A consolidação das Práticas corporais e Atividade Física nas ações de promoção e prevenção na APS

Eduardo Machado de Santana
Apolo A. Dos Santos Evangelista
Fábio Pereira Cabral

TelessaúdeBA
FESF-SUS FUNDAÇÃO ESTATAL SAÚDE DA FAMÍLIA
SUS
GOVERNO DO ESTADO BAHIA SECRETARIA DA SAÚDE

Convocação à Reflexão ...

A consolidação das Práticas corporais e Atividade Física nas ações de promoção e prevenção na APS.

Caminho Pedagógico ...

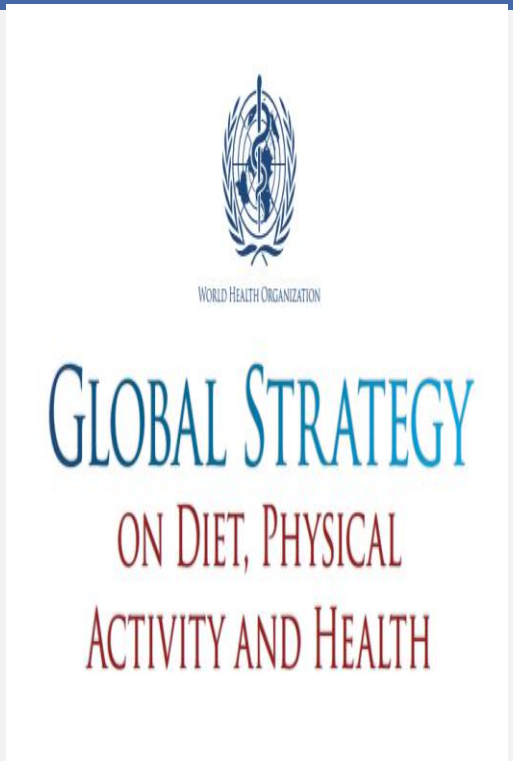
- Residência Multiprofissional em Saúde da Família - FESFSUS
- Ação_Reflexão_Ação...
- Construção Coletiva
- Processo Histórico
- Análise de Conjuntura

As PCAF estão consolidadas na Atenção Básica?

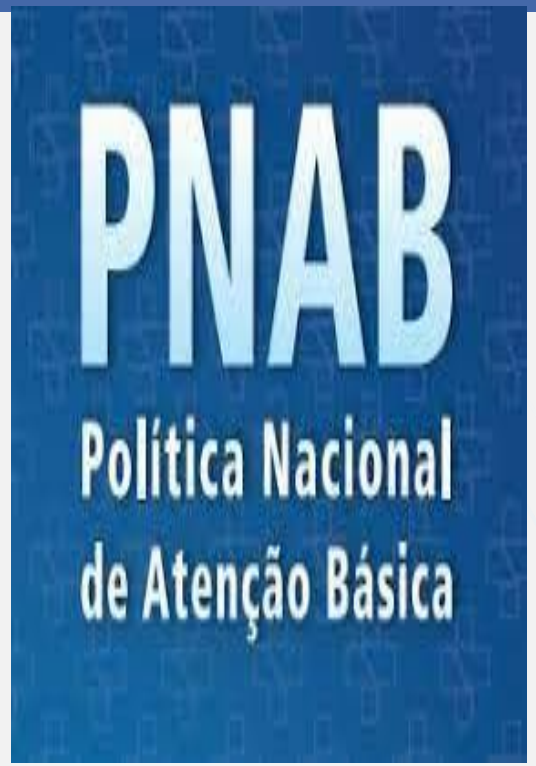
O SUS e a Atenção Básica estão consolidados?

A Longa Caminhada ...

1995



2004



2006

2006

(CARVALHO, 1995; CARVALHO E NOGUEIRA, 2016; PINTO e GIAVANELLA, 2018)

Rotina e Orientação …

COVID-19

eMulti

UNASUS Gestão da Atividade Física na APS

NASF

Academia da Saúde

Academia da Cidade

Esporte e Saúde

Guia de Aconselhamento AF

CGPROFI

IAF - Incentivo à Atividade Física

Guia da Atividade Física

(CARVALHO e NOGUEIRA,2016: LOCH, RECH e COSTA, 2020:VIERA e CARVALHO, 2023)

TelessaúdeBA FESF-SUS SUS GOVERNO DO ESTADO BAHIA SECRETARIA DA SAÚDE

Rumo à Consolidação ...

