



DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE PELE: PORQUE RELACIONAR À SAÚDE DAS PESSOAS COM ALBINISMO?

SHIRLEI C. MOREIRA
DERMATOLOGISTA E SANITARISTA



TEM UM **SOL** PRA CADA UM.
E VÁRIAS FORMAS
DE SE **PROTEGER DELE.**

SIGA AS DICAS, **CUIDE DA PELE.**



DEZEMBRO
LARANJA
CAMPANHA DO
CÂNCER DE PELE
SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA

PROTEGER A PELE É PROTEGER A SAÚDE



DEZEMBRO
LARANJA

CAMPANHA DO
CÂNCER DE PELE

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA

PROTEGER A PELE É PROTEGER A SAÚDE

**Por que é tão importante falar sobre
câncer de pele?**



Por que é tão importante falar sobre câncer de pele?

1) O câncer de pele é o câncer mais comum do ser humano.





Por que é tão importante falar sobre câncer de pele?

1) *O câncer de pele é o câncer mais comum do ser humano.*

Quais os números no Brasil?



Casos de Câncer no Brasil



704 mil casos novos de câncer por ano

Câncer de pele

Câncer não melanoma

220 mil casos novos/ano

Melanoma

8,9 mil casos novos/ano

> 32%

Câncer de próstata

72 mil casos novos/ano

10,1 %

Câncer de mama

74 mil casos novos/ano

10,4%

Câncer de cólon e reto

46 mil casos novos/ano

6,4 %

Câncer de pulmão

33 mil casos novos/ano

4,6 %

Câncer de estômago

22 mil casos novos/ano

3,0 %

GOVERNO DO ESTADO

Fonte: Estimativa INCA 2023



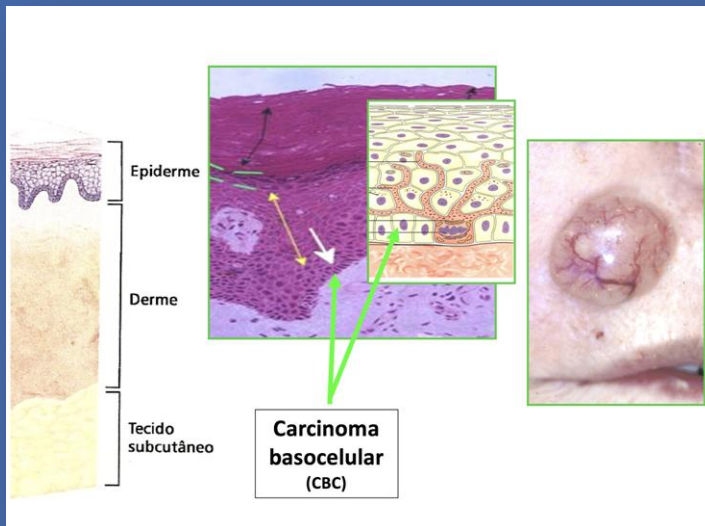
Por que é tão importante falar sobre câncer de pele?

1) *O câncer de pele é o câncer mais comum do ser humano.*

Quais os tipos principais de câncer de pele?

