

# Câncer de Pele : Como prevenir e Quando agir

Dra. Ana Lísia Giudice

Médica Dermatologista titular pela SBD

Preceptora do Ambulatório de tumores Cutâneos - UFBA



# Bahia- Brasil

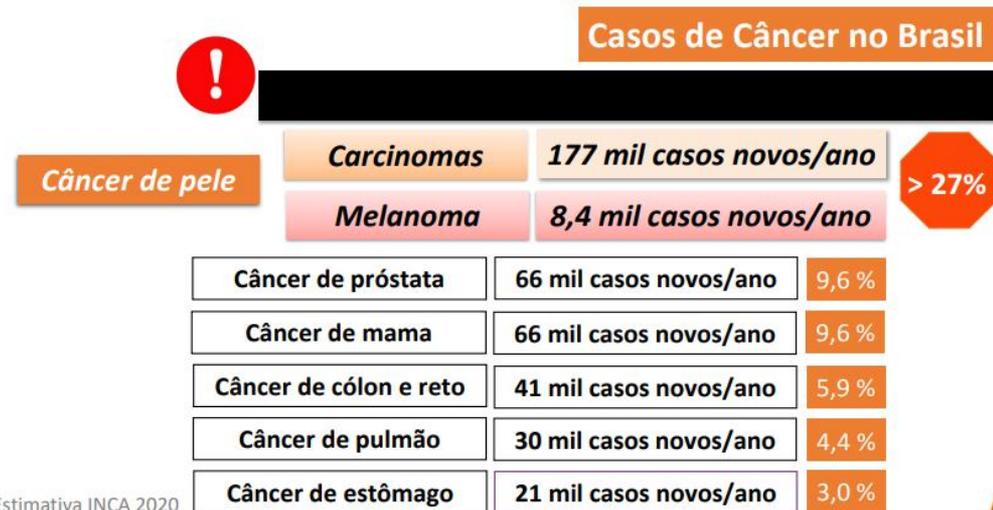
- Incidência de raios solares durante todo o ano
- Altos níveis de exposição ultravioleta aumentam o risco de desenvolvimento dos três tipos de câncer de pele
- A cabeça e o pescoço são os locais mais prevalentes



Por que é tão importante falar sobre câncer de pele?