- Estrutura Organizacional Específica;
- Financiamento Adequado;
- Práticas Corporais numa perspectiva Ampla;
- Democratização das PCAF;
- Formação: PCAF na APS;
- Condições de Trabalho Favoráveis;
- Trabalho Interprofissional.

O processo de consolidação das PCAF são indissociáveis dos processos de consolidação da APS e do SUS.

As PCAF podem contribuir para a consolidação da promoção e da prevenção na APS.

(LOCH et al, 2018; PAIM, 2018; CARVALHO et al, 2021;

Promoção da Saúde e Práticas Corporais

Promover Saúde é mesmo que prevenir doenças?

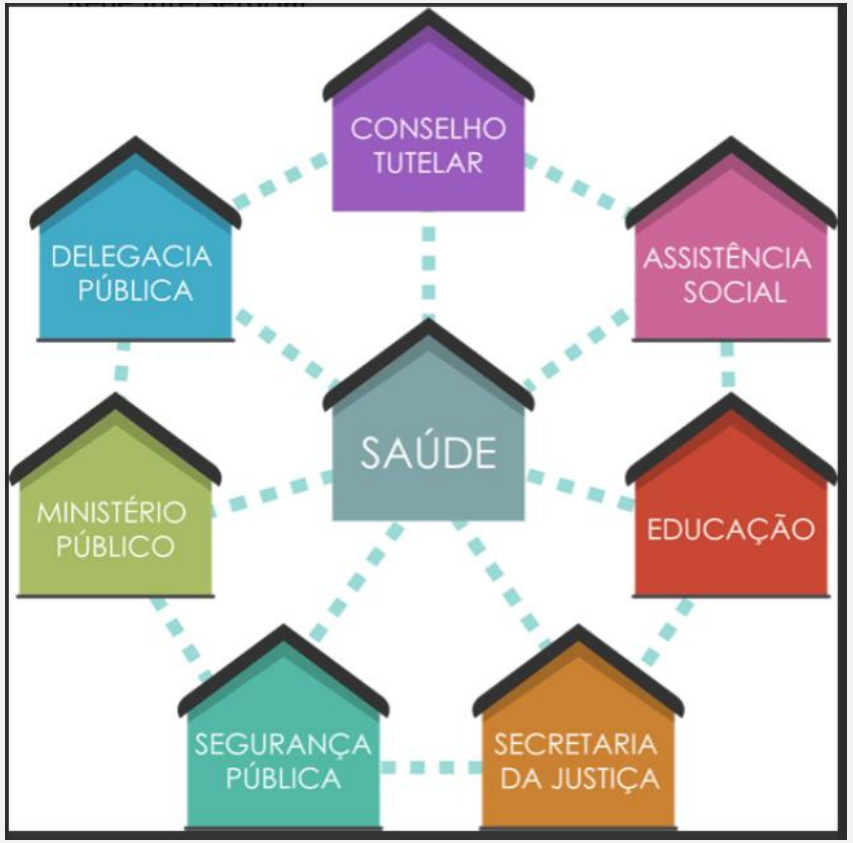
(BUSS, 2002)