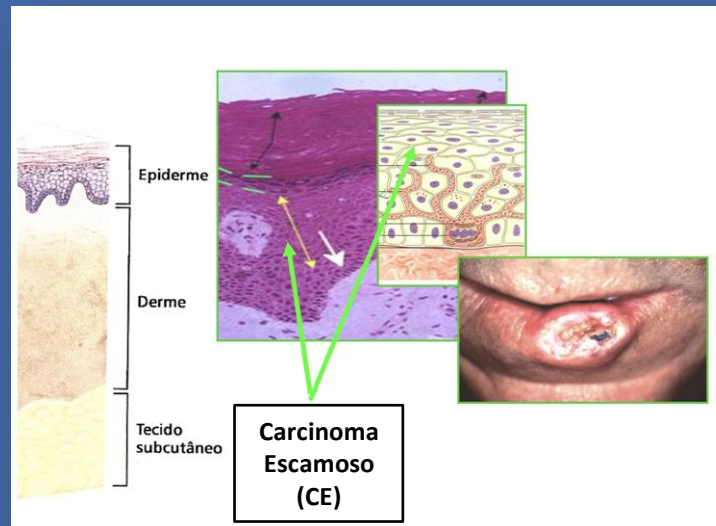
Câncer de pele: principais tipos

Carcinoma Basocelular



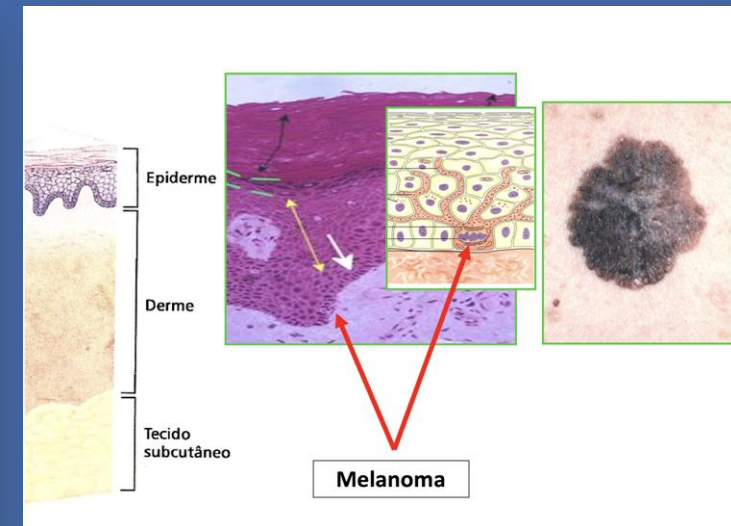
76% casos

Carcinoma Escamoso



20% casos

Melanoma



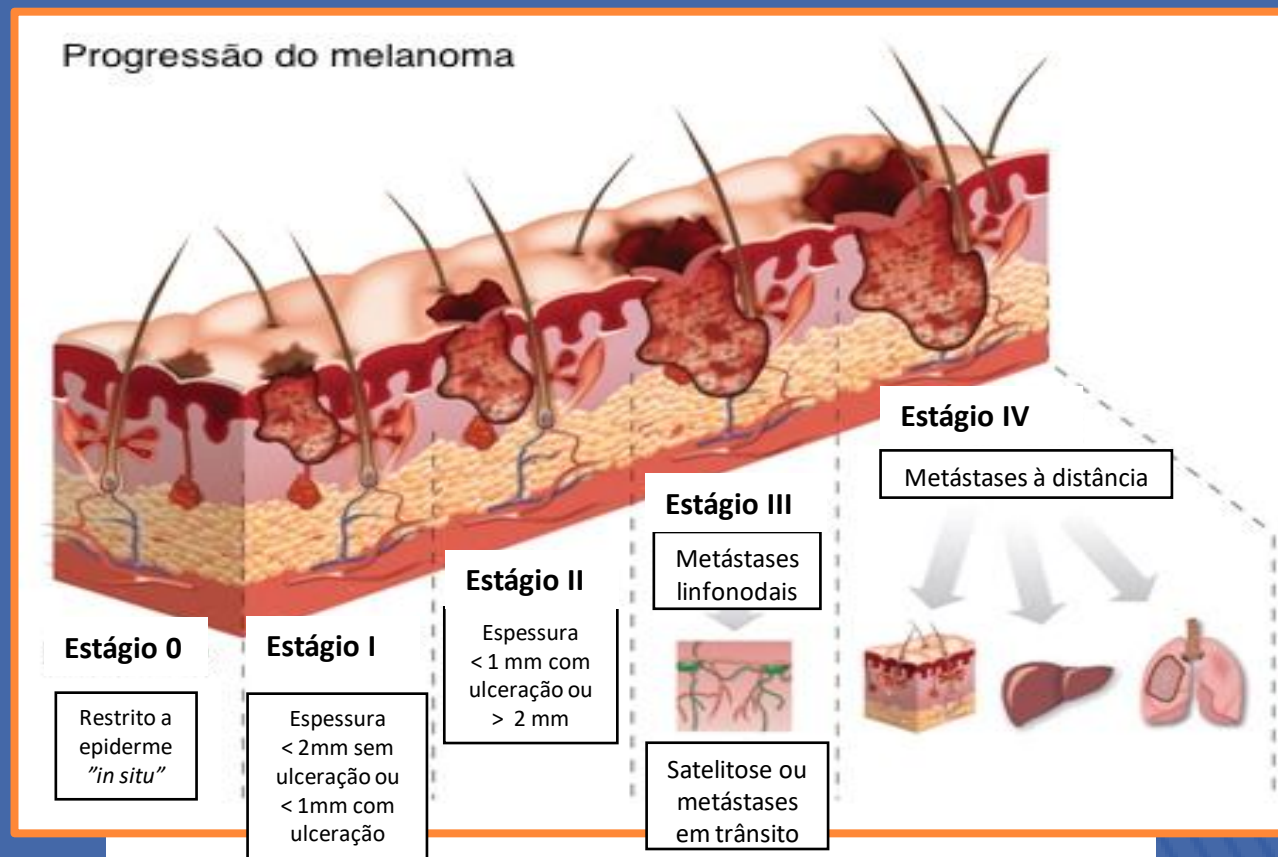
4% casos



Por que é tão importante falar sobre câncer de pele?

- 1) *O câncer de pele é o câncer mais comum do ser humano.*
- 2) *Se não diagnosticado precocemente, o câncer de pele pode provocar metástases e levar ao óbito.*

O câncer de pele
MELANOMA é o
tipo mais grave
pois rapidamente
pode produzir
metástases e se
espalhar para
outros órgãos.





Por que é tão importante falar sobre câncer de pele?

- 1) *O câncer de pele é o câncer mais comum do ser humano.*
- 2) *Se não diagnosticado precocemente, o câncer de pele pode provocar metástases e levar ao óbito.*
- 3) *Nós conhecemos a causa do câncer de pele e como podemos preveni-lo.*



A exposição solar exagerada e desprotegida é a principal causa do câncer de pele.

Episódios de queimadura solar aumentam ainda mais o





Por que é tão importante falar sobre câncer de pele?

- 1) *O câncer de pele é o câncer mais comum do ser humano.*
- 2) *Se não diagnosticado precocemente, o câncer de pele pode provocar metástases e levar ao óbito.*
- 3) *Nós conhecemos a causa do câncer de pele e como podemos preveni-lo.*
- 4) *O câncer de pele **está visível** para todos nós! **Qualquer pessoa** pode ajudar a suspeitar de um câncer de pele e **salvar uma vida!***

O câncer de pele está visível para todos nós! Qualquer pessoa pode ajudar a suspeitar de um câncer de pele e salvar uma vida!

Austrália

Fã detecta câncer em nadador por meio de foto

Após ver uma foto de Mack Horton sem camisa, o fã notou uma pinta no corpo do atleta e avisou a equipe médica

24/10/2016 14:17 24/10/2016 15:37



Facebook/Reprodução

Uma foto de Mack Horton fez o fã suspeitar de que se tratava de um melanoma

O nadador campeão olímpico na Rio 2016, Mack Horton, de 20 anos, agradeceu a um fã por alertá-lo sobre a possibilidade de estar com um câncer de pele. Após ver uma foto do atleta australiano sem camisa, o fã notou uma pinta, suspeitou que fosse um melanoma e avisou a equipe médica de natação. Horton resolveu ir ao médico após o conselho e constatou que a pinta era realmente um câncer.



2012

Londres
2012



2016

Brasil
2016

O câncer de pele está visível para todos nós! Qualquer pessoa pode ajudar a suspeitar de um câncer de pele e salvar uma vida!



Agradecemos



o melanoma.

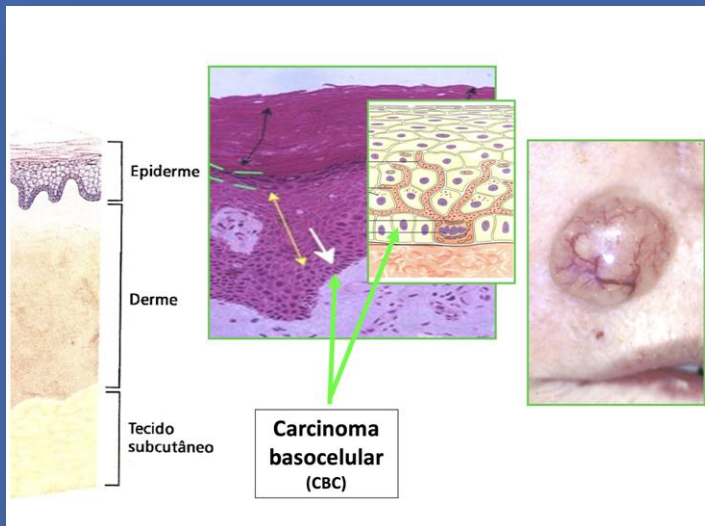


Vamos conhecer os sinais do câncer de pele?



