Testagem rápida para ISTs e aconselhamento na Atenção Básica

Tiago Jordão

Psicólogo

Especialista em Psicologia Hospitalar

Mestre em Saúde Coletiva

Estado da Bahia | SECRETARIA DA SAÚDE

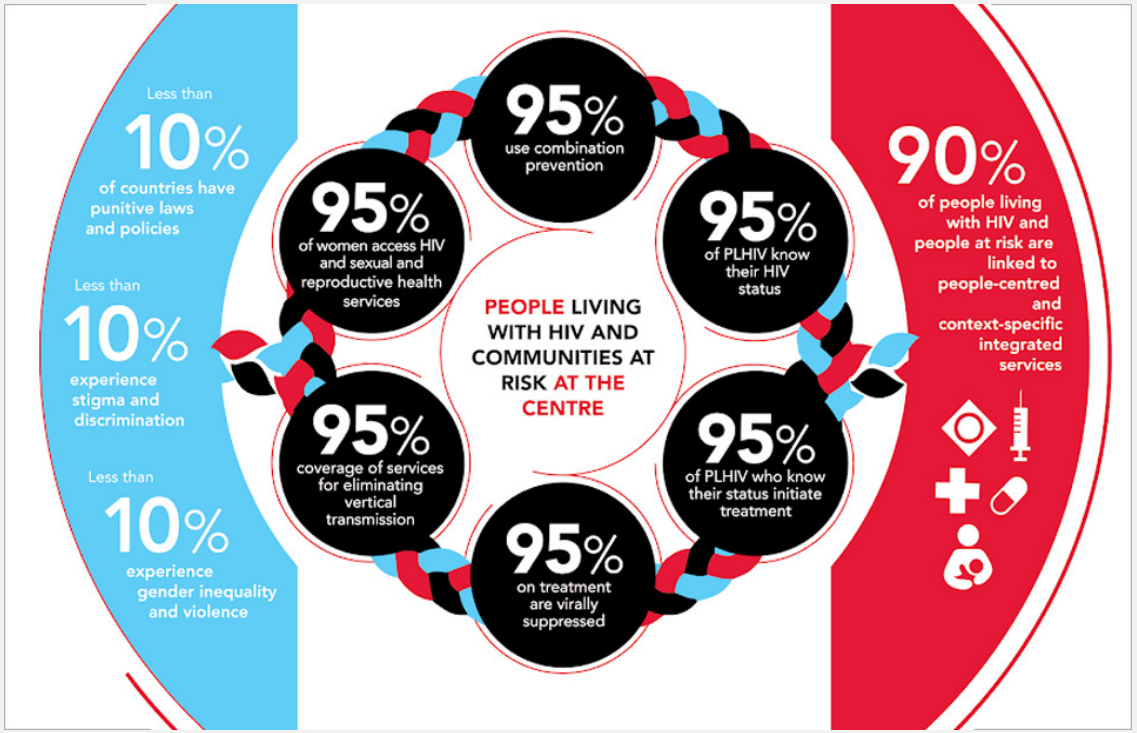
Cenário da testagem rápida

Testou, tratou

i=i
indetectável = intransmissível

TRs como prevenção

Aceleração da testagem



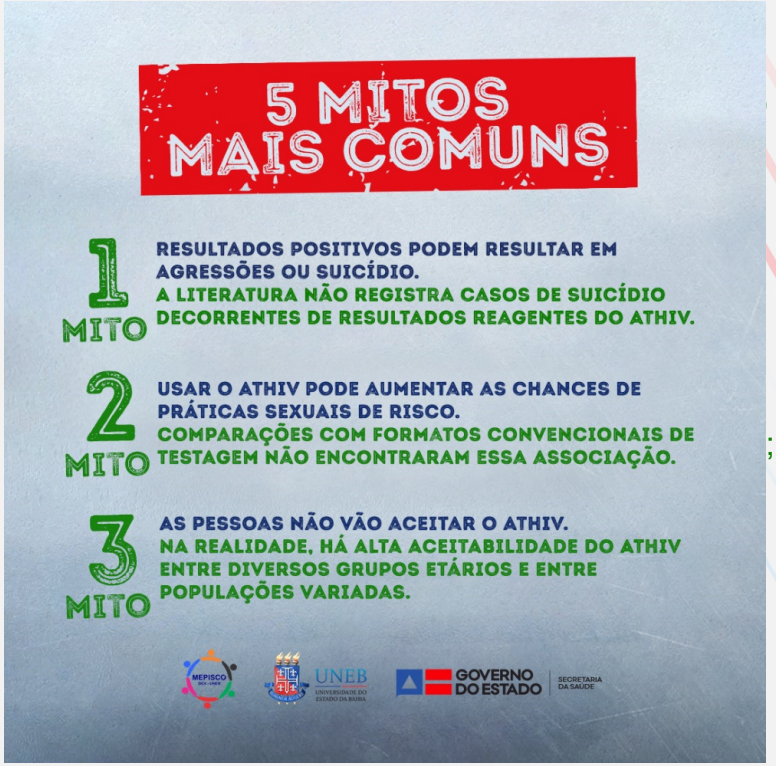
A nova geração de metas para a resposta global à AIDS – UNAIDS