Práticas Corporais como propulsora de Empoderamento individual e coletivo

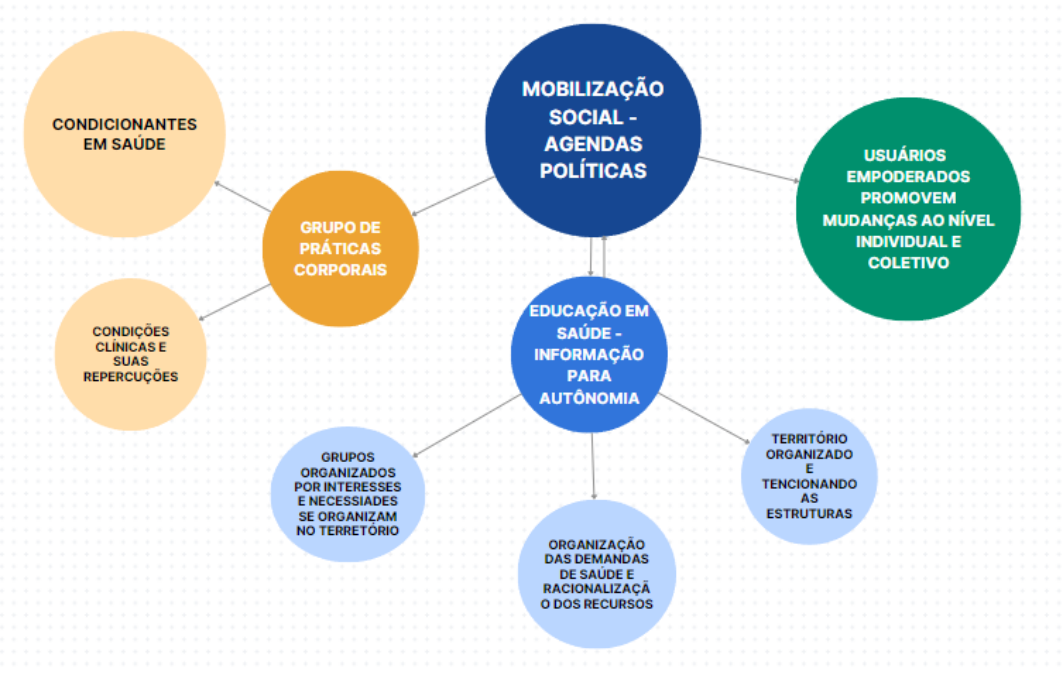
A promoção da saúde é ampliada e passa a admitir (emprego, geração de renda, habitação, saneamento, educação, transporte, saúde e lazer) e a mobilização social como elementos indispensáveis para promover a saúde e estes são fomentados por ações intersetoriais e a mobilização social. Promoção da saúde da saúde é a capacidade de indivíduos e comunidades modificarem os determinantes sociais da saúde em seu benefício (FERREIRA, 2015).

Mas como as Práticas Corporais podem ajudar indivíduos e comunidades a mudarem os determinantes em seu benefício?

As Práticas Corporais e o Empoderamento Local



Como as Práticas Corporais podem tensionar mudanças locais



TelessaúdeBA FESF-SUS FUNDAÇÃO ESTATAL SAÚDE DA FAMÍLIA SUS GOVERNO DO ESTADO BAHIA SECRETARIA DA SAÚDE

Da prevenção primordial à prevenção quaternária

Todo profissional de saúde que atua na APS tem a competência e devem utilizar como ferramenta às práticas corporais visando os níveis de prevenção primordial, primária e secundária. Ainda na prevenção terciária os profissionais do movimento (Prof. Ed. Física, Fisioterapeuta, T.O) são principais referências, mas não as únicas.(Almeida, 2005 ; Moraes, 2022)

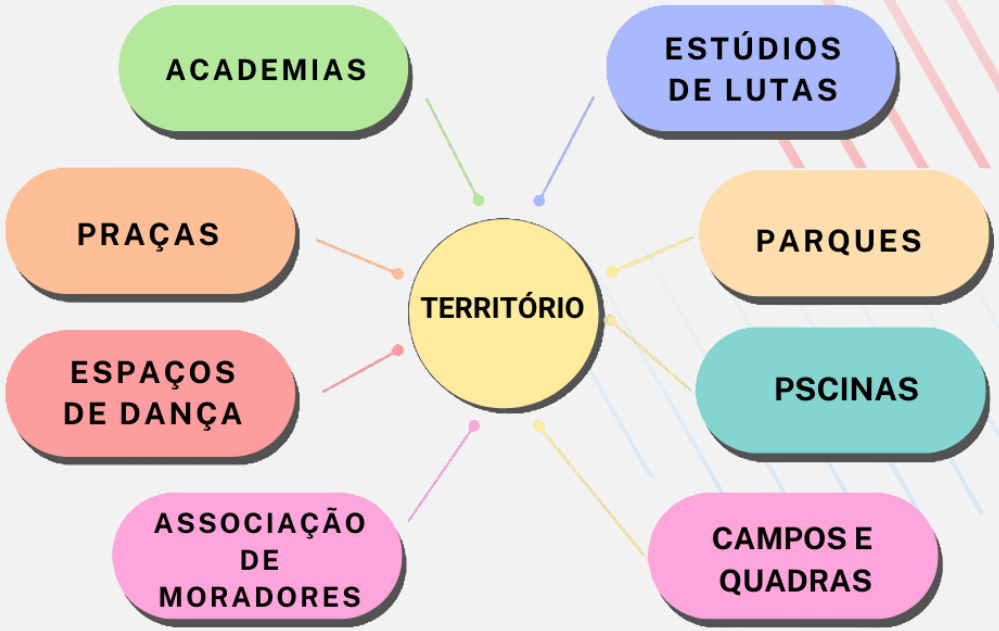
Já a prevenção quaternária e sua relação com as práticas corporais avançam para uma reflexão com a culpabilização do usuário, gordofobia, medicalização do exercício físico e quaisquer outras iatrogenias relacionada as práticas corporais. (Moraes, 2022)