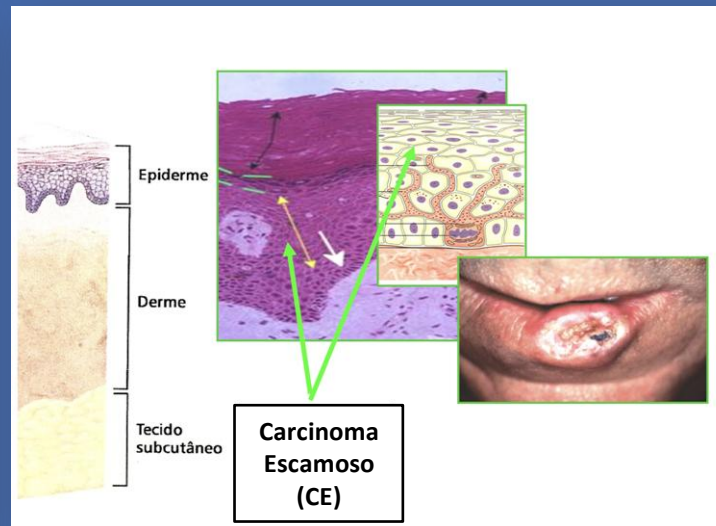
Câncer de pele: principais tipos

Carcinoma Basocelular



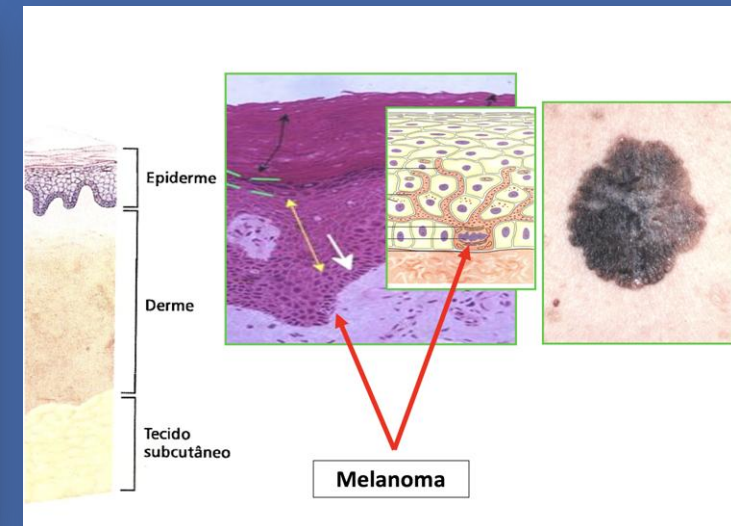
76% casos

Carcinoma Escamoso



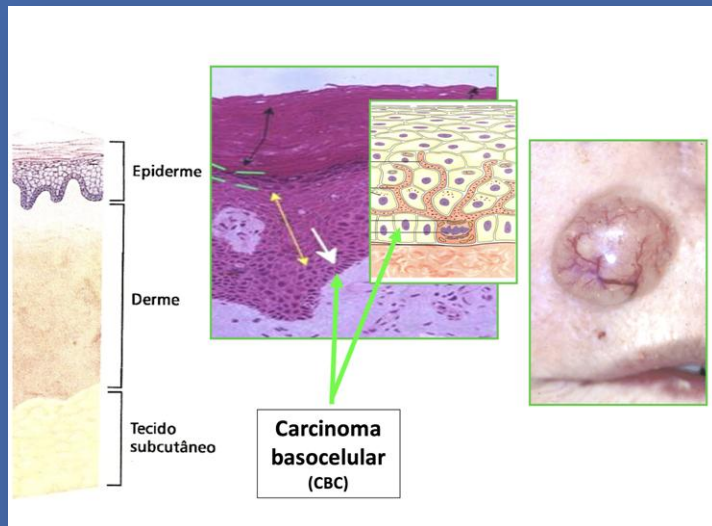
20% casos

Melanoma



4% casos

Carcinoma Basocelular



76% casos

CBC superficial



CBC nodular

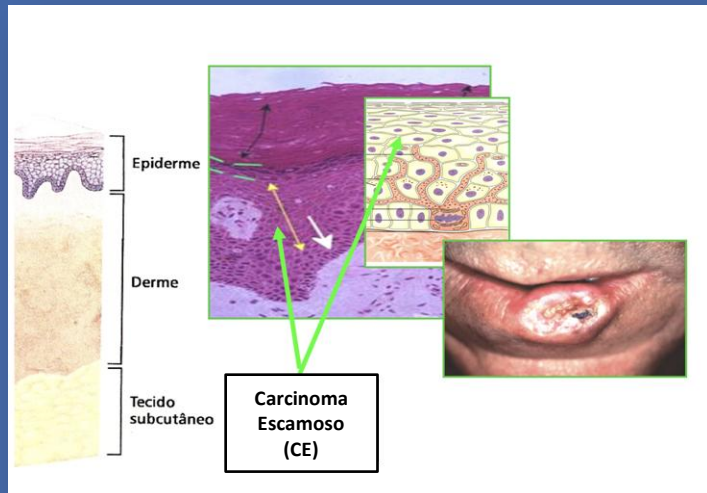


CBC infiltrativo



*Lesões elevadas
peroladas,
brilhantes ou
escurecidas que
crescem
lentamente.
Sangramento
fácil*

Carcinoma Escamoso

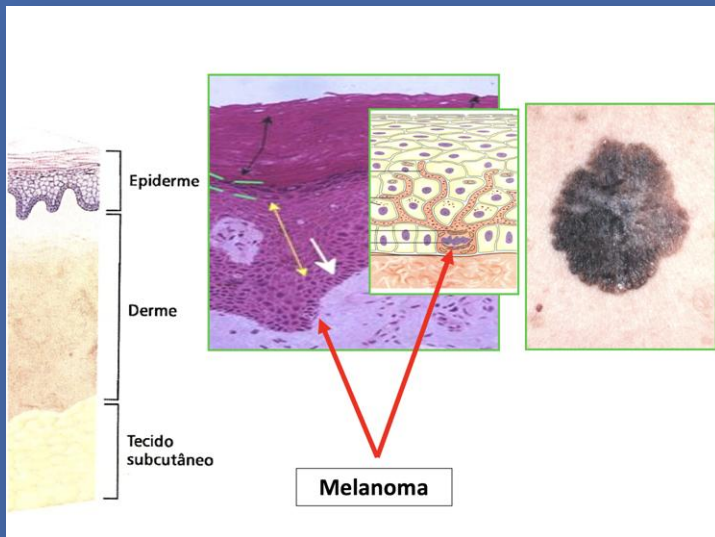


20% casos



Lesões
verrucosas ou
feridas que
não cicatrizam
após 6
semanas.
Podem ser
dolorosas e ter
sangramento.

Melanoma



4% casos



Pintas ou manchas escurecidas de crescimento progressivo com mudanças de cor ou formato. Sinais em crescimento ou sangramento

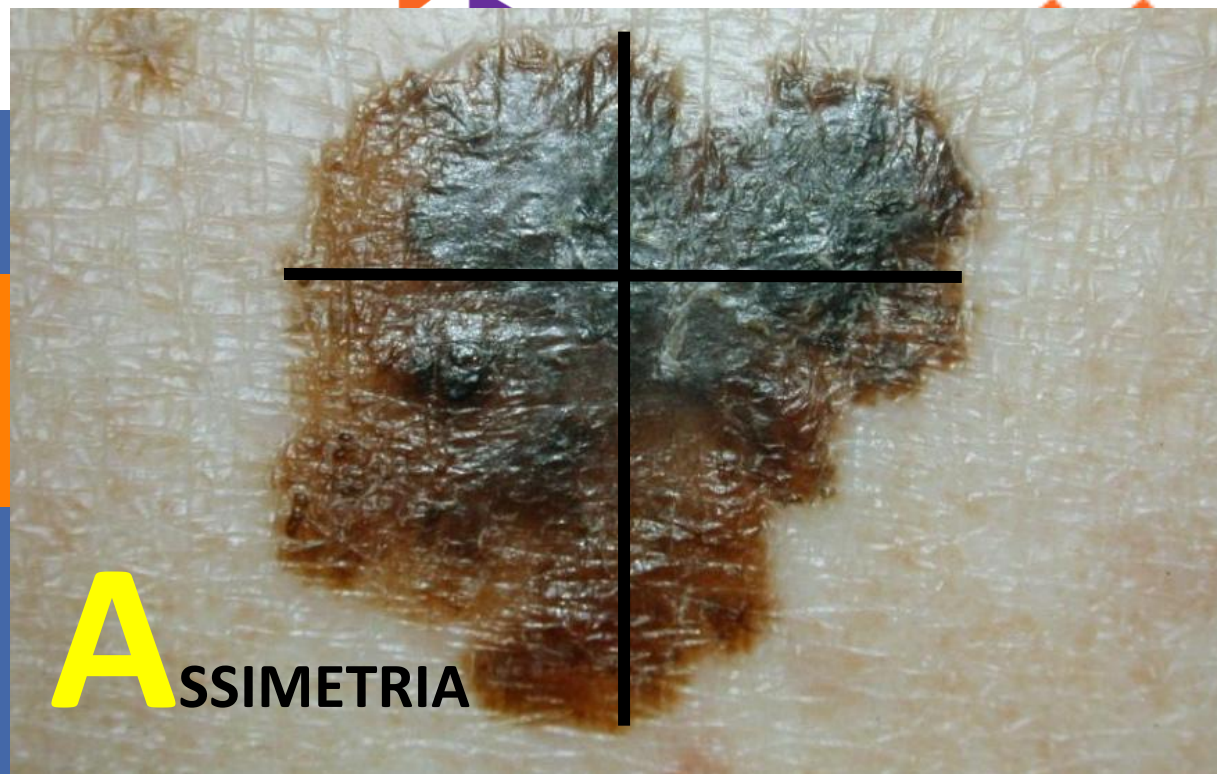


Como suspeitar que uma pinta pode ser um melanoma?



