



Matriz para Organização dos Cuidados em Alimentação e Nutrição na Atenção Primária à Saúde



Samira Catarina dos Santos - Nutricionista (R2)

Ana Carolina Pestana dos Santos - Nutricionista (R2)

Nutricionistas da ATAN: Cláudia Montal, Lorena Barbosa e Vanessa Cabral



O QUE VAMOS ABORDAR?

Fonte: Ministério da Saúde, 2022

01. Contextualização
02. Qual o objetivo desse material?
03. Os Atributos APS - De quem é a responsabilidade para organização dos cuidados em alimentação e nutrição?
04. Organização da APS para a Atenção Nutricional
05. Introdução às Práticas de cuidados em Alimentação e Nutrição na APS
06. Recomendações de práticas do cuidado em Alimentação e Nutrição na APS
07. Materiais de Apoio e Site



01. CONTEXTUALIZAÇÃO

A alimentação é um **direito constitucional** previsto na lei que cria o **Sistema Único de Saúde (SUS)**, Lei nº 8.080, de setembro de 1990. Essa lei estabelece o caráter determinante da alimentação e atribui ao Ministério da Saúde o papel de formular políticas de alimentação e nutrição.

Lei 8080/90: Art. 3º a saúde como **determinantes e condicionantes**, entre eles a **alimentação**.

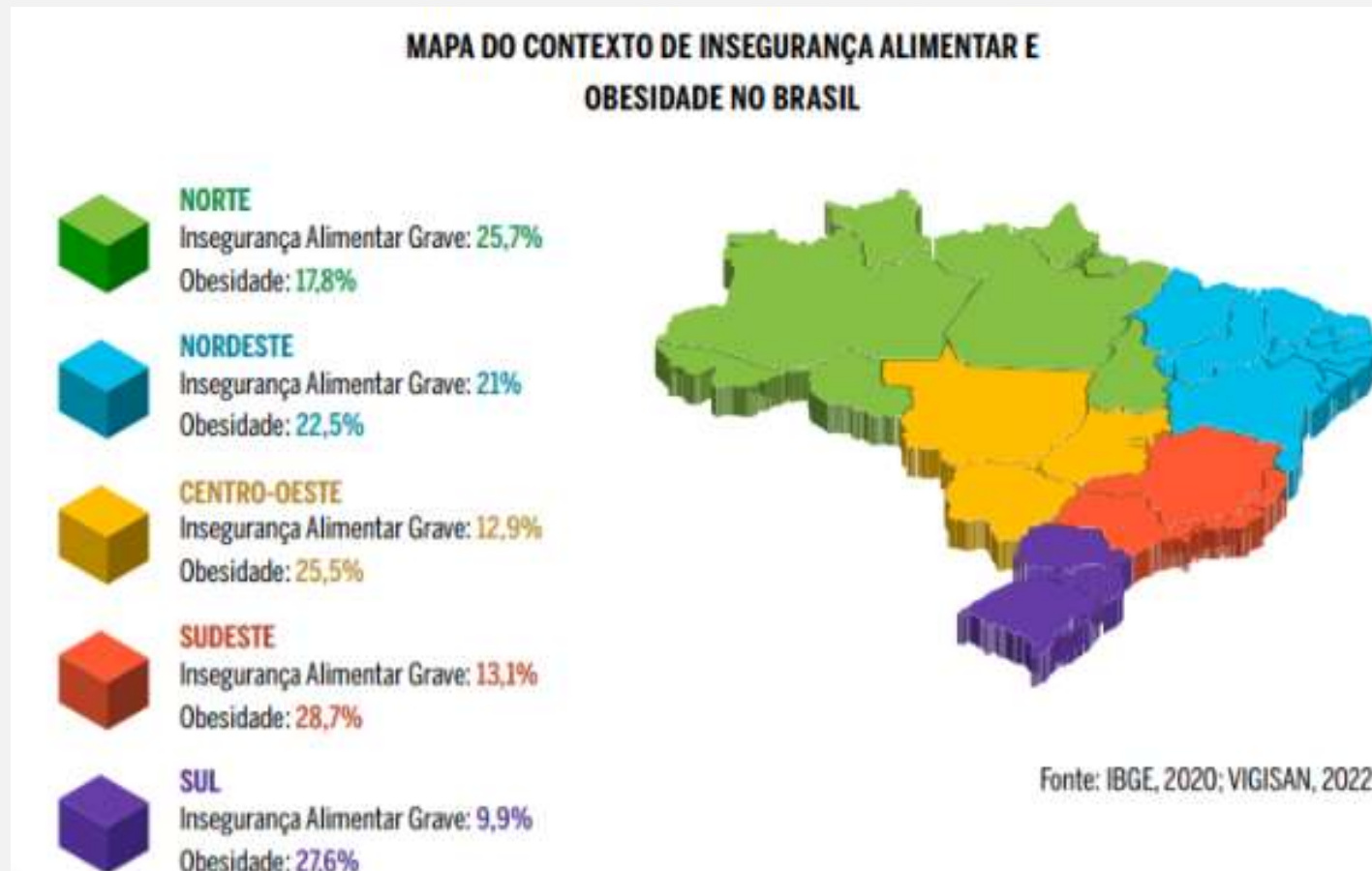
Art. 6º Está incluída ainda no campo de atuação do **Sistema Único de Saúde (SUS)**:
IV - a vigilância nutricional e a orientação alimentar.

