



Video**aula**

**Perspectivas e desafios no cuidado
a pessoas com obesidade no SUS.**

TERESA ARRUTI REY



Governo do
Estado da Bahia

Secretaria da Saúde



Manejo clínico

TERESA ARRUTI REY



**Governo do
Estado da Bahia**

Secretaria da Saúde



CUSTOS COM A OBESIDADE

- 6% ou mais das despesas totais com a saúde
- 1,25 x superior aos de DAC
- 2,7x superior aos de HAS
- ↓ da qualidade de vida
- ↓ da produtividade
- Relação inversa entre estrato socio econômico e prevalência da obesidade



**Governo do
Estado da Bahia**

Secretaria da Saúde

DIAGNÓSTICO

- Circunferência Abdominal (102cm e 88 cm)
- Medida da gordura visceral (Ultrassom/TC/RM/DEXA)
- Bioimpedância
- Pregas Cutâneas
- Relação C.A/Quadril
- IMC (peso kg\alt 2)

CLASSIFICAÇÃO

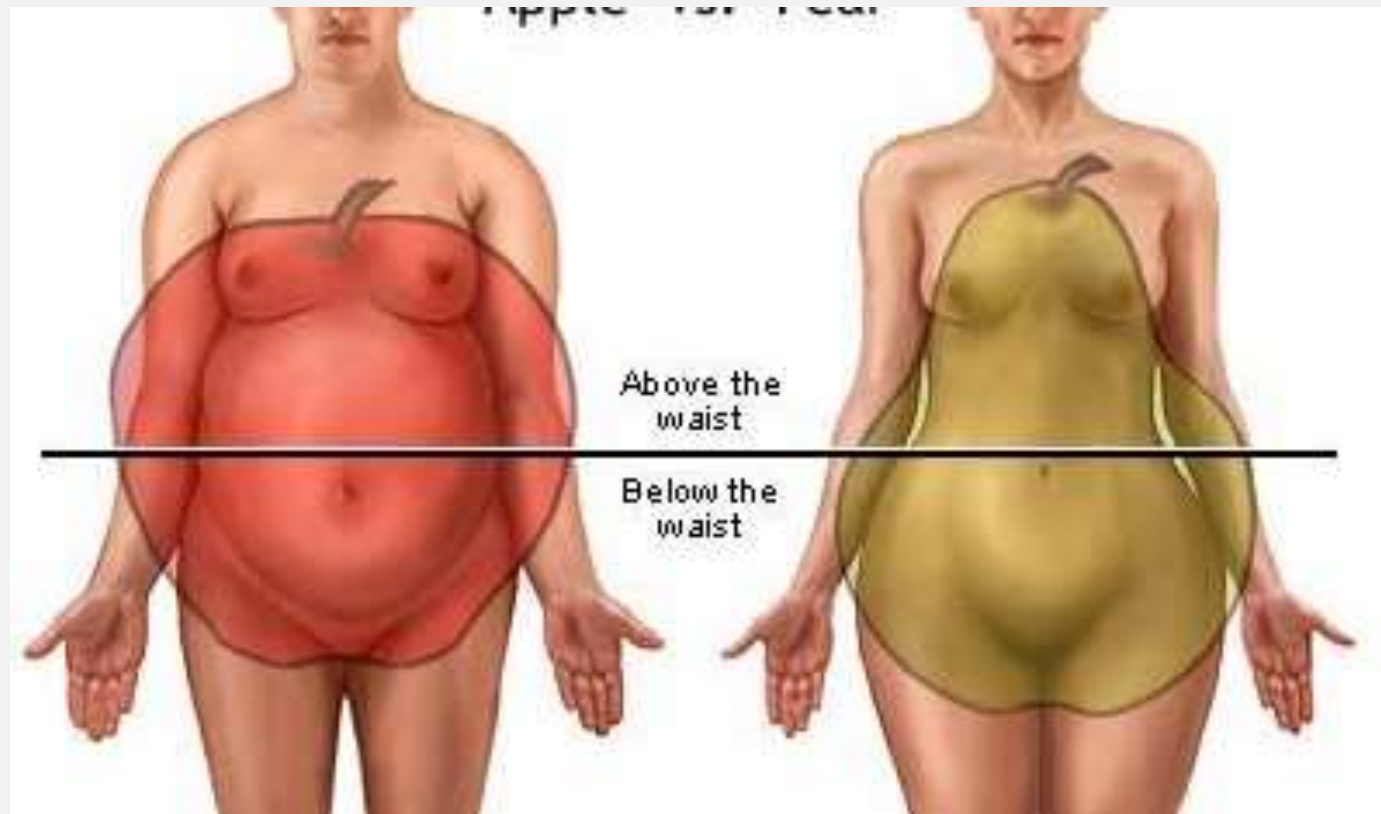
- IMC até 25 ----- Normal
- IMC de 26 a 30 ----- Sobrepeso
- IMC de 31 a 35 ----- Obesidade I
- IMC de 35 a 40 ----- Obesidade II
- IMC = > a 40 ----- Obesidade Mórvida