REGRA

A B C D E



A SSIMETRIA

“SUSPEITA”

REGRA

A B C D E



LESÃO SIMÉTRICA

“NÃO SUSPEITA”

REGRA

A B C D E



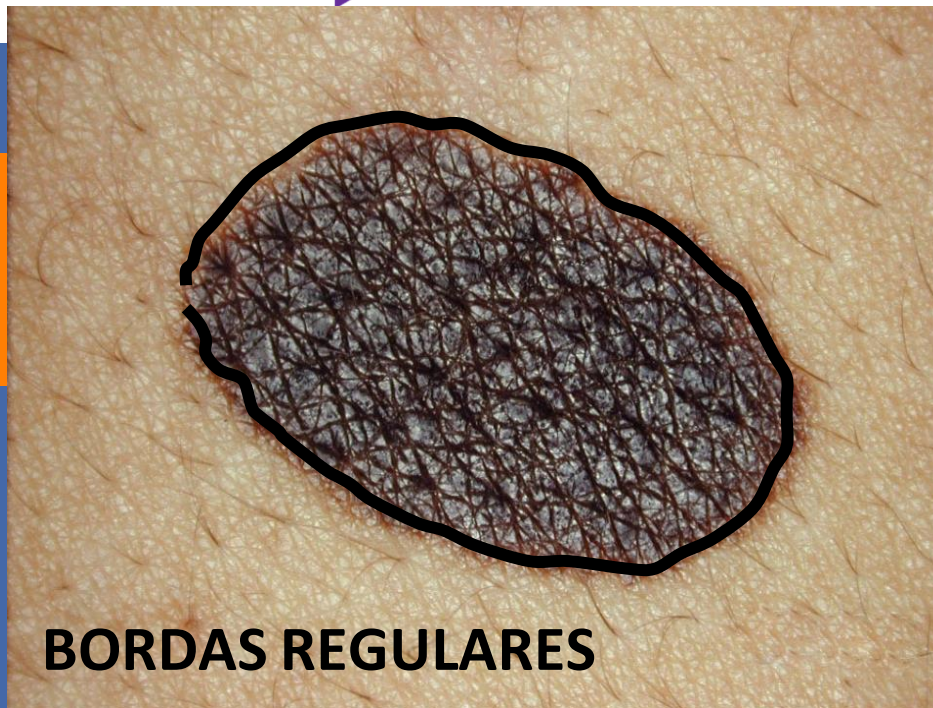
B ORDA IRREGULAR

“SUSPEITA”



REGRA

A B C D E

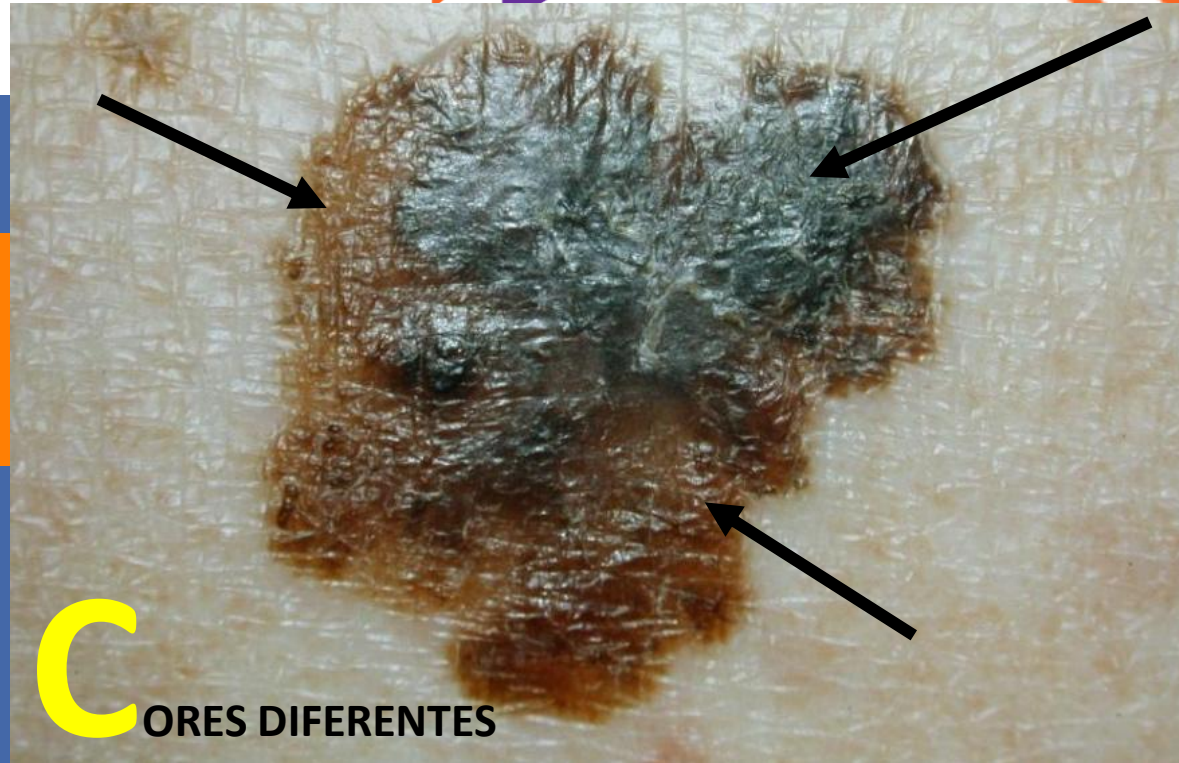


BORDAS REGULARES

“NÃO SUSPEITA”

REGRA

A B C D E



“SUSPEITA”

REGRA

A B C D E

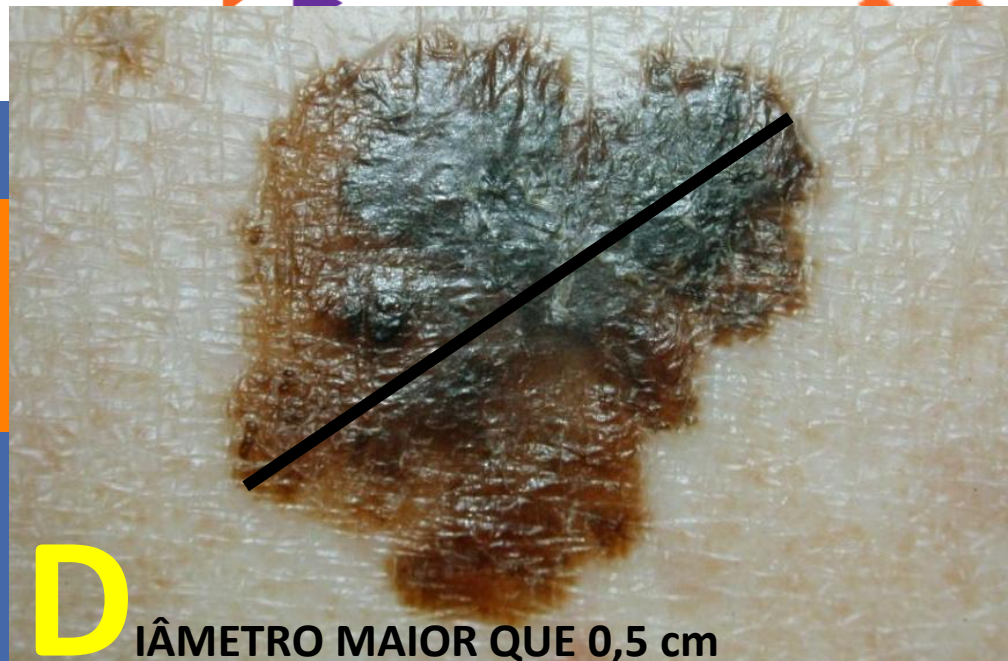


COR UNIFORME

“NÃO SUSPEITA”

REGRA

A B C D E



“SUSPEITA”



REGRA

A B C D E

Evolução

1 ANO

“SUSPEITA”





Quem tem maior risco de desenvolver um câncer de pele?



MELANINA



- A variação de cor fenotípica é determinada principalmente pelos níveis de eumelanina (74%) e feomelanina (26%) [± 8].
- A eumelanina é mais abundante em tecidos que requerem fotoproteção, como a epiderme e o epitélio pigmentar da retina.
- O conteúdo total de melanina na epiderme varia de cerca de 0 $\mu\text{g}/\text{mg}$ no tecido epidérmico ALBINO para $>10 \mu\text{g}/\text{mg}$ no tecido mais escuro.





Qualquer pessoa pode ter um câncer de pele!

O câncer de pele pode acontecer em qualquer região inclusive nas palmas, plantas, unhas, couro cabeludo e região genital!

Existem alguns fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de pele e é muito importante conhecê-los.





FAMILIARES FORAM AFETADOS PELO CÂNCER DE PELE?

AVÓS



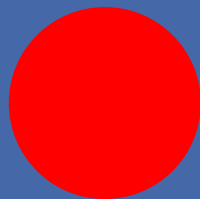
PAIS



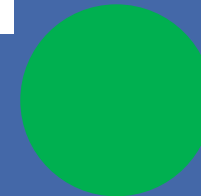
TIOS



IRMÃOS



SIM



NÃO

web
PALES
TRA

VOCÊ JÁ FOI
AFETADO PELO
CÂNCER DA PELE?



