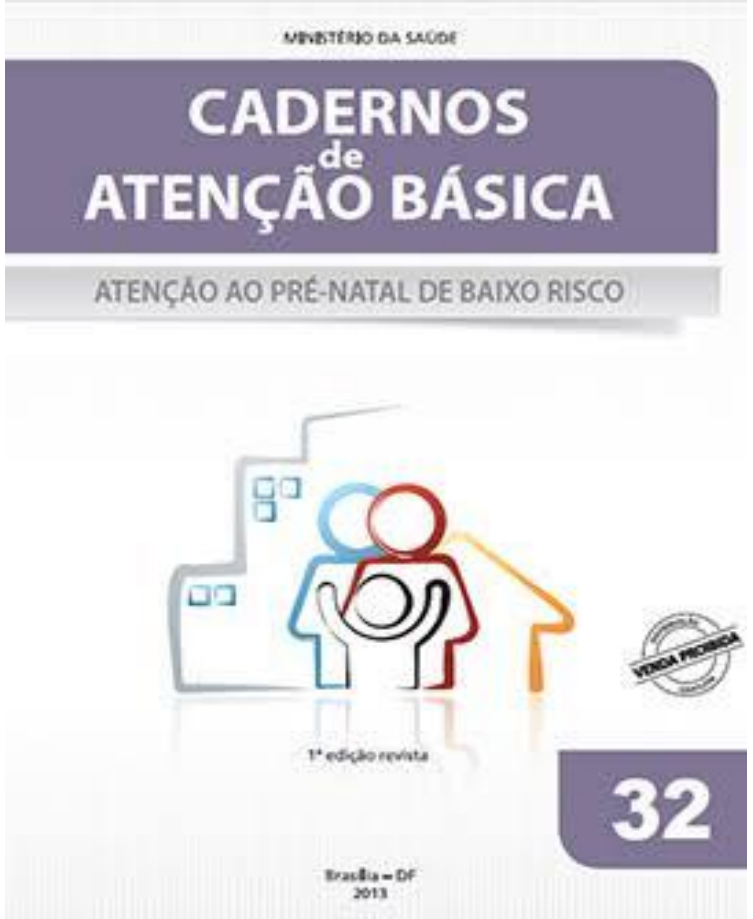
Você conhece o *Momento Telessaúde Bahia, conectado com a Atenção Básica?*

Enquanto aguarda o início da webpalestra corre lá na página http://telessaude.ba.gov.br/momento-telessaude-bahia/ e confira!

DISCUTINDO A ANAMNESE NO PRÉ-NATAL DE RISCO HABITUAL



PRINCÍPIOS BÁSICOS – QUALIDADE E HUMANIZAÇÃO

- Um pré-natal (PN) inadequado é espelho dos altos índices de morbimortalidade, uma vez que 90% das causas de morte materna diretas são evitáveis e menos de 10% morrem de causas indiretas.

- A mortalidade materna é uma das mais graves violações dos direitos humanos das mulheres, por ser uma tragédia evitável em 92% dos casos.

- Apenas 64% das mulheres realizam 4 consultas ou mais durante a gestação. (OMS)

(BRASIL, 2013)

PRINCÍPIOS BÁSICOS – QUALIDADE E HUMANIZAÇÃO

PRINCÍPIOS BÁSICOS – QUALIDADE E HUMANIZAÇÃO

1° PASSO: Iniciar o pré-natal na Atenção Primária à Saúde até a 12ª semana de gestação (captação precoce).

2° PASSO: Garantir os recursos humanos, físicos, materiais e técnicos necessários à atenção pré-natal.

3° PASSO: Toda gestante deve ter assegurado a solicitação, realização e avaliação em termo oportuno do resultado dos exames preconizados no atendimento pré-natal.

4° PASSO: Promover a escuta ativa da gestante e de seus(suas) acompanhantes, considerando aspectos intelectuais, emocionais, sociais e culturais e não somente um cuidado biológico: "rodas de gestantes".

5° PASSO: Garantir o transporte público gratuito da gestante para o atendimento pré-natal, quando necessário.

6° PASSO: É direito do(a) parceiro(a) ser cuidado (realização de consultas, exames e ter acesso a informações) antes, durante e depois da gestação: "pré-natal do(a) parceiro(a)".

PRINCÍPIOS BÁSICOS – QUALIDADE E HUMANIZAÇÃO

7° PASSO: Garantir o acesso à unidade de referência especializada, caso seja necessário.

8° PASSO: Estimular e informar sobre os benefícios do parto fisiológico, incluindo a elaboração do "Plano de Parto".

9° PASSO: Toda gestante tem direito de conhecer e visitar previamente o serviço de saúde no qual irá dar à luz (vinculação).

10° PASSO: As mulheres devem conhecer e exercer os direitos garantidos por lei no período gravídico-puerperal.

IMPORTÂNCIA DA ANAMNESE NO PRÉ-NATAL DE RISCO HABITUAL

A (O) Enfermeira (o) pode acompanhar inteiramente o pré-natal de baixo risco na rede básica de saúde, de acordo com o Ministério de Saúde e conforme garantido pela Lei do Exercício Profissional, regulamentada pelo Decreto nº 94.406/87.

