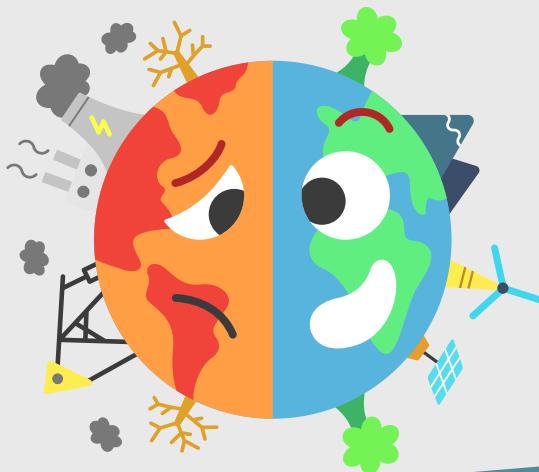


# MUDANÇAS CLIMÁTICAS

## E OS EFEITOS NA SAÚDE

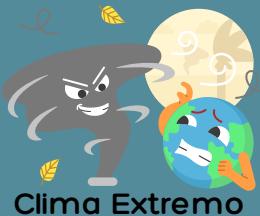
O impacto das mudanças climáticas na saúde humana



### Definição

Mudanças climáticas são alterações nos padrões climáticos globais, causadas principalmente pela emissão de gases de efeito estufa, que resultam no aumento das temperaturas e na intensificação de eventos climáticos extremos. Esses impactos afetam ecossistemas, recursos naturais e a saúde humana.

### Consequências das Mudanças Climáticas



Clima Extremo



Calotas polares  
derretendo



Ecossistemas  
Perturbados



### O impacto das mudanças climáticas na saúde humana



As mudanças climáticas já não são apenas uma preocupação ambiental; tornaram-se uma questão urgente de saúde pública. Eventos extremos, como ondas de calor, secas, enchentes e incêndios florestais, têm efeitos diretos na saúde humana, aumentando riscos de doenças respiratórias, cardiovasculares e infecciosas. Além disso, a insegurança alimentar e hídrica causada por alterações no clima agrava problemas nutricionais e aumenta a vulnerabilidade das populações mais pobres.

## Vulnerabilidade social e desigualdades acentuadas



Embora as mudanças climáticas afetem a todos, suas consequências são mais severas para populações em situação de vulnerabilidade. Moradores de áreas urbanas periféricas, comunidades indígenas e quilombolas frequentemente vivem em locais mais expostos a enchentes e deslizamentos, além de terem menor acesso a serviços de saúde. Assim, as mudanças climáticas reforçam desigualdades já existentes.

## Doenças tropicais e climas em transformação

As mudanças climáticas já não são apenas uma preocupação ambiental; tornaram-se uma questão urgente de saúde pública. Eventos extremos, como ondas de calor, secas, enchentes e incêndios florestais, têm efeitos diretos na saúde humana, aumentando riscos de doenças respiratórias, cardiovasculares e infecciosas. Além disso, a insegurança alimentar e hídrica causada por alterações no clima agrava problemas nutricionais e aumenta a vulnerabilidade das populações mais pobres.



## Saúde mental e mudanças climáticas



Os impactos climáticos não se limitam ao físico. Estudos mostram que desastres naturais e eventos extremos aumentam os casos de ansiedade, depressão e transtornos de estresse pós-traumático (TEPT). Em comunidades vulneráveis, a perda de meios de subsistência devido a secas ou enchentes pode agravar esses quadros, criando um ciclo de sofrimento emocional e precariedade econômica.

# A resposta dos sistemas de saúde



Os sistemas de saúde têm papel fundamental na mitigação dos impactos das mudanças climáticas. Fortalecer a vigilância epidemiológica, capacitar profissionais para atender emergências climáticas e adaptar estruturas físicas para resistir a eventos extremos são medidas urgentes. Políticas integradas entre saúde, meio ambiente e educação são essenciais para proteger populações e construir um futuro resiliente.

## O que podemos fazer?

A luta contra os efeitos das mudanças climáticas na saúde começa com a conscientização e a ação conjunta. Incentivar o uso sustentável dos recursos naturais, apoiar práticas de saúde preventiva e pressionar por políticas públicas voltadas à justiça climática são passos fundamentais. Juntos, podemos construir um mundo mais saudável e sustentável para as próximas gerações.



As mudanças climáticas afetam a saúde global de maneira ampla, impactando doenças respiratórias, cardiovasculares e psicológicas, especialmente em populações vulneráveis. A desigualdade social amplifica esses efeitos, tornando urgente a implementação de estratégias de adaptação e mitigação. A colaboração entre governos e organizações internacionais é essencial para fortalecer os sistemas de saúde e reduzir os danos futuros.

## Ficha Técnica

GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DA  
BAHIA - SESAB

GOVERNADOR DO ESTADO DA BAHIA  
Jerônimo Rodrigues

SECRETÁRIA DA SAÚDE DA BAHIA  
Roberta Silva de Carvalho Santana

SUPERINTENDENTE DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE - SAIS  
Karlos da Silva Figueiredo

DIRETOR DE ATENÇÃO BÁSICA - DAB  
Marcus Vinícius Bonfim Prates

COORDENADORA DO NÚCLEO TÉCNICO CIENTÍFICO TELESSAÚDE BAHIA  
Gladys Reis de Oliveira

ELABORAÇÃO E PROJETO GRÁFICO  
Josué Chaves - Designer

REVISÃO E ATUALIZAÇÃO  
Hillary Fonseca - Jornalista

TIRAGEM  
Versão eletrônica

**ELABORAÇÃO, DISTRIBUIÇÃO E INFORMAÇÕES:**  
NÚCLEOTELESSAÚDE BAHIA - DIRETORIA DA ATENÇÃO BÁSICA DA BAHIA

Endereço: 4a Avenida 400, Plataforma 6, 1º andar, Centro Administrativo da Bahia, Salvador/BA CEP: 41.750-300. Tel.: (71) 3115-4151.

Endereço eletrônico: <http://www.telessaude.saude.ba.gov.br/>  
Material disponível por meio eletrônico no site:

<http://www.telessaude.saude.ba.gov.br/>

# REFERÊNCIAS

- **World Health Organization (WHO).** A revisão de 2022 sobre o impacto das mudanças climáticas na saúde destaca os efeitos diretos e indiretos, incluindo doenças respiratórias e cardiovasculares, bem como as implicações para a saúde mental e o aumento de doenças infecciosas e transmitidas por vetores

## World Health Organization (WHO)

<https://www.who.int/publications/m/item/review-of-ipcc-evidence-2022--climate-change--health--and-well-being>

---

- **World Health Organization (WHO).** A revisão de 2022 sobre o impacto das mudanças Centers for Disease Control and Prevention (CDC). O CDC discute como as mudanças climáticas podem afetar a saúde humana, incluindo o aumento de doenças respiratórias, cardiovasculares, doenças transmitidas por alimentos e água, além de impactos nas saúdes mental e emocional devido a estressores climáticos

## CDC

<https://www.cdc.gov/climate-health/php/effects/index.html>

---

- **Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC).** O IPCC fornece dados detalhados sobre os efeitos das mudanças climáticas na saúde, com foco na segurança alimentar e hídrica, além do aumento de eventos climáticos extremos

## World Health Organization (WHO)

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>

## World Health Organization (WHO)

<https://www.who.int/publications/m/item/review-of-ipcc-evidence-2022--climate-change--health--and-well-being>