



Luto perinatal

"ESTAMOS MORRENDO DESDE QUE CHEGAMOS E ESQUEÇEMOS DE OLHAR A VISTA"
-RUPY KAUER

Perda perinatal

Perda gestacional – Envolve os cenários de perdas no transcurso da gravidez ou do parto.

- **Aborto espontâneo – Quando a gravidez se interrompe com o feto pesando menos de 500 gramas e/ou em idade gestacional até 20 ou 22 semanas e/ou menos de 25cm.**
- **Morte fetal ou natimorto – Quando o feto não apresenta mais sinais de vida a partir da 22ª semana de gestação e pesando acima de 500 gramas e/ou mais de 25cm.**
- **Perda neonatal – Quando o bebê nasce vivo, mas morre antes de completar 28 dias.**



Perda perinatal x Luto

- Luto – Resposta natural ao rompimento de um vínculo.
- Luto complicado – Resposta disfuncional ao luto.
- Vínculo – Representam as conexões, os laços afetivos, cuja a intensidade independe do tempo de vida.





Luto em família

- O significado da perda para cada membro
- Quem morreu para a mãe, o pai, os irmãos e os avós?

Luto em família

- Luto da mulher
- Estilo de enfrentamento



- O luto e suas singularidades
- Perde-se o passado, o presente e o futuro
- A expressão do luto no próprio corpo
- A culpa do sobrevivente
- A culpa moral
- A questão da idade
- O puerpério

Luto em família

- Luto do homem
- Estilo de enfrentamento



- Perde-se o passado, o presente e o futuro
- O Luto negado
- O luto inibido
- A culpa moral



Luto em família

- O luto do casal

x

- Desafios enfrentados

Luto em família

- **Luto dos irmãos**



- Quando não são autorizados a saber a verdade
- Socialmente é menos valorizado
- Risco da invisibilidade
- Os papéis assumidos
- A indisponibilidade ou a superproteção dos pais

Luto em família

- **Luto dos avós**



- **Risco da invisibilidade**
- **Risco de inibição do luto**
- **O sofrimento por duas gerações**
- **A perda do neto x continuidade da vida**



Luto em família

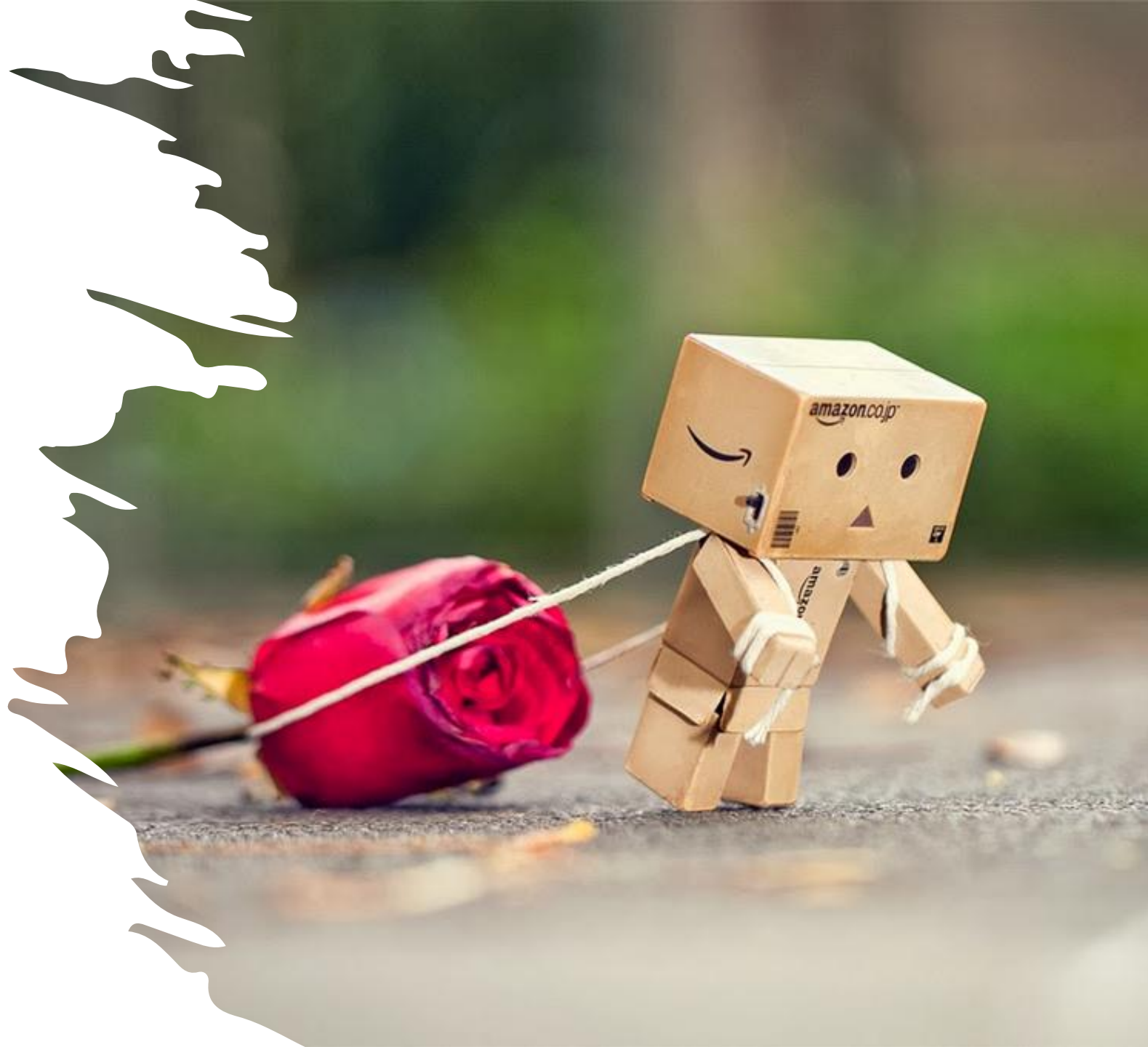
- Pontos importantes
- O luto não reconhecido
- O respeito a autonomia do casal
- A questão cultural
- A relação da família com a rede de apoio
- Os riscos de um luto complicado
- Fatores facilitadores
- Fatores complicadores

