

# 10-CS

## 10-POINT COGNITIVE SCREENER

### INFORMAÇÕES DO PACIENTE

NOME:				
SEXO:	Feminino ( )	Masculino ( )	IDADE:	
ESCOLARIDADE:		DATA:	__/__/__	

### ORIENTAÇÃO

Em que ano estamos?	0	1
Em que mês estamos?	0	1
Que dia do mês é hoje?	0	1
OBSERVAÇÃO: Considere corretas apenas respostas exatas		

### APRENDIZADO

Agora eu vou dizer o nome de 3 objetos para você memorizar. Assim que eu terminar repita os 3 objetos.	VERSÃO A	VERSÃO B	VERSÃO C	Não pontua
	Óculos	Chapéu	Relógio	
	Caneta	Moeda	Chave	
	Martelo	Lanterna	Vassoura	

OBSERVAÇÃO: Até 3 tentativas se necessário

### FLUÊNCIA VERBAL

Agora eu quero que você me diga o maior número de animais que conseguir, o mais rápido possível.  Eu vou marcar o tempo no relógio e contar quantos animais você consegue dizer em 1 minuto.	1.	11.	21.	ANIMAIS		
	2.	12.	22.			
	3.	13.	23.		0-5	0
	4.	14.	24.		6-8	1
	5.	15.	25.		9-11	2
	6.	16.	26.		12-14	3
	7.	17.	27.		≥ 15	4
	8.	18.	28.			
	9.	19.	29.			
	10.	20.	30.			

### EVOCAÇÃO

Agora me diga quais eram os 3 objetos que eu pedi para você memorizar.	VERSÃO A	VERSÃO B	VERSÃO C	0	1		
	Óculos	Chapéu	Relógio				
	Caneta	Moeda	Chave			0	1
	Martelo	Lanterna	Vassoura			0	1

OBSERVAÇÃO: Até 3 tentativas se necessário

### AJUSTE PARA ESCOLARIDADE (10-CS-EDU)

	10-CS: _____
● Sem escolarização formal: + 2 pontos (máximo de 10)	10-CS-Edu: _____
● 1-3 anos de escolaridade: + 1 ponto (máximo de 10)	

### INTERPRETAÇÃO DO 10-CS-EDU

- ≥ 8 pontos: Normal
- 6-7 pontos: Comprometimento Cognitivo Possível (geralmente compatível com Comprometimento Cognitivo Leve)
- 0-5 pontos: Comprometimento Cognitivo Provável (geralmente compatível com demência)

**REFERÊNCIAS:** Apolinario D et al. Using temporal orientation, category fluency, and word recall for detecting cognitive impairment: the 10-point cognitive screener (10-CS). Int J Geriatr Psychiatry. 2016 Jan;31(1):4-12