



Hipnose: Uma Prática Integrativa e Complementar possível na Atenção Primária à Saúde

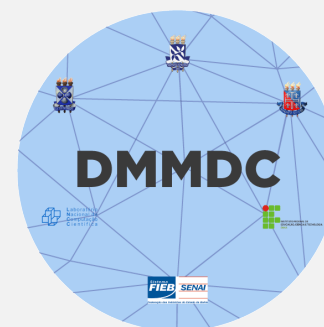
Prof. Ms. Marcelo Peixoto Souza



Marcelo Peixoto Souza



Doutorado em Difusão do Conhecimento
(DMMDC/UFBA)
Mestrado em Educação e Contemporaneidade
(PPGEDUC/UNEB)
Formação em Hipnose Clínica
Especialização em Acupuntura/MTC
Pesquisador do campo das PICS
Membro da Rede PICS Bahia
Professor do DCV/UNEB
Extensionista da Rede PICS UNEB
Instrutor Interno do Estado da Bahia
Fisioterapeuta



A **Atenção Primária à Saúde (APS)** é o primeiro nível de atenção em saúde e se caracteriza por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde.

Nesse contexto, as **Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS)**, como a **hipnose**, têm ganhado destaque como ferramentas que podem melhorar o cuidado ao usuário e a qualidade de vida.

Hipnose: Uma Prática Integrativa e Complementar possível na Atenção Primária à Saúde



O campo da PNPIC contempla sistemas médicos complexos¹ e recursos terapêuticos², os quais são também denominados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) de medicina tradicional e complementar/alternativa (MT/MCA) (WHO, 2002). Tais sistemas e recursos envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. Outros pontos compartilhados pelas diversas abordagens abrangidas nesse campo são a visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado.



Agora são 29 práticas integrativas e complementares à população

5 práticas em 2006

Acupuntura
Homeopatia
Fitoterapia
Antroposofia
Termalismo

Portaria GM/MS nº 971

14 incluídas em 2017

Arteterapia,
Ayurveda,
Biodança,
Dança Circular,
Meditação,
Musicoterapia,
Naturopatia,
Osteopatia,
Quiropraxia,
Reflexoterapia,
Reiki,
Shantala,
Terapia Comunitária Integrativa
Yoga

Portaria GM/MS nº 849

10 incluídas em 2018

Apiterapia
Aromaterapia
Bioenergética
Constelação familiar
Cromoterapia
Geoterapia
Hipnoterapia
Imposição de mãos
Ozonioterapia
Terapia de Florais

Portaria GM/MS nº 702.



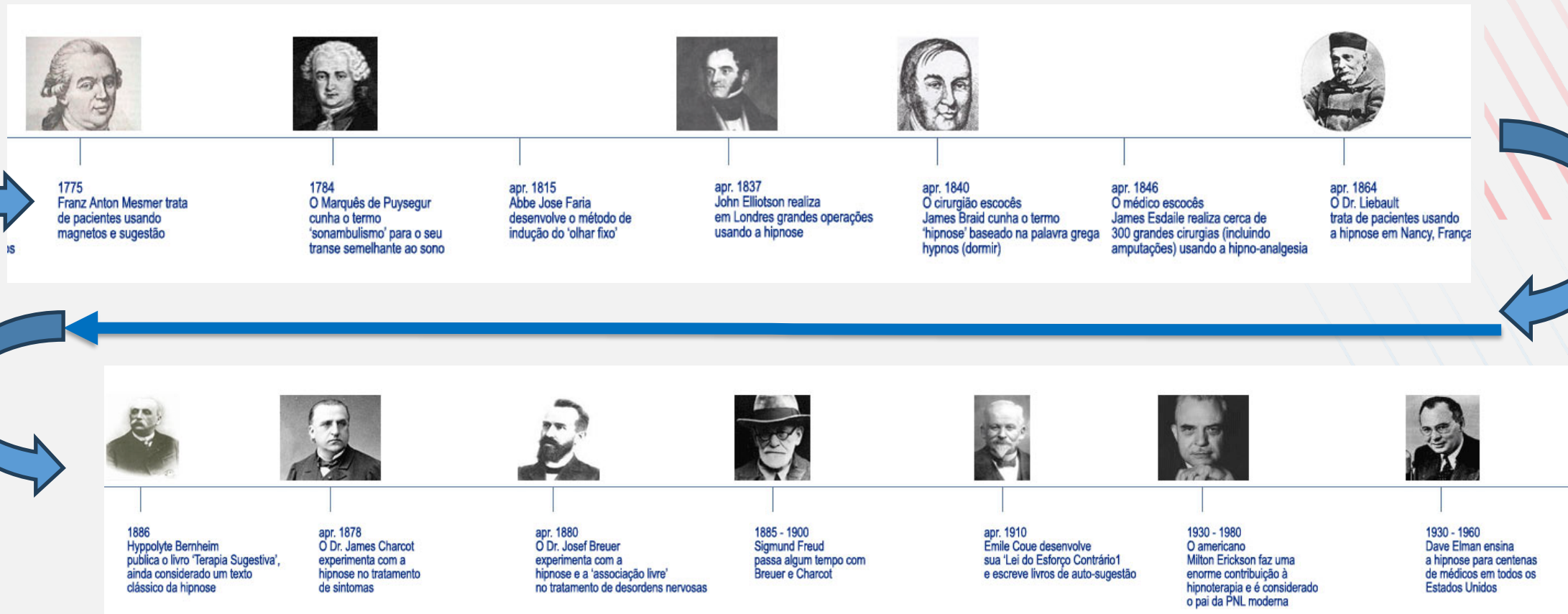
Resolução CIB-BA nº 113, de 19 de junho de 2019, que aprova a **Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde na Bahia (PEPICS-BA)**