Apoia os **profissionais da APS** no diagnóstico de agravos nutricionais por meio da **avaliação antropométrica** e da avaliação dos **marcadores de consumo alimentar**.

A Vigilância Alimentar e Nutricional (**VAN**) é uma diretriz da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).
Análise contínua das condições de alimentação e nutrição da população e seus fatores determinantes.

01. CONTEXTUALIZAÇÃO

POR QUE TRABALHAR COM A MATRIZ?



01. CONTEXTUALIZAÇÃO

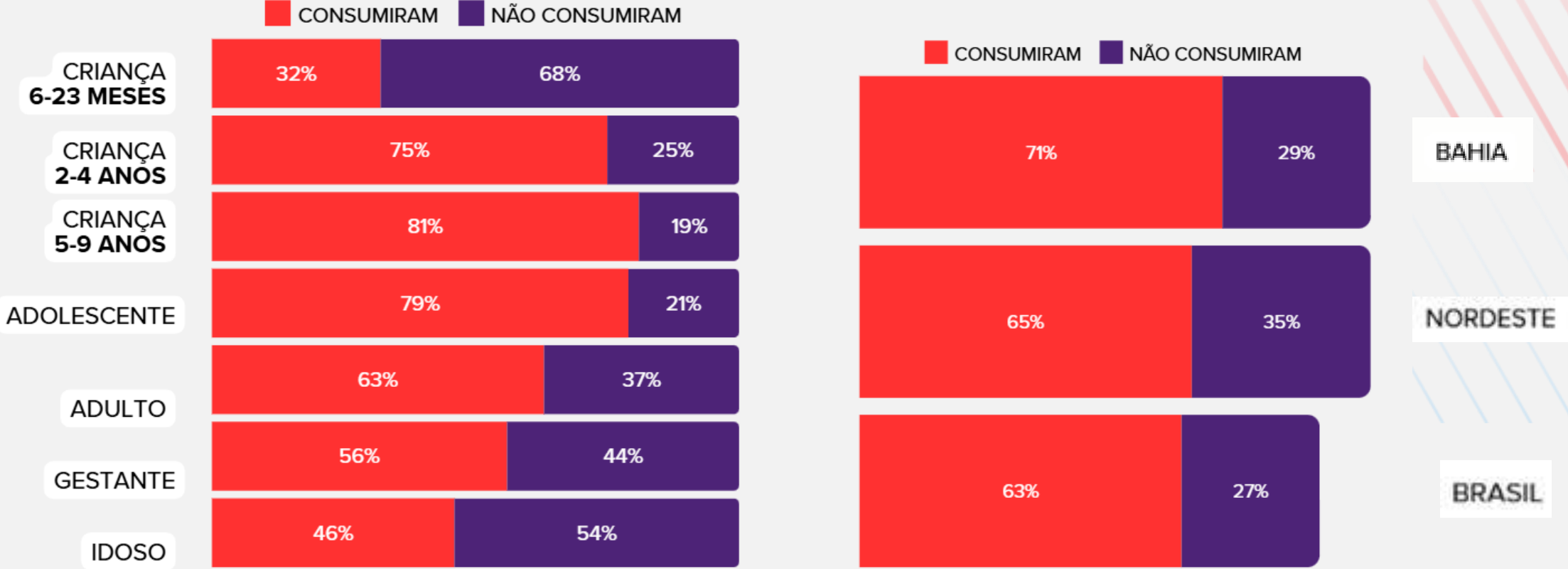
CENÁRIO ALIMENTAR E NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO BRASILEIRA