SIM



NÃO

A SUA PELE É
CLARA, **BRONZEIA**
POUCO OU NADA
E SEMPRE FICA
VERMELHA?

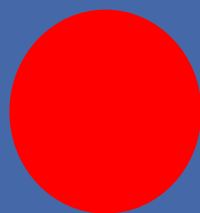


SIM



NÃO

OS SEUS CABELOS
SÃO CLAROS?

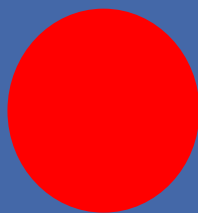
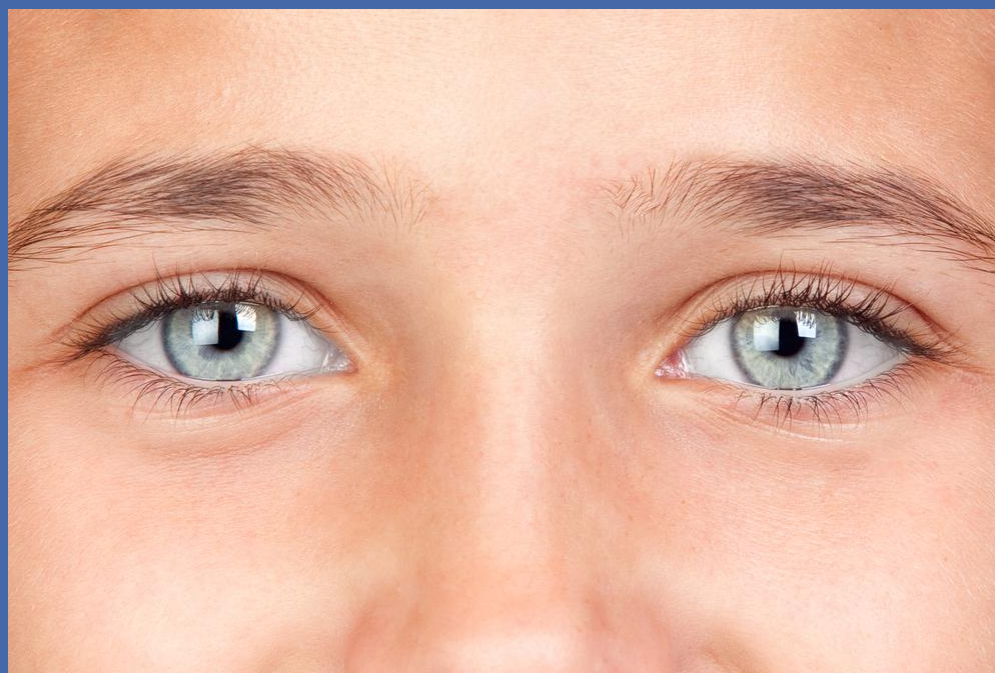


SIM



NÃO

OS SEUS
OLHOS SÃO
CLAROS?



SIM



NÃO

VOCÊ TEM
MUITAS
PINTAS?

MAIS DE 50



SIM

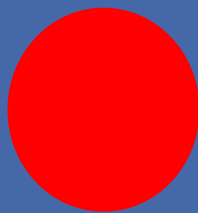


MENOS DE 50



NÃO

VOCÊ JÁ TEVE
QUEIMADURA
SOLAR?



SIM



NÃO

VOCÊ TEVE
OU TEM
SARDAS?



SIM

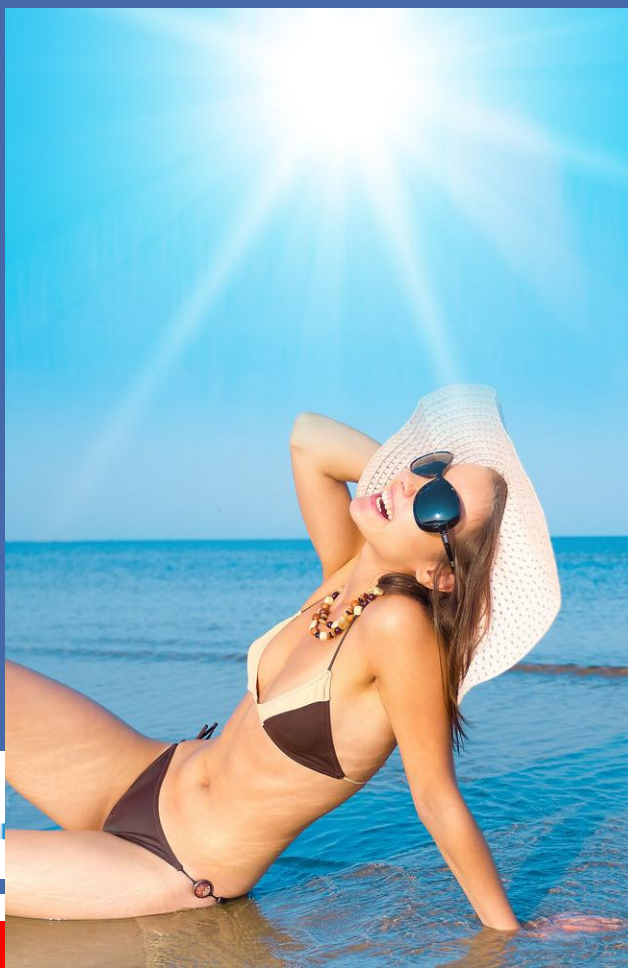


NÃO

VOCÊ TOMOU
MUITO SOL NA
VIDA SEM
PROTEÇÃO?



SIM



NÃO





Além disso:

Quanto mais tempo vivemos expostos ao sol maior o risco de câncer de pele!

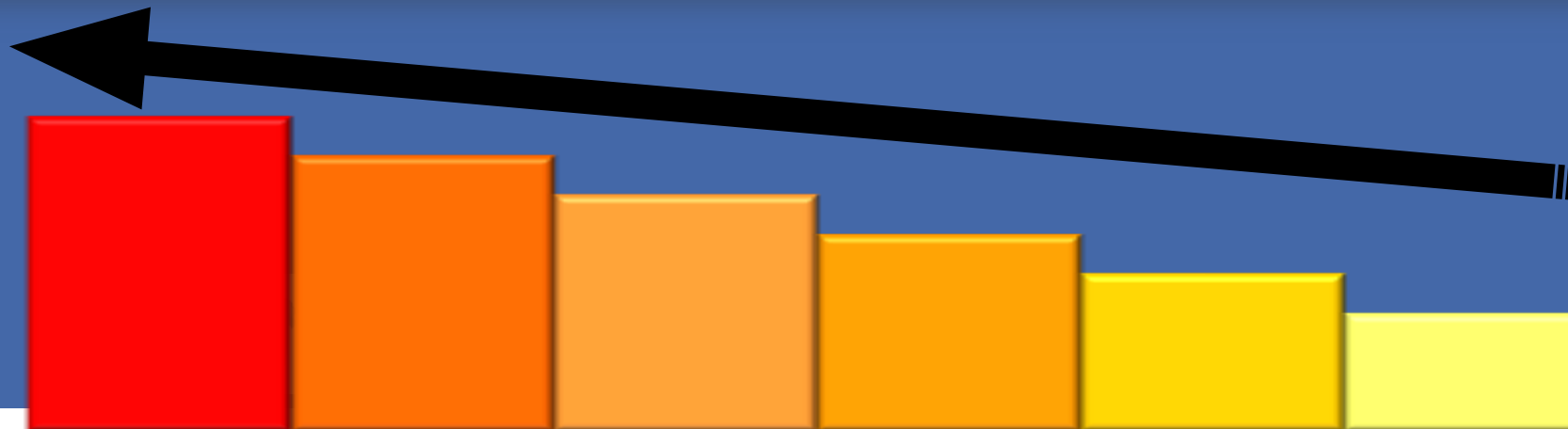
Pacientes com imunossupressão, tais como transplantados, têm maior risco de câncer de pele!