META 95/95/95 a atingir até 2030:

1. 95% (89%) das Pessoas Vivendo com HIV/Aids (PVHIV) diagnosticadas;
2. 95% (77%) das PVHIV diagnosticadas em terapia antirretroviral (TARV) e
3. 95% (94%) das PVHIV em terapia antirretroviral (TARV) com supressão viral (carga viral indetectável).

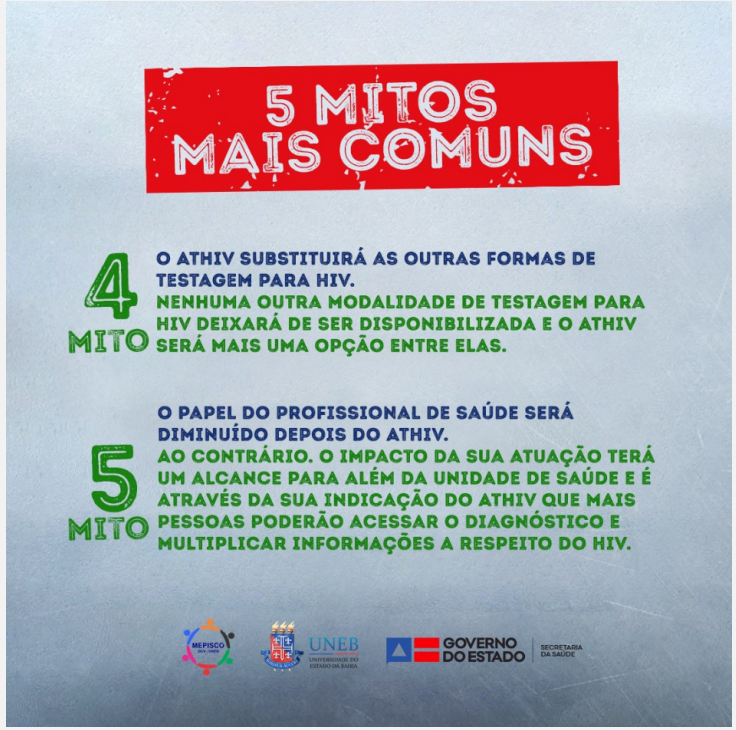
A testagem fora do nosso controle. E agora?

Processo no qual um indivíduo realiza sua coleta de sangue ou fluido oral, utilizando um teste rápido para HIV e interpreta o seu próprio resultado, com ou sem assistência (OMS, 2016).



Estado da Bahia | SECRETARIA DA SAÚDE

A testagem fora do nosso controle. E agora?