- É o tipo de câncer mais comum do ser humano

Sociedade Brasileira de Dermatologia

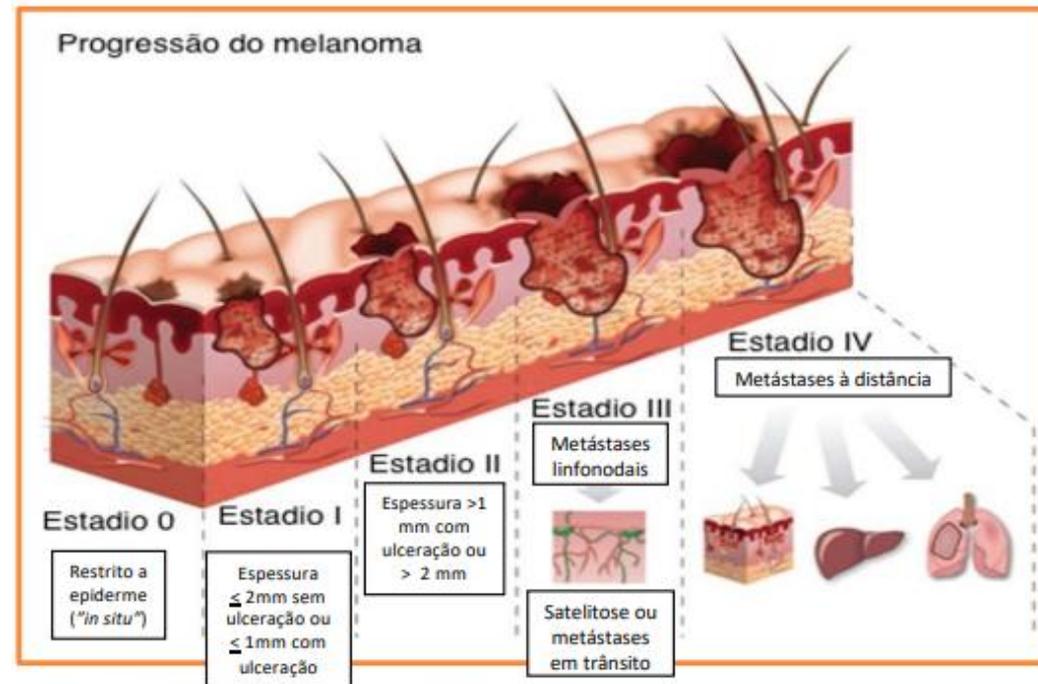


Fonte: Estimativa INCA 2020

Por que é tão importante falar sobre câncer de pele?

O câncer de pele MELANOMA é o tipo mais grave

- Se não diagnosticado precocemente, o câncer de pele pode provocar metástases e levar ao óbito.



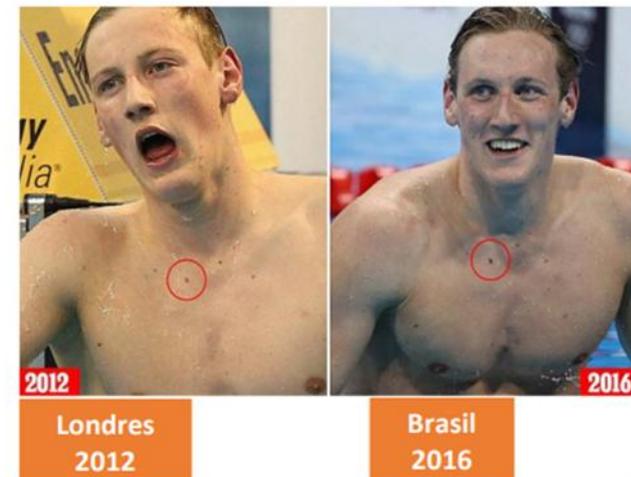
Por que é tão importante falar sobre câncer de pele?

- Nós conhecemos a causa do câncer de pele e como podemos preveni-lo.
- A exposição solar exagerada e desprotegida é a principal causa do câncer de pele.
- Episódios de queimadura solar aumentam ainda mais o risco de câncer de pele.



Por que é tão importante falar sobre câncer de pele?

- O câncer de pele está visível para todos nós! Qualquer pessoa pode ajudar a suspeitar de um câncer de pele e salvar uma vida



Quais os tipos principais de câncer de pele?