O RISCO DEPENDE DO FOTOTIPO

(cor da pele e tipo de resposta à exposição solar)





QUANTO MAIS DESSES FATORES VOCÊ TIVER, MAIOR SERÁ O RISCO PARA CÂNCER DE PELE!

TEVE CÂNCER DA PELE

TOMOU MUITO SOL SEM PROTEÇÃO

MUITAS PINTAS

FAMILIARES AFETADOS

SARDAS

CABELOS CLAROS

IDOSO

PELE CLARA NÃO BRONZEIA

QUEIMADURA SOLAR

OLHOS CLAROS





Como eu posso prevenir o câncer de pele?



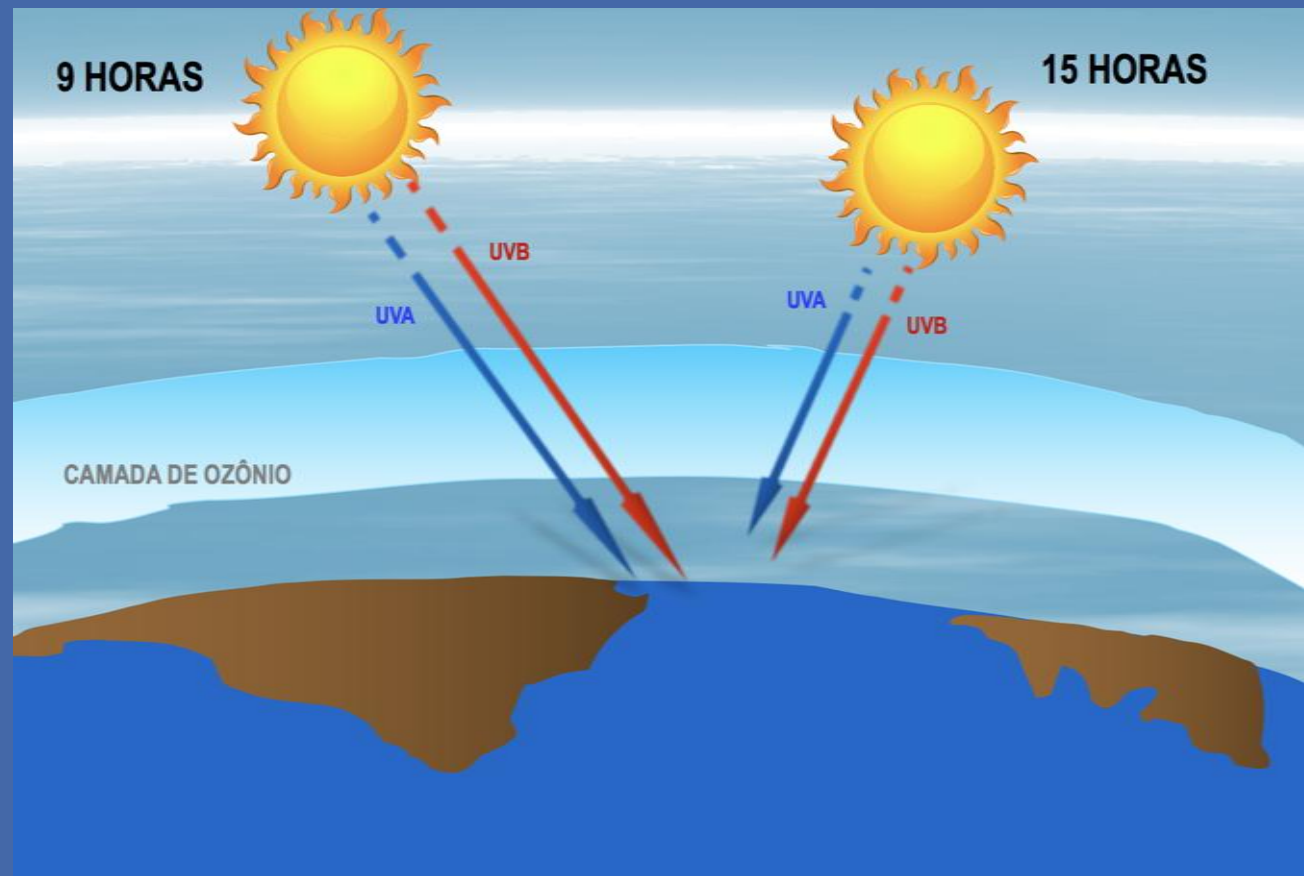


PROTEÇÃO SOLAR É UM CONJUNTO DE ATITUDES



Proteger a sua
pele do sol
é importante e
muito fácil!

EVITE
EXPOSIÇÃO
ENTRE 9 E 15
HORAS



USE
CHAPÉU,
CAMISETA
E ÓCULOS
ESCUROS



“SOMBRA
100% É
AQUELA EM
QUE VOCÊ
NÃO
ENXERGA O
CÉU”



PROCURA-DE

FEE SUS

US

GOVERNO DO ESTADO

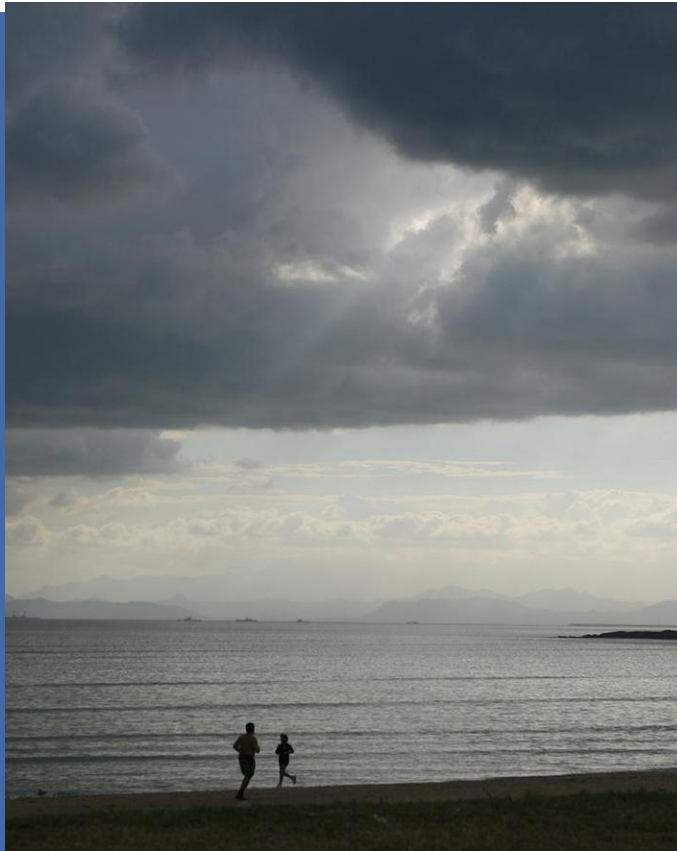
SOMBR



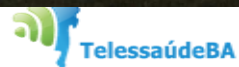
- ✓ APLICAR 30 MINUTOS ANTES DA EXPOSIÇÃO AO SOL
 - ✓ REAPLICAR A CADA 2 HORAS
 - ✓ NÃO ESQUEÇA AS ORELHAS
 - ✓ REAPLICAR APÓS SAIR DA ÁGUA
 - ✓ REAPLICAR APÓS TRANSPIRAÇÃO INTENSA
 - ✓ NÃO SE ESQUEÇA DOS OUTROS CUIDADOS, SOZINHO O PROTETOR SOLAR NÃO RESOLVE
- ## USE PROTETOR SOLAR FPS 30 OU MAIOR



- ✓ ENSINE A PROTEÇÃO SOLAR AO SEU FILHO
- ✓ NA INFÂNCIA É QUE OS CONCEITOS SÃO FIXADOS
- ✓ EVITE A QUEIMADURA SOLAR A TODO CUSTO



**CUIDADO COM OS
DIAS NUBLADOS!!!!**





ALÉM DO CÂNCER DA PELE, O SOL PODE PROVOCAR:

QUEIMADURA

IMUNOSSUPRESSÃO
LOCAL E SISTÊMICA

CATARATA



REAÇÕES
FOTOTÓXICAS

MELANOMA CLASIFICACIONES

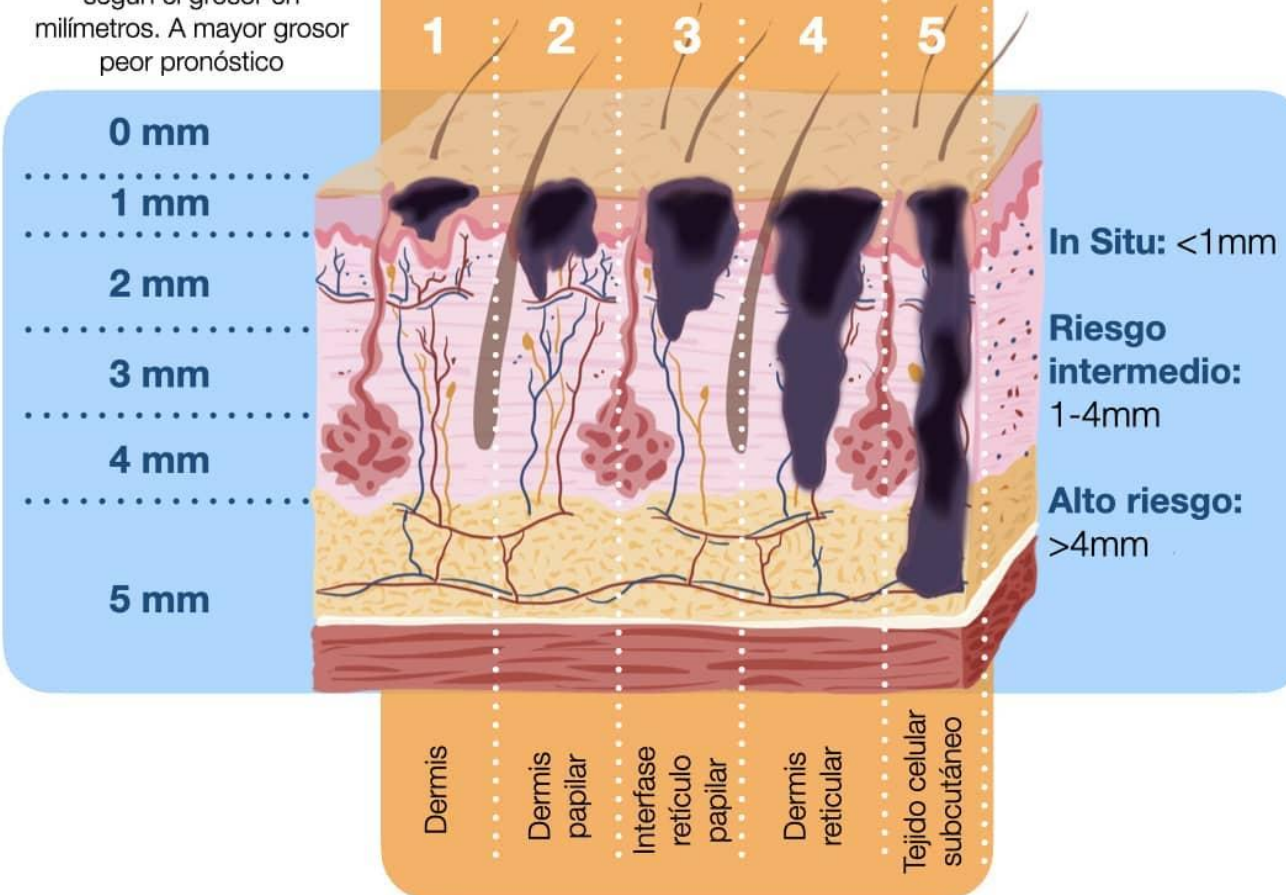
SPOTLIGHT Med

BRESLOW

Clasifica la profundidad de la invasión del Melanoma según el grosor en milímetros. A mayor grosor peor pronóstico

CLARK

Clasifica la invasión del melanoma según la capa de la piel hasta la que se extiende



TRATAMENTO DE LESÕES

- **Medicamentos tópicos**
 - 5-Fluoracil (5-FU)
 - Imiquimod em creme
 - Ingenol-mebutato em gel
 - Diclofenaco com ácido hialurônico em gel



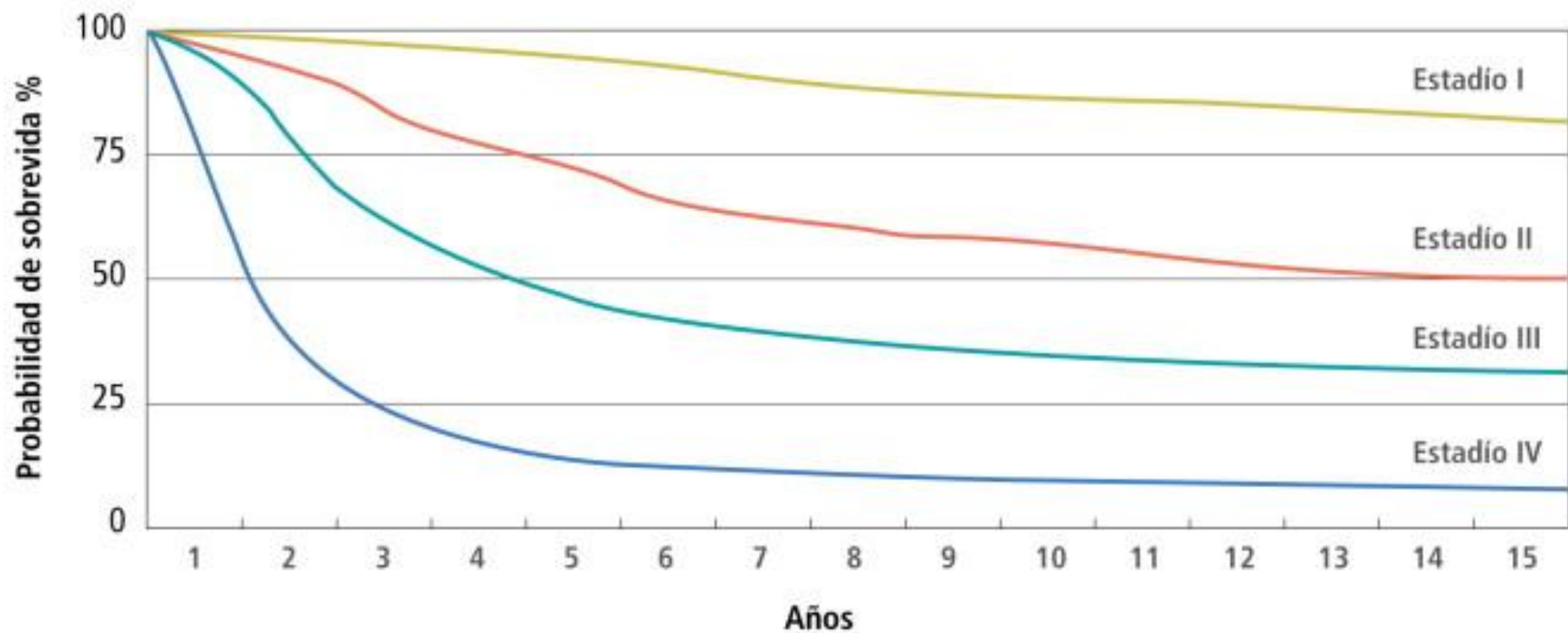


TRATAMENTO DE LESÕES

- **PROCEDIMENTOS**
 - **Criocirurgia**
 - **Peeling Químico**
 - **Laser**
 - **Terapia fotodinâmica (PDT)**
 - **Cirurgia**