I.M.C.

PESO KG/ ALTURA²

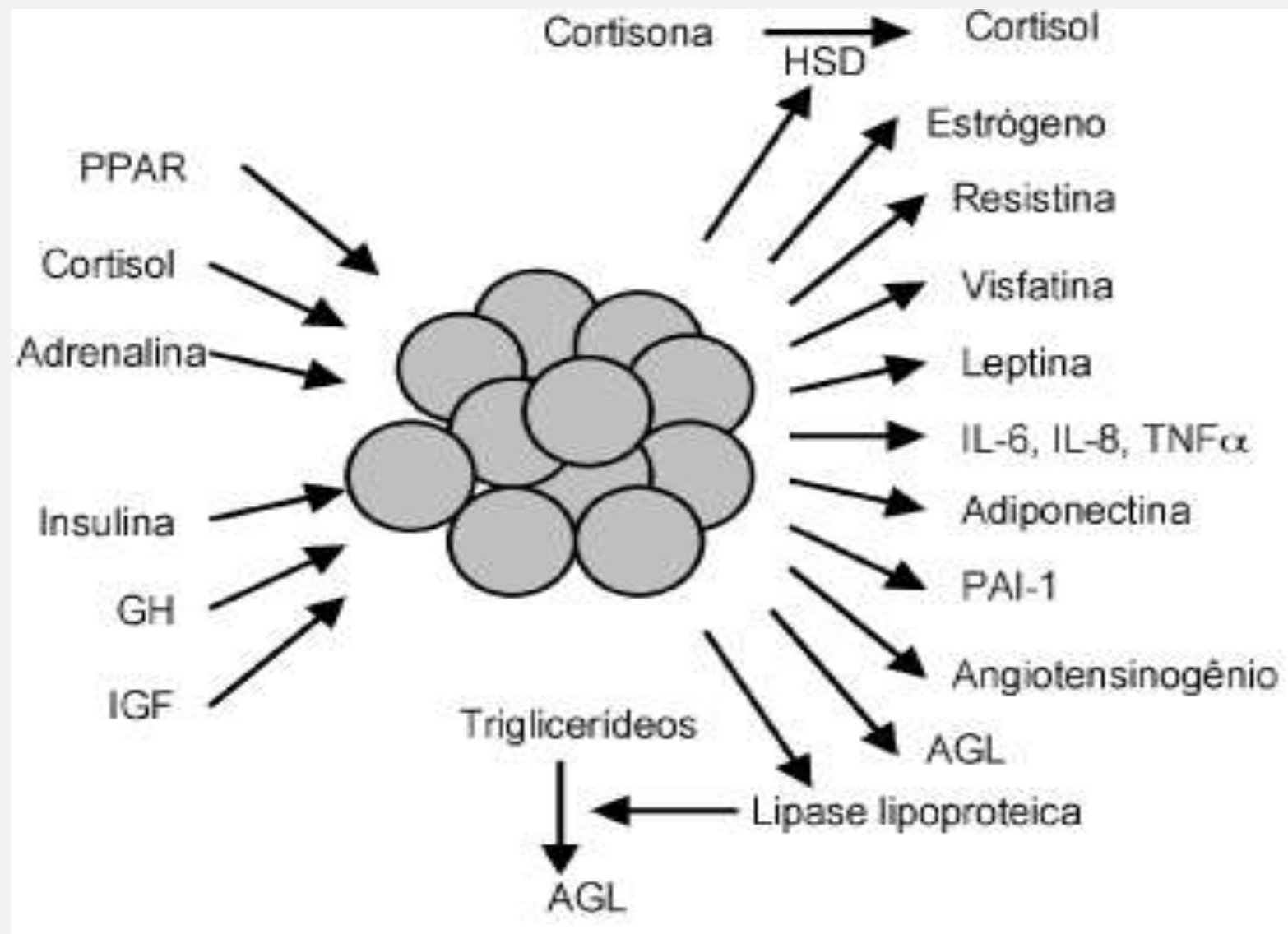


TIPOS DE OBESIDADE





	Aumentado	Muito Aumentado
Homens	Acima de 94 cm	Acima de 102 cm
Mulheres	Acima de 80 cm	Acima de 88 cm



TRAUMAS

Causas da obesidade



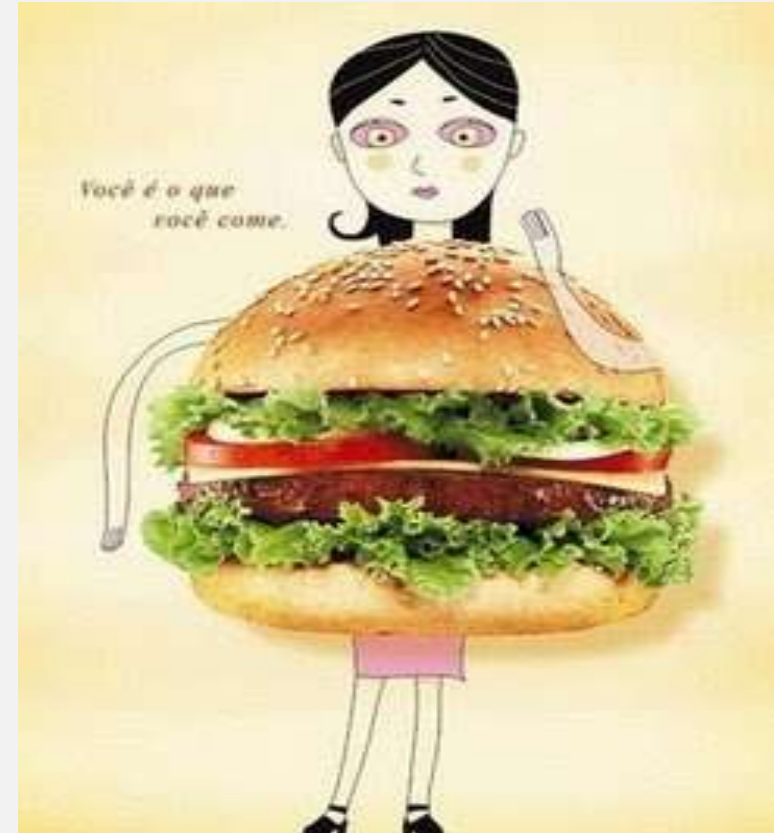
COMO TRATAR?



MUDAR HÁBITOS



SEDENTARISMO



ALIMENTAÇÃO

E A CABEÇA ???





**Governo do
Estado da Bahia**

Secretaria da Saúde

DROGAS, QUANDO?

- Após 3 meses de tratamento não medicamentoso, sem redução de 1% ao mês por 3 meses iniciar droga:
 - IMC => 30 ou entre 25 a 30 com comorbidades

TRATAMENTO MEDICAMENTOSO

- Sirbutramina atua nos neuro transmissores serotonina e noradrenalina
- Orlistat bloqueia a lipase entérica
- Liraglutida análogo glp1 victoza saxenda
- Semaglutida ozempic 0,25 1x por semana 0,50 1 mg
- Rybelsus 3,7 e 14 mg
- Belviq lorcaserina retirada do mercado
- Contrave 8 mg naltrexona +90 bupropiona (mysimba)

- Metformina
- Fluoxetina
- Bupropiona
- Topiramato



TRATAMENTO INVASIVO

- RESTRITIVO
- DISABSORTIVO
- MISTO

É ASSIM TÃO SIMPLES?