Como se faz e como pode ser feita? A prevenção na APS

No cotidiano da APS nós visualizamos que as práticas corporais devem ser melhores utilizadas, fortalecendo ainda mais sua compreensão de Práticas corporais e prevenção. Partindo desse pressuposto iremos sistematizar pontos onde a utilização dessa ferramenta como prevenção pode ser melhor utilizada.

Territorialização em Práticas Corporais

Identificação de espaços que dialoguem com as necessidades de saúde dos usuários, lugares onde são ofertadas práticas corporais, igrejas, associações de moradores, academias, espaços de lutas, salões de dança, praças, entre outros. Conhecer os responsáveis por esses estabelecimentos e estabelecer vínculo profissional resultará na produção de uma rede, que por sua vez irá facilitar a produção do cuidado.



Grupos de Práticas Corporais

Produzir espaços que permitam relações com as práticas, experiências positivas, conhecimento e autonomia, além de criação de vínculo entre os usuários. (LABRONICI, 2000)

Como você conduz esses espaços sem ser professor de educação física? Realize um resgate com as práticas que você conhece e se sente confortável em facilitar. Reunir as pessoas para realizar jogos populares, caminhadas, meditações guiadas, esportes, danças e similares são excelentes estratégias.

Individualidade no aconselhamento

Escutar o usuário irá preceder a qualquer orientação, aconselhamento ou convite. Para que utilizemos as práticas corporais com maior assertividade, devemos nos atentar a maneira que aplicamos a mesma. Ao propor uma prática corporal para o usuário x devemos nos atentar a condições financeiras, organização do tempo, territorialidade, afinidades e distanciamentos

As práticas corporais e a consolidação da prevenção na APS

Por fim…

O uso de práticas corporais para prevenção de doenças crônicas, problemas ortopédicos, saúde mental, desenvolvimento psicomotor, deficiência física, distúrbios de aprendizagem, doenças do sn, distúrbios de aprendizagem etc. já estão bem fundamentados, em diversos guidelines de ponta, encontramos em suas orientações a importância e necessidade de fazermos dessa ferramenta uma das mais potentes em prevenção na APS.

TelessaúdeBA FESF-SUS FUNDAÇÃO ESTATAL SAÚDE DA FAMÍLIA SUS GOVERNO DO ESTADO BAHIA SECRETARIA DA SAÚDE

Muito Obrigado!

“Cuidado por onde andas, que é sobre os meus sonhos que caminhas.”