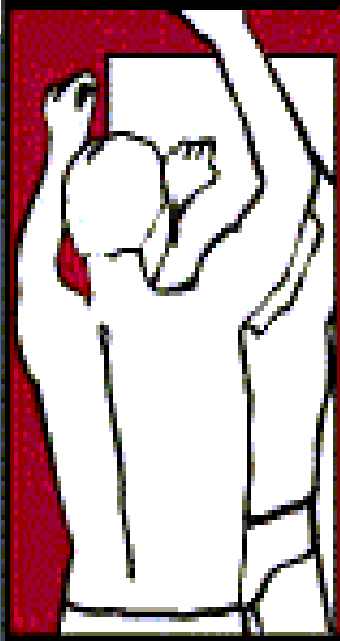
CIRURGIA



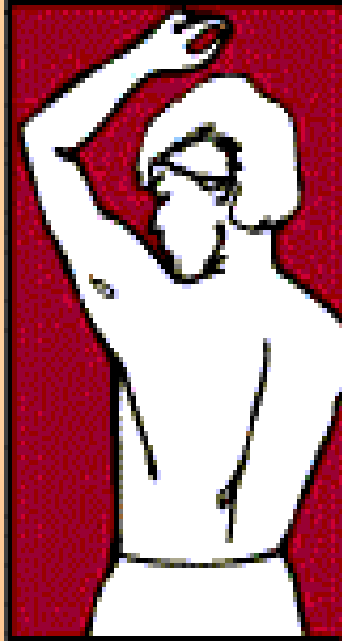


Auto-exame

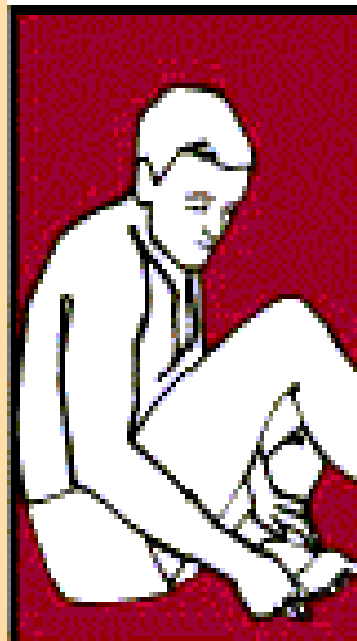
Não se esqueça, com o auxílio de um espelho de mão e de um espelho de parede para se examinar o corpo todo. Você pode pedir, inclusive a ajuda de um amigo ou parente para auxiliá-lo neste exame.



Examine-se em frente ao espelho observando-se de frente e de costas, levante os braços para examinar as axilas.



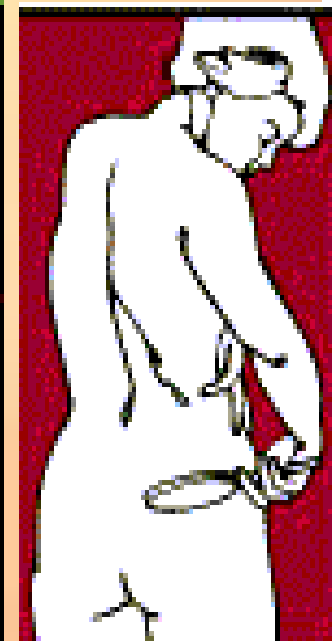
Observe as mãos, os braços e os cotovelos, rodando-os em todas as direções.



Examine a região genital e próximo ao ânus com um espelho de mãos, depois vá descendo para as coxas, pernas, pés em todas as direções, e não deixe de olhar entre os dedos e a sola dos pés.



Observar a nuca, levantar e entreabrir os cabelos da parte posterior da cabeça, frente a um espelho maior e utilizar um espelho de mão para olhar a porção posterior.



Finalmente checar as costas e as nádegas com um espelho de mão.

O ALBINO EXPOSTO AO SOL

web
PALES
TRA



Caso Clínico 1

Caso Clínico 2



Caso Clínico 3



O ALBINO EXPOSTO AO SOL



O ALBINO NÃO EXPOSTO AO SOL



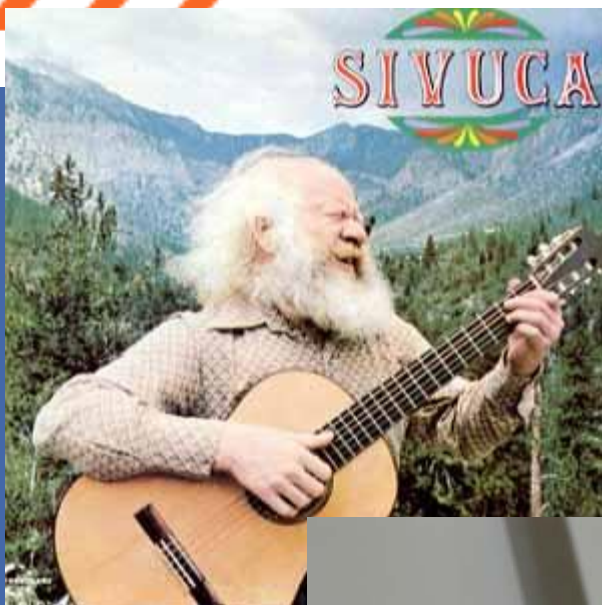
Tem melhor qualidade de vida
e maior longevidade





O ALBINO NÃO EXPOSTO AO SOL

Precisa ser educado
e orientado desde a
infância



Deve exercer uma
atividade
compatível com o
distúrbio



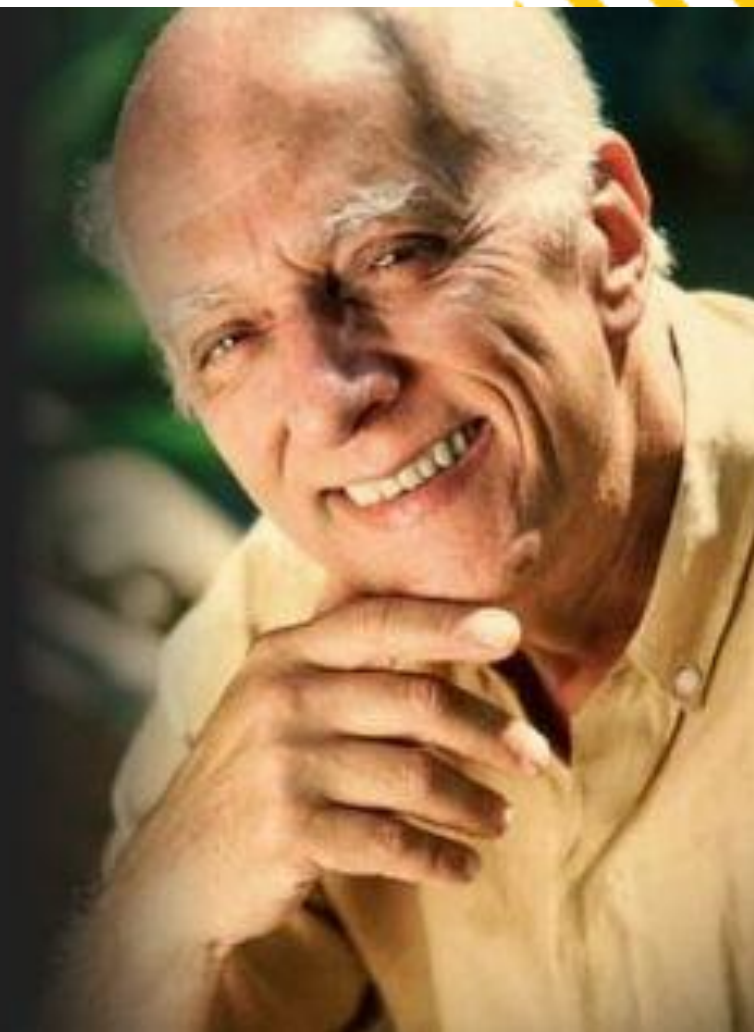
Hermeto Pascoal



Há muitas pessoas de
visão perfeita que
nada vêem... O ato de
ver não é coisa
natural. Precisa ser
aprendido!

Rubem Alves

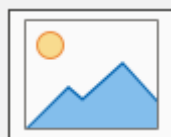
 PENSADOR





**PROTEJA-SE DO SOL
e fique atento aos sinais do
câncer de pele!**









NÚCLEO TELESSAÚDE BAHIA

Secretaria da Saúde, 4ª Avenida, 400, Centro
Administrativo da Bahia/CAB, 1º andar -
Salvador/BA. Tel.: 3115-9650