FORTALECIMENTO DAS POLÍTICAS INTERSETORIAIS PARA ENFRENTAR OS DETERMINANTES DESTES PROBLEMAS DE SAÚDE E NUTRIÇÃO.

01. CONTEXTUALIZAÇÃO

CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS - 2023



Fonte: SISVAN-WEB/MS, dados coletados em 17/12/2024.



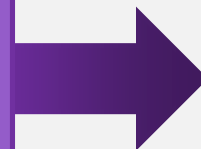
TelessaúdeBA



SECRETARIA DA SAÚDE

02. OBJETIVO DA MATRIZ

Fornecer **bases que apoiem a organização** e garantia de cuidados em Alimentação e Nutrição na Atenção Primária à Saúde (APS), como parte da **atenção integral à saúde**, auxiliando gestores e profissionais a melhor atender sua população.



Fonte: Ministério da Saúde, 2022

03. ATRIBUTOS DA APS

ESSENCIAIS

ACESSO

atenção ao primeiro contato;

LONGITUDINALIDADE

continuidade do cuidado;

INTEGRALIDADE

promoção e prevenção

COORDENAÇÃO DO CUIDADO

elaboração, acompanhamento e organização do fluxo



Fonte: Ministério da Saúde, 2022

DERIVADOS

CENTRALIDADE NA FAMÍLIA

contexto e dinâmica familiar

ORIENTAÇÃO COMUNITÁRIA

conhecer as necessidades em saúde

COMPETÊNCIA CULTURAL

comunicação e respeito

03. ATRIBUTOS DA APS

DE QUEM É A RESPONSABILIDADE PARA ORGANIZAÇÃO DOS CUIDADOS EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO?

De todas as equipes de APS, que devem planejar e ofertar ações voltadas à **promoção, proteção e recuperação da saúde**.

Essas ações devem ser realizadas de acordo com as necessidades específicas da população sob sua responsabilidade e com base na capacitação técnica dos profissionais envolvidos



04. ORGANIZAÇÃO DA APS PARA A ATENÇÃO NUTRICIONAL



Conjunto de cuidados em Alimentação e Nutrição que compõem a Atenção Nutricional no SUS.

Fonte: Ministério da Saúde, 2022

04. ORGANIZAÇÃO DA APS PARA A ATENÇÃO NUTRICIONAL

ESTRUTURA

A estrutura organizacional deve ser composta de **recursos físicos e materiais, força de trabalho e recursos financeiros**.

RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS

A **infraestrutura e a organização** da UBS são fundamentais para a efetivação dos atributos da APS.

MONITORAMENTO ADEQUADO

Definir **indicadores** que contenham informações relevantes sobre dimensões do **estado de saúde** da população.

