

GRUPO VIVER MELHOR DE TANCREDO NEVES



GRUPO DE CONVIVÊNCIA: UM ESPAÇO AMPLIADO DE CUIDADOS



Fotos com imagens autorizadas.



Fotos com imagens autorizadas.

OS NOSSOS MESTRES



Fotos com imagens autorizadas.



Fotos com imagens autorizadas.



FICHA TÉCNICA/ONDE ACONTECE A EXPERIÊNCIA

web
PALES
TRA



Fotos com imagens autorizadas.

- Município: Salvador- Bahia
- Instituição: Secretária Municipal de Saúde do Salvador – Unidade Básica de Saúde Rodrigo Argolo – Tancredo Neves/Beiru
- Centro Social Urbano de Narandiba – Encontros
- Reconhecida pela Fiocruz como experiência exitosa em 2019

FICHA TÉCNICA / PARCEIROS



Fotos com imagens autorizadas.

- ❑ CSU de Narandiba
- ❑ Supermercado Duas Estrelas
- ❑ ONG Mais Futuro
- ❑ Panificadora São José
- ❑ Comerciantes
- ❑ Familiares dos idosos

Coordenação da experiência:

- Antonicler Rego Azevedo – Assistente Social, Gerontóloga, Especialista em Saúde Coletiva, Terapeuta Transpessoal Holística Integrativa

Facilitadores :

- Antonicler Rego Azevedo
- Maria de Fátima Oliveira Magarão – Enfermeira, Especialista em UTI
- Simone Silva de Souza Costa- Assistente Social Sanitarista e Especialista em Planejamento de Projetos Sociais
- Rafael Gomes Ramos – Nutricionista Sanitarista



PARCEIROS, FAMILIARES, O GRUPO, FACILITADORES:



Fotos com imagens autorizadas.



Fotos com imagens autorizadas.



O QUE MOTIVOU A REALIZAÇÃO DA EXPERIÊNCIA

web
PALES
TRA

- **Reforma da UBS Julho/14 a Março/15.** Uma equipe mínima realocada para Associação de moradores. Público basicamente de idosos para HIPERDIA e nutrição.
- **Educação em saúde - Percepção ampliada em sala de espera .** Idosos desencorajados, tristes, baixa autoestima , alheios aos direitos .
- **Evidenciou-se a necessidade em acolher estes usuários, na perspectiva biopsicossocial através da abordagem grupal,** espaço de troca de experiência, ressignificação , socialização, valorização e autoconhecimento.



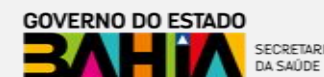
Fotos com imagens autorizadas.



Fotos com imagens autorizadas.



Fotos com imagens autorizadas.



- A Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, instrumento utilizado de aproximação, mobilização, conhecer a realidade, traçar o perfil de saúde, de vida e suporte social destes idosos.
- Período de observação 14/07/2014 a 31/03/2015.
- A implantação do grupo 06 de junho de 2015.
- Artigo - Formação de um grupo de idosos de uma unidade de saúde pública de Salvador : instrumento de promoção do envelhecimento ativo- 2016.

OBJETIVOS



Objetivo Geral: Promover a qualidade de vida da pessoa idosa.

Objetivos Específicos:

- Construir um espaço de troca de experiências , informações e participação social que estimulem o cuidado à saúde ampliada/integral;
- Empoderar a pessoa idosa do seu Estatuto e da Política Nacional de saúde de atenção a pessoa idosa;
- Trabalhar sentidos e significados da experiência de envelhecimento e a construção do projeto de vida destes idosos.

- São idosos na sua maioria moradores do bairro de Tancredo Neves/Beirú, e região adjacente do Distrito Sanitário Cabula Beiru – Salvador- BA;
- Conta com aproximadamente 50 idosos, permanentes nos encontros;
- Acontecem semanalmente, às terças - feiras, com duração de 4 horas;
- CSU de Narandiba . Não há espaço na Unidade Básica de Saúde.

- Faixa etária : **41, 66% tem de 60-64 anos**, 30,55% tem de 65-69 anos, e 27,77% de 70 - 80
- Sexo: **22,22% masculino e 77,77% feminino**
- O perfil de saúde aponta para **diabetes com 38,77%, hipertensão com 80,55%**, dentre outras.

MÉTODOS E FUNDAMENTOS



Eixos norteadores interdependentes - O ser integral - multidimensional ,biopsicossocial e espiritual ,cultural ,cósmico - **sistêmico somos um todo** em que cada parte influência e interfere na outra em outra.

Autonomia e independência – eu sou – poder de decisão e autogoverno- capacidade de agir dentro do contexto individual e social , cultural , assumir-se – autoconhecimento- ressignificação

Fundamentos da Terapia Comunitária Sistêmica Integrativa (teoria da comunicação – une os indivíduos, pedagogia de Paulo Freire , exercício do dialogo, da troca, pensamento sistêmico , resiliência –buscar capacidades individuais e coletivas para superar e enfrentar **Direitos da pessoa Idosa** – empoderamento do ser na garantia dos direitos – exercício da cidadania – qualidade de vida

Arcabouço teórico : O Estatuto da pessoa idosa e Legislação SUS, Psicologia Transpessoal e teorias holísticas (PICS).



