

MINIEXAME DO ESTADO MENTAL

INFORMAÇÕES DO PACIENTE

NOME:

ESCOLARIDADE:

IDADE:

DATA:

___/___/___

ORIENTAÇÃO TEMPORAL Pergunte ao paciente (Dê 1 ponto para cada resposta correta):

Que dia é hoje?

Em que mês estamos?

Em que ano estamos?

Em que dia da semana estamos?

Qual é a hora aproximada? (considere a variação de mais ou menos uma hora)

ORIENTAÇÃO ESPACIAL Pergunte ao paciente (Dê 1 ponto para cada resposta correta):

Em qual local nós estamos? (consultório, dormitório, sala – apontando para o chão)

Que local é este aqui? (apontando ao redor num sentido mais amplo: hospital, casa de repouso, própria casa)

Em qual bairro nós estamos ou qual o nome de uma rua mais próxima?

Em que cidade nós estamos?

Em que estado nós estamos?

MÉMÓRIA IMEDIATA

“Vou dizer três palavras e você vai repeti-las a seguir: carro, vaso, tijolo”

(Dê 1 ponto para cada palavra repetida acertadamente apenas na primeira vez, embora possa repeti-las até três vezes para o aprendizado, se houver erros). Use palavras não relacionadas.

CÁLCULO

Subtração de setes separadamente (100-7, 93-7, 86-7, 79-7, 72-7, 65).

Considere 1 ponto para cada resultado correto. Se houver erro, corrija-o e prossiga. Considere correto se o examinado espontaneamente se autocorrigir.

EVOCAÇÃO DAS PALAVRAS

Pergunte quais palavras que o paciente repetiu anteriormente. (1 ponto para cada uma).

LINGUAGEM

Nomeação: peça para o paciente nomear os objetivos mostrados (relógio de pulso, caneta). (1 ponto para cada um).

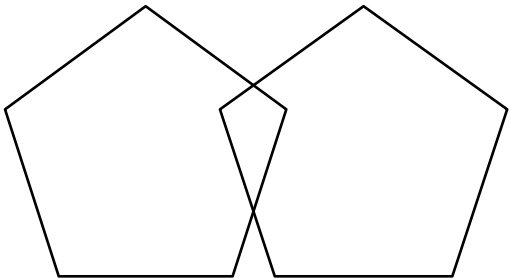
Repetição: “Preste atenção: vou lhe dizer uma frase e quero que você repita depois de mim: “Nem aqui, nem ali, nem lá”. Considere somente se a repetição for perfeita.

Dê a orientação sem interrupção.

Comando: “Pegue este papel com a mão direita, dobre-o ao meio e coloque-o no chão”. Se o sujeito pedir ajuda no meio da tarefa, não dê dicas. 1 ponto para cada etapa (Total= 3 pontos).

Leitura: mostre a frase escrita: “Feche os olhos” e peça para o paciente fazer o que está sendo solicitado. Não o auxilie se pedir ajuda ou se só ler a frase sem realizar o comando.	
Frase: peça ao paciente para escrever uma frase. Se não compreender o significado, ajude-o com alguma frase que tenha começo, meio e fim; alguma coisa aconteceu hoje; algo que queira dizer. Para avaliação, não são considerados erros gramaticais nem ortográficos (1 ponto).	
Frase:	

Cópia do desenho: mostre-lhe o modelo e peça-lhe para fazer o melhor possível. Considere apenas se houver dois pentágonos interseccionados (1 ponto).	
--	--

	Desenho:
---	-----------------

TOTAL	
--------------	--

Interpretação:

REFERÊNCIAS: EDITADO E ADAPTADO DE:
BRUCKI, S.M.D. et al. Sugestões para o uso do mini-exame do estado mental do Brasil. Arq. Neuro-Psiquiatra., v. 61, n.3B, p.777-81, 2003.
FOLSTEIN, M.F. et al. “Mini-mental state”. A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinican. J Psychiatr Res, v.12, n.3, p.189-98, 1975.