Hipnose: Uma Prática Integrativa e Complementar possível na Atenção Primária à Saúde



- Egípcios (2.000 a.C.)

História da Hipnose



Hipnose na Medicina



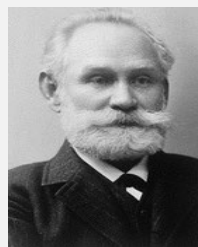
James Esdaile (1795-1859)



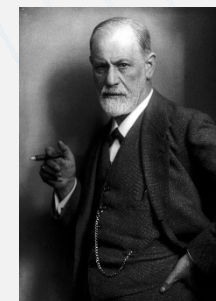
Jean Martin Charcot (1825-1893)



Ambroise Auguste Liébeault (1823-1904)



Ivan Petrovich Pavlov (1849 – 1936)



Sigmund Freud (1856 - 1939)

Hipnose na saúde - Hipnoterapia



Classes profissionais que reconhecem e autorizam o uso da hipnose no exercício da profissão:

Odontologia - Lei N ° 5.081 de 24/08/1966

Medicina - Parecer CFM nº 42/1999

Psicologia – Resolução CFP nº 013/00. 20/12/2000

Fisioterapia – Resolução COFFITO Nº. 380/2010 (PICS)

Farmácia - Resolução CFF Nº 732/2022 (PICS)

Enfermagem – Resolução COFEN Nº 739/2024 (PICS)

O que é hipnose?

Ferramenta terapêutica com uma base neurobiológica que envolve a modulação de componentes da cognição - como consciência, atenção e percepção - por um hipnólogo ou por si mesmo (autohipnose) empregando sugestão hipnótica, que pode gerar mudanças de sensações, crenças, pensamentos e comportamentos.

Mitos e verdades sobre a hipnose

- Envolve algo sobrenatural?
- Perde a consciência?
- Perde o controle?
- Revela segredos?
- Pode não “voltar”?
- Faz algum mal?



Hipnose: Uma Prática Integrativa e Complementar possível na Atenção Primária à Saúde



PubMed®

hypnosis × **Search**

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#) [User Guide](#)

[Save](#) [Email](#) [Send to](#) Sort by: [Best match](#) [Display options](#)

MY NCBI FILTERS

16,218 results

RESULTS BY YEAR

☐ **Hypnosis.**

1 Phillips W, Price J, Molyneux PD, Deeley Q.

Cite *Pract Neurol.* 2022 Feb;22(1):42-47. doi: 10.1136/practneurol-2020-002839. Epub 2021 Aug 13. PMID: 34389642

Share **Hypnosis** involves controlled modulation of components of cognition-such as awareness, volition, perception and belief-by an external agent (the hypnotist) or by oneself (self-**hypnosis**) employing suggestion. In this article, we describe what **hypnosis** is, how i ...

•Revistas científicas: Science, Nature, The Lancet, Brain





International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis



ISSN: 0020-7144 (Print) 1744-5183 (Online) Journal homepage: <https://www.tandfonline.com/loi/nhyp20>

THE EFFICACY OF HYPNOSIS AS A TREATMENT FOR DENTAL ANXIETY: A META-ANALYSIS

Keara E. Valentine, Leonard S. Milling, Lauren J. Clark & Caitlin I.