Carlos Drummond de Andrade

TelessaúdeBA

FESF-SUS
FUNDAÇÃO ESTATAL SAÚDE DA FAMÍLIA

SUS

GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA SAÚDE

Referências

- Almeida, Lúcio Meneses de - Da prevenção primordial à prevenção quaternária = From primordial to quaternary prevention. Revista Portuguesa de Saúde Pública. ISSN 0870-9025. Vol. 23, Nº. 1 (Janeiro/Junho 2005), p. 91-96
- Buss, Paulo Marchiori. Promoção da Saúde da Família. Programa de Saúde da Família. [Acessado 10 Setembro 2023] (Dezembro 2002), p.50-63. Disponível em:https://bvsms.saude.gov.br/bvs/produtos/is_0103/IS23(1)021.pdf.
- CARVALHO, Fabio Fortunato Brasil de; NOGUEIRA, Júlia Aparecida Devidé. Práticas corporais e atividades físicas na perspectiva da Promoção da Saúde na Atenção Básica. Ciência & Saúde Coletiva, v. 21, p. 1829-1838, 2016.
- Carvalho, Fabio Fortunato Brasil de et al. As práticas corporais e atividades físicas na gestão tripartite do SUS: estrutura organizacional, financiamento e oferta. Ciência & Saúde Coletiva [online]. 2021, v. 27, n. 06
- CARVALHO, F. F. B. DE .; NOGUEIRA, J. A. D.. Práticas corporais e atividades físicas na perspectiva da Promoção da Saúde na Atenção Básica. Ciência & Saúde Coletiva, v. 21, n. 6, p. 1829–1838, jun. 2016.
- CARVALHO, Yara Maria de. O “Mito” da Atividade Física e Saúde. Editora Hucitec, São Paulo, 1995, 133 p.
- Cruz DKA. Da promoção à prevenção: o processo de formulação da política nacional de promoção da saúde no período de 2003 a 2006 [dissertação]. Recife: Fundação Oswaldo Cruz; 2010.
- FERREIRA, M DE S. et al. Promoção da Saúde, Empowerment e o discurso da vida ativa. Saúde Coletiva, dialogando sobre interfaces temáticas/ Marcos Bagrichevsky, Adriana Estevão (organizadores).-Ilheus, Ba:Editus, 2015. 542 p.
- PAIM, J. S.. Sistema Único de Saúde (SUS) aos 30 anos. Ciência & Saúde Coletiva, v. 23, n. 6, p. 1723–1728, jun. 2018.

Referências

- MORAES, S. DE Q. et al.. Aconselhamento para atividade física realizado por profissionais da Atenção Primária à Saúde. Ciência & Saúde Coletiva, v. 27, n. 9, p. 3603–3614, set. 2022.
- MENDES, Valeria Monteiro. **As práticas corporais e a clínica ampliada**: a educação física na atenção básica. 2013. Dissertação (Mestrado em Pedagogia do Movimento Humano) - Escola de Educação Física e Esporte, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2013. doi:10.11606/D.39.2013.tde-23052013-121424. Acesso em: 2023-09-09.
- LABRONICI, RITA HELENA DUARTE DIAS et al. Esporte como fator de integração do deficiente físico na sociedade. Arquivos de Neuro-Psiquiatria [online]. 2000, v. 58, n. 4 [Acessado 10 Setembro 2023], pp. 1092-1099. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0004-282X2000000600017>. Epub 01 Dez 2000. ISSN 1678-4227. https://doi.org/10.1590/S0004-282X2000000600017.
- Loch, Mathias Roberto, Rech, Cassiano Ricardo e Costa, Filipe Ferreira daA urgência da Saúde Coletiva na formação em Educação Física: lições com o COVID-19. Ciência & Saúde Coletiva [online].2020. v. 25, n. 9
- Loch, Mathias Roberto et al. As práticas corporais/atividade física nos 30 anos do Sistema Único de Saúde. Ciência & Saúde Coletiva [online]. 2018, v. 23, n. 10
- PINTO, Luiz Felipe; GIOVANELLA, Ligia. Do Programa à Estratégia Saúde da Família: expansão do acesso e redução das internações por condições sensíveis à atenção básica (ICSAB). Ciência & Saúde Coletiva, v. 23, p. 1903-1914, 2018.
- VIEIRA, L. A.; CARVALHO, F. F. B. de. Planejamento no Sistema Único de Saúde: análise da agenda das práticas corporais e atividades físicas no âmbito federal no período de 2004 a 2023. SciELO Preprints, 2023.

TelessaúdeBA FESF-SUS FUNDAÇÃO ESTATAL SAÚDE DA FAMÍLIA SUS GOVERNO DO ESTADO BAHIA SECRETARIA DA SAÚDE

web PALESTRA

NÚCLEO TELESSAUDE BAHIA

Secretaria da Saúde, 4ª Avenida, 400, Centro Administrativo da Bahia/CAB, 1º andar - Salvador/BA. Tel.: 3115-9650

TelessaúdeBA · FESF-SUS FUNDAÇÃO ESTATAL SAÚDE DA FAMÍLIA · SUS · GOVERNO DO ESTADO BAHIA SECRETARIA DA SAÚDE