A EXPERIÊNCIA – ESPAÇO AMPLIADO DE CUIDADO



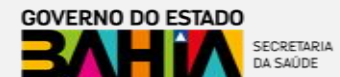
- **A estrutura da roda de cuidado**: movimentos da TCI e das danças circulares. Favorece a troca , partilhas ,pertença , comunicação e ressignificação.
- No círculo cria-se um espaço seguro para que os potenciais possam se manifestar.
- **Acolhimento**: é o momento das boas vindas, dos abraços afetivos, partilhas espontâneas entre os idosos e facilitadores
- **O Aquecimento**: se dá com a técnica de alongamento, PICS (dança circular , respiração orientada, outras) músicas ou uma dinâmica
- **Apresentação da temática do dia , contextualizações , partilhas, o encerramento** – sentimento de agregação e pertença . Partilhas do que levam da experiência do dia.



A EXPERIÊNCIA – PROJETOS E ESTRATÉGIAS FORTES



- **PICS- Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde – SUS (PNPIC- contempla sistemas médico complexos e técnicas terapêuticas.**
- Ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.
- Visão ampliada do processo saúde doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado.(Ministério da Saúde PORTARIA Nº 971, DE 03 DE MAIO DE 2006)
- **Facilitamos: Danças circulares, Aromaterapia, Terapia Transpessoal Holística e integrativa.**



Personal light é uma estratégia utilizada para preenchimento da caderneta da pessoa idosa e estimular a alimentação saudável.

Presença forte dos estagiários de nutrição da UNEB E UFBA.

- Acolhimento, preenchimento e atualizações da caderneta, realização antropometria, agendamento para odontologia, orientações assistenciais e previdenciárias.
- Casos de vulnerabilidades são agendados HIPERDIA, Clínico/outros.
- Após, visita ao mercado local para orientações de leitura de rótulos e alimentação menos processada. Após a visita , é oferecido um lanche pelo mercado.

A EXPERIÊNCIA - PROJETOS E ESTRATÉGIAS FORTES

web
PALES
TRA

A peça o Estatuto da pessoa idosa: Experiências de violação dos direitos da pessoa idosa, vivenciadas pelos grupo no seu cotidiano.

- Técnica lúdica , favorece o empoderamento, a comunicação , foco , socialização e ressignificação da experiência de quem vive ou viveu esta experiência.
- Criada em 2016. Cenas: situações de violência psicológica, emocional, patrimonial, desrespeito à prioridade no assento e na fila , maus tratos.
- Apresentações - escolas públicas possibilitando a troca geracional, em grupos de idosos das unidades de saúde do Distrito e Instituições afins.
-
- As apresentações - meses de junho, em alusão ao Dia Internacional de Violência Contra a Pessoa Idosa e em outubro, referente ao Dia Internacional da Pessoa Idosa.

A EXPERIÊNCIA - PROJETOS E ESTRATÉGIAS FORTES

web
PALES
TRA

Projeto Renda Criativa Implantado março de 2019:

- Valorização da pessoa idosa e a formação de uma renda , um fundo, para passeios e algumas despesas do grupo.
- Estimula talentos e habilidades dos idosos - Exposição e comercialização dos artesanato e alimentos produtos por ele e souvenir/ logomarca do grupo.
- **As feiras temáticas**, são atreladas às datas do calendário SUS e festas culturais. Exemplo, a feira criativa, alusiva ao outubro rosa , abrindo o evento na UBS :FEIRA CRIATIVA DO AMOR. TOQUE-SE MULHER”!
- A Peça “O Estatuto da pessoa idosa ”, passa a ter um valor de troca nas apresentações, 1 Kg de alimento.Doações para instituições filantrópicas definida pelo grupo.

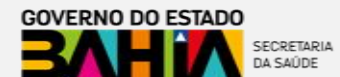
A EXPERIÊNCIA - PROJETOS E ESTRATÉGIAS FORTES

web
PALES
TRA

Técnicas lúdicas , socializadoras e corporais : música, dinâmicas de grupo , relaxamento, alongamento.

Planejamento participativo anual das ações e dos temas : favorece a autonomia, autoestima , vínculos, valorização.

Ações de Educação em Saúde /calendário SUS – Participam da agenda da UBS, interage com a comunidade e família . Contemplados com vacinação, testes rápidos, consultas específicas e serviços diversos existentes na rede externa e interna.



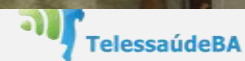
Passeios e Entretenimento:

- Articulações para passeios, com instituições públicas e privadas de entretenimento. Estas articulações visam garantir a gratuidade e acolhimento dos idosos.
- Estes deslocam-se de suas residências por conta própria, através de ônibus coletivo, encontrando-se com a equipe multiprofissional no local, marcado e orientado.