CUIDADO PRÉ OPERATÓRIO



REDUÇÃO DAS COMPLICAÇÕES



CRITERIOS DE INCLUSÃO

- Pacientes com IMC ≥ 40
- Pacientes com IMC entre 35 e 40 com pelo menos duas comorbidades
- Tratamento de pelo menos 2 anos com equipe multidisciplinar
- IMC < 35

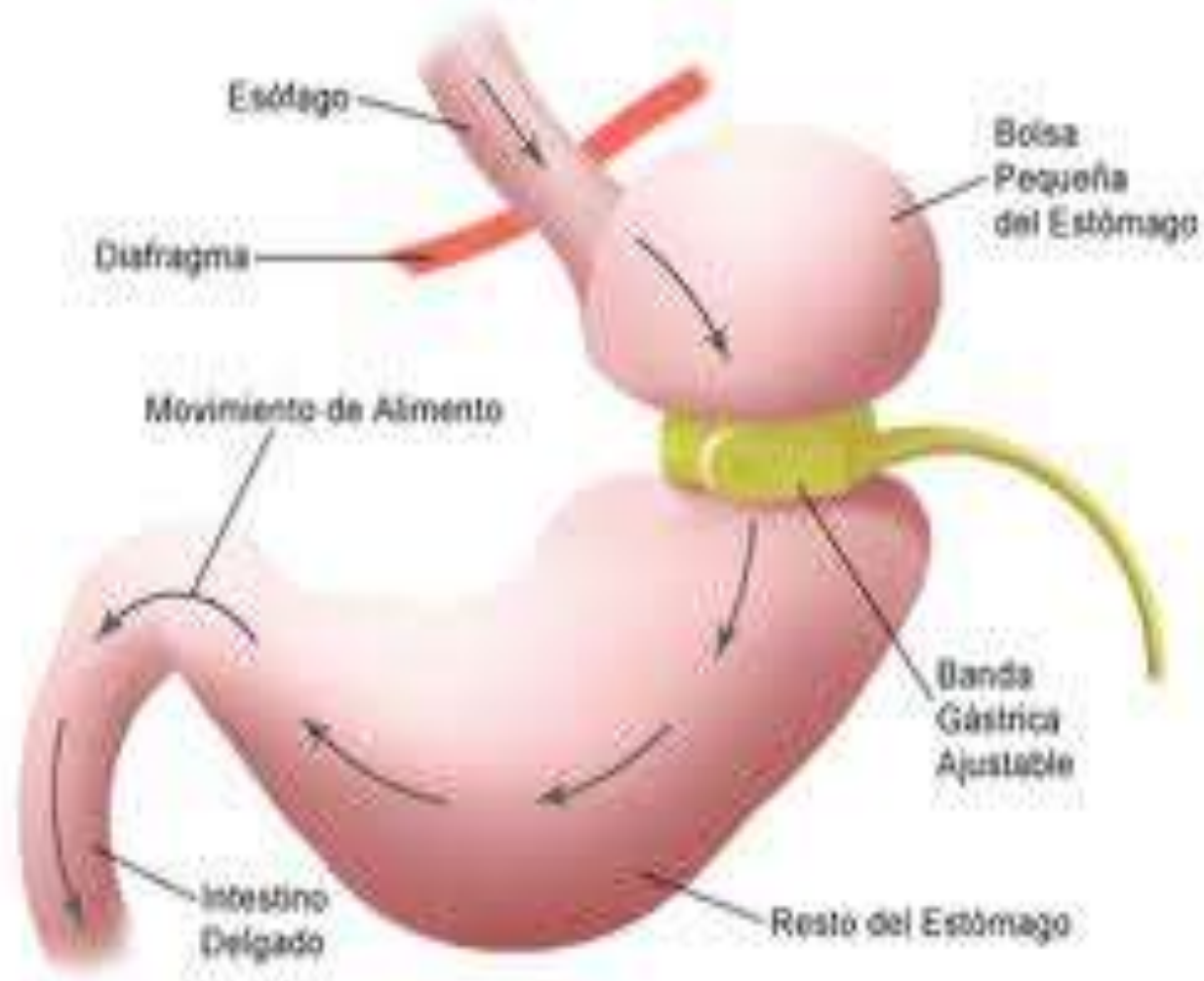
CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