- **CARCINOMA BASOCELULAR – 70%**

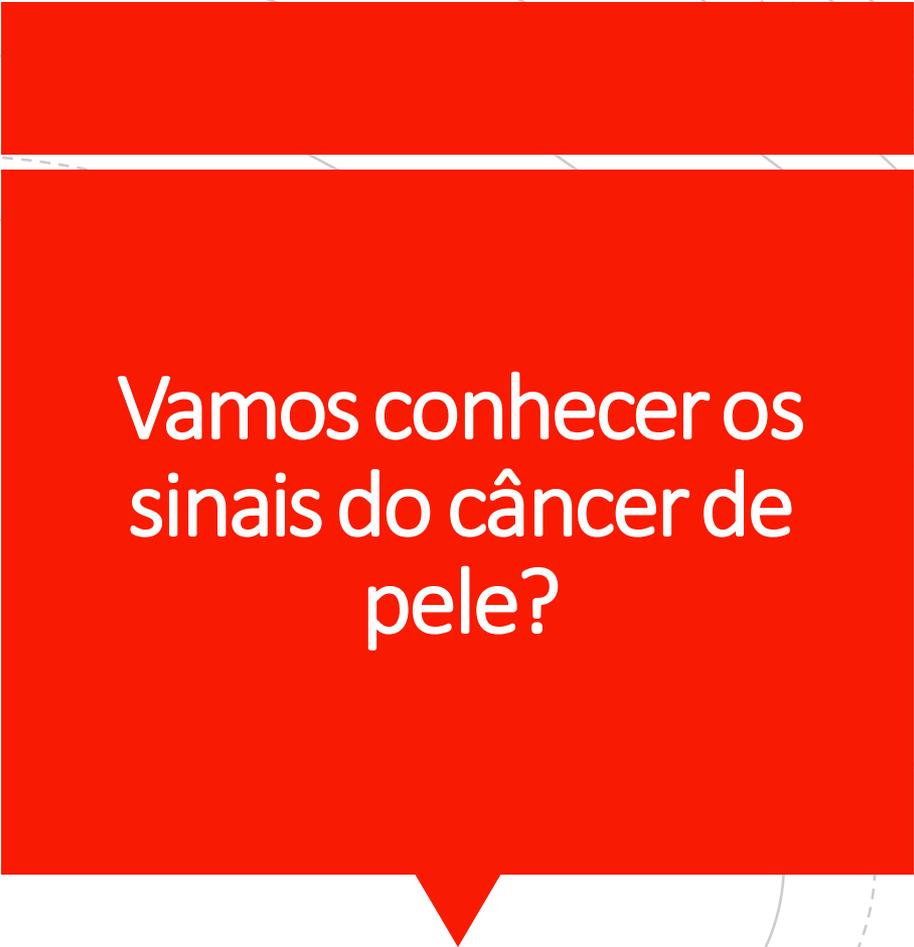


- **CARCINOMA ESPINOCELULAR – 20%**



- **MELANOMA – 10%**



A red speech bubble with a white border and a white pointer at the bottom. The text inside is white and centered. The background of the slide features several thin, light gray curved lines, some solid and some dashed, creating a sense of motion or a circular path.

Vamos conhecer os  
sinais do câncer de  
pele?

# CARCINOMA BASOCELULAR

CBC superficial



CBC nodular



CBC infiltrativo



- **LESÕES ELEVADAS ,  
PEROLADAS ,  
BRILHANTES OU  
ESCURECIDAS ,  
SANGRAMENTO  
FÁCIL**

**70% DOS CASOS**

# CARCINOMA ESPINOCELULAR



- LESÕES VERRUCOSAS OU FERIDAS QUE NÃO CICATRIZAM APÓS VÁRIAS SEMANAS
- PODEM SER DOLOROSAS E SANGRANTES

20% DOS CASOS

# MELANOMA

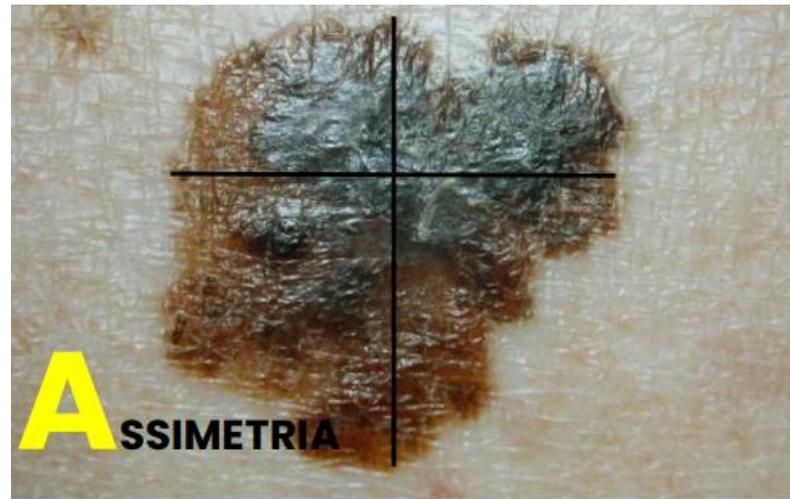


- PINTAS OU MANCHAS ESCURECISAS , DE CRESCIMENTO PROGRESSIVO COM MUDANÇA DE COR E FORMATO
- “SINAIS “ EM CRESCIMENTO COM SANGRAMENTO

10% DOS CASOS

Como suspeitar que  
uma  
pinta pode ser um  
melanoma?

