7. Avaliação renal, diafragma, íleo, ceco, apêndice, sigmoide e parede abdominal



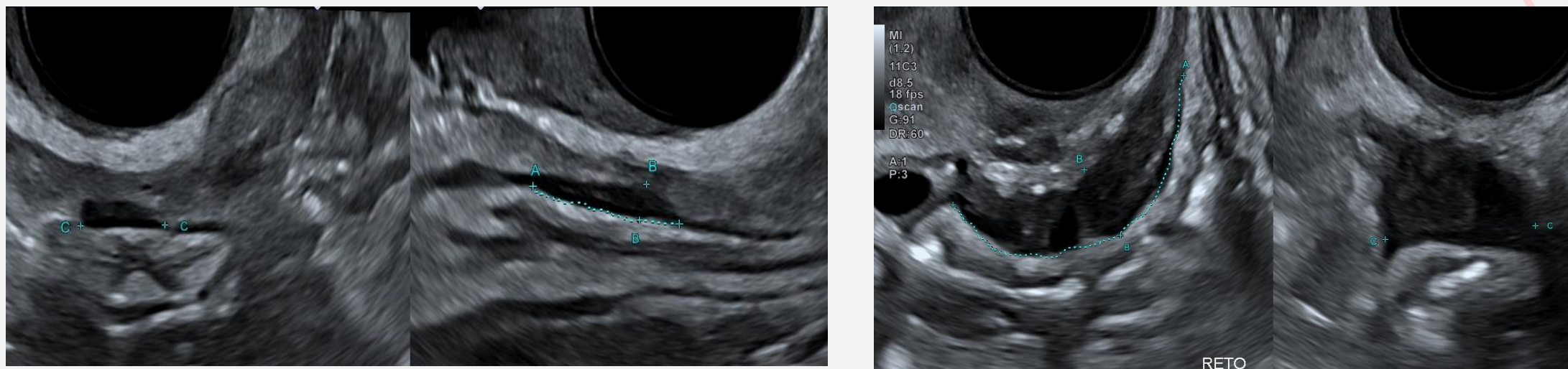
Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



Acervo pessoal



Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



Acervo pessoal

Ultrassonografia x Ressonância Qual o melhor método?

Ambos métodos tem acurácia similarmente alta e quando utilizados em conjunto podem chegar próximo a 100%.

Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



- Sinais de alerta
 - Adolescentes
 - Infertilidade
 - Distensão abdominal e vômitos
 - Dor no ombro, pneumotórax, hemoptise cíclicos
 - Hidronefrose em exames de imagem
 - Exame de imagem com suspeita de endometriose de apêndice



Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



- Pontos importantes
 - Tudo começa com uma boa anamnese
 - Valorizar as queixas da paciente
 - Encaminhar ao especialista
 - Exames diagnósticos com médicos especializados



Diagnóstico de endometriose: anamnese, sinais de alerta e exames de imagem



Muito obrigada!

 **@helena_matta**

Referências bibliográficas



1. International Working Group of AAGL, ESGE, ESHRE and WES; Tomassetti C, Johnson NP, Petrozza J, Abrao MS, Einarsson JI, Horne AW, Lee TTM, Missmer S, Vermeulen N, Zondervan KT, Grimbizis G, De Wilde RL. An international terminology for endometriosis, 2021. Hum Reprod Open. 2021 Oct 22;2021(4):hoab029. doi: 10.1093/hropen/hoab029. PMID: 34693033; PMCID: PMC8530702.
2. Guerriero S, Condous G, van den Bosch T, Valentin L, Leone FP, Van Schoubroeck D, Exacoustos C, Installé AJ, Martins WP, Abrao MS, Hudelist G, Bazot M, Alcazar JL, Gonçalves MO, Pascual MA, Ajossa S, Savelli L, Dunham R, Reid S, Menakaya U, Bourne T, Ferrero S, Leon M, Bignardi T, Holland T, Jurkovic D, Benacerraf B, Osuga Y, Somigliana E, Timmerman D. Systematic approach to sonographic evaluation of the pelvis in women with suspected endometriosis, including terms, definitions and measurements: a consensus opinion from the International Deep Endometriosis Analysis (IDEA) group. Ultrasound Obstet Gynecol. 2016 Sep;48(3):318-32. doi: 10.1002/uog.15955. Epub 2016 Jun 28. PMID: 27349699.
3. Pedrassani, M.; Guerriero, S.; Pascual, M.Á.; Ajossa, S.; Graupera, B.; Pagliuca, M.; Podgaec, S.; Camargos, E.; Vieira de Oliveira, Y.; Alcázar, J.L. Superficial Endometriosis at Ultrasound Examination—A Diagnostic Criteria Proposal. *Diagnostics* **2023**, *13*, 1876. <https://doi.org/10.3390/diagnostics13111876>
4. International Working Group of AAGL, ESGE, ESHRE and WES, Carla Tomassetti, Neil P Johnson, John Petrozza, Mauricio S Abrao, Jon I Einarsson, Andrew W Horne, Ted T M Lee, Stacey Missmer, Nathalie Vermeulen, Krina T Zondervan, Grigoris Grimbizis, Rudy Leon De Wilde, An international terminology for endometriosis, 2021, *Human Reproduction Open*, Volume 2021, Issue 4, 2021, hoab029, <https://doi.org/10.1093/hropen/hoab029>



Referências bibliográficas



1. Podgaec S, Caraça DB, Lobel A, Bellelis P, Lasmar BP, Lino CA, et al. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO); 2018. (Protocolo FEBRASGO - Ginecologia, no. 32/ Comissão Nacional Especializada em Endometriose)
2. Shafrir AL, Farland LV, Shah DK, Harris HR, Kvaskoff M, Zondervan K, Missmer SA. Risk for and consequences of endometriosis: A critical epidemiologic review. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol. 2018 Aug;51:1-15. doi: 10.1016/j.bpobgyn.2018.06.001. Epub 2018 Jul 3. PMID: 30017581.
3. E. Surrey, A. M. Soliman, H. Trenz, C. Blauer-Peterson, and A. Sluis, "Impact of Endometriosis Diagnostic Delays on Healthcare Resource Utilization and Costs," Advances in Therapy **37**, no. 3 (2020): 1087–1099.
4. Alborzi S, Poordast T, Askary E, Javedanmehr M, Shahraki MH, Alborzi S, Abadi AKH. Evaluation and comparison of the accuracy of transvaginal ultrasound and MRI for the diagnosis of deep rectal endometriosis: A cross-sectional study. Int J Gynaecol Obstet. 2023 May;161(2):586-593. doi: 10.1002/ijgo.14554. Epub 2022 Nov 20. PMID: 36333881.
5. Moura APC, Ribeiro HSAA, Bernardo WM, Simões R, Torres US, D'Ippolito G, Bazot M, Ribeiro PAAG. Accuracy of transvaginal sonography versus magnetic resonance imaging in the diagnosis of rectosigmoid endometriosis: Systematic review and meta-analysis. PLoS One. 2019 Apr 9;14(4):e0214842. doi: 10.1371/journal.pone.0214842. Erratum in: PLoS One. 2019 Aug 16;14(8):e0221499. PMID: 30964888; PMCID: PMC6456198.





NÚCLEO TELESSAÚDE BAHIA

Secretaria da Saúde, 4ª Avenida, 400, Centro
Administrativo da Bahia/CAB, 1º andar -
Salvador/BA. Tel.: 3115-9650