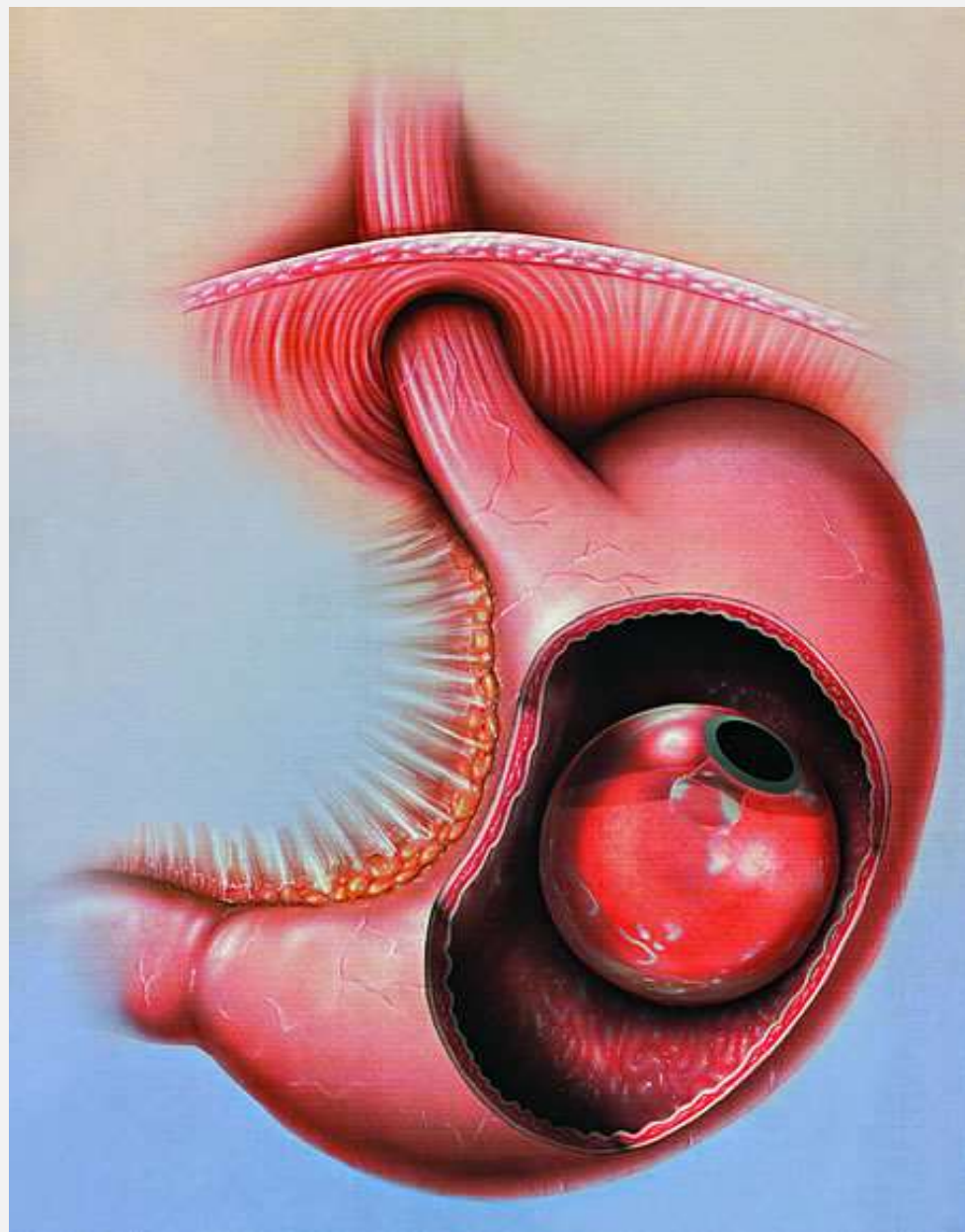
- ADIÇÃO DE DROGAS
- TAC
- RISCO CIRÚRGICO
- DOENÇA PSIQUIÁTRICA
- IMPOSSIBILIDADE DE FAZER PÓS OPERATÓRIO