PASSAGENS DA PEÇA, ALIMENTOS DAS DOAÇÕES, O ENCONTRO



Fotos com imagens autorizadas.

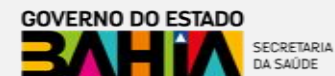


SECRETARIA
DA SAÚDE

A RODA DE CUIDADO E PRAIA DO FORTE



Fotos com imagens autorizadas.



- **Humanos**: Equipe multiprofissional da UBS Rodrigo Argolo , os facilitadores com suas especialidades e experiências , estagiários da UNEB e UFBA.
- **Financeiros** : Projeto Renda Criativa. passeio para Praia do Forte.
- **Espaciais**: parceria com o CSU de Narandiba. Não há espaço físico na UBS para grupos.
- Materiais diversos.

- ❑ Recursos financeiros inexistentes para as ações/fundo de reserva;
- ❑ Inexistência de espaço físico na UBS para atenção grupal;
- ❑ Dificuldades de materiais diversos;
- ❑ A rede de saúde deficitária dificultando o acesso prioritário preconizado.

RESULTADOS OBSERVADOS



- Autonomia dos idosos no planejamento participativo anual;
- Redução do adoecimento e agravos , a partir do engajamento e participação ativa nas ações ampliadas do cuidado;
- Redução da busca constante de modelos de cuidados focados na doença e na medicalização;
- Aproximação e participação da família na vida dos idosos;
- Utilização e atualizações da caderneta da pessoa idosa por parte da equipe;
- Observamos pela fala , gestos e nos atendimentos, a busca pela felicidade, novas formas de lidar, buscam apoios através da escuta, da psicologia, da alimentação, do autocuidado .

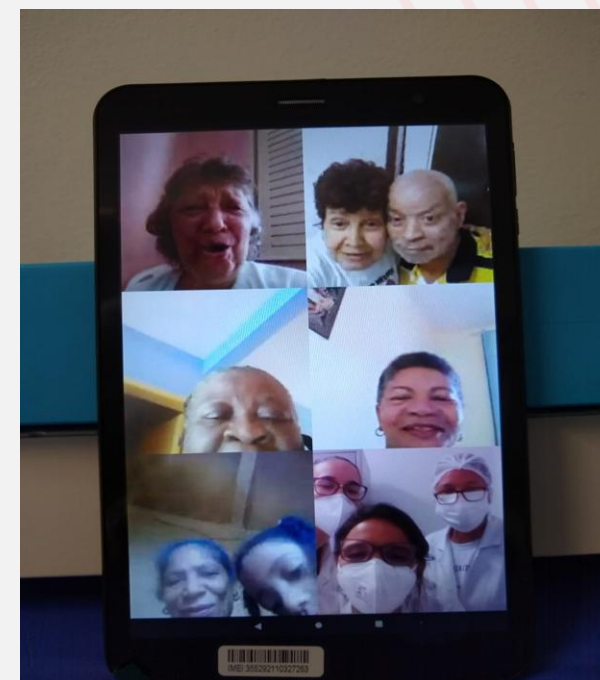
No contexto da pandemia



Fotos com imagens autorizadas.



Fotos com imagens autorizadas.



Fotos com imagens autorizadas.

PONTOS POSITIVOS



- ❑ Implantação do grupo de idosos na UBS pautado no ser integral
- ❑ Sensibilização pelos facilitadores da utilização da Caderneta da Pessoa Idosa
- ❑ Participação da equipe multiprofissional nas ações propostas
- ❑ Possuir referência na equipe de profissionais na área
- ❑ Adesão do grupo a este modelo de atenção
- ❑ Fortalecimento da comunidade



- AZEVEDO, Antonicler Rego. Formação de um grupo de idosos de uma unidade pública de Salvador: Instrumento de promoção do Envelhecimento ativo, Trabalho de conclusão de curso. Faculdade Hélio Rocha. Especialização em Gerontologia .2016
- BARRETO ,Adalberto, Terapia Comunitária – passo a passo. 4º Edição
BARRETO, Sirlene. Danças circulares , formação para facilitadores . Desenvolvendo pessoas e organizações , módulo 1.
- GRUPO ÔMEGA – Modulo II- A Psicologia Transpessoal
MINISTÉRIO DA SAÚDE PORTARIA Nº 971, DE 03 DE MAIO DE 2006. Aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde).
- MINISTÉRIO DA SAÚDE- Gabinete do Ministro -PORTARIA Nº 2.528 DE 19 DE OUTUBRO DE 2006. Diretrizes da Política Nacional de Saúde da Pessoa

É PRECISO SABER VIVER!



Fotos com imagens autorizadas.



NÚCLEO TELESSAÚDE BAHIA

Secretaria da Saúde, 4ª Avenida, 400, Centro
Administrativo da Bahia/CAB, 1º andar -
Salvador/BA. Tel.: 3115-9650