ARTICULAÇÃO INTERSETORIAL

É necessário mobilizar e fazer articulações com outros serviços de políticas públicas municipais e também com organizações e movimentos sociais dos territórios.



FORÇA DE TRABALHO

Cabe às equipes a organização de seu processo de trabalho de forma que as ações de Alimentação e Nutrição sejam contempladas **como parte das ofertas em saúde**.

05. INTRODUÇÃO ÀS PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS

ACOLHIMENTO

É uma atitude de inclusão que deve estar presente em todas as **relações de cuidado**, nos encontros entre trabalhadores de saúde e usuários. Trata-se de receber e escutar as pessoas, **dar crédito às suas necessidades** reconhecendo-as como legítimas e realizar avaliação de risco e vulnerabilidade.

INFORMAR

Tem **objetivo** de mudar comportamento cognitivo. Pode melhorar habilidades, influenciar a prática.

ORIENTAR

Não tem compromisso de modificar comportamento.

EDUCAR

Tem **compromisso** de modificar comportamento cognitivo, melhorar a atitude e adequar a prática.

05. INTRODUÇÃO ÀS PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS

LINGUAGEM VERBAL E NÃO VERBAL NAS PRÁTICAS DE CUIDADO

COM OS OUVIDOS...



- Ouça ativamente o que a pessoa tem a dizer.
- Perceba se na fala há sinais de medo de comer ou de engordar, se ela cita comportamento ou perda de apetite, se indica desconforto com a sua situação nutricional ou com a imagem corporal.

COM OS OLHOS...



- Mantenha sempre contato visual, evite expressões de julgamento. Avaliação física não é só peso.
- Observe a pele, os olhos, o cabelo, as unhas, a saúde bucal.
- Atenção à linguagem corporal (inquietação, timidez, irritação).

COM A BOCA...



- Com empatia, responda às principais questões levantadas durante a escuta ativa.
- Não assuma que a prioridade da pessoa é a mesma que a sua.
- Use perguntas abertas para entender melhor o contexto.

COM AS MÃOS...



- Peça permissão antes de tocar na pessoa.
- A avaliação antropométrica ou qualquer outra avaliação com toque no corpo do outro deve ser feita somente após consentimento.

fonte: ministério da saúde, 2022

05. INTRODUÇÃO ÀS PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS

EXEMPLOS DE PERGUNTAS-CHAVES PARA ABORDAGEM DURANTE AS PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

O que você gosta de comer?

Como está a sua alimentação?

Posso pesar e medir você?

Quais alimentos você geralmente tem na sua casa?

Onde você faz suas compras de alimentos?

05. INTRODUÇÃO ÀS PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS

ABRANGÊNCIA DAS PRÁTICAS NA APS

VIGILÂNCIA EM SAÚDE



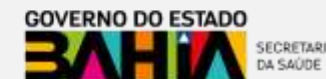
PESO / ALTURA

VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

MARCADOR DO
CONSUMO
ALIMENTAR



INCENTIVO FINANCEIRO DAS AÇÕES DE
ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (FAN)



05. INTRODUÇÃO ÀS PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS



Fonte: <https://www.letrasambientais.org.br/posts/atualizacao-mensal-da-radiografia-da-seca-no-nordeste>

DESERTOS ALIMENTARES

São locais onde o acesso a alimentos in natura ou minimamente processados é escasso ou impossível.

OS AMBIENTES ALIMENTARES DETERMINAM O ACESSO AOS ALIMENTOS



Fonte: <https://habitability.com.br/desertos-alimentares/>

OÁSIS ALIMENTARES

São áreas que possuem acesso adequado a alimentos saudáveis. Agricultura familiar, feiras, favorecendo um estilo de vida saudável.



Fonte: <https://habitability.com.br/desertos-alimentares/>

PÂNTANOS ALIMENTARES

São locais em que se predomina a venda de produtos altamente calóricos com poucos nutrientes, como no caso das redes de fast food e lojas de conveniência.