Meta-Analysis > [Cochrane Database Syst Rev.](#) 2020 Jul 17;7(7):CD005333

doi: 10.1002/14651858.CD005331.pub3.

Psychosocial interventions for conversion dissociative disorders in adults

Christina A Ganslev^{1,2}, Ole Jakob Storebø^{2,3,4}, Henriette E Callesen², Rachel Ruddy⁵, Ulf Sjøgaard^{1,2}

Affiliations + expand

PMID: 32681745 PMCID: [PMC7388313](#) DOI: [10.1002/14651858.CD005331.pub3](#)

[Free PMC article](#)



Review > [Brain Sci.](#) 2022 Apr 20;12(5):521. doi: 10.3390/brainsci12050521.

Efficacy of Hypnosis on Dental Anxiety and Phobia: A Systematic Review and Meta-Analysis

Thomas Gerhard Wolf^{1,2}, Sina Schläppi¹, Carla Irene Benz³, Guglielmo Campus^{1,4}

Affiliations + expand

PMID: 35624907 PMCID: [PMC9138388](#) DOI: [10.3390/brainsci12050521](#)

[Free PMC article](#)

Randomized

doi: 10.17116/k

[The effectiveness of autogenic training in the psycho-corrective treatment of the patients presenting with conversion disorders]

[Article in Russian]

T A Aivazyan¹, V P Zait

Affiliations + expand

PMID: 29985375 DOI:



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Neuroscience and Biobehavioral Reviews

journal homepage: www.elsevier.com/locate/neubiorev



Review article

The effectiveness of hypnosis for pain relief: A systematic review and meta-analysis of 85 controlled experimental trials

Trevor Thompson^{a,*}, Devin B. Terhune^b, Charlotte Oram^a, Joseph Sharangpani^a, Rommana Rouf^a, Marco Solmi^c, Nicola Veronese^d, Brendon Stubbs^{e,f}

^a Faculty of Education and Health, University of Greenwich, London, SE9 2UG, UK

^b Department of Psychology, Goldsmiths, University of London, London, UK

^c Department of Neuroscience, University of Padova, Padova, Italy

^d National Research Council, Neurosciences Department, Aging Branch, Padova, Italy

^e Physiotherapy Department, South London and Maudsley NHS Foundation Trust, London, SE5 8AZ, UK

^f Department of Psychological Medicine, King's College, De Crespigny Park, London, SE5 8AF, UK



Existem várias sociedades, em todo o mundo, que atuam na prática da hipnose:

Society for Clinical and Experimental Hypnosis

The American Society of Clinical Hypnosis

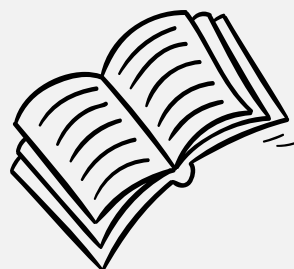
International Society of Hypnosis

The Australian Society of Hypnosis

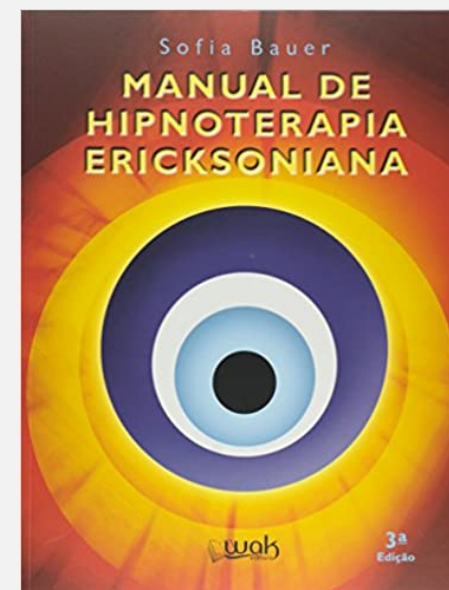
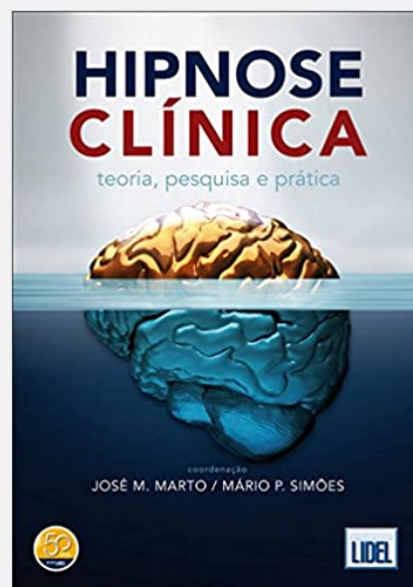
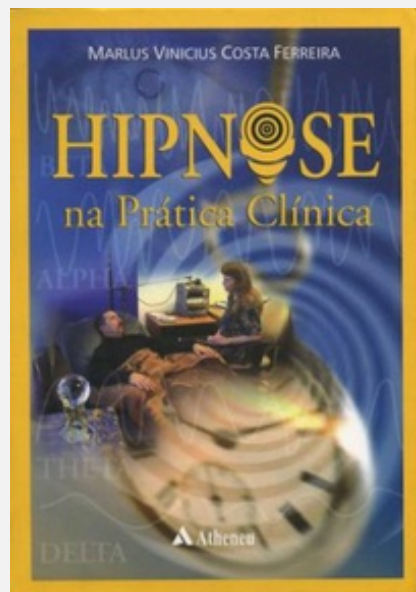
Sociedade Brasileira de Hipnose

Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'a Ipnosi

The British Society of Medical and Dental Hypnosis



Hipnose: Uma Prática Integrativa e Complementar possível na Atenção Primária à Saúde



Indicações:

- Dor crônica
- Transtorno de Ansiedade/Estresse; Depressão; Fobias (Saúde Mental/Psicossomática)
- Controle da dor durante o trabalho de parto
- Modificação de Hábitos (alimentares, vícios, etc.)
- Ferramenta de motivação à adoção de comportamentos saudáveis e a adesão ao tratamento
- Integração com outras Terapias

Contraindicações:

- Transtornos psiquiátricos graves (psicose, esquizofrenia, ou transtorno bipolar)
- Transtorno de personalidade limítrofe (Borderline)
- Pessoa com histórico de epilepsia ou a crises convulsivas
- Pessoa com resistência à hipnose
- Situações médicas complexas sem que haja um diagnóstico e acompanhamento adequado

Uso não terapêutico da hipnose

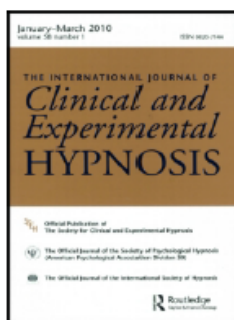
- Hipnose de palco
- Hipnose nas religiões
- Hipnose no marketing

Uso ético da hipnose

- profissionais qualificados



Hipnose na Atenção Primária:



International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis

Routledge
Taylor & Francis Group

ISSN: 0020-7144 (Print) 1744-5183 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/nhyp20>

A Pragmatic Guide to the Setting up of Integrated Hypnotherapy Services in Primary Care and Clinical Settings

Paul Andrew Entwistle

To cite this article: Paul Andrew Entwistle (2017) A Pragmatic Guide to the Setting up of Integrated Hypnotherapy Services in Primary Care and Clinical Settings, International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 65:3, 257-295, DOI: [10.1080/00207144.2017.1314720](https://doi.org/10.1080/00207144.2017.1314720)

To link to this article: <http://dx.doi.org/10.1080/00207144.2017.1314720>

Hipnose na Atenção Primária:

Prevenção/promoção

- Inserção em diversos programas de atenção à saúde, redes de atenção, linhas de cuidado e outras políticas públicas
- Inserção em Grupos Terapêuticos (hipnose em grupo)
 - Ex: grupos de gestantes, tabagismo, adolescentes, idosos, etc

Assistência terapêutica

- Atendimento clínico/assistencial; procedimentos como curativos, vacinas, etc.

Hipnose na Atenção Primária:

Desafios e obstáculos

- Falta de conhecimento de profissionais e gestores
- Capacitação/formação de profissionais de saúde
- Alargamento do modelo biomédico
- Resistência de alguns profissionais de saúde e usuários
- Financiamento às PICS

Considerações finais

- Recurso terapêutico que possui segurança, custo-efetividade, promoção do autocuidado
- Consolidado pelas evidencias científicas
- Ampliação do modelo do cuidado (PICS)
- Potencial à Atenção Primária

Prof. Marcelo Peixoto Souza – Email: mapsouza@uneb.br



NÚCLEO TELESSAÚDE BAHIA

Secretaria da Saúde, 4ª Avenida, 400, Centro
Administrativo da Bahia/CAB, 1º andar -
Salvador/BA. Tel.: 3115-9650