**A B C D E**



**“SUSPEITA”**



**“NÃO SUSPEITA”**

Como suspeitar que  
uma  
pinta pode ser um  
melanoma?

A B C D E



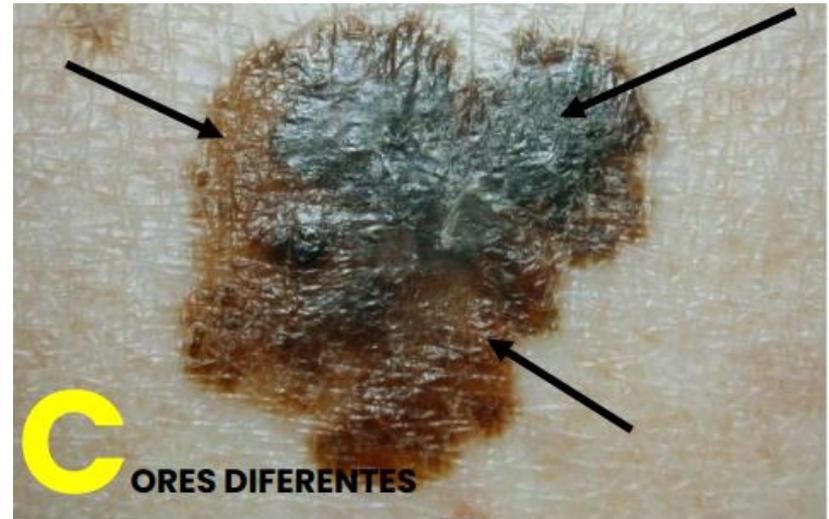
**"SUSPEITA"**



**"NÃO SUSPEITA"**

Como suspeitar que  
uma  
pinta pode ser um  
melanoma?

A B C D E



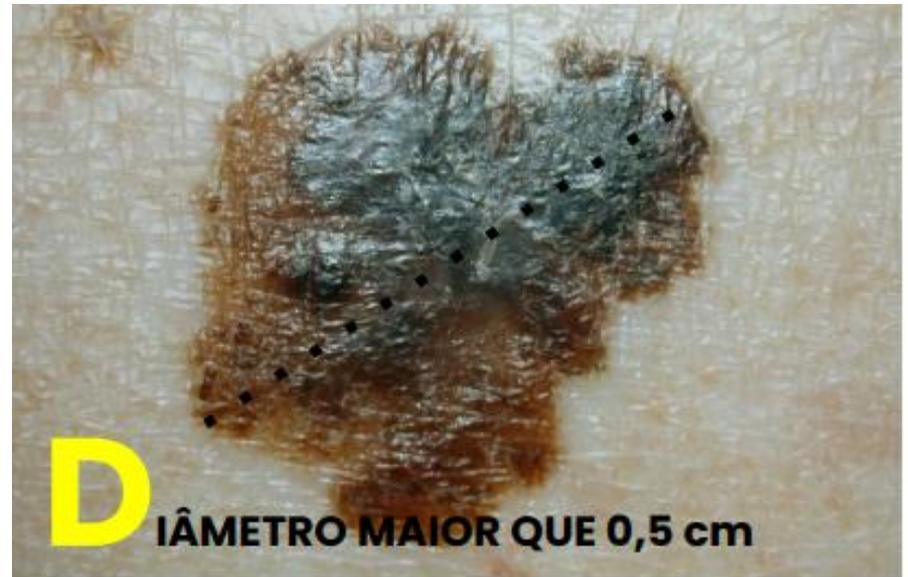
**"SUSPEITA"**



**"NÃO SUSPEITA"**

Como suspeitar que  
uma  
pinta pode ser um  
melanoma?