Anatomia do luto perinatal

- Risco de fragmentação da identidade parental
- Risco de quebra abrupta da relação vincular
- Risco elevado de luto complicado
- Perda do bebê imaginário e do bebê real
- Os desafios x a realização das tarefas do luto

As tarefas do luto

- Tarefa I – Realidade da perda
- Tarefa II – Autorização da dor do pesar
- Tarefa III – Adaptação e ajustamento
- Tarefa IV – Conexão com o morto e novos vínculos (Luto integrado)



Luto x malformações congênitas incompatíveis com a vida

- As malformações incompatíveis com a vida são aquelas que ameaçam a continuidade da vida
- Pontos centrais:
- A descoberta do diagnóstico x quebra do mundo presumido
- Processos Decisórios
- O luto antecipatório
- O isolamento social x o medo do preconceito

Luto x malformações congênitas incompatíveis com a vida

- Pontos centrais:
- Os riscos da atribuição de significados negativos à parentalidade
- A culpabilização
- Os riscos da ruptura do vínculo

O suporte das famílias no ambulatório de cuidados paliativos perinatais

- Trabalho em equipe x interdisciplinaridade
- As conferências familiares
- A narrativa da família
- O cuidado ao luto no pós óbito



Níveis de intervenção no luto

- **Primária**
- **Secundária**
- **Terciária**

Intervenções psicológicas no luto perinatal

- Intervenções psicológicas x luto perinatal
- Pontos centrais:
- Validação do luto parental
- Validação da identidade parental
- As tarefas do luto
- Processo dual
- Estratégias de coping
- Rituais de despedida
- Intervenções psicológicas x luto perinatal
- Transição da identidade psicossocial
- Construção de significados
- Vínculos contínuos
- Fatores de risco e de proteção

- 
- " Portanto, amor e perda são duas faces da mesma moeda. Não podemos ter um sem nos arriscar ao outro."

(Amor e perda, Colin Parkes)

FIM.

- **Referências Bibliográficas**

- **Casselato, G. (2015). Luto não reconhecido: o fracasso da empatia nos tempos modernos. In. Casselato, G. (Org.) O resgate da empatia: suporte psicológico ao luto não reconhecido. São Paulo: Summus. Primeiro.**
- **Luto : manual de intervenção psicológica / coord. Sofia Gabriel, Mauro Paulino, Telmo Mourinho Baptista. - 1ª ed. - Lisboa : Pactor, 2021. - 452 p. : il. ; 24 cm. - ISBN 978-989-693-110-0**
- **Parke, C. M. (1996). Estudos sobre o luto na vida adulta. São Paulo: Summus**