A avaliação do risco é permanente – toda consulta

Na primeira consulta é fundamental investigar os componentes da história clínica da mulher uma vez que estes podem determinar sua manutenção no pré-natal de risco habitual ou não bem como alertar o profissional para possibilidades de intervenções.

IMPORTÂNCIA DA ANAMNESE NO PRÉ-NATAL DE RISCO HABITUAL

Aspectos socio-epidemiológicos, os antecedentes familiares, os antecedentes pessoais gerais, ginecológicos e obstétricos, além da situação da gravidez atual:

- ✓ data precisa da última menstruação;
- ✓ regularidade dos ciclos;
- ✓ uso de anticoncepcionais;
- ✓ paridade;
- ✓ intercorrências clínicas, obstétricas e cirúrgicas;
- ✓ detalhes de gestações prévias;
- ✓ hospitalizações anteriores;
- ✓ uso de medicações;
- ✓ história prévia de doença sexualmente transmissível;

Toda mulher tem direito ao atendimento na gravidez, no parto e após o parto e pode contar com a **Rede Cegonha, uma ação de saúde do SUS** que fortalece os direitos das mulheres e das crianças.

O Ministério da Saúde, em conjunto com as Secretarias de Saúde Estaduais, Municipais e do Distrito Federal, elaborou esta Caderneta da Gestante pensando em você, que vive um dos momentos mais intensos de sua vida. Aqui você vai encontrar vários assuntos:

- seus direitos antes e depois do parto;
- o cartão de consultas e exames, com espaço para você anotar suas dúvidas;
- dicas para uma gravidez saudável e sinais de alerta;
- informações e orientações sobre a gestação e o desenvolvimento do bebê, alguns cuidados de saúde, o parto e o pós-parto;
- informações e orientações sobre amamentação;
- como tirar a Certidão de Nascimento de seu filho.

O profissional de saúde anotará nesta caderneta todos os dados de seu pré-natal e registrará as consultas, os exames, as vacinas e o que for importante para um bom acompanhamento do pré-natal.

Aqui tem também espaço para você anotar suas sensações e seus sentimentos, coisas que queira dizer para seu bebê, e colar fotografias.

Um pré-natal bem acompanhado resultará em mais saúde para você e seu bebê. Guarde esta caderneta com carinho e cuidado e carregue-a sempre com você. Ela será uma grande amiga e conselheira.

Unidade de Saúde do pré-natal:

Serviço de saúde indicado para o parto:

Identificação

Número do cartão SUS

Número Sisprenatal

Número do NIS

cole aqui a sua foto

Nome:

Como gosta de ser chamada:

Nome do(a) companheiro(a) / opcional:

Data de nascimento: / / Idade:

Raça: ( ) Branca ( ) Preta ( ) Amarela ( ) Parda ( ) Indígena

Trabalha fora de casa: ( ) Sim ( ) Não

Ocupação:

Endereço:

Ponto de referência:

Cidade:

Estado: CEP:

Tel. fixo: Tel. celular:

e-mail:

Em situação de emergência, ligar para:

Nome:

Telefone:

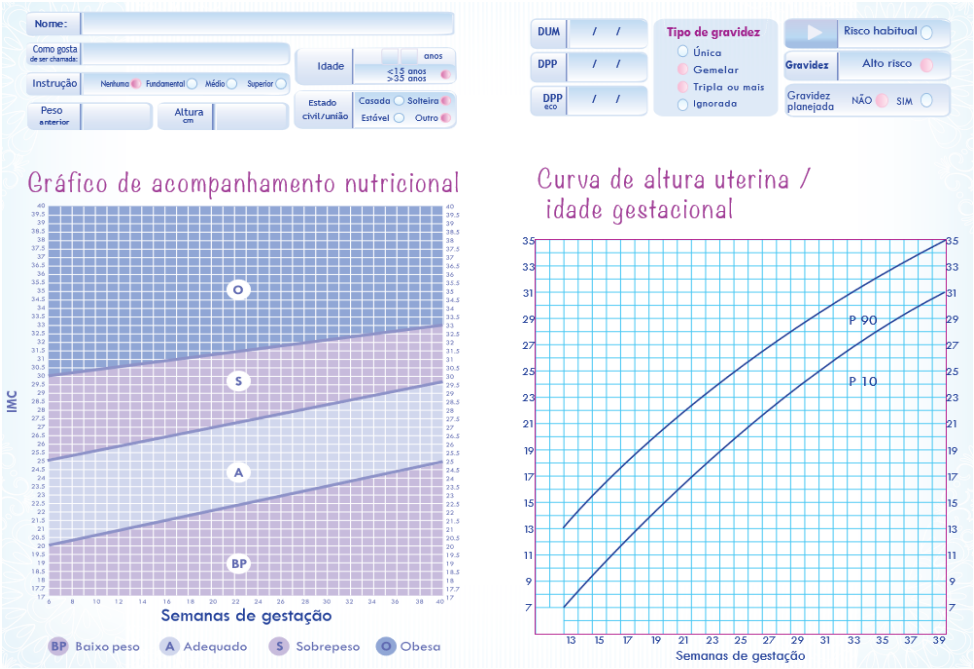
○ Companheiro(a) ○ Familiar ○ Amiga(o) ○ Outros

Caso eu perca esta caderneta e você a encontre, por favor me telefone. Ela é muito importante para mim e para meu bebê.