A B C D E



**"SUSPEITA"**

**A B C D E**



**1 ANO**



**E**volução

**"SUSPEITA"**

Quem tem maior  
risco de  
desenvolver um  
câncer  
de pele?

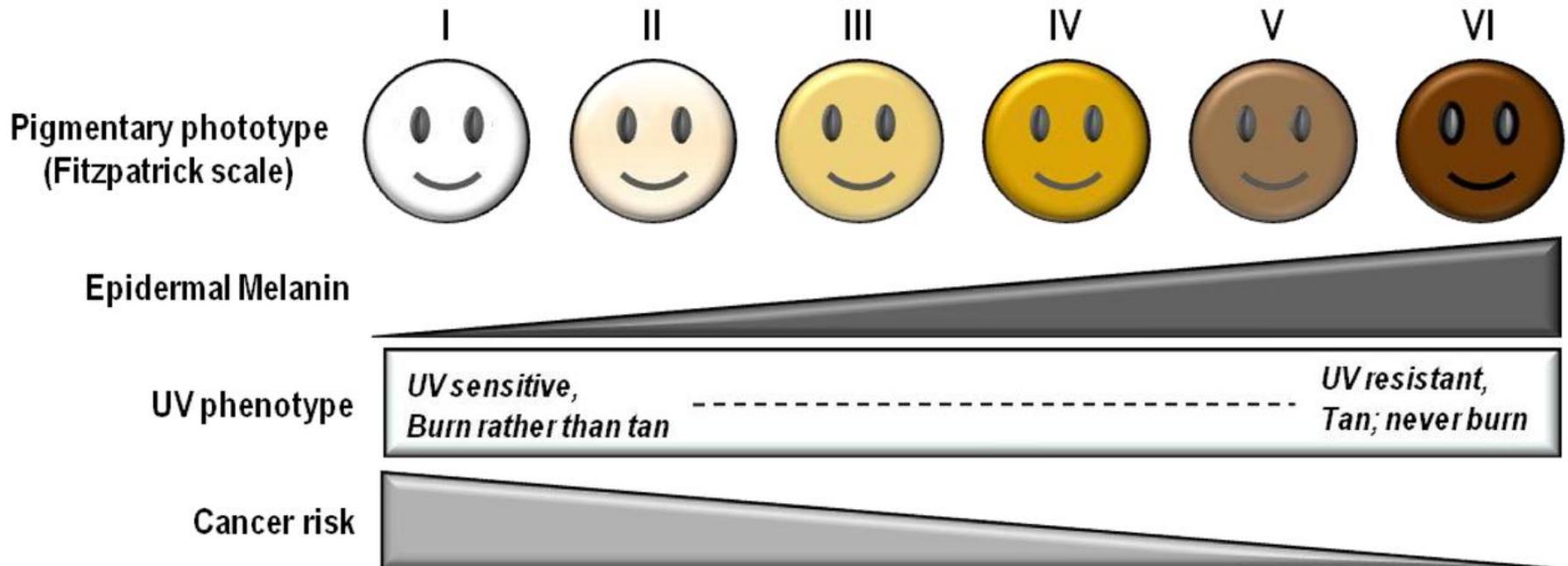
- Qualquer pessoa pode ter um câncer de pele!
- O câncer de pele pode acontecer em qualquer região, inclusive nas palmas, plantas, unhas, couro cabeludo e região genital!
- Existem alguns fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de pele e é muito importante conhecê-los.

Quem tem maior  
risco de  
desenvolver um  
câncer  
de pele?