RESTRITIVA

- BANDA
- SLEEVE
- GATROPLASTIA VERTICAL COM BANDA

Procedimiento de Banda Gástrica Ajustable





**Governo do
Estado da Bahia**

Secretaria da Saúde



DISABISORTIVAS

- DBP Scopinaro
- Fobe capella

➤ Remissão do Diabetes 98%

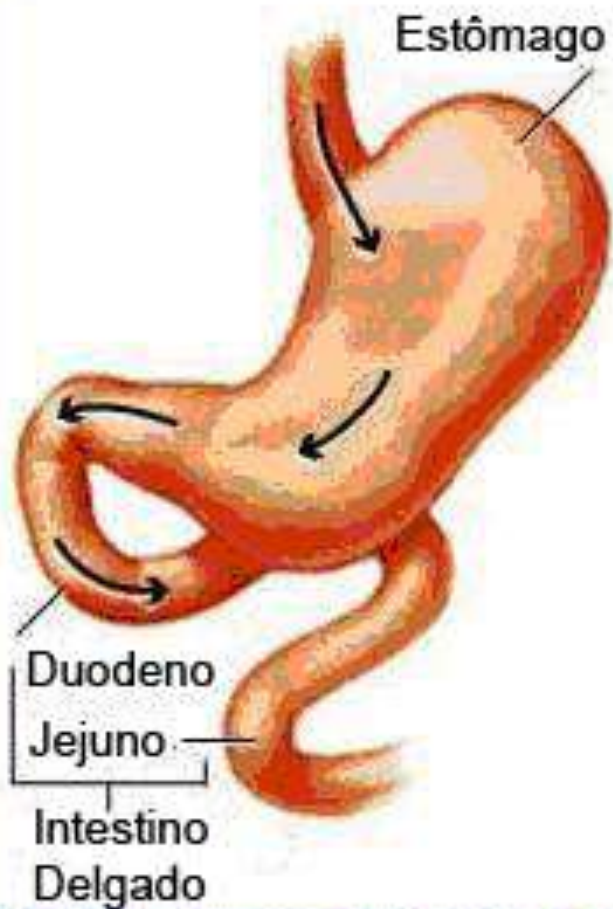


MISTA SOCIOGÊNICA / INCRETINICA

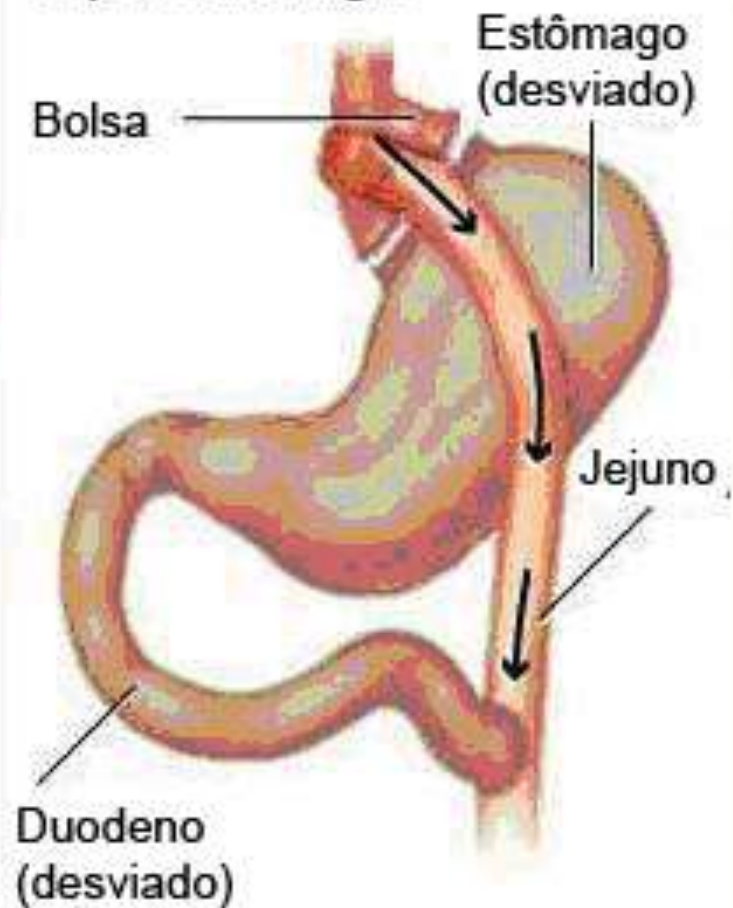
➤ Fobi Capella

➤ Remissão do Diabetes
84%, mesmo 10 anos após

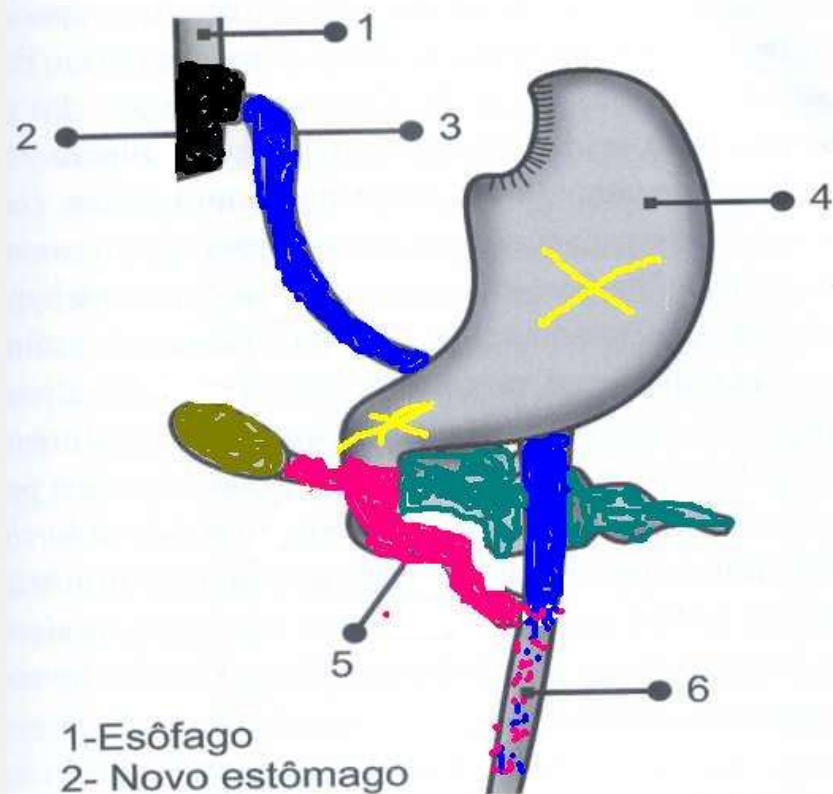
Antes da cirurgia



Depois da cirurgia



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.



- 1-Esôfago
- 2- Novo estômago
- 3- Alça alimentar
- 4- Ex-estômago
- 5- Alça digestiva
- 6- Alça comum

CIRURGIA METABÓLICA

- Recessão do fundo gástrico → GRELINA
- Isola o duodeno → fator anti incretínico
- By pass ileal → contato precoce do alimento com o ileo-liberação de GLP1
- Aumento da circulação de ac biliares
- Modificação da flora intestinal (firmicutes)

COMPLICAÇÕES

Tabela 1 – Complicações Pós-operatórias:

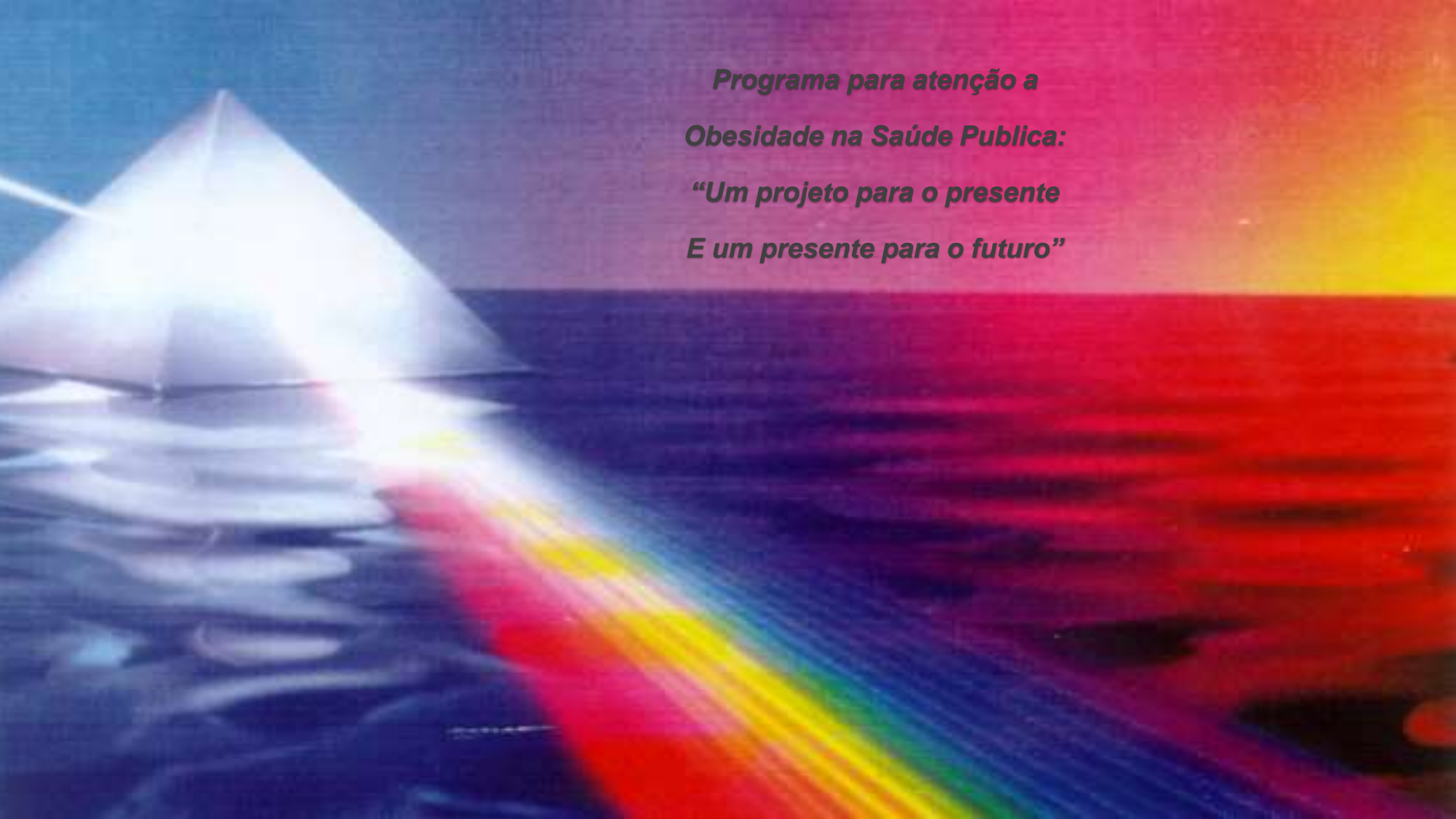
Precoces	Tardias
Infecção da ferida operatória	Má-absorção de vitaminas
Estenose/ulceração gástricas	Má-absorção de sais minerais
Náuseas e vômitos	Colelitíase
Deiscência de sutura	Diarréia
Pneumonia	Neuropatia periférica
Embolia pulmonar	Anemias

COMPLICAÇÕES

- **Compulsão**
- **Alcoolismo**
- **Suicídio**
- **Distúrbio da imagem**

ÉTICA E RESPONSABILIDADE





***Programa para atenção a
Obesidade na Saúde Pública:
“Um projeto para o presente
E um presente para o futuro”***

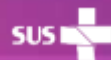


Vídeo aula

Núcleo Técnico-Científico de Telessaúde Bahia

Av. Luis Viana Filho, 400, Secretaria da Saúde, CAB

1º andar - Sala 112-B - Tel.: (71) 3115-9650



Governo do
Estado da Bahia

Secretaria da Saúde