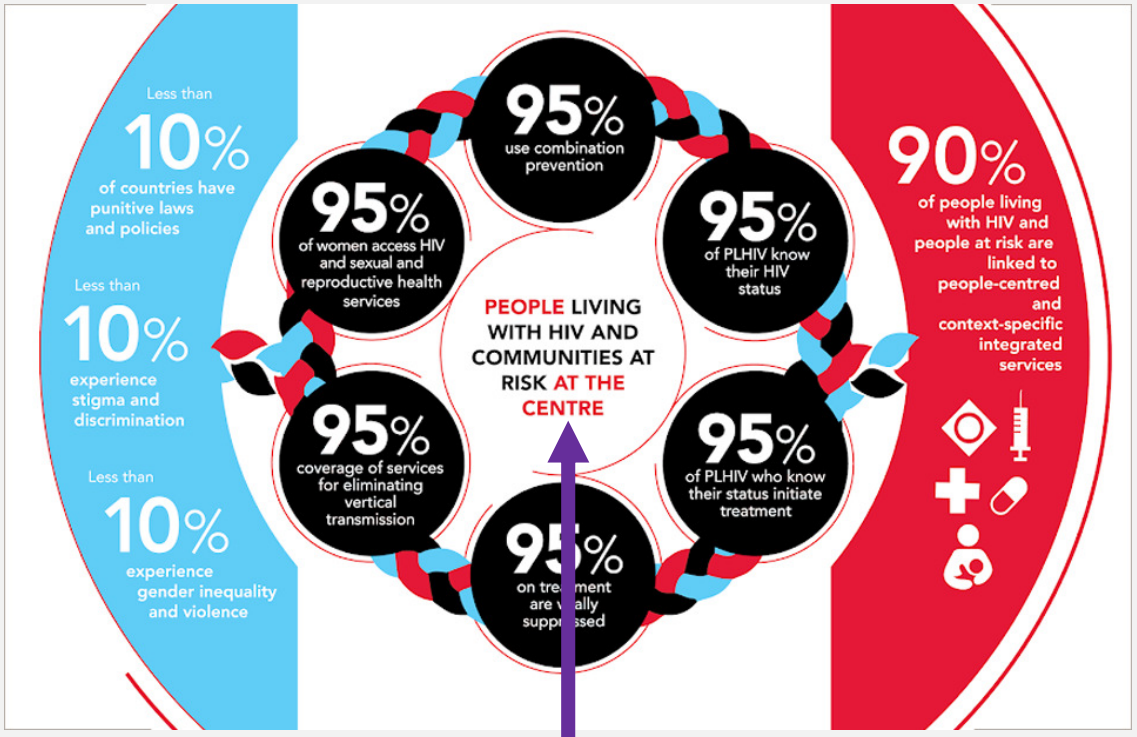


- × Sem garantia do vínculo do usuário para início oportuno do tratamento ART;
- × Distribuição de ATHIV sem aconselhamento pré e pós teste;
- × Erros de uso e interpretação do resultado;
- × Repercussões psicossociais do resultado positivo;
- × Comprometimento do sigilo;
- × Riscos de agressão a si e a terceiros;
- × Uso coercitivo entre pares;
- × Suicídio decorrente do resultado positivo.

INDRAVUDH, SIBANDA, D'ELBE, 2017; PLATTEAU, 2018; MUGO, 2017

WOOD, BALLENGER, STEKLER, 2014; FREEMAN *et al*, 2018; KUMWENDA, M., *et al*. 2019;

Aceleração da testagem



A nova geração de metas para a resposta global à AIDS – UNAIDS

META 95/95/95 a atingir até 2030:

1. 95% (89%) das Pessoas Vivendo com HIV/Aids (PVHIV) diagnosticadas;
2. 95% (77%) das PVHIV diagnosticadas em terapia antirretroviral (TARV) e
3. 95% (94%) das PVHIV em terapia antirretroviral (TARV) com supressão viral (carga viral indetectável).

Aonde isso tudo vai acontecer?

