



CONHECENDO O CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS GREGÓRIO DE MATOS



Figura 1. SHIPS, ilustração por [Barbara Kelley](#)

Devido à pandemia do novo Coronavírus, vivemos novas realidades que demandam muitas adaptações, principalmente no contexto da saúde e da economia. As diversas formas de convivência, relações sociais, autocuidado, e de trabalho foram reinventadas.

Alguns novos fenômenos experienciados pela humanidade estão desencadeando problemas de saúde mental ou agravando os existentes, a exemplo os profissionais de saúde, que prestam seus serviços em circunstâncias difíceis e retornam para casa com receio de contaminar os familiares; os estudantes, que vêm se adaptando a novas modalidades de aprendizagem; os trabalhadores cuja renda está ameaçada; para pessoas em sofrimento mental, muitas ainda mais isoladas socialmente do que antes; e familiares e amigos, lidando com a

perda e luto de um ente querido.

Conforme a permanência do estado de pandemia, as demandas por serviços de saúde mental vêm aumentando, afinal muitas pessoas estão em sofrimento psíquico, com elevado nível de angústia, estresse, ansiedade, comportamentos depressivos e abuso de álcool e substâncias.

Paralelamente, segundo a pesquisa realizada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) de junho a agosto de 2020 em 130 países, a oferta de serviços de saúde mental, neurológicos e de abuso de substâncias psicoativas foi interrompida em 93%. Embora muitos países (70%) tenham adotado a telemedicina ou teleterapia para superar as interrupções nos serviços presenciais, há disparidades significativas na aceitação dessas intervenções. Mais de 80% dos países de alta renda relataram a



Figura 2. Atividades realizadas no CAPS ad Gregório de Matos

implantação de teleatendimentos para preencher lacunas na saúde mental, em comparação com menos de 50% dos países de baixa renda.¹ No entanto, a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) do Estado da Bahia tem mantido a oferta e acesso aos serviços de saúde mental em seus diversos setores de atuação, estabelecendo os pontos de atenção para o atendimento de pessoas em sofrimento psíquico e/ou para aquelas que fazem o uso prejudicial de álcool e outras drogas desde o início da pandemia. Integrante do Sistema Único de Saúde (SUS), a RAPS é composta por serviços e equipamentos variados, tais como: os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS); os Serviços Residenciais Terapêuticos (SRT); os Centros de Convivência e Cultura, as Unidades Acolhimento (UAs), e leitos de atenção integral (em Hospitais Gerais, nos CAPS III).

uso abusivo de substâncias psicoativas, tendo por base o tratamento do paciente em liberdade. Este dispositivo de saúde mental trabalha na direção do planejamento terapêutico agregando estratégias de redução de danos, dentro de uma perspectiva individualizada de evolução contínua. O encaminhamento de pacientes residentes do distrito sanitário do Centro Histórico, ao CAPS AD pode ser feito pelas unidades de saúde municipais e estaduais, ou por demanda espontânea.

São oferecidas no CAPSad GM atividades educativas (docência, educação digitalizada e integrações culturais); ambulatoriais individuais (técnica de referência, psicologia, serviço social, psiquiatria, enfermagem, clínica médica educação física, redução de danos e oficinas); de atendimento em grupo (grupos terapêuticos, oficinas e intervenções em sala de espera); além de matriciamento para toda RAPS do estado da Bahia (educação permanente, articulação de rede e acompanhamento terapêutico). Tais ações são realizadas por equipe multiprofissional formada por profissionais de diversas especialidades, além da equipe administrativa, tendo como objetivo desenvolver um processo de integração e complementação dos saberes de uma disciplina com outras áreas do conhecimento, construindo itinerários terapêuticos, com os pacientes em prol de um cuidado integral à saúde, considerando a promoção da autonomia, autocuidado e bem-estar social.

A RAPS está presente

Na Atenção Básica

- Unidade Básica de Saúde;
- Núcleo de Apoio a Saúde da Família;
- Consultório de Rua;
- Apoio aos Serviços do componente Atenção Residencial de Caráter Transitório;
- Centros de Convivência e Cultura.

Atenção Psicossocial Estratégica

- Centros de Atenção Psicossocial nas suas diferentes modalidades.

Atenção de Urgência e Emergência

- SAMU 192;
- Sala de Estabilização;
- UPA 24 horas e portas hospitalares de atenção à urgência /pronto socorro, Unidades Básicas de Saúde.

Atenção Residencial de Caráter Transitório

- Unidade de Acolhimento;
- Serviço de Atenção em Regime Residencial.