- História familiar câncer de pele
- História pessoal de câncer de pele
- Pele clara, que bronzeia pouco ou nada e sempre fica vermelha
- Fototipo : quanto mais baixo maior risco
- Pele , Cabelos e olhos claros
- Múltiplos nevus no corpo
- Sardas na pele
- História de queimadura solar
- Tempo de Exposição solar desprotegida (idosos X crianças)
- Imunossupressos, transplantados

# Escala de Fitzpatrick X risco de câncer

Tipo de pele	Cor	Reação à primeira exposição solar
I	Branca	Sempre queima, nunca se bronzeia
II	Branca	Geralmente queima, bronzeia com dificuldade
III	Branca	Às vezes queima levemente, bronzeia comumente
IV	Marron média	Raramente queima, bronzeia com facilidade
V	Marron escura	Muito raramente queima, bronzeia com facilidade
VI	Negra	Nunca queima, bronzeia com muita facilidade





TYPE I



TYPE II



TYPE III



TYPE IV



TYPE V



TYPE VI

Qualquer um  
pode ter câncer  
de pele !

- Pessoas de **Fototipo alto** devem prestar atenção especial com as mãos e pés, incluindo a região das palmas e solas, e também as unhas!



## Como conduzir um paciente com sinais de pele ?

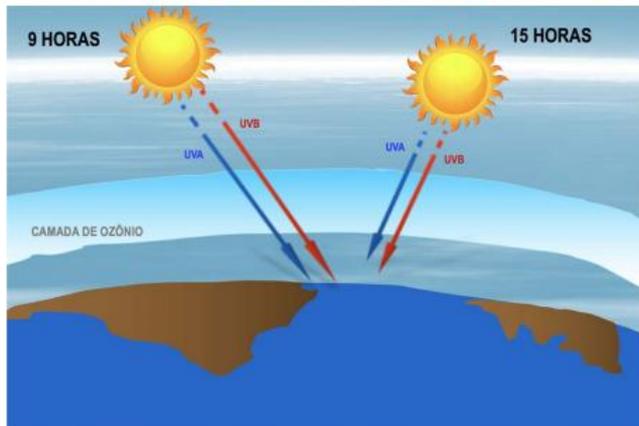
- As lesões cutâneas apresentadas pelos pacientes devem ser devidamente acompanhadas com monitorização clínica e dermatoscópica( quando possível ) durante exame completo de todo tegumento, a cada consulta.
- Os casos suspeitos devem ser submetidos a biopsia cutânea e labial e exame anatomopatológico desse(s) fragmento(s) para posterior definição de conduta
- O cirurgião Dermatológico , cirurgião plástico e cirurgião oncológico devem conduzir o tratamento cirúrgico de lesões malignas.

Como eu posso  
prevenir o câncer  
de pele?

- Orientar sobre a necessidade de adotar **medidas fotoprotetoras** (cremes fotoprotetores de pele e labiais de 4/4h e acessórios de proteção solar como roupas compridas, óculos e chapéus).
- É fundamental o **acompanhamento regular da saúde**, com atenção para mudança de padrão em lesões de pele e lábios prévias e surgimento de novas

# PROTEÇÃO SOLAR É UM CONJUNTO DE ATITUDES

**EVITE EXPOSIÇÃO ENTRE 9 E 15 HORAS**



**USE CHAPÉU, CAMISETA E ÓCULOS ESCUROS**

**PROCURE FICAR NA SOMBRA**

**USE PROTETOR SOLAR FPS 30 OU MAIOR**

# COMO ORIENTAR USO DO PROTETOR SOLAR



- Aplicar 30 minutos antes da exposição ao sol
- Reaplicar a cada 2 horas
- Não esqueça as orelhas
- Reaplicar após sair da água
- Reaplicar após transpiração intensa
- Não se esqueça dos outros cuidados. O protetor solar não resolve sozinho.



# ENSINAR PREVENÇÃO É A MAIS IMPACTANTE ATITUDE



- Ensine a proteção solar para as crianças
- Na infância é que os conceitos são fixados
- Evite a queimadura solar a todo custo



DEZEMBRO  
LARANJA

CAMPANHA DO  
CÂNCER DA PELE

Sociedade Brasileira de Dermatologia

[lisiacunha@hotmail.com](mailto:lisiacunha@hotmail.com)