Atenção Básica

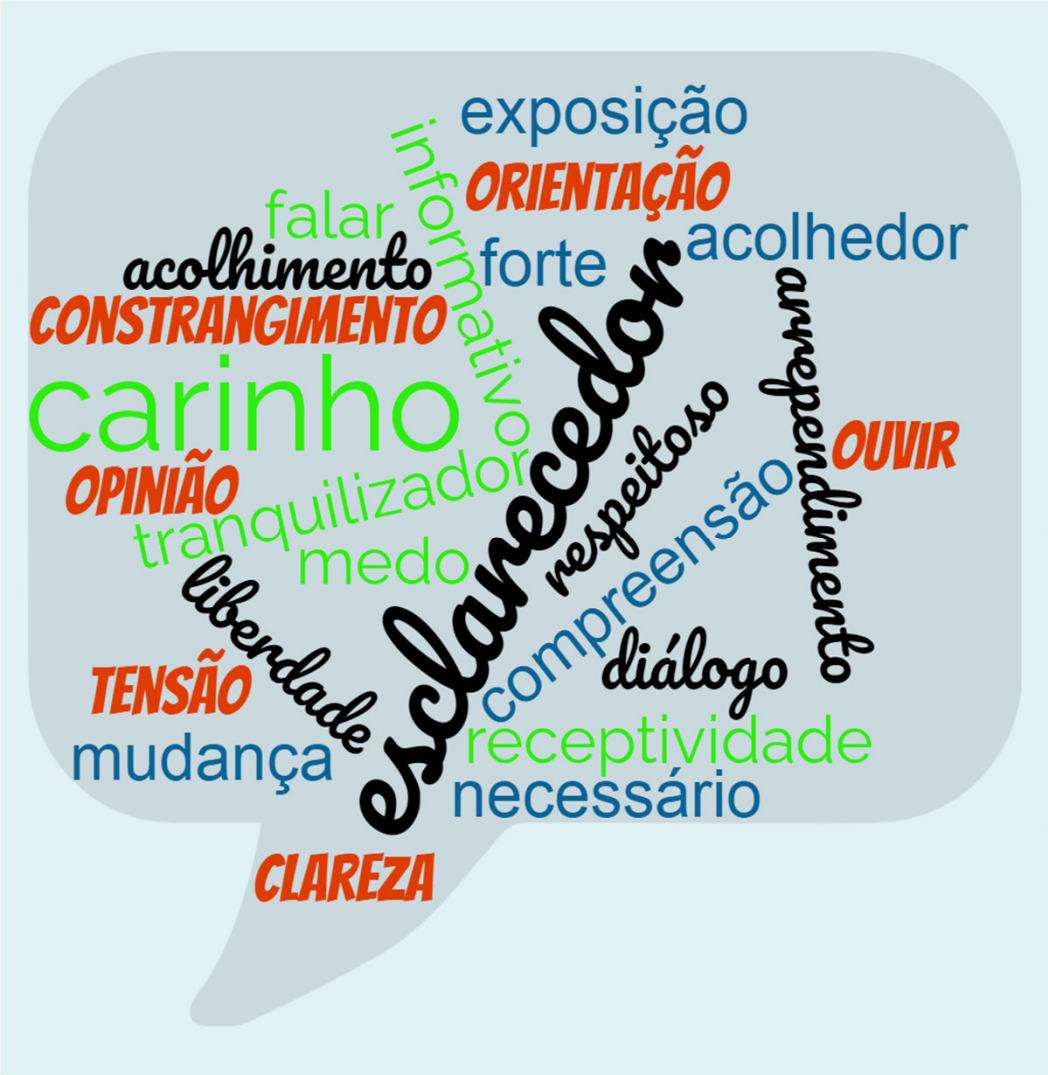
Pessoas Vivendo com HIV e comunidades no centro

O que é aconselhamento – segundo o MS?

É um **diálogo** baseado em uma relação de confiança que visa proporcionar à pessoa condições para que **avalie seus próprios riscos**, tome decisões e **encontre maneiras realistas** de enfrentar seus problemas relacionados às IST/HIV/Aids.

O aconselhamento é o momento onde emerge a **responsabilidade individual** com a prevenção e a sua abordagem **reforça o compromisso coletivo** e o ideal de **solidariedade**, ingredientes indispensáveis na luta contra a aids.

O que dizem os aconselhados?



SOUZA, V. de. et al .Aconselhamento na prevenção do HIV: olhar dos usuários de um centro de testagem. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, 24(7):1536-1544, jul, 2008

Estado da Bahia | SECRETARIA DA SAÚDE

Um lembrete importante

O aconselhamento, portanto, é atravessado por aspectos da realidade social.

(GALINDO *et al*, 2015)

Como aconselhar na AB?

Recomendações

1. Domine o assunto;
2. Conheça seus limites;
3. Acolha o indivíduo;
4. Cheque o que a pessoa já sabe;
5. Prefira termos familiares, não técnicos;
6. Certifique-se que a pessoa te entendeu;
7. Respeite o fato de que a decisão ainda é do paciente.
8. Diversifique os espaços: sala de espera, grupos, consultas, etc.

Riscos e tentações

1. Reprodução de ritmo “industrial”;
2. Banalização do momento e do conteúdo;
3. Desvalorização do profissional;
4. Interferências pessoais e ideológicas;
5. Indiferença com o indivíduo;
6. Excesso de diretividade;
7. Rotina engessada.

Diretora: Marcia São Pedro
Coordenação Coagravos: Eleuzina Falcão
Equipe Técnica: Anna Ariane Varjão, Carla Bressy, Francisco Lega Braghiroli, Maria da Natividade, Raiana Santana, Simone Portugal Caldas, Tiago Jordão e Zilda Almeida.

Programa Estadual de IST/Aids e Hepatites Virais Bahia
Av. Antônio Carlos Magalhães, s/n, Iguatemi
Centro de Atenção à Saúde Prof. José Maria de Magalhães Neto
Salvador - BA / CEP: 41.820-000. Tel: 71 3103-7714
E-mail: divep.istaidshepatites@saude.ba.gov.br / divep.testerapido@saude.ba.gov.br

NÚCLEO TELESSAUDE BAHIA

Secretaria da Saúde, 4ª Avenida, 400, Centro Administrativo da Bahia/CAB, 1º andar - Salvador/BA. Tel.: 3115-9650

Estado da Bahia | SECRETARIA DA SAÚDE