TelessaúdeBA 5 ANOS GOVERNO DO ESTADO SECRETARIA DA SAÚDE SUS

IMPORTÂNCIA DA ANAMNESE NO PRÉ-NATAL DE RISCO HABITUAL

- ✓ exposição ambiental ou ocupacional de risco;
- ✓ reações alérgicas;
- ✓ história pessoal ou familiar de doenças hereditárias/malformações;
- ✓ gemelaridade anterior;
- ✓ fatores socioeconômicos;
- ✓ atividade sexual;
- ✓ uso de tabaco, álcool ou outras drogas lícitas
- ✓ ou ilícitas;
- ✓ história infecciosa prévia;
- ✓ vacinações prévias;
- ✓ história de violências.

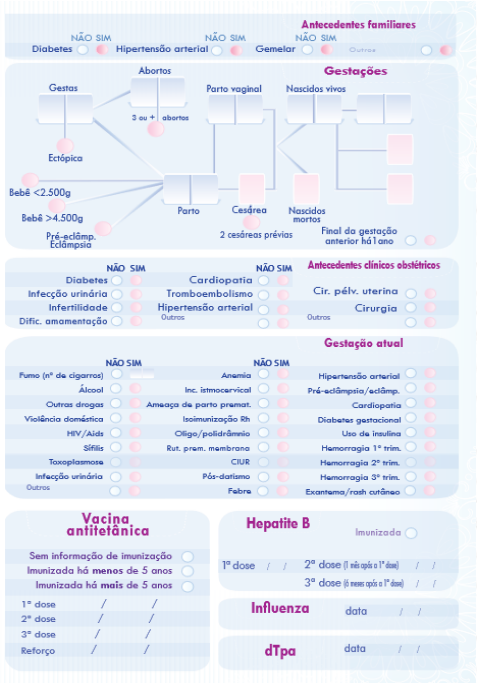


TelessaúdeBA · 5 ANOS · GOVERNO DO ESTADO · SECRETARIA DA SAÚDE · SUS

IMPORTÂNCIA DA ANAMNESE NO PRÉ-NATAL DE RISCO HABITUAL

Na pesquisa de sintomas relacionados à gravidez também deverá ser questionada a existência de náuseas, vômitos, dor abdominal, constipação, cefaleia, síncope, sangramento ou corrimento vaginal, disúria, polaciúria e edemas.

É importante sanar dúvidas e minimizar a ansiedade do casal. Informações sobre alimentação, hábito intestinal e urinário, movimentação fetal, assim como presença de corrimentos ou outras perdas vaginais ajudam a identificar situações de risco gestacional e orientam medidas educativas que devem ser enfatizadas durante o pré-natal.



IMPORTÂNCIA DA ANAMNESE NO PRÉ-NATAL DE RISCO HABITUAL

As anotações deverão ser realizadas tanto no prontuário da unidade (Ficha Clínica de Pré-Natal) quanto no Cartão da Gestante. Em cada consulta, o risco obstétrico e perinatal deve ser reavaliado.

Os fatores de risco deverão ser identificados em destaque no Cartão da Gestante, uma vez que tal procedimento contribui para alertar os profissionais de saúde que realizam o acompanhamento pré-natal.

As ações da equipe devem contemplar as seguintes atividade:

- ✓ Preenchimento da ficha de cadastramento da gestante no SISPRENATAL ou diretamente no sistema para os serviços de saúde informatizados;
- ✓ Preenchimento da Caderneta da Gestante e da Ficha Clínica de Pré-Natal: identificação e demais dados da anamnese e exame físico; número do Cartão Nacional de Saúde; hospital de referência para o parto;
- ✓ Verificação da situação vacinal e orientação sobre a sua atualização, se necessário;
- ✓ Solicitação dos exames de rotina;
- ✓ Realização dos testes rápidos;
- ✓ Orientação sobre as consultas subsequentes, as visitas domiciliares e as atividades educativas.

OBRIGADA!

Núcleo Técnico-Científico de Telessaúde Bahia
Av. Luis Viana Filho, 400, Secretaria da Saúde, CAB
1° andar - Sala 112-B - Tel:. (71) 3115-9650

Você conhece o Momento Telessaúde Bahia, conectado com a Atenção Básica?

Enquanto aguarda o início da webpalestra corre lá na página http://telessaude.ba.gov.br/momento-telessaude-bahia/ e confira!

TelessaúdeBA GOVERNO DO ESTADO SECRETARIA DA SAÚDE SUS