Atenção Hospitalar

- Enfermaria especializada em hospital geral;
- Serviço Hospitalar de Referência (SHR) para Atenção às pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.

Estratégia de Desintitucionalização

- Serviços Residenciais Terapêuticos (SRT);
- Programa de Volta para Casa (PVC).

Estratégias de Reabilitação Psicossocial

- Iniciativas de Geração de Trabalho e Renda;
- Empreendimentos Solidários e Cooperativas Sociais.

Figura 3. Ministério da Saúde, 2013². Adaptado

Em 2012, através do contrato entre a Secretaria de Saúde do Estado da Bahia (Sesab) e Universidade Federal da Bahia (UFBA), foi fundado o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas Gregório de Matos (CAPSad GM), que se caracteriza como uma unidade docente-assistencial, tendo como objetivo a promoção da saúde, e prevenção de riscos e redução de danos de pessoas que fazem o

Ressalta-se também os cuidados ofertados às crianças e adolescentes, através do Núcleo da Infância e Adolescência (NIA), pois para além da assistência, o CAPSad GM promove espaços semanais para discussões de casos, articulação de rede e educação permanente, em parceria com diversos outros dispositivos intersetoriais (saúde, cultura, arte e justiça).

Por conta da atual situação pandêmica, o CAPSad Gregório de Matos adaptou-se as novas modalidades impostas pelo contexto, como atendimentos individuais através de teleatendimentos em suas múltiplas especialidades, apresentando média mensal de 120 atendimentos desde o início da pandemia. Os meses de julho (154) e novembro (167) foram os meses com maior demanda ao serviço.

Também são realizadas atividades de educação permanente (rodas de conversas, capacitações e seminários) para cidades da Bahia e ações matriciais (interconsultas, estudos de caso e articulação intersetorial), através de plataformas digitais (Zoom, Google Meet) e do Telessaúde. Além destes serviços, ainda são oferecidos o Grupo Terapêutico de Alcoolismo e a Oficina de Onda Solidária de Inclusão Digital (UFBA), através de telechamadas de vídeo.

Tabela 1 - Lista de atividades realizadas pelo CAPSad Gregório de Matos no ano de 2020.

Atividades	Janeiro a Outubro de 2020
Sessões Temáticas/ Seminários	12 Encontros/ 659 Participantes
Formações (à distância, para municípios da Bahia)	20 Formações/ 208 Participantes
Webpalestras	3 Webpalestras/ 397 Participantes
Estudantes de graduação	12
Residentes	14
Pesquisa de mestrado/ doutorado	6

Em paralelo, são mantidos os serviços de atendimentos individuais, docência e ações de redução de danos no território do Centro Histórico.

O CAPSad Gregório de Matos está localizado na Faculdade de Medicina da UFBA, no Largo Ter-

reiro de Jesus - Pelourinho, o atendimento acontece de segunda à sexta-feira, exceto à quarta-feira, das 08:00 às 17:00 para pessoas que fazem usos prejudiciais de álcool e outras drogas e seus familiares.

CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL CAPSAD GREGÓRIO DE MATOS

Telefones: (71) 3322-0235 / 3322-0304

e-mail : capsad_gregoriomatos@yahoo.com.br

SAIBA MAIS

Redução de riscos e danos

A Redução de Danos apresentada como estratégia em Saúde Pública questiona o estigma em torno do usuário e das drogas, reconhece as diferentes relações na prática do uso de drogas. O trabalho da RD e Saúde Mental (SM) está norteado por diretrizes horizontais e objetivos parciais, através da participação ativa dos beneficiados.

Acesse:

http://www.twiki.ufba.br/twiki/pub/CetadObserva/ReducaoRiscosDanos/Redu%E7%E3o_de_danos-um_novo_paradigma.pdf

REFERÊNCIAS

¹ Organização Pan-Americana da Saúde. Organização Mundial de Saúde. COVID-19 interrompe serviços de saúde mental na maioria dos países, revela pesquisa da OMS. – Disponível em: <https://www.paho.org/pt/noticias/5-10-2020-covid-19-interrompe-servicos-saude-mental-na-maioria-dos-paises-revela-pesquisa>. Acesso em 20 de janeiro de 2021.

² Brasil. Ministério da Saúde – Conheça a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), 2013, Brasília – DF.

Acompanhe as novidades do TelessaúdeBA. Acesse:

www.telessaude.ba.gov.br



(71) 3115-9650



/telessaudeba



CanalTelessaudeBA