05. INTRODUÇÃO ÀS PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS

MAPEAMENTO DA INTERSETORIALIDADE NA TERRITORIALIZAÇÃO

Identificar os equipamentos sociais nos territórios.

Já pensou como escolas, creches, centros de assistência social, outros serviços de saúde de referência, espaços comunitários para prática de atividade física e lazer, igrejas, associações ou grupos organizados podem apoiar nas atividades?

Reconhecer os espaços de produção, distribuição e comercialização de alimentos também ajuda a entender os determinantes envolvidos na situação alimentar e nutricional da comunidade.

Qual a qualidade dos alimentos presentes em supermercados, quitandas, lanchonetes e bares, entre outros?

Tem equipamentos públicos de SAN?

Esses espaços também podem ser parceiros da equipe de saúde.

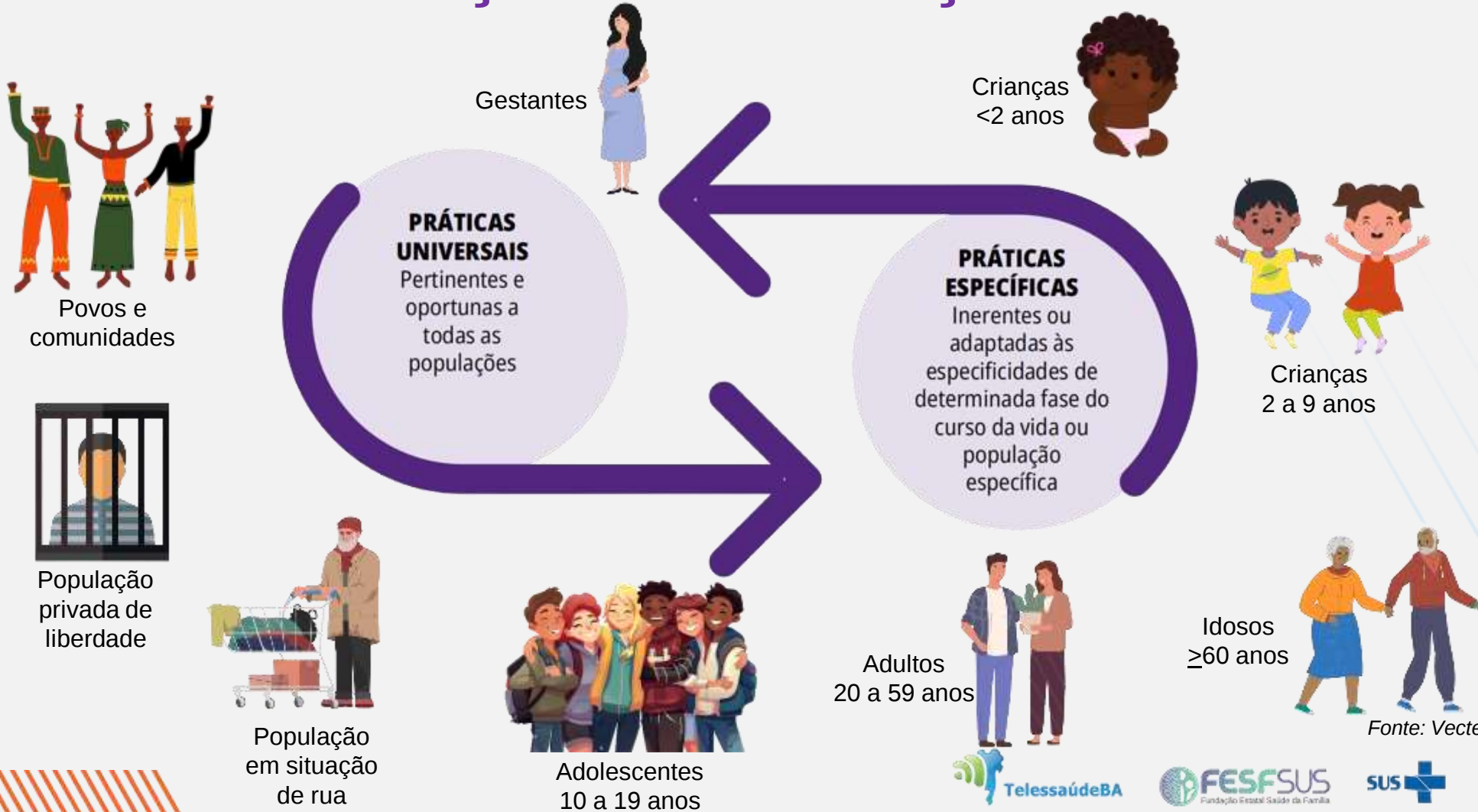
05. INTRODUÇÃO ÀS PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS

NOVE PRINCÍPIOS PARA AS AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL (EAN)



Fonte: Ministério da Saúde, 2022

06. RECOMENDAÇÕES DE PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS



Fonte: Vecteezy; Ministério da Saúde

06. RECOMENDAÇÕES DE PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS

DADOS PARA A AVALIAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

DADOS A COLETAR	GESTANTE	<2 ANOS	2 A 9 ANOS	ADOLESCENTE	ADULTO	IDOSO	QUEM DEVE COLETAR
PESO	X	X	X	X	X	X	
ALTURA	X	X	X	X	X	X	
MARCADOR DE CONSUMO ALIMENTAR	X	X	X	X	X	X	

Fonte: Freepik

06. RECOMENDAÇÕES DE PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS

- Contribuição da Educação Permanente para a prática da Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN).
- Avaliar o estado nutricional e o consumo alimentar dos indivíduos
- Uso e registro do Marcador do Consumo Alimentar na rotina da atenção primária à saúde no SISVAN

Mapear áreas e grupos com **maior vulnerabilidade** às diferentes formas de **Insegurança Alimentar**.

Estimular o consumo de **alimentos saudáveis nas confraternizações** da UBS, levando exemplos de comida saborosa e saudável para os usuários.

Conhecer os **equipamentos sociais** e pessoas que exercem liderança no território.



Fonte: Canva



TelessaúdeBA



Fundação Estadual Saúde da Família



SECRETARIA DA SAÚDE

07. MATERIAIS DE APOIO E SITE

Tem o objetivo de identificar, selecionar e divulgar experiências inovadoras em **Alimentação e Nutrição** para o fortalecimento da Atenção Primária à Saúde do futuro nos municípios brasileiros.



[ACESSE O SITE AQUI!](#)

07. INTRODUÇÃO ÀS PRÁTICAS DE CUIDADO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA APS

MATERIAIS PARA DIVULGAÇÃO



[ACESSE O SITE AQUI!](#)

07. MATERIAIS DE APOIO E SITES



[Guia Alimentar Para a População Brasileira](#)



[Guia Alimentar Para a População Brasileira de Bolso](#)



[Implementando o Guia Alimentar na APS](#)



[Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 Anos](#)



[Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos - Guia de Bolso](#)



[Cartilha para a Mulher Trabalhadora que Amamenta](#)



[Guia Prático de Preparo de Alimentos para Crianças <12 Meses](#)



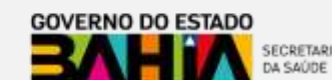
[Na Cozinha com as Frutas, Legumes e Verduras](#)



[Cartilha Alimentação Cardioprotetora usuários | profissionais](#)



[Alimentos Regionais Brasileiros](#)



07. MATERIAIS DE APOIO E SITES



[Instrutivo de Abordagem Individual para Manejo da Obesidade no SUS](#)



[Caderno de Atividades Manejo da Obesidade no SUS](#)



[Cuidado da Criança e do Adolescente com sobrepeso e obesidade na APS](#)



[Desmistificando Dúvidas sobre Alimentação e Nutrição](#)



[Na Cozinha com as Frutas, Legumes e Verduras](#)



[Instrutivo: Metodologia de Trabalho em Grupos](#)



[Protocolo do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional](#)



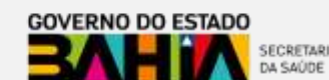
[Orientações para Avaliação de Marcadores de Consumo Alimentar](#)



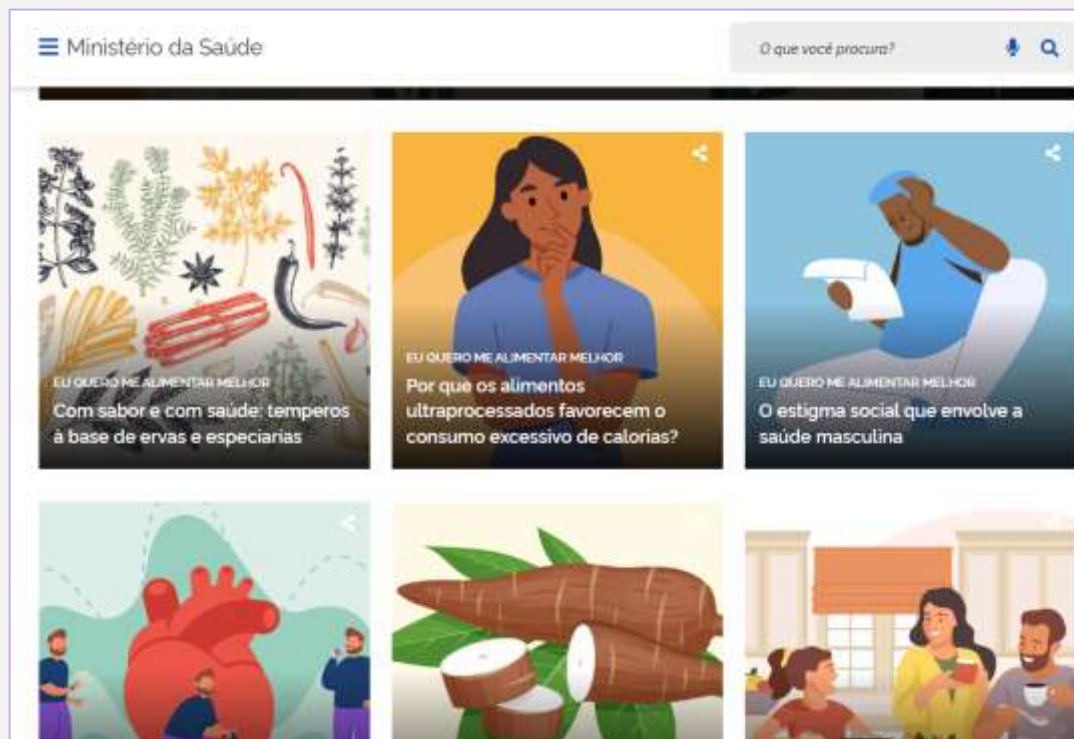
[Marco de Referência de Vigilância Alimentar e Nutricional na AB](#)



[Guia para Organização da Vigilância Alimentar e Nutricional na Atenção Primária à Saúde](#)



07. MATERIAIS DE APOIO E SITES



[Portal Saúde Brasil](https://portal.saude.gov.br)



[Vitrines do Conhecimento](#)



Fonte: Canva

OBRIGADA!

O SUS se constrói com o esforço de cada um de nós. Vamos seguir transformando vidas na APS nos municípios e na Bahia!



NÚCLEO TELESSAÚDE BAHIA

Secretaria da Saúde, 4ª Avenida, 400, Centro
Administrativo da Bahia/CAB, 1º andar -
Salvador/BA. Tel.: 